# 第53回市民体育祭

## ラグビーフットボール

参加も受け付けます。 よび協会推選チーム。経験者は個人 ◆8月末~12月初旬、大沢グラウン 三鷹市ラグビー協会加盟チームお

◆小西宅(夜)☎32-4534

### ◆三上宅番43―59815 .南浦小学校体育館で。

◆10月9日|| 公山梨県鹿留射撃場 前9時より受け付け。 午

◆高橋宅**☎**47—3273、土屋宅**☎** 

## 手

31 7530

◆学年男女別の型・組手を全空連競

## ン

◇9月15日阀午前9時から、第一体

ダブルス一部・二部。壮年ダブルス ◇男子シングルス一部・二部。男子 (50歳以上) 女子シングルス一部・ 一部。女子ダブルス一部・二部

◇9月27日出午前10時から、第一体

◇ダブルスのみ

◆氏名・住所・連絡先・出場希望種 ◆在住、在勤・在学の高校生以上。 出場は1人1種目。

◆各種目ごとにリーグ戦またはトー 日がまで。 目明記の上、体協にて受付・8月27

ナメント戦。試合球は1種検定合格 球とし各自持ち寄り。

踊

### フ ニ ス

◆9月21日间午前8時30分から、新 川テニスコートで。

歳) ④熟年(女子55歳以上、男子60 歳以上、ミックス可) ◆①一般男子 (成年含む) ②一般女 子 (成年含む) ③壮年男子 (45~59

日出まで。 ◆個人リーグ戦で。申込みは9月13

上斗米宅25-2107

## 道

◆9月14日 回午前9時から、第一体

技規定ルールで。 出場費千<sup>50</sup>円

◆10月12日回の午前10時~午後3時

### 射 擊

◆銃砲所持許可所持者のみ(20歳以

◆トラップ、スキートとも5個撃ち

球

◆9月28日间午前9時から第一体育 ◆在住・在勤・在学者と三鷹卓球連

を抽選でペアチームに。中学生以下 生以下は1人⑪円 はシングルスのみ。1人20円。中学 ◆ミックスダブルス戦は申し込み者

◆申込期間 9月2日(いから10日(水)

へ。☎4-4828(夜間19時~21 ム理事まで、それ以外の人は八木宅 ◆申込方法 三鷹卓連加盟者はチー

◆その他 般の申し込みは男女ペ

> 部は男女混合・中学生の部は1年生 グループ別に申し込む。但し、2年 の部、2年生以下の部、女子の部の アでなく、男・女別々に。小学生の 生以下の部に1年生も可。

◆11月2日间午前9時から。 ◆全日本柔道連盟登録の市民、市内 第二体

から中学3年生)段外・初段・二段 〈個人戦〉少年の部(小学3年生

方式またはリーグ戦。 各段別。女子中学の部。一般女子の 一段1名の計3人戦。トーナメント 〈団体戦〉監督1名、初段2名、

盟へ。 243-615157 ◆10月24日 金までに、三鷹市柔道連

## 道

場で。 井公園弓道場で。申し込みは当日会 ◆9月7日间午前9時より都立小金

部④学生の二部 ◆在住・在勤・在学者と連盟会員 ◆①男子の部②女子の部③学生の

近的 (10射)、 10射

### 剣 道

◆9月28日间午前9時、 第二体育館

◆剣道連盟会員および在住・在勤。

体2チーム以内。 トーナメント方式 男子三段から五段の部③女子の部 〈団体戦〉五段以下15人編成、各団 9月16日火~21日旬の午前10時~ 〈個人戦〉①男子二段以下の部②

## 泳

午後5時に体育協会へ申し込む。

◆9月28日闰午前9時~午後5時、 一体育館屋内プール。

(学連登録者を除く) 1人2種目以 ◆在住・在勤・在学の中学生以上

### メドレーリレー 200m 100m 200m 100m $\bigcirc$ $\bigcirc$

### 道 $\bigcirc$ トリ )合計 $\bigcirc$

背沙	永ぎ	バタ	個メ							
5m	50m	25m	25m 50m							
	0		0	0						
	0		0	0						
$\overline{\bigcirc}$	0	0	0	0						
$\supset$	0	0	0	0						
$\supset$	0	0	0							
$\supset$	0	0	0							
にエントリー出来ない。 )mメドレーリレーにエン (上の競技区分は、4人の										

競技区分	自由形		平泳ぎ			背泳ぎ		バタフ			
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	25m		
中学生		0	0		0	0		0			
一般の部		0			0			0			
35才以上	0	0		0	0		0	0	0		
45才以上	0	0		0	0		0	0	0		
55才以上	0	0		0	0		0	0	0		
65才以上	0	0		0	0		0	0	0		
200才以上	200mリレー出場者は100mリレーにエントリーと										
240才以上	200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレー出来ない。200才以上~280才以上の競技区分										
280才以上	年齢です。										

勝とする。 (リレー除く)。 競技はタイム決

でに体育協会にある所定用紙で申し ◆8月31日间~9月6日出の正午ま 込む。詳細は大道宅64-2869

### ボ ゥ リン グ

スポーツセンターで。送迎バスが市 役所横午前9時5分に。 ◆9月21日间午前10時30分から調布

◆在住・在勤・在学者と市内運動ク

2 部 女子 ○ ○

◆参加費 千‰円(当日受付) ◆9月4日印までに調布スポーツセ ンターに申し込む。塚西・高田まで。

在学の高校生以上。

### チ ェ IJ

**★**0424-87-2211

一般 壮年 女子 1 部

000

一般 男子

クラス分けは当日。 ーチェリー場で。雨天決行。受付、 ◆10月19日间午前9時からICUア

中学女子

30 m 級の部〉30m・30m〈初心者の部〉 10m・10m〈コンパウンドの部〉50 ◆ <一般の部男女> 50 m・30 m <中 各36射、合計72射にて競

中学男子

200m 400m 800m

1,500m

3,000m

5,000m

400mR 走幅跳 走高跳

◆11月2日间、

23日间第一体育館ほ

◆同協会 243—2500

一体育館内)へ会費を添えて申し込 ◆8月31日印までに、体育協会(第

### 少 林 寺 拳

 $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$  $\overline{\bigcirc}$ 

で。拳士のみ。演武形式ほか。

## ダンススポーツ

体育館で。ヒールのカバーは新品着 ◆11月16日回正午~午後5時、第1

用紙で体育協会に申し込む。競技会 出場料1人50円。 当日受付で。 センター・社会教育会館に備付けの ◆10月16日休までに各コミュニティ

## ▼勝田宅第31―4630

グラウンドで。 ▼9月24日似午前9時から井口特設

るリーグ戦。競技時間は1試合30分、 ◆チームは監督、主将を含め5人以 インターバル10分。 上8人以下。 1コート4チームによ

638に申し込む。 ◆9月10日 例までに永島宅 644-7

### 競 技

◆10月5日回大沢総合グラウンド。 公立中学校連合陸上競技大会(兼) ◆小雨決行。

の場合28日间 ◆9月21日间左

詳細当日説明 ◆個人戦で2ど

5737へ申 **8**31-651 し込む。 6、大倉宅(夜)43—

### バスケ ットボール

鷹在住・在勤 ②女子ママさんの部 (既婚者)、③ 般の部(男子・女子)いずれも三

<u>共〇通</u> 共〇通

## 法

◆10月26日闰午後1時~第二体育館

◆ダンスタイム、競技会、トライア

◆申込 9月8

20日出~21日间午後2

◆9月2日後 までに体育協会に申し

◆高橋宅**☎**09-1662-7245

## グラウ ンドゴルフ

に井口特設グラウンド 午前9時~正午、雨天

彰。用具は連盟が用意、参加費⑩円。 ◆8月31日印までに長谷川宅(夜) ゲーム。合計点で競う。 男女別で3位まで表

共〇通 共〇通 共〇通 共〇通

◆①シニア (男子・35歳以上) 大会、

在校者。

◆9月6日出までに南宅にFAXま

円、一般男女・壮年男女1人千円、 中学男女1人8 リレーーチーク ◆ナンバーカ 1人2種目 ∭円、高校男女1人™ ードは主催者が用意。 以内(リレー除く)。

parkcity.ne.jp

追って代表者会議案内を送付。

気

道

700。メールmina4700@ 名・代表者・住所・電話) 1841-4 たはメールにて申し込む。(チーム

## 時~4時半。体協事務局まで。 極

館で。 ◆11月23日间 午後1時から第二体育

◆山中宅M· ☎02-33-7846

2体育館で。

◆10月19日回午後1時30分から。

第

演、模範表演 ◆連盟会員に よる表演競技、団体表

ゴ

ル

### アク П

◆プレー代 1万3千50円。

ブで。 定員50組、 200人

◆11月14日岡相模湖カントリークラ

◆9月6日出 局山小学校で。

習場 3-1289

な

な

た

44-6938、三鷹台総合ゴルフ練

◆問合せ先 三鷹ゴルフセンター**☆** 

ル

1.2 km (中学1 m 〈小学5~6年〉 スイムIS mラン 〈小学3~4年〉 スイム100 mラン900 学1~2年〉 〈一般B〉ス · <del>(</del> 一般A ) ~3年〉スイム20mラ スイム50mラン60m 7ム20mラン1.5m〈小 スイム40mラン3㎞

学生および一般会員

育館で。

◆10月15日间午後1時から、第二体

◆荒関宅番3-9636

### ゼ 釣 IJ 大 슾

三鷹釣魚連盟主催

でに、三鷹市役所前か三鷹駅南口集 ◆日程 9月7日间午前5時30分ま

リはさお1本につき2本までとし 合(雨天決行)。大型バス1台で木 円。貸竿(仕掛け付き)50円。 保険料など)、中学生以下は2千分 ◆参加費 4千50円(バス代、餌代、 生以下は保護者同伴のこと)、②女 (リール使用の場合は1本)、陸釣り。 ◆釣り方 さおは1人2本まで。ハ 性③一般④60歳代⑤70歳代以上。 ◆区分<br />
①少年(中学生まで、小学 更津方面へ(詳細はバスで説明)。