

第53回市民体育祭

スポーツ大会

ラグビーフットボール

◆8月末～12月初旬、大沢グラウンドで。

◆三鷹市ラグビー協会加盟チームおよび協会推選チーム。経験者は個人参加も受け付けます。

◆小西宅(夜) ☎32-4534

民 踊

◆10月12日(日)の午前10時～午後3時に南浦小学校体育館で。

◆三上宅 ☎43-5685

クレー射撃

◆10月9日(木)山梨県鹿留射撃場 午前9時よりの受け付け。

◆銃砲所持許可所持者のみ(20歳以上)

◆トラップ、スキートとも50個撃ち

◆高橋宅 ☎47-3273、土屋宅 ☎31-7530

空 手 道

◆9月14日(日)午前9時から、第一体育館で。

◆学年男女別の型・組手を全空連競技規定ルールで。出場費千500円

◆石渡宅 ☎042-365-2768

バドミントン

へ一般の部

◆9月15日(例)午前9時から、第一体育館で。

◆男子シングルス一部・二部。男子ダブルス一部・二部。壮年ダブルス(50歳以上) 女子シングルス一部・二部。女子ダブルス一部・二部
〈初心・初級の部〉

柔 道

アでなく、男・女別々に。小学生の部は男女混合・中学生の部は1年生の部、2年生以下の部、女子の部のグループ別に申し込む。但し、2年生以下の部に1年生も可。

◆11月2日(日)午前9時から、第二体育館で。

◆全日本柔道連盟登録の市民、市内各団体所屬者。

◆〈個人戦〉少年の部(小学3年生から中学3年生) 段外・初段・二段各段別。女子中学の部。一般女子の部。〈団体戦 監督1名、初段2名、二段1名の計3人戦、トーナメント方式またはリーグ戦。

◆10月24日(金)までに、三鷹市柔道連盟へ。 ☎43-6557

弓 道

◆9月7日(日)午前9時より都立小金井公園弓道場で。申し込みは当日会場で。

◆在住・在勤・在学者と連盟会員

◆①男子の部②女子の部③学生の一部④学生の二部

◆近的(10射)、遠的(10射)

剣 道

◆9月28日(日)午前9時、第二体育館で。

◆剣道連盟会員および在住・在勤、在学の高校生以上。

◆〈個人戦〉①男子二段以下の部②男子三段から五段の部③女子の部

◆〈団体戦〉五段以下5人編成、各団体2チーム以内。トーナメント方式

◆9月16日(火)～21日(日)の午前10時～午後5時に体育協会へ申し込む。

水 泳

◆9月28日(日)午前9時～午後5時、第二体育館屋内プール。

◆在住・在勤・在学の中学生以上(学連登録者を除く) 1人2種目以上で行う。

少 林 寺 拳 法

◆10月26日(日)午後1時～第二体育館で。拳士のみ。演武形式ほか。

ダンススポーツ

◆ダンスタイム、競技会、トライアル

◆11月16日(日)正午～午後5時、第二体育館で。ヒールのカバーは新品着用。

◆10月16日(日)までに各コミュニティセンター・社会教育会館に備付けの用紙で体育協会に申し込む。競技会出場料1人500円。当日受付で。

◆勝田宅 ☎31-4630

ゲートボール

◆9月24日(火)午前9時から井口特設グラウンドで。

◆チームは監督、主将を含め5人以上8人以下。1コート4チームによるリーグ戦。競技時間は1試合30分、インターバル10分。

◆9月10日(火)までに永島宅 ☎44-7638に申し込む。

陸 上 競 技

◆10月5日(日)大沢総合グラウンド。公立中学校連合陸上競技大会(兼)。

◆小雨決行。

種目	中学男子			中学女子			一般男子	一般女子	壮年男子	壮年女子
	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	40歳以上
100m	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	共○通			共○通			○	○	○	○
400m	共○通			共○通			○	○	○	○
800m	共○通			共○通			○	○	○	○
1,500m	○	○	○				○	○	○	○
3,000m	共○通			共○通			○	○	○	○
5,000m	共○通			共○通			○	○	○	○
400mR	共○通			共○通			○	○	○	○
走幅跳	共○通			共○通			○	○	○	○
走高跳	共○通			共○通			○	○	○	○
砲丸投	共○通			共○通			○	○	○	○

◆在住、在勤、在校者。
◆1人2種目以内(リレー除く)。
◆ナンバーカードは主催者が用意。
◆中学男女1人500円、高校男女1人700円、一般男女・壮年男女1人千円、リレー1チーム千円

◆申込 9月20日(土)～21日(日)午後2時～4時半。体協事務局まで。

武 術 太 極 拳

◆11月23日(日)午後1時から第二体育館で。

◆連盟会員による表演競技、団体表演、模範表演。

ア ク ア ス ロ ン

◆9月6日(土)高山小学校で。

◆へ一般A スイム400mラン3kmへ一般B スイム200mラン1.5kmへ小学1～2年 スイム50mラン600mへ小学3～4年 スイム100mラン900mへ小学5～6年 スイム150mラン1.2kmへ中学1～3年 スイム200mラン1.5km

◆9月2日(火)までに体育協会に申し込む。

◆高橋宅 ☎090-1662-7245

グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ

◆9月21日(日)午前9時～正午、雨天の場合28日(日)に井口特設グラウンドで。

◆個人戦で2ゲーム。合計点で競う。詳細当日説明。男女別で3位まで表彰。用具は連盟が用意。参加費500円。

◆8月31日(日)までに長谷川宅(夜) ☎31-6516、大倉宅(夜) 43-5737へ申し込む。

バ ス ケ ャ ッ ト ボ ー ル

◆①シニア(男子・35歳以上) 大会

◆②女子ママさんの部(既婚者)、③一般の部(男子・女子) いずれも三鷹在住・在勤者。

◆11月2日(日)、23日(日)第一体育館ほか。

◆9月6日(土)までに南宅にFAXまたはメールにて申し込む。(チーム名・代表者・住所・電話) FAX 41-4700。メール mina47000@bakuhain.jp
追って代表者会議案内を送付。

合 気 道

◆10月19日(日)午後1時30分から。第二体育館で。

◆山中宅 FAX・ ☎042-343-7846

ゴ ル フ

◆11月14日(金)相模湖カントリークラブで。定員50組、200人

◆プレー代 1万3千500円。

◆問合せ先 三鷹ゴルフセンター ☎44-6938、三鷹台総合ゴルフ練習場 ☎43-1289

な ぎ な た

◆10月5日(日)午後1時から、第二体育館で。

◆学生および一般会員

◆荒関宅 ☎53-9636

ハ ゼ 釣 り 大 会

三鷹釣魚連盟主催

◆日程 9月7日(日)午前5時30分まで、三鷹市役所前か三鷹駅南口集合(雨天決行)。大型バス1台で木更津方面へ(詳細はバスで説明)。

◆区分 ①少年(中学生まで、小学生以下は保護者同伴のこと)、②女性③一般④60歳代⑤70歳代以上。

◆釣の方 さおは1人2本まで。ハリはさお1本につき2本までとし(リール使用の場合は1本)、陸釣の。

◆参加費 4千500円(バス代、餌代、保険料など)、中学生以下は2千500円。貸竿(仕掛け付き) 500円。

◆8月31日(日)までに、体育協会(第一体育館内)へ会費を添えて申し込む。先着50人。

◆同協会 ☎43-2500