



平成18年度市民大学講座がスタート 新年度受講生を募集します

# あなたの学びが 地域を創る!



風薫るさわやかな季節になりました。あなたの学びを地域に活かす社会教育会館の平成18年度市民大学講座が開講します。

市民のみなさんとの協働で企画してきた総合コースや高齢者対象のむらさき学苑、子育てに関する講座など 地域や生活に根ざした課題について学びながら、学習成果を自己形成やまちづくりに結びつけていける充実した講座が満載です。あなたも社会教育会館の講座に参加して、生涯学習活動を通じた地域づくり、仲間づくりをしてみませんか!

|             | 講座名  | 講師  | 内容など   | 期間                  | 曜日 | 時間       | 定員   | 保育  |
|-------------|--|---|--|---------------------|----|----------|------|-----|
| 社会教育会館(本館)  | 101<br>認め合う子育て・大人育て<br>～お互いを大事にする<br>社会をめざして～        | 元東京大学大学院<br>人文社会学研究生<br>ハンネ クナルビク川名さん<br>ほか | ロッタちゃん、ムーミンに象徴される生きることを楽しむ北欧社会。いつからか息苦しくなった私たちの社会。北欧に学びながらお互いを大事にする社会をめざして、認め合う子育て・大人育てを考えましょう。                          | 5/12～3/9<br>(全30回)  | 金  | 午前10時～正午 | 各25人 | 20人 |
|             | 102<br>学校が変わる!<br>～小中一貫校とコミュニティ～                     | 東京大学大学院教授<br>汐見稔幸さん ほか                      | 三鷹市では今年度から小中一貫校「にしみたか学園」が開設されました。その中で、英語は小1から取り組むことになりました。これから生きていく子どもたちにとって、どういった学びが必要なのか、皆で一緒に考えませんか?                  |                     |    |          |      |     |
|             | 103<br>心豊かに安心して"みたか"で生きる<br>～生活者の視点からしくみと<br>環境を考える～ | 国際基督教大学<br>教養学部教授<br>西尾 隆さん ほか              | 三鷹に住んでいるけれど、三鷹のことをじっくりと考えた事がない、知らないことがたくさんある、こんな方が多いのではありませんか?この講座では、心豊かに安心して三鷹に住み続けるために「みたかのまち」を生活する市民の視点からとらえ、学んでいきます。 |                     |    |          |      |     |
|             | 104<br>少子高齢化と日本経済<br>～未来に希望を見出せるか～                   | 中央大学経済学部教授<br>大淵 寛さん ほか                     | 21世紀に入り、日本は人口減少の時代になりました。政府も重い腰を上げていますが、長期的視点に立った人口構造の健全化が必要です。社会の一員として身近な問題を整理し、多角的な視点で共に学んでいく講座です。                     | 5/13～3/10<br>(全30回) | 土  |          | 10人  |     |
|             | 105<br>「武蔵野」の意味を探る<br>～三鷹周辺の場所イメージと<br>意味の解説～        | 国士舘大学文学部助教授<br>内田順文さん                       | 私たちが住む三鷹について、どのようなイメージを持っていますか?本講座では小説・映画・アニメといった素材を使い、広く三鷹を含めた「武蔵野」のイメージを明らかにすることで、郷土を総合的に理解したいと思います。                   |                     |    |          |      |     |
| 一般教養コース     | 106<br>むらさき学苑<br>(高齢者対象講座)                           | 岩波書店編集長<br>小野民樹さん ほか                        | 広い視野に立ち、教養を高め、語り合う地域の仲間と、歴史・経済・文化などを楽しく学んでみませんか。   | 5/16～3/6<br>(全30回)  | 火  | 午前10時～正午 | 100人 | なし  |
|             | 107<br>もっとのびやかに!<br>私とあなたの心理学<br>～生きかたリフォーム講座～       | マインメンタルヘルス研究所<br>臨床心理士<br>阿部郁子さん            | 心理学のノウハウを簡単な作品やワークを取り入れながら進める体験型の自己発見・育成講座です。もっと心地よい自分になれる知恵を学び、「創造の源」を育て生きるパワーを増やしましょう。                                 | 5/16～7/18<br>(全10回) |    |          | 25人  | 20人 |
|             | 108<br>初心者向け洋裁・手づくり<br>ボランティア養成講座                    | 日本刺繍作家<br>高橋弘子さん                            | 初心者を対象に洋裁の基本を学び、子どもたちに物を作る楽しさ、工夫する喜びや生活を豊かにする昔の人の知恵などを伝えていく講座です。   | 5/16～6/13<br>(全5回)  |    |          | 20人  | なし  |
| ボランティア養成コース | 109<br>絵本ボランティア養成講座<br>初級編                           | 世田谷文学館学芸部長<br>絵本学会理事<br>生田美秋さん ほか           | 絵本選びや読み聞かせのポイントなど実技指導を取り入れながら学び、絵本の魅力や絵本をめぐる喜びを子どもたちに伝えていく担い手を養成する講座です。初心者の方、この機会にぜひ参加してみませんか!                           | 6/1～7/6<br>(全6回)    | 木  | 25人      | なし   |     |
| 東社会教育会館     | 201<br>子育てプロデュース                                     | 立教女学院短期大学講師<br>三好良子さん                       | 子育ての中で自分と向き合い、自分気づき、自分育てのヒントを学び、コミュニケーションアップを通して、楽しく自分自身のこれからのデザインします。   | 5/25～1/25<br>(全22回) | 木  | 午前10時～正午 | 25人  | 15人 |
|             | 202<br>東むらさき学苑<br>(高齢者対象講座)                          | 都立南平高校教諭<br>茂木 貴さん ほか                       | 高齢者が自らの生きがいを求めて基礎的な知識を修得し、学びながら仲間づくりをします。(時事問題・歴史・文学・芸術など)   | 5/9～2/27<br>(全30回)  | 火  |          | 40人  | なし  |
|             | 203<br>女性セミナー<br>クリエイティブライフの楽しみ                      | カラーコーディネーター<br>斎藤紀子さん ほか                    | 色のもつパワー効果、影絵を使った表現方法、わらべ歌、生活学としての糸を編む楽しみから自分色を見つけ、自分らしい活かし方、生き方を探ります。  | 5/19～2/2<br>(全22回)  | 金  |          | 25人  | 15人 |
| 西社会教育会館     | 301<br>子育ての中の自分を磨く                                   | WitH Ltd. 日本支社代表<br>西出博子さん                  | 今、貴方の心は笑顔ですか?私たちは子育ての中で“わかっていくこと”をいついっしょに忘れてしまうことがあります。本講座は子育て家庭円満にも役立つ、貴方が輝きハッピーになるために必要な15の魔法を教えます。                    | 6/2～2/23<br>(全22回)  | 金  | 午前10時～正午 | 25人  | 15人 |
|             | 302<br>西むらさき学苑<br>(高齢者対象講座)                          | 庶民文化探究家<br>町田 忍さん ほか                        | 幸せな生きがいのある生涯を過ごせるように、受講生相互の連携を図りながら、学びます。今年度は、ふるさとの文学・医療と健康・高齢化社会・西洋美術の話など、幅広く学習します。                                     | 5/16～2/27<br>(全30回) | 火  |          | 50人  | なし  |
|             | 303<br>文章を楽しむ<br>～読んで、書いて、楽しもう～                      | 元主婦の友編集長<br>藤田敬治さん                          | 雑誌や書籍について学び、作家の作品や児童図書・児童文学と一緒に読んだり、文章の書き方を勉強します。自分や身近なこと、エッセイなどを書いて、それを発表して楽しみます。                                       | 6/12～1/29<br>(全19回) | 月  |          | 25人  | 15人 |

**生涯学習相談窓口  
開設中**

毎週火・金曜日  
午前9時30分～午後4時30分  
社会教育会館(本館)にて

**社会教育会館(本館)**  
下連雀6-13-13  
☎49-2521

**東社会教育会館**  
牟礼2-13-19  
☎46-0408

**西社会教育会館**  
深大寺2-3-5  
☎32-8765

**申込期間**  
4月17日(月)～21日(金) 午前9時30分～午後5時

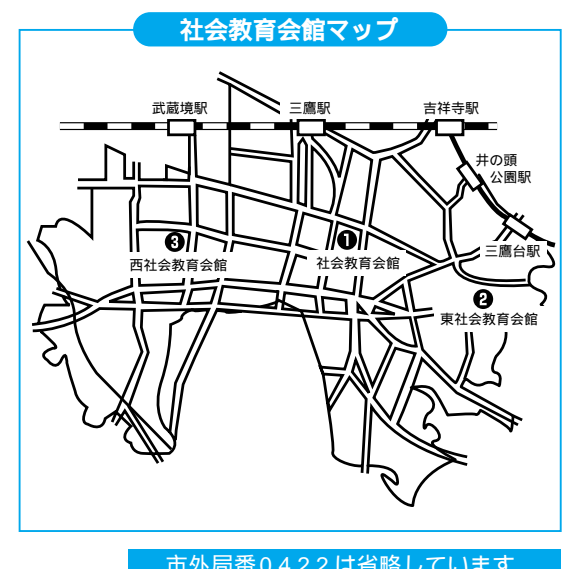
**講座の申込方法** 3館共通

- (1) 各講座を開催する館に来館、または電話にてそれぞれの講座番号でお申込みください。
- (2) 「三鷹市生涯学習利用者カード」をお持ちの方は、インターネットでの申し込みもできます。  
<http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp>
- (3) 3館を含めた全講座で、同日同時刻開催の講座は重複して申し込むことはできません。
- (4) 定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみハガキでご連絡いたします。
- (5) 受講料は無料です。ただし教材費は自己負担となります。

**保育の申込方法** 3館共通

- (1) 保育対象は、満1歳～就学前の幼児です。講座申込時にお申し出ください。
- (2) 希望者多数の場合は、複数の講座に当選しても受講を1講座とさせていただきます。なお、保育室を初めて利用する方を優先します。
- (3) 当選者は、事前の保育説明会に親子で参加していただきます。

**社会教育会館マップ**



武蔵境駅 三鷹駅 吉祥寺駅  
井の頭公園駅 三鷹台駅  
西社会教育会館 社会教育会館 東社会教育会館

市外局番0422は省略しています