

市民体育祭

10月9日(祝) 第56回

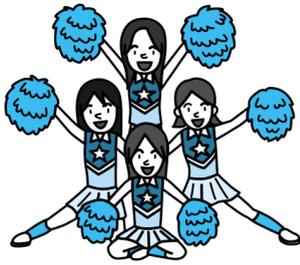
問い合わせ 三鷹市体育協会(月曜日・祝日休み) 午前10時～午後5時 ☎43-2500

2006 みたかスポーツフェスティバル



10月9日(体育の日)に三鷹市役所、第一中学校で、スポーツのお祭り“みたかスポーツフェスティバル”を行います。今年度はバリアフリー化を一段と進め、より多くのみなさんが気軽に参加できるように会場作りを行っています。
いろいろなスポーツを観たり、体験したり、五感をフルに使って一日スポーツを楽しもう！家族やお友達を誘ってみなさんでおいでください。

主な内容(予定)	
三鷹市役所内 公会堂では市内で活動しているグループがいろいろなダンスを披露します。 体育館ではインラインスケート、ダーツ、フリークライミング(写真)アーチェリーなどを実施。 屋内プールでは指導員が泳法レッスンをを行います。自由に泳げるコーナーや幼児も入れるコーナーも用意します。 そのほか、相撲場、雑木林などを使って日頃体験できないスポーツや飲食ブースなどを用意しています。	第一中学校 いろいろなスポーツが体験できる会場です。 グラウンドや体育館、テニスコートを使っていろいろなスポーツを楽しめます。スポーツチャンバラ、インディアカ、ソフトバレーボール、テニス、卓球、体力測定など。指導者がいますので初めての方でも安心して参加できます。 ☎スポーツ振興課☎内線3326



第53回

三鷹市市民文化祭

芸術・文化の祭典「市民文化祭」が各会場で開催されます。市民のみなさんによる芸術文化活動をぜひご覧ください。

三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市芸術文化協会主催。
問い合わせは、生涯学習課☎内線3316・三鷹市芸術文化協会☎49-2521

開会式	10月29日(日) 午後2時～	芸術文化センター(風)
午後のクラシック	10月29日(日)	芸術文化センター(風)
工芸展・華道展	10月31日(火)～11月5日(日)	芸術文化センター(美)
写真・書道展	10月31日(火)～11月5日(日)	美術ギャラリー
菊花展	11月1日(水)～11月6日(月)	市役所中庭
みたか市民合唱コンサート	11月3日(金)・(祝)	芸術文化センター(風)
現代日本舞踊の会	11月3日(金)・(祝)	市公会堂
秋季茶会	11月3日(金)・(祝)	みたか井心亭
吹奏楽のつどい	11月5日(日)	芸術文化センター(風)
吟詠剣詩舞大会	11月5日(日)	市公会堂
短歌会	11月5日(日)	社会教育会館
日本舞踊の会	11月12日(日)	芸術文化センター(星)
民謡大会	11月12日(日)	市公会堂
俳句会	11月12日(日)	社会教育会館
美術展	11月14日(火)～11月19日(日)	美術ギャラリー
大正琴の会	11月18日(土)	芸術文化センター(風)
謡曲大会	11月19日(日)	芸術文化センター(星)
'06洋舞フェスティバル	11月19日(日)	市公会堂
囲碁大会	11月19日(日)	社会教育会館
邦楽大会	11月23日(木)・(祝)	芸術文化センター(星)
三鷹歌謡音楽祭	11月23日(木)・(祝)	市公会堂
市内文化財めぐり	11月23日(木)・(祝)	上連雀・井口方面
今宵をジャズで楽しく	11月25日(土)	芸術文化センター(風)
三鷹の囃子と和太鼓大会	11月26日(日)	芸術文化センター(星)
表彰式・閉会式	11月26日(日) 午後3時30分～	芸術文化センター(星)

* (星)は星のホール、(風)は風のホール、(美)は美術展示室

種目別少年スポーツ大会

サッカー 8月6日発行号の「広報みたか」をご覧ください。	少年軟式野球 10月8日(日)～11月3日(祝)に大沢総合グラウンドで。 在住、在学の小学生で構成するチーム(リトルリーグ登録者は除く) (一部)6年生以下、(二部)5年生以下、(三部)4年生以下。各部ともトーナメント戦。 9月5日(火)～10日(日)に体育協会に申し込む。監督者会議は9月16日(土)午後6時30分から福祉会館1階大広間。 羽山宅☎34-4890
バドミントン 対象は市内在住、在学の中学生で、主審・線審をできること。また保護者の承諾を得て出場のこと。 9月18日(祝)午前8時45分、第七中学校体育館集合。 男子シングルス1部・2部(2部は1年生のみ) 女子シングルス1部・2部(2部は1年生のみ) 男子ダブルス 女子ダブルス 氏名・住所・連絡先・出場希望種目を記入し、8月27日(日)までに体育協会へ受付。出場は1人1種目まで。	ソフトテニス 9月24日(日)8時30分～午後5時第二中学校テニスコートで。 参加資格は市内の中学生。種目は男女学年別。試合は学年別リーグ戦、学年別決勝トーナメント。参加無料。 9月19日(火)までに本間宅☎46-8645へ申し込む。



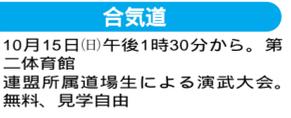
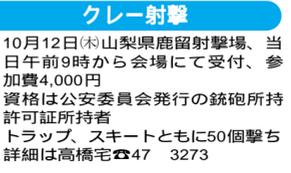
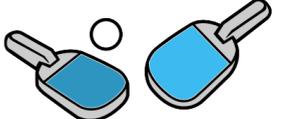
競技区分	自由形		平泳ぎ		背泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		リレー	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	100m	200m
中学生の部												
一般の部												
35歳以上の部												
45歳以上の部												
55歳以上の部												
65歳以上の部												
200歳以上の部	200mリレー出場者は100mリレーにエントリーできない、200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレーにエントリーできない。											
240歳以上の部	200歳以上～280歳以上の競技区分は、4人の合計年齢です。											
280歳以上の部												

競技区分	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学生の部						
1～2年						
3～4年						
5～6年						

お問い合わせ 三鷹市体育協会(月曜日・祝日休み) 午前10時～午後5時 ☎43-2500

スポーツ大会

民謡 10月8日(日)午前10時～午後3時。南浦小学校体育館で。当日会場受付。上履持参。 三上宅☎43-5985	ボウリング 10月29日(日)午前10時30分から。調布スポーツセンターで。男女別、アメリカン方式。送迎バスが市役所横(ビッグエコー側)から9時50分に。 在住、在勤、在学者と市内運動クラブ等の所属者。 10月22日(日)までに調布スポーツセンターの塚西、高田まで申し込む。 ☎0424-87-2211	バスケットボール 一般の部(男子・女子)10月14日(土)・22日(日)・28日(土) シニア(35歳以上)11月23日(木)・26日(日) 会場/第一体育館ほか 9月2日(土)までに体育協会に申し込む。参加費5,000円。詳細は南☎090-1432-0570。	バレーボール <一般9人制>男子9月24日(日)、女子4号球10月15日(日)、男女混成(男子制限あり)10月29日(日)。 <一般6人制>男子11月19日(日)、女子9月24日(日)、男子9人制と同時に開催。 <中学生6人制>男女別に1部・2部9月3日(日)。 一般は在勤・在学を含む市民の高校生以上と連盟加盟チーム。中学生は市立中学校在校生。トーナメント戦またはリーグ戦。 受付8月20日(日)～31日(木)体育協会へ。詳細(組合せ抽選)は、体育協会にある大会要項参照。
柔道 11月3日(金)祝午前8時30分から。第二体育館 2階競技場で。全日本柔道連盟に登録し、その登録指導者が監督として引率のこと(厳守)。市民、市内各団体所属者。 <個人戦>少年の部(小学3年生から中学3年生)段外・初段・2段・女子有無段混合。 <団体戦>3人(初段2人、二段1人)トーナメント方式。 <錬成>上記外の小学1・2年生、初心者。 10月10日(火)までに、池内道場へ。 ☎43-6557	ハゼ釣り大会 三鷹釣魚連盟主催 9月3日(日)午前5時30分までに、三鷹市役所前か三鷹駅南口集合(雨天決行)。大型バス1台で木更津方面へ(詳細はバスで説明)。 区分/少年(中学生まで)、小学生以下は保護者同伴のこと)、女性一般 会員。 釣り方/さおは1人2本まで。ハリはさお1本につき2本までとし(リール使用の場合は1本) 陸釣り。 参加費/4,500円(バス代、餌代、保険料など)、中学生以下は2,500円。 市民参加の方には、さお掛けを貸与します。また当日、現地にて短時間ですが釣り方講習会を行い指導します。 8月27日(日)までに、体育協会(第一体育館内)へ会費を添えて申し込む。先着50人。	弓道 対象は市内在住・在勤・在学者と連盟会員。 男子の部、女子の部、学生の部、学生の二部 近的(8射) 遠的(8射) 9月10日(日)午前9時から、都立小金井公園弓道場。 当日、直接会場へ	卓球 対象は市内在住・在勤・在学者と三鷹卓球連盟登録者。 9月3日(日)午前9時から、第一・第二体育館で。 一般はミックスダブルス団体戦申込者を抽選でペアチームに。小・中学生はシングルスのみ。1人200円、小・中学生は1人100円。 申込方法/8月16日(水)から21日(月)までに三鷹卓球連盟はチーム理事まで、それ以外の方は八木宅へ☎44-4828(夜間19時～21時) その他/一般の申込みは男女ペアではなく、男・女別々に。小学生の部は男女混合・中学生の部は1年生の部、2年生の部、女子の部のグループ別に1種目申し込む。但し、2年生の部に1年生も可。
少林寺拳法 10月29日(日)午後1時から。第二体育館 2階競技場で。 参加資格は拳士のみ。試合ではなく演武形式ほかにより披露。	グラウンドゴルフ 10月8日(日)午前9時～正午。(雨天の場合22日(日))井口特設グラウンドで。初心者歓迎。 個人戦で2ゲーム。合計点で競う。詳細当日説明。男女別で3位まで表彰。用具は連盟が用意、参加費500円。 8月31日(木)までに長谷川宅(夜)☎31-6516、平野宅(夜)☎44-3825へ申し込む。	バドミントン 対象は市内在住・在勤・在学者で高校生以上 <一般の部> 男子シングルス・ダブルス・一部・二部。女子シングルス・ダブルス・一部・二部。男子壮年・女子壮年ダブルス(60歳以上) 9月17日(日)午前9時から、第一体育館で。 <初心者・初級者の部> ダブルスのみ。 9月23日(土)午前9時から、第一体育館で。 氏名・住所・連絡先・出場希望種目を記入し、8月27日(日)までに体育協会へ受付。 各種目ごとにリーグ戦またはトーナメント戦。出場は1人1種目。試合球は一種検定合格球とし、1人1個持寄り。	陸上競技 9月18日(祝)午前10時開始雨天決行。武蔵野陸上競技場。 対象は市内在住、在勤、在校生。参加費中学生500円、高校生700円、一般・壮年1,000円(三鷹陸協登録者500円) リレー1,000円。 申込は、参加料を添え9月2日(土)・3日(日)午後2時～4時30分に体育協会へ。市内公立中学生は各学校を通して申し込む。 小角宅☎48-2420
アーチェリー 10月15日(日)午前9時から、国際基督教大学アーチェリー場で。小雨決行。受付、クラス分けは当日会場。 <一般の部>50m・30m <中級の部>30m・30m <初心者の部>10m・10m <コンパウンドの部>50m・30m 各36射、合計72射にて競技を行う。 詳細は田居宅☎43-2211	武術太極拳 三鷹市武術太極拳連盟主催 11月26日(日)午後1時30分から。第二体育館 2階競技場で。 市内愛好者による個人競技と集団演武、指導者による模範表演。 谷川宅☎43-9988	空手道 9月10日(日)午前9時から、第一体育館で。 学年男女別の型・組手を全空連競技規定ルールで。 出場費/1,500円 石渡宅☎042-365-2768	水泳 対象は市内在住・在勤・在学者で中学生以上(学連登録者を除く)。 9月24日(日)午前9時～午後5時。第二体育館屋内プール。 1人2種目以内(リレーを除く)。競技はタイム決勝。
	水泳 8月27日(日)～9月2日(土)正午までに所定の申込用紙に記入のうえ体育協会へ申し込む。詳細は大宅☎44-2869	ダンススポーツ 10月1日(日)正午～午後5時。第一体育館で。競技会・トライアル。参加費無料、新品のヒールカバーを持参。 9月9日(土)までに各コミュニティセンター、社会教育会館に備付けの用紙に記入し体育協会へ。 勝田宅☎31-4630・羽根田宅☎44-1099	なぎなた 10月1日(日)午後1時。第二体育館。第22回三鷹市なぎなた大会。見学自由、当日直接会場へ。 詳細は野村宅☎43-3204



市民体育祭スポーツ大会のそのほかの競技種目については、以下の「広報みたか」をご覧ください。
7月2日発行=野球
7月16日発行=テニス、ソフトボール
8月6日発行=ソフトテニス、サッカー
9月3日発行=剣道
9月17日発行=ゲートボール、市民ハイキング