



三鷹市
社会教育会館

平成20年度市民大学講座開講

新年度受講生を
募集中

学びが創る 持続可能な サステナブル都市

玉川上水の清流も輝くさわやかな季節になってまいりました。あなたの学びを地域に活かす社会教育会館の平成20年度市民大学講座が開講します。

市民のみなさんとの協働で企画してきた「総合コース」や高齢者対象の「むらさき学苑」、「子育て」、「ボランティア養成」に関する講座など、地球規模の問題から地域社会、学校、家庭、個人にかかわる身近な課題について学びながら、学習成果を日々の生活や自己実現、まちづくりに結びつけることのできる充実した講座をご用意いたしました。あなたも社会教育会館の講座に参加して、学習しながら仲間づくりをしてみませんか。団塊・シニア世代の方々も、子育て中の方々も社会教育会館でステップ・アップ！

	講座名	講師	内容など	期間	曜日	時間	定員	保育
社会教育会館(本館)	101 武蔵野文化史 ～三鷹の風を再発見～	東京学芸大学教授 大石 学さん ほか	日本の歴史、文化について振り返り、その時代の出来事を学びながら多くを再発見してみませんか。本講座では、江戸から明治・昭和にどのようなことがあったか、また私たちの住む武蔵野を中心に学んでいきましょう。(教材費1,300円自己負担)	5/16～3/6 (全30回)	金	午前10時～正午	各25人	20人
	102 身近な水と地球環境 ～コップ一杯の水から考える～	東京農工大学名誉教授 小倉 紀雄さん ほか	今世紀は水の世紀。都市化や温暖化の進行によって、湯水や海面上昇などの水問題が深刻化してくるといわれています。市内の野川や井の頭公園の現状も学びながら、水環境を守るためにできることを考えます。					
	103 安心できる生活空間を目指して ～コミュニティ心理学で 家庭・学校・地域を学ぶ～	イリノイ大学シカゴ校教授 笹尾 敏明さん ほか	子どもからお年寄りまでが安心して生活できる空間とはどういうことでしょうか。家庭・学校・地域を取りまく問題の予防・解決を目指すコミュニティ心理学の視座で学んでみませんか。					
	104 いま 平和とは? ～グローバル化の波の中で～	東京大学大学院教授 高橋 哲哉さん ほか	世界の戦争や紛争の現状と現場を知る講師と共に、「平和とは?」の問いを改めて考えていきます。グローバル化の波の中で「いまそこにある危機」を知り、「戦争と紛争のない平和な世界」の実現を願い、地球市民として共に学んでいきましょう。	5/17～3/7 (全30回)	土		10人	
	105 望ましい社会保障と財政 ～少子高齢時代～	一橋大学大学院教授 高田 一夫さん ほか	年金制度は社会保障制度の柱の一つで、20世紀に確立しました。21世紀は人口高齢化に対する対応が求められます。しかし、基本は変わりません。高齢者の生活保障を集団的に維持していくこと、つまり再配分です。理論をふまえて政策を考えてみましょう。					
	106 むらさき学苑 (高齢者対象講座)	江戸東京博物館学芸員 湯川 説子さん ほか	広い視野に立ち、教養を高め、地域の仲間と語り合い、交流しながら、歴史・経済・文化などを楽しく学んでみませんか。	5/13～3/3 (全30回)			100人	なし
	107 生涯発達心理学講座	白梅短期大学心理学科 非常勤講師 塚崎 京子さん	この講座では心理学の歴史や概論を正しく理解するとともに、生涯発達心理学の視点から発達段階における問題・課題を学びます。また、教科書には書いていない、人の言葉や経験、生き様にふれることで子育てや自分育てのヒントをたくさん見つけられる参加型の講座でもあります。日頃から感じている疑問や迷いなど一緒に考えてみませんか?	5/20～7/22 (全10回)	火		25人	20人
108 市民講師になるための 楽しく話し、 わかりやすく伝える講演術	NPOシニア大衆 講師紹介センター事務局長 藤井 敬三さん	聴き手の視点に立った効果的な伝え方・話し方・資料の作り方を毎回の実習の中で習得し、ユーモアあふれる講師の育成を目指していきます。毎回大笑いのできる愉快的な講座にしたいと思います。	5/22～7/3 (全7回)	木	午後1時30分～3時30分	20人	なし	
109 マジックボランティア 養成講座	マジシャン 小林 恵子さん	マジック(手品)の手法、マジックに含まれるコミュニケーション力を身につけるために必要な要素などを学び、それを活かし、ボランティアとして活動していけるような人材を養成します。(教材費3,000円自己負担)	6/5～7/3 (全5回)		午前10時～正午			
東社会教育会館	201 ホープフル子育てセミナー	人材育成コンサルタント 三好 良子さん ほか	子育ての中で自分と向き合い、自分気付き、自分育てのヒントを学びます。コミュニケーションアップを通して、楽しく自分自身のデザインをしましょう。	5/22～1/22 (全22回)	木	午前10時～正午	25人	15人
	202 東むらさき学苑 (高齢者対象講座)	都立南平高校教諭 茂木 貴さん ほか	地域のお仲間と一緒に、時事問題、文学、歴史、芸術など幅広い分野の教養を高めましょう。	5/13～3/3 (全30回)	火		40人	なし
	203 女性セミナー クリエイティブライフのかがやき	カラーコーディネーター 斎藤 紀子さん ほか	色の効果、フェイシャルアドバイス、わらべうた、アロマテラピーの中から自分らしく魅力的な活かし方、生き方を探ります。	5/16～1/23 (全21回)	金		25人	15人
西社会教育会館	301 「自分」に出会う ～心を表現し、かたちにする～	木村治美エッセイストグループ エッセイスト 浜根 美紀さん ほか	日々の生活の中で自分を見つめなおす機会はありませんか。エッセイを書いたり、色の効果をグループワークを通して学びながら、自分と向き合い、自己表現をしてみましょう。	5/26～2/23 (全22回)	月	午前10時～正午	25人	15人
	302 西むらさき学苑 (高齢者対象講座)	一級ファイナンシャル・ プランニング技能士 関口 仁さん ほか	自らの生きがい求めて、地域の仲間と一緒に時事問題・歴史・美術などを幅広く学びます。	5/13～2/24 (全30回)	火		50人	なし
	303 いきいき子育て講座	ファミリーカウンセリング の母親研究所 坂本 祇木さん ほか	心理学的視点をもとに子育てやしつけ、家庭の社会的意義などについて総合的に学び、子どもとの関わり方を考えます。	6/26～1/22 (全18回)	木		25人	15人

生涯学習相談窓口 開設日

毎週月・火・木・金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分
社会教育会館(本館)にて

社会教育会館(本館)
下連雀6-13-13
☎49-2521

東社会教育会館
牟礼2-13-19
☎46-0408

西社会教育会館
深大寺2-3-5
☎32-8765

申込期間

4月14日(月)～18日(金) 午前9時30分～午後5時

講座の申込方法 3館共通

- (1) 各講座を開催する館に来館または電話で、講座番号を伝えてお申し込みください。
- (2) 「三鷹市生涯学習個人利用カード」をお持ちの方、またはお持ちでない方もインターネットでの申し込みもできます。
<http://www.pf489.com/mitaka/webkm>
- (3) 3館を含めた全講座で、同日同時刻開催の講座は重複して申し込むことはできません。
- (4) 定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみはがきでご連絡いたします。
- (5) 受講料は無料です。ただし教材費は自己負担となります。

保育の申込方法 3館共通

- (1) 保育対象は、満1歳～就学前の幼児です。講座申込時にお申し出ください。
- (2) 希望者多数の場合は、複数の講座に当選しても受講を1講座とさせていただきます。なお、保育室を初めて利用する方を優先します。
- (3) 満1歳～2歳未満のお子さんについては、保育定員のうちさらに人数制限があります。
- (4) 当選者は、事前の保育説明会に親子で参加していただきます。

社会教育会館マップ



市外局番0422は省略しています