



# 学び・みたかスタイル

～新しい講座が5月からスタート

新年度受講生を募集します～

## 三鷹市社会教育会館

	講座名	講師	内容等	日時	曜日	時間	定員	保育
社会教育会館(本館)	01 子どもの世界を豊かに ～想像性・社会性・市民性を 育む～	国際基督教大学教授 藤田英典さんほか	めぐるしく変わる教育制度と、子どもたち をとりまく社会状況。そうした社会の中で子 どもの世界を豊かにする「イメージーション」(想 像性)に、スポットを当てました。	5/14 ～3/11 (全30回)	金	午前10時 ～正午	各25人	20人
	02 自分らしいライフプランを創 る～女性の生活、年金、健康、 性の面から～	ジェンダー学習 コーディネーター 下村美恵子さんほか	自分で決めつつも、周囲や社会の風潮 に流されていませんか。一度立ち止まって、こ れからの人生を考えましょう。					
	03 家族 ～迷惑かけちゃいけないの?～	臨床心理学研究者 小沢牧子さんほか	「現代社会における人間関係づくり」という 困難な課題に取り組む手始めに「家族」のあり 方を学び考えてみませんか。					
	04 三鷹の魅力 再発見 ～三鷹の自治・共生・協働～	国際基督教大学教授 西尾 隆さんほか	三鷹の魅力をテーマにした講座。講義、現場 訪問、活動事例を組み合わせ、魅力の源に迫り ます。					
	05 市民に役立つIT ～ITを地域社会に活かそう～	武蔵野大学教授 佐藤佳弘さんほか	三鷹市のIT活用事例を参考にして、受講生 が様々な領域で主体的にITを活用し、実践に 結びつけていくことをめざします。	5/15 ～3/12 (全30回)	土	10人		
一般教養コース	06 むらさき学苑 (高齢者対象講座)	庶民文化探究家 町田 忍さんほか	広い視野に立ち、教養を高め、語り合う地 域の仲間と、歴史・経済・自治などを楽しく学 んでみませんか。	5/11 ～3/8 (全30回)	火	午前10時 ～正午	100人	なし
	07 本気でコミュニケーション ～ちがいをこえてつなごう～	「ブーの森」主宰 「女のホットライン」 相談員 野村羊子さん	身近な人々と互いの「ちがい」を尊重して つながっていくことをアサーティブ、ロール プレイなどを通して実践しながら考えます。	5/18 ～10/12 (全14回)	火	25人	20人	
実技コース 生活趣味	08 ホームページ作成 ボランティア養成講座	NPO法人 シニアSOHO 普及サロン・三鷹ほか	講座終了後、社会教育会館でホームページ 作成ボランティアをしていただける方を対象に、 ホームページ作成の基礎などを学びます。	5/20 ～7/22 (全10回)	木	午後2時 ～4時	16人	なし
東社会教育会館	09 ゆとりの子育て～自分流～	東京心理教育研究所 千葉伸子さんほか	安心な食と安全な遊びを通して、しつけやマ ナーを考え、絵本作りや整理術、心理学等も取 り入れ、自分らしいゆとりある楽しい子育てを 学びます。	5/18 ～2/22 (全28回)	火	午前10時 ～正午	18人	15人
	10 女性セミナー 「わたし」からはじまる ～クオリティアップ～	女性の学習情報をつ なぐ会 西山恵美子さんほか	女性をとりまく現状から、「自分らしさ、色 のもつ効果、魅力ある話し方や自己表現、く らしにお金」を上手に育て心豊かに過ごす、自 分のこれからをデザインします。	5/20 ～2/24 (全28回)	木	25人	15人	
	11 東むらさき学苑 (高齢者対象講座)	朝日新聞東京本社 政治部次長 佐藤和雄さんほか	健康で豊かな生きがいのある人生を送れるよ うに、仲間との交流をはかりながら、時事問 題・歴史・文学・自然などを幅広く学びます。	5/11 ～3/1 (全30回)	火	午前10時 ～正午	40人	なし
	12 身近な環境問題から 安全な家庭生活を	環境教育 コーディネーター 小野紀之さん	地域への思いやり、家族のために、小さな ことから始めよう、考えよう。環境問題から石 けん、カード作り、ふろしきのラッピングも学 びます。	5/21 ～10/15 (全14回)	金	25人	15人	
西社会教育会館	13 子どもと親の発達心理学	埼玉大学講師 小沢恵美子さん	子どもの日々の様子や行動から、子どもの発 達、そして人間の発達を考えていきたいと思 います。	5/10 ～2/21 (全29回)	月	25人	15人	
	14 子どもとメディアの心理学	成蹊大学講師 駒谷真美さん	子どもの教育に関わるメディアの影響をわか りやすく説明し、メディアと楽しく上手につき あう方法を紹介します。	5/14 ～3/4 (全29回)	金	午前10時 ～正午	25人	15人
	15 西むらさき学苑 (高齢者対象講座)	東急コミュニティー 金井三男さんほか	毎日が楽しく、明るく健康に生活できるよう、 身近な問題から文学・芸術まで幅広く学習し、併 せて素敵な仲間づくりをしましょう。	5/18 ～3/8 (全30回)	火	50人	なし	
	16 新選組を語る	武蔵野大学名誉教授 山島 恒さん	今NHKで話題となっている、三鷹市に縁の 深い新選組について、その歴史や多摩の民権運 動などを学びます。	5/20 ～9/16 (全10回)	木	午後2時 ～4時	25人	なし
	実技コース 生活趣味	17 自分で絵本を作ろう	絵本作家 だるま森十えりこさん	世界に1冊しかない絵本を、ご自分のお子 さんにとってみませんか。絵や文章の書き方の基 本から学び、楽しい絵本を作りましょう。	5/13 ～9/30 (全14回)	木	午前10時 ～正午	25人

あなたも社会教育会館の講座に参加して、地域に  
ユ一リませんか!  
本館で開講する総合コースは、市民の皆さんが主体  
となつて企画、運営する講座です。地域や生活に根ざ  
した課題を継続して学び、仲間との交流を深めながら、  
学んだ成果を地域や生活の場に活かし、まちづくりに  
結びつけていくことを目指しています。

### 生涯学習 相談窓口 開設中

毎週火・金曜日  
午前9時30分～  
午後4時30分  
社会教育会館(本館)にて

- 社会教育会館(本館)  
下連雀6-13-13  
☎0422-49-2521
- 東社会教育会館  
牟礼2-13-19  
☎0422-46-0408
- 西社会教育会館  
深大寺2-3-5  
☎0422-32-8765

〈申込期間〉 4月19日(月)～23日(金) 午前9時30分～午後5時

#### 〈講座の申込方法〉 3館共通

- 各講座を開催する館に来館、または電話にてそれぞれの講座番号でお申し込み下さい。
- 「三鷹市生涯学習利用者カード」をお持ちの方は、インターネットでの申し込みもできます。<http://www.shougai.city.mitaka.tokyo.jp>
- 3館を含めた全講座で、同日同時刻開催の講座は重複して申し込むことはできません。
- 定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみハガキでご連絡いたします。
- 受講料は無料です。ただし教材費は自己負担となります。

#### 〈保育の申込方法〉 3館共通

- 保育対象は、満1歳～就学前の幼児です。講座申込時にお申し出下さい。
- 希望者多数の場合は、複数の講座に当選しても受講を1講座とさせていただきます。なお、保育室を初めて利用する方を優先します。
- 当選者は、事前の保育説明会に親子で参加していただきます。

社会教育会館マップ

