

一般教養コース

203 わたしの心を 楽しくにしよう

子育てなど、毎日あなたは頑張りますか。ストレスから解放され、気持ちを楽にして生活してみよう。心理学をベースに心ほぐし、体ほぐしの方法や、よい人間関係なども学びます。

◆講師 東京心理教育研究所講師 千葉伸子さんほか
◆日時 5月20日～10月7日(夏休みを除く。全13回) 毎週火曜日 午前10時～正午
◆定員 18人(保育15人)
◆保育付
◆保育説明会 5月13日(火) 午前10時～11時30分

204 東むらさき学苑

健康で生きがいのある豊かな人生

を送れるように、仲間との交流を図りながら、文学・歴史・自然科学・政治経済・時事問題などを幅広く学びます。
◆講師 共立薬科大学助教授 吉山友二さんほか
◆日時 5月13日～平成16年3月2日(夏・冬休みを除く。全30回) 毎週火曜日 午前10時～正午
◆定員 40人(60歳以上)

西社会教育会館

深大寺2-3-5 32-8765

総合コース

301 ともに育つ 育児の心理学

自己や他者、社会の理解について心理学的に探求しつつ、子どもとともに育つ育児の支援を目指します。アートセラピーや、子育て相談、子どもを取り巻く社会環境の理解などに焦点を当て、講義・実習・話し合いをしていきます。

◆講師 チャイルド・ラボ所長 沢井佳子さんほか
◆日時 5月16日～平成16年2月27日(夏・冬休みを除く。全29回) 毎週金曜日 午前10時～正午
◆定員 25人(保育15人)
◆保育付
◆保育説明会 5月9日(金) 午前10時～11時

一般教養コース

303 西むらさき学苑

毎日が楽しく、明るく健康に生活できるように、身近な問題から文学・芸術まで幅広く学習し、併せて素敵な仲間づくりをしましょう。
◆講師 壁画家 松井エイコさんほか
◆日時 5月20日～平成16年3月9日(夏・冬休みを除く。全30回) 毎週火曜日 午前10時～正午
◆定員 80人(60歳以上)

302 子どもの思考・学習・稽古

発達心理学の視点から、子どもの思考スタイルについて具体的に説明します。そして、「子どもの認知発達」の段階に応じて、学習環境をどのように整え、指導していくべきかを、さまざまな領域において、学びます。

304 身近な 社会保障講座

医療保障や年金、失業・雇用保険をめぐる動き、また生活保護や児童福祉について、専門家の話を聞きながら学びます。
◆講師 社会保険労務士会会員ほか

生活趣味実技コース

305 自分で作る絵本講座

世界に一冊しかない絵本を、自分のお子さんに作ってみませんか。絵や文章の書き方の基本から学び、楽しい絵本を作りましょう。
◆講師 創作絵本作家 だるま森さんほか
◆日時 5月15日～9月25日(夏休みを除く。全14回) 毎週木曜日 午前10時～正午
◆定員 25人(保育15人)
◆教材費 実費
◆持ち物 筆記用具
◆保育説明会 5月8日(木) 午前10時～11時

5月8日より、インターネット利用可

会場は、社会教育会館(本館)パソコン室。自主グループでの学習や情報検索等にご活用ください。なお、ご利用には、団体登録及び施設予約が必要です。

4月23日は「子ども読書の日」 子ども読書フェア

図書館では広く子どもの読書活動について関心と理解を深め、子どもたちの積極的な読書活動を推進しています。子ども読書の日(4月23日)を機会に各館で4月22日(火)～5月11日(日)、図書の展示やおはなし会、人形劇など「子ども読書フェア」を開催します。

◆4月23日(水) (子ども読書の日)
本館 ①午前11時～11時30分 赤ちゃん向けのおはなし会(親子で参加)、「あやまんこころいこの」ほか、三鷹市文庫連絡会共催



◆4月30日(水)
本館 午後3時～3時30分 大型絵本「ぐりとぐら」ほか、三鷹市文庫連絡会共催
三鷹駅前図書館 午後3時～4時 映画会「はらぺこあおむし」ほか
◆5月7日(水)
本館 午後3時～3時30分 パネルシアター「にんじんさんがあかいわけ」ほか
東部図書館 午後3時～3時30分 かみひこうきをつくらう/絵本「かみひこうき」ほか、お話しボランティア協力
西部図書館 午後3時～3時30分 指人形「緑の草はらととこ羊」ほか
併せてご利用ください。
↓三鷹市立図書館 本館83-9 151・下連雀849-2521・東部849-3851・西部833-13 11・三鷹駅前871-0035

三鷹市 大沢野川グラウンド (調節池の底面を利用)が 4月1日に オープンしました

東京都により実施されてきた野川大沢調節池整備工事が完了したのを受け、市では平成13年度のグラウンドの設計および平成14年度の整備工事を経て、今年4月1日に旧大沢第二グラウンドを改め、「三鷹市大沢野川グラウンド」としてオープンしました。

期間が必要なため使用開始時期は現時点では未定です。
▽施設概要
▽所在地 三鷹市大沢五丁目21-12号
▽野球場 1面1万678平方(少年硬式、大人軟式)
▽サッカー・ラグビー場 1面8千954平方(少年サッカー2面、大人サッカー・ラグビー1面)
▽テニスコート 全全天候ハードコート4面2千507平方
▽管理棟 事務室、シャワー室、更衣室等
▽駐車場等 駐車場62台(障害者用含む)・駐輪場80台
▽大沢野川グラウンドの使用について

●使用区分

Table with 2 columns: Facility Name and Usage Schedule. Rows include 野球場 (Soccer/Rugby field) and テニスコート (Tennis court).

●大沢野川グラウンド使用料

Table with 2 columns: Facility Name and Rental Fee. Rows include 野球場 (Soccer/Rugby field) and テニスコート (Tennis court).