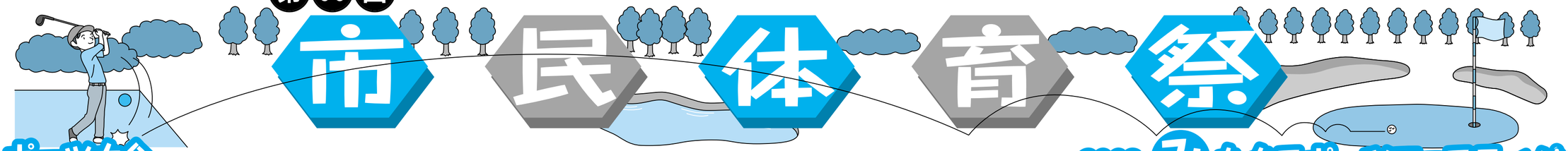
第58回 市民体育祭

主催：三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会



スポーツ大会

スポーツ大会開会式

主管：スポーツ大会実行委員会　日時：8月28日㈭ 午後6時30分から　場所：第一体育館

ハゼ釣り大会からボウリングは、競技ごと事前にお申し込みください。対象は市内在住・在勤・在学ですが、くわしくは各団体にお問い合わせください。

問い合わせ／三鷹市野崎1-1-1 三鷹市体育協会（月曜日、祝日休み）午前10時～午後5時☎43―2500

ハゼ釣り大会

三鷹市釣魚連盟主管

◆8月24日㈰午前6時30分までに、三鷹市役所前か三鷹駅南口集合（雨天決行）。大型バス1台で木更津方面へ（詳細はバスにて説明）。

◆**区分**／①少年（中学生まで、小学生以下は保護者同伴のこと）、②一般、③連盟会員。

◆**釣り方**／さおは1人2本まで。ハリは1本につき2本までとする（リール使用の場合は1本）。

◆**参加費**／4,500円（バス代、餌代、保険料など）、中学生以下は2,500円
※市民参加の方には、さお、仕掛けを貸与します。また短時間ですが初めての方に講習会を行います。

◆8月21日㈭までに、体育協会事務局（第一体育館内）へ会費を添えて申し込む。先着50人。

ソフトテニス

◆**対象**／中学校3年生以上と連盟会員。

◆9月7日㈰午前8時～午後6時。新川テニスコートで。

◆種目は、一般男子1・2部（含成年）、女子1・2部、壮年男子、熟年1・2部、ビギナー

◆8月23日㈯午後5時までに成山宅☎43―3645

サッカー

◆**一般の部**／15歳以上の市民で構成されたチーム。
※未成年者のみで構成されたチームの場合は成人の代表者を有すること。

◆壮年の部：40歳以上の市民で構成されたチーム。
※但し、36歳以上（平成20年3月31日時点）40歳未満の選手は4人出場出来ます。

◆受付8月22日㈮までに体育協会まで。
※要項・申込書は、体育協会にて配布。また、三鷹市サッカー協会ホームページからも確認および入手出来ます。
HP http://www.mitakafa.org/

◆9月7日㈰より毎週日曜日・祭日、年内終了予定。

◆大沢総合グラウンド、野川グラウンド

ゴルフ

◆9月11日㈭（雨天決行）場所は、相模湖カントリークラブ。プレー代14,700円自己負担。定員は、先着100人。

◆三鷹市内ゴルフ練習場にある所定の申込書に必要事項を記入し、参加費3,000円を添えて、ＪＡ東京むさし市内各支店、三鷹市内ゴルフ練習場へ申し込む。

◆三鷹ゴルフセンター☎44―6938、三鷹台総合ゴルフ練習場☎43―1289

空手道

◆9月14日㈰午前9時から、第一体育館で。

◆学年男女別の型・組手を全空連競技規定ルールで。

◆出場費1,500円

◆北岡☎32―0498

卓　球

◆**対象**／市内在住・在勤・在学と三鷹卓球連盟登録者。

◆9月23日㈷午前9時から、第一・第二体育館で。

◆一般はミックスダブルス団体戦申込者を抽選でペアチームに。小・中学生はシングルスのみ。1人200円、小・中学生は1人100円（申込後の参加費は返却しません）

◆**申込方法**／8月16日㈯～31日㈰までに、三鷹卓球連盟加入者は各クラブ理事まで、それ以外の方は八木宅へ☎44―4828（夜間7時～9時）

◆**その他**／一般申し込みは男女ペアではなく、男・女別々に。中学3年生は大人の方に申し込むこと。小学生の部は男女混合。中学生の部は1年生の部、2年生の部、女子の部のグループ別に1種目申し込む。但し、2年生の部に1年生も可。

剣　道

◆9月28日㈰午前9時から。第二体育館で。

◆参加資格は、高校生以上。

◆個人戦は、2段以下の部、3～5段の部、女子の部。団体戦は、5人制。

◆申し込みは、体育協会へ

バドミントン

◆対象は高校生以上

◆**＜一般の部＞**男子シングルス・ダブルス・一部・二部、女子シングルス・ダブルス・一部・二部、男子壮年・女子壮年ダブルス（50歳以上）。9月28日㈰午前9時から、第一体育館で。

◆**＜初心者・初級者の部＞**ダブルスのみ。10月5日㈰午前9時から、第一体育館で。

◆氏名・住所・連絡先・出場希望種目を記入し、9月7日㈰までに体育協会で受け付け。

◆種目ごとにリーグ戦またはトーナメント戦。出場は1人1種目。

陸上競技

◆10月4日㈯午前10時開始、雨天決行。

◆場所は、府中市陸上競技場（300m、全天候型）

◆参加費中学生500円、高校生700円、一般・壮年1,000円（三鷹陸協登録者500円）、リレー1,000円

◆競技種目（1人2種目以内、リレーは除く）
①一般男子（高校生を含む）
100m、200m、400m、800m
1500m、400mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
②壮年男子1（40～49歳）
100m、800m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投
③壮年男子2（50～59歳）
100m、800m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投
④壮年男子3（60歳以上）
100m、800m、1500m、走幅跳、砲丸投
⑤一般女子（高校生を含む）
100m、200m、1500m、3000m、400mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
⑥壮年女子（40歳以上）
100m、1500m、3000m、走幅跳、砲丸投

◆申し込みは、9月6日㈯・7日㈰の午後1時～4時30分までに、所定の申込用紙（個票と一覧表）に記入し、参加料を添えて体育協会事務局へ。市内公立中学生は各学校を通して申し込む。

◆柿崎宅☎44―2207

グラウンドゴルフ

◆10月5日㈰午前9時～正午、雨天の場合12日㈰に井口特設グラウンドで。

◆個人戦で2ゲーム。合計点で競う。詳細当日説明。男女別で3位まで表彰。用具は連盟が用意、参加費500円

◆9月28日㈰までに長谷川宅（夜）☎31―6516、平野宅（夜）☎44―3825へ申し込む。

水　泳

◆対象は中学生以上（学連登録者を除く）。

◆9月28日㈰午前9時～午後5時。第二体育館屋内プール。

◆1人2種目以内（リレーを除く）。競技はタイム決勝。

◆8月31日㈰～9月6日㈯・正午までに所定の申込用紙記入のうえ体育協会へ申し込む。

◆中村宅☎34―6268。

競技区分	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ		バタフライ	個人メドレー	メドレーリレー		リレー	
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	100m	200m	100m
中学生の部		○	○		○	○		○		○	○	○		○	
一般の部		○			○			○		○	○	○		○	
35歳以上の部	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○		○	
45歳以上の部	○	○		○	○		○	○	○	○	○				
55歳以上の部	○	○		○	○		○	○	○	○					
65歳以上の部	○	○		○	○		○	○	○	○					
200歳以上の部	※200mリレー出場者は100mリレーにエントリーできない。 ※200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレーにエントリーできない。 ※200歳以上～280歳以上の競技区分は、4人の合計年齢です。												○		○
240歳以上の部													○		○
280歳以上の部													○		○

バスケットボール

◆**対象**／高校生以上。

◆**会場**／第一体育館ほか

◆①一般の部（男子・女子）10月11日㈯・18日㈯・11月1日㈯
②シニア（35歳以上）11月中旬～下旬

◆8月30日㈯までに体育協会に申し込む（新規登録チーム）。

◆参加費5,000円

◆代表者会議9月10日㈬午後7時から第一体育館会議室

◆南宅☎090―1432―0570

山岳

◆10月19日㈰雨天の場合は翌週26日㈰

◆**場所**／生藤山 中央線藤野駅より往復。

◆**歩程**／4時間程度

◆**対象**／全コースを自力で歩ける方（小学生以下は保護者同伴）。

◆**費用**／交通費自己負担。

◆**受付**／10月1日㈬～10日㈮の間に、体育協会事務局まで。
※詳細については、受付時しおりをお渡しします。

◆担当三谷☎45―1151内線2391

インディアカ

◆11月2日㈰午前9時30分～午後3時

◆会場は第一体育館。

◆**対象**／16歳以上の男女。

◆参加費無料

◆9月16日㈫～9月30日㈫までに、体育協会へ申し込む。

◆種目は、女子、混合、シニア（50歳以上）、競技はトーナメント方式。

◆当日は、初めての方を対象に分かりやすく指導します。

◆森田宅☎FAX32―5464、荒木宅☎FAX45―1481

柔　道

◆11月2日㈰開場8時30分、開会式9時30分。大成高等学校体育館柔道場で。

◆参加費1,000円（保険代を含む）

◆①参加者は全日本柔道連盟に登録し、その登録指導者が監督として引率すること（厳守）。②市内道場に籍を置くこと。または、主催者の招待者。

◆**＜個人戦＞**トーナメント方式（参加人数により変更あり）
少年の部→小学3年生から中学3年生、一般の部→段外、初段軽量・重量、弐段、女子の部→無段、有段
＜団体戦＞トーナメント方式、3人制→初段2人、2段1人（または、同等の実力を有する者）
＜錬成＞上記以外の小学1・2年生および初心者。

◆9月27日㈯までに、池内道場へ。☎43―6557

ダンススポーツ

◆参加資格は、市内在住・在勤・在学とMDSF会員・サークル所属者

◆11月3日㈷午前11:00～午後5:00

◆第一体育館で。1部競技会、2部トライアル。参加費無料、女子は新品のヒールカバーを持参。

◆10月11日㈯までに各コミュニティーセンター、社会教育会館に備付けの用紙に記入し体育協会へ。

◆勝田宅☎31―4630・羽根田宅☎44―1099・長瀬宅☎46―1512・堀江宅☎48―7451・原田宅☎042―309―3820

ボウリング

◆11月9日㈰午前10時30分から、調布スポーツセンターで。男女別、アメリカン方式。送迎バスが市役所横（ビッグエコー側）から9時50分に。

◆**対象**／市内在住・在勤・在学と市内運動クラブなどの所属者。

◆参加費1,800円（当日受付）

◆11月2日㈰までに調布スポーツセンターの塚西、高田☎042―487―2211

アーチェリーから民踊は直接会場で参加申込受付

アーチェリー

◆10月19日㈰午前9時から、国際基督教大学アーチェリー場で。小雨決行。受付、クラス分けは当日会場にて。

◆**＜一般の部＞**50m・30m
＜中級の部＞30m・30m
＜初心者の部＞10m・10m
＜コンパウンドの部＞50m・30m各36射、合計72射にて競技を行う。

◆名古屋宅☎43―8115

クレー射撃

◆10月9日㈭山梨県鹿留射撃場、当日午前9時から会場にて受付、参加費4,000円

◆資格は公安委員会発行の銃砲所持許可証所持者

◆トラップ、スキートともに50個撃ち

◆高橋宅☎47―3273

弓　道

◆**対象**／市内在住・在勤・在学と連盟会員。

◆①男子の部、②女子の部、③学生の一部、④学生の二部

◆近的（8射）、遠的（8射）

◆9月14日㈰午前9時から、都立小金井公園弓道場で。

◆当日、直接会場へ。

ゲートボール

◆9月21日㈯午前10時から。井口特設グランド（北側）で。

◆予約不要。年齢、性別不問。初心者大歓迎。興味ある方は、午前9時～11時ならいつでも結構ですから、会場へ直接来て、体験してみてください。親切に指導します。

◆菅沼宅☎47―2124

民　踊

◆10月19日㈰の午前10時～午後3時。南浦小学校体育館で。

◆当日会場受付。上履持参。

◆三上宅☎43―5985

なぎなたから武術太極拳は直接会場でご観覧ください

なぎなた

◆10月5日㈰午後1時から第二体育館で。第24回三鷹市なぎなた大会。見学自由、

◆野村宅☎43―3204

合気道

◆10月19日㈰午後1時から第二体育館で。

◆連盟所属道場生による演武大会。

◆無料、見学自由

少林寺拳法

◆10月26日㈰午後1時から、第二体育館2階競技場で。

◆参加資格は拳士のみ。試合ではなく演武形式ほかにより披露。

◆東宅☎042―371―8083

武術太極拳

三鷹市武術太極拳連盟主管

◆11月30日㈰午後1時30分から。第二体育館2階競技場で。

◆市内愛好者による個人競技と集団演武、指導者による模範表演。

◆谷川宅☎43―9988

市民体育祭スポーツ大会のそのほかの競技種目については、以下の「広報みたか」をご覧ください。
◆野球＝7月6日発行
◆テニス＝7月20日発行
◆ソフトボール＝8月3日発行
◆バレーボール＝8月3日発行

2008 みたかスポーツフェスティバル

10月13日㈷体育の日　10：00～15：30

主管：スポーツフェスティバル実行委員会

「いつでも、だれでも、どこでもスポーツを」合言葉に、恒例のみたかスポーツフェスティバルを行います。
今年もバリアフリー化をはかり、より多くの市民のみなさんが、気軽に参加し、楽しんでいただけるような会場づくりを行っています。いろいろなスポーツや懐かしい遊具を体験したり、みたり、ふれたり五感をフルに使って1日スポーツを楽しみましょう！家族や友達を誘って、みなさんでご参加ください。

主な内容（予定）

三鷹市役所周辺

公会堂では市内で活動しているグループや普段見られないようなダンスを披露します。また、中庭でも大きな舞台を用意して体験型のダンスなども行う予定です。
公会堂北側にはミニ新幹線もやってきます。
第一体育館や福祉会館西側等では、大人から子どもまで体験できるさまざまなニュースポーツなどを紹介します。ニュースポーツのコーナーには指導者がいますので、初めての方でも安心して参加できます。
屋内プールは指導員による泳法レッスンや自由泳ぎコーナー、幼児コーナーを用意します。
そのほか、相撲場、雑木林などでのイベントや、会場内に飲食ブースもあります。

第一中学校

校庭や体育館などを利用して体力測定やいろいろなスポーツが楽しめます。年に一度ご自身の体力年齢を調べてみませんか？
昨年好評だったパン食い競争も予定しています。

問い合わせ／スポーツ振興課☎内線3324

種目別少年スポーツ大会

サッカー

▷**中学生の部**：中学生で構成されたチーム。
小学6年生以下の部：小学6年生以下で構成されたチーム。
小学5年生以下の部：小学5年生以下で構成されたチーム。
小学4年生以下の部：小学4年生以下で構成されたチーム。
小学3年生以下の部：小学3年生以下で構成されたチーム。
女子の部：小学4～6年生で構成されたチーム。

▷9月6日㈯より毎週土・日曜日、祭日、年内終了予定。

▷野川グラウンド

▷平成20年8月22日㈮までに、体育協会まで申込。

※要項・申込書は、三鷹市体育協会にて配布。また、三鷹市サッカー協会ホームページからも確認および入手出来ます。
HP http://www.mitakafa.org/

ソフトテニス

▷9月28日㈰午前8時30分～午後5時。
第一中学校、第二中学校テニスコートで。

▷参加資格は市内の1・2年生。種目は男女学年別。試合は学年別リーグ戦、学年別決勝トーナメント。参加無料。

▷9月20日㈯までに中学校顧問と通して成山宅☎43―3645へ。

少年軟式野球

▷10月12日㈰～11月9日㈮に大沢総合グラウンドで。

▷市内在住・在学で構成するスポーツクラブ、但しリトルリーグ登録者は認めない。

▷(一部）小学6年生以下、(二部）小学5年生以下、(三部）小学4年生以下。各部ともトーナメント戦

▷9月16日㈫～25日㈭に体育協会に申し込む。

▷監督者会議は9月27日㈯午後6時30分から福祉会館3階会議室。

▷羽山宅☎34―4890

バドミントン

▷対象は中学生で、主審・線審をできること。また保護者の承諾を得て出場のこと。

▷9月23日㈷午前8時45分から第七中学校体育館。
①男子シングルス一部・二部（二部は1年生のみ）②女子シングルス一部・二部（二部は1年生のみ）③男子ダブルス④女子ダブルス

▷氏名・住所・連絡先・中学校名・出場希望種目を記入し、9月6日㈯までに体育協会で受付。出場は1人1種目まで。

水　泳

▷対象は小学生。

▷9月21日㈰第二体育館屋内プールで。

▷①1～4年生の部＝午前9時～正午)。
②5・6年生の部＝午後1時～5時

▷1人2種目以内（リレーを除く）。リレーを除き予選・決勝を行う。

▷8月31日㈰～9月6日㈯
正午までに所定の申込用紙に記入のうえ体育協会へ申し込む。

▷中村宅☎34―6268へ

競技区分	自由形		平泳ぎ		背泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	メドレーリレー		リレー	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	100m	200m	100m
小学1・2年生	○		○		○		○				○		○
小学3・4年生	○		○		○		○						
小学5・6年生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

問い合わせ／三鷹市野崎1-1-1 三鷹市体育協会（月曜日、祝日休み）
午前10時～午後5時☎43―2500

子どもたちを地域で育てよう ～安心して過ごせる居場所づくり～「地域子どもクラブ事業」を実施しています

市では平成17年度より、放課後や土曜日などの児童の安全で安心な居場所づくりとして、市内公立小学校全校で「地域子どもクラブ事業」を実施し、保護者や地域の方々のご協力によりさまざまなイベントや事業を行っています。

事業の企画・運営は小学校区ごとに立ち上げた実施委員会で行っており、各学校の協力のもと、平成19年度はフリースペース・校庭開放やスポーツクラブ、工作教室など、全小学校合計で3,689回の事業が実施され、14万7千332人の参加がありました。

今年度も①地域ぐるみでつくる子どもコミュニティづくり、②学校を核とした子どもコミュニティづくり、③大人も共に育むコミュニティづくりを基本方針とした「子どもコミュニティ推進計画」に基づき、家庭・学校・学童保育所・地域などが一体となって事業を進めていきます。地域の子どもたちが安全で安心に過ごせるよう、より多くの保護者や地域の方の更なるご協力をお願いします。

なお、各クラブの活動風景や実績などを「三鷹市ホームページ」http://www.city.mitaka.tokyo.jp/（市民向け→各課のページ→教育委員会→生涯学習課→三鷹市地域子どもクラブ）に掲載していますので、ぜひご覧ください。

⇨生涯学習課☎内線3312