

たのしさを盛りだくさん!! みたかスポーツフェスティバル

サッカークリニック
トランポピクス
消防コーナー (起震車)
みんなのミニSL
ウォーキング教室 体力測定
バルーンアート
ふわふわトランポリン
ラリーカー展示
ニュースポーツ
ゲーゴルピンゴわなげ
少年野球教室
当日は市内5ヶ所から無料臨時バス運行

10月8日(体育の日)に大沢総合グラウンドで、スポーツのお祭り「みたかスポーツフェスティバル」を行います。幼児からお年寄りまで誰もが気軽に参加できる内容が盛りだくさん。たのしいことまちがいなし。見るたのしさ、参加するたのしさを皆さんで体験してください。

主な内容

ひろば・トラック
FC東京によるサッカークリニック/ミニSL/ふわふわトランポリン/ストラックアウト/ウォーキング教室/ゲーゴルピンゴわなげ/体力測定/消防コーナー/ニュースポーツ(ソフトバレーボール、インディアカ、グラウンドゴルフ他)/トランポピクスなど

ステージ
エアロピクス/フラダンス/和太鼓/ダブルダッチ/プラスバンド/3B体操/新体操など

その他
元プロ野球選手による少年野球教室/パン食い競走/室ひろい/3オン3/ブースコーナーでFC東京・東京ヴェルディ1969のグッズ販売/バルーンアート/大道芸/スポーツ鍼灸マッサージ/青空市場・飲食コーナーなど

運動しやすい服装で参加してね。詳しくは10月7日号の「広報みたか」を見てね。
⇒スポーツ振興課☎内線3326

10月8日(体育の日)
午前9時30分～午後3時30分
大沢総合グラウンド
(雨天中止)

水上フェスティバル プログラム

第1部 午前部
(入場開始午前9時45分)

- 1 アクアピクス
- 2 開会式
- 3 ボートレース
- 4 イルカちゃんレース
- 5 宝物ひろい
- 6 玉入れ
- 7 自由泳

第2部 午後部
(入場開始午後1時)

- 8 三鷹体操
- 9 ボートレース
- 10 親子DEリレー
- 11 自由泳
- 12 イカダでGO
- 13 玉入れ
- 14 閉会式
- 15 自由泳

夏の思い出に!

みたか水上フェスティバル2001

◇9月2日(日)
午前9時45分～正午/午後1時～3時30分
◇市民総合体育館(第二体育館)屋内プール

楽しい水のスポーツイベント「水上フェスティバル」に参加しませんか。水深を70cm～100cmに下げたプールの中で、自由泳や宝物ひろい、ボートレース、玉入れなど、いつものプールではできない楽しいプログラムを用意しています。陸上では簡単にできることも、水の中では思うようになります。アタフタバタ大あわて。そんな光景に笑いあふれ、毎年多くの参加者で大賑わい。幼児から大人まで参加できるプログラムが盛りだくさんで、家族みんなで楽しめるよう企画しました。

夏バテしてちよつと体力を落とされ方、日頃ストレスを感じている方、適度な運動で明日への活力を回復させましょう。

◆対象 4歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。(市内在勤・在学を含む。ただし、未就学児一人につき18歳以上の付添い一人が必要)

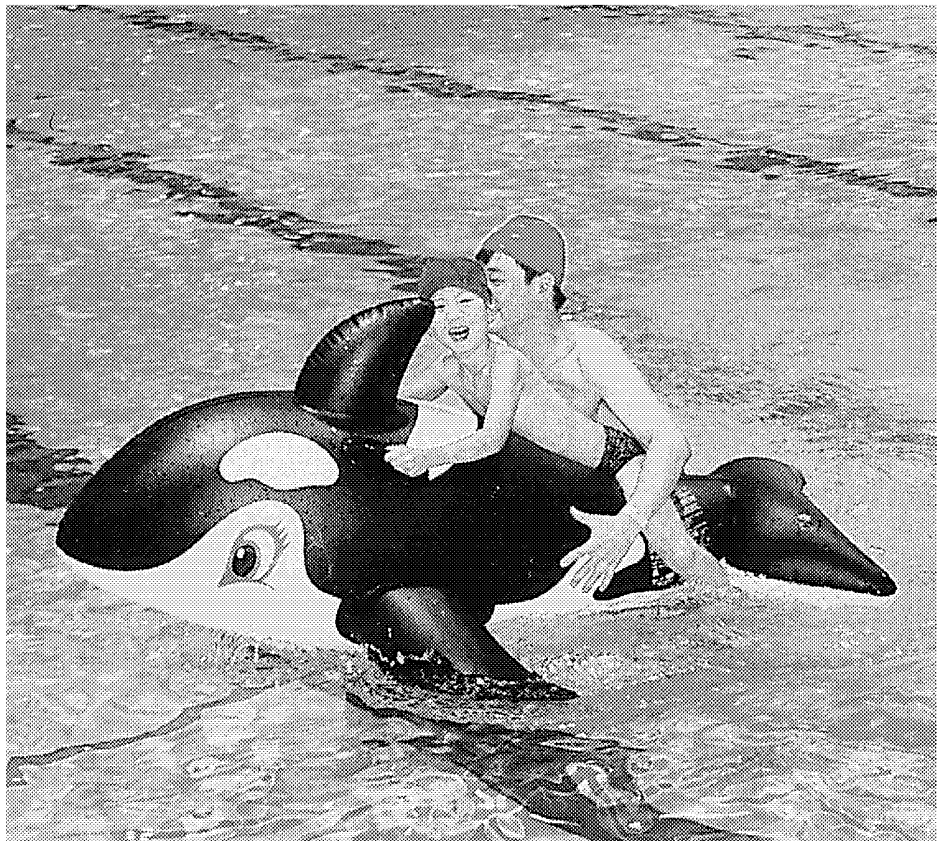
◆日時 9月2日(日)①午前の部 午前9時55分～正午(入場開始午前9時45分)②午後の部 午後1時10分～3時30分(入場開始午後1時)

◆午前と午後は入れ替えとなります。

◆場所 市民総合体育館屋内プール

◆当日は天候に関係なく、雨天でも実施します。直接会場へ。

※ロッカー代10円が必要です。使用后返却になります。



イルカちゃんレース