第51回市民体育祭スポーツ大会

各種目別の実施要項はおおむね◆印ごとに①参加資格（制限）②種目③試合方法④その他の順になっています。

①ラグビーフットボール

◆三鷹市ラグビー協会加盟チームおよび当協会が推選した7チーム。個人参加も受け付けます。
◆交流戦方式。順位決定は行わない。
◆詳細は☎32－4534小西宅

②硬式テニス

◆学連登録者を除く中学生以上の在住、在学、在勤者◆①男子複A64組②男子複B64組③壮年男子複45歳超20組④壮年男子複60歳超20組⑤女子複A48組⑥女子複B56組⑦混合複64組⑧ジュニア男子複16組⑨ジュニア女子複16組◆試合はすべて8ゲームワンセット、ノーアドバンテージ、ワンデイトーナメント◆参加費組千円、試合球支給敗者持ち帰り。

③釣魚（ハゼ釣り）

◆①少年（中学生まで）②女性③一般④60歳代⑤70歳以上までの5区分。◆釣り方　さお1～2本まで。ハリはさお1本につき2本までとし、バカ長禁止（リール使用の場合は1本のみ）◆ハゼの総重量で区分毎に順位を決定◆費用　4千500円（バス代、餌、保険料等）、中学生以下は2千500円（小学生以下は保護者同伴のこと）◆当日は雨天決行。午前5時30分までに三鷹市役所前か三鷹駅南口（安田信託前）に集合し、大型バス1台で現地へ。貸筆あり（500円）◆申込方法　小沢理事長宅（6－14☎52－4335）へ会費を添えて申し込む。先着50名。

④軟式野球

◆学生野球連盟（協会）に在籍しない16歳以上の市民（在勤、在学を含む）で構成されているチームと三鷹市野球連盟登録チーム。◆5部は連盟未登録チーム。1～4部および壮年は連盟登録チーム。◆5部は8月18日(日)までの午前10時～午後5時までに市体育協会事務局へ（提出書類は申込み時に配布）◆主将会議　8月21日(水)午後6時30分から福祉会館で行う。欠席の場合は棄権とみなし出場できません。なお、主将会議当日の申し込みはできません。

⑤サッカー

◆在住、在勤、在学で満15歳以上（中学生を除く）。1チーム30名以内（監督を含む）◆トーナメント方式、30分ハーフ。◆8月18日(日)正午までに所定の用紙で市体育協会事務局へ申し込む。◆監督者会議　8月21日(水)午後6時30分から福祉会館1階和室。参加費2千円を持参すること。当日組み合わせ抽選を行う。欠席の場合は原則として参加を認めない。

⑥バドミントン

◆在住、在勤、在学（高校生以上）、1人1種目に限る。◆①一般の部　男子シングルス一部、二部◆男子ダブルス一部二部◆壮年ダブルス50歳以上。◆女子ダブルス一部、二部◆女子シングルス一部二部。各種目の一部は市内大会の二部入賞者と希望する方。壮年の申し込みが少ない場合は男子二部に組み入れる。◆初心・初級の部◆男子、女子ダブルス。《家庭婦人の部》ダブルス。在住者に限る。◆各種目ごとにリーグ戦または、トーナメント形式とする。◆試合球は一種検定合格球とし、各自持ち寄りとする。

⑦ソフトボール

◆一般男子、女子、壮年（40歳以上）◆代表者会議　8月22日(水)午後7時から福祉会館3階会議室。◆詳細は☎45－5581松野宅

⑧ボウリング

◆在住、在勤、在学、市内運動クラブ等所属者。◆①一般男子②一般女子③シニア男子④シニア女子。シニアは60歳以上。◆個人戦アメリカン方式3ゲーム。◆参加費は、千円。◆問い合わせはメトロボウル・センター☎21－1181へ。

⑨バスケットボール

◆①中学生男子②中学生女子③一般男子④一般女子。◆一般は参加チーム数によりトーナメント戦またはグループ分けし、リーグ戦を行う。◆一般の部は代表者会議（9月4日(火)第一体育館会議室）を行い組み合わせを決定する。

⑩弓道

◆在住、在勤、在学者と連盟会員。◆①男子の部②女子の部③学生の一部④学生の二部。◆近的（十射）、遠的（十射）◆申し込みは当日会場で、午前9時集合。◆会場は都立小金井公園弓道場（有料駐車場あり）

⑪空手道

◆組手試合（小学生）①1・2年②3・4年③5・6年（中学生）④女子⑤男子（一般）⑥有級男子⑦女子⑧有段男子（団体）（3名）⑨少年⑩団体◆型試合（小学生）①無級～9級②8～6級③5～3級④2級以上（中学生）⑤3級以下⑥2級以上（一般）⑦有級⑧女子⑨有段男子。◆試合形式　全空連ルールにて行う。◆スポーツ傷害保険料として千500円を申し込み時に納入すること。

⑫ゲートボール

◆チーム編成は、監督、主将を含め、5人以上8人まで。◆1コート4チームによるリーグ戦。◆競技時間は、1試合30分、インターバルは10分とする。◆受付は当日午前9時会場で。

⑬陸上競技

◆1人2種目まで（ただしリレー除く）◆武蔵野市営陸上競技場、午前10時競技開始、雨天決行◆ナンバーカードは主催者が用意する。ただし、実費として中学男女の部1人500円、高校男女1人700円、一般男女および壮年男女の部1人千円、リレーは1チーム千円を申し込み時に納入する。◆申し込み時に、個票と一覧表に種目、氏名、所属等を記入する。中学生は学校ごとに一括して申し込む。

種目	中学子男子1年	2年	3年	中学女子1年	2年	3年	一般男	一般女	壮年男子1部	2部	壮年女子
100M	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200M	共○通			共○通			○	○	○		
400M							○	○	○		
800M	共○通			共○通			○	○	○		
1,500M	○	○	○	共○通			○	○	○		
3,000M	共○通							○	○		○
5,000M								○	○	○	
400MR				共○通			○	○	○		
800MR	共○通						○	○	○		
走巾跳	共○通			共○通			○	○	○		
走高跳	共○通			共○通			○	○	○		
砲丸投	共○通			共○通			○	○	○		

⑭卓球

◆市民（在勤、在学を含む）と三鷹卓球連盟登録者。◆混合ダブルス。当日抽選でペアを組み合わせる。◆9月より実施の国際ルール適用（11本5ゲームマッチ、サービス2本交代）◆申し込みは男女個別で市体育協会事務局へ。卓連加盟者は卓連理事へ。◆参加費1人200円申し込み時納入。

⑮水泳

◆中学生以上の市民（在勤、在学を含む。ただし学連登録者を除く）◆1人2種目以内（リレーを除く）◆混合リレーは男女各2名（男子2名の場合は女子1名）◆リレーは1チーム1種目に限る。◆自由形は、ふだんの練習の成果を発揮し、ベストタイムを目指してください。◆平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレーは、正しいフォームで泳ぎ、ベストタイムを目指してください。◆リレーは、チームワークを発揮し、バトンパスを正確に行ってください。

競技区分	自由形 25m	自由形 50m	自由形 100m	平泳ぎ 25m	平泳ぎ 50m	平泳ぎ 100m	背泳ぎ 25m	背泳ぎ 50m	バタフライ 25m	バタフライ 50m	個人メドレー 100m	個人メドレー 200m	リレー 100m	リレー 200m
中学生の部		○	○		○	○		○		○	○	○	○	○
一般の部					○	○							○	○
35歳以上	○	○		○	○		○	○	○	○	○			
45歳以上	○	○		○	○		○	○	○	○				
55歳以上	○	○		○	○		○	○	○	○				
65歳以上	○			○	○		○	○	○					
20歳以上	200mリレー出場者は100mリレーにエントリー出来ません。												○	○
26歳以上	200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレーにエントリー出来ません。												○	○

⑯バレーボール

◆中学生は市内中学校の在校生徒。一般は高校生以上の在住、在勤、在学または、連盟登録チーム（詳細は大会要項で）◆〈一般9人制〉①女（4号球）②混成（男に制限あり）③男〈一般6人制〉④女⑥男〈中学生の部〉男女一部、二部。

⑰ソフトテニス

◆①一般男子（含成年）②一般女子（含成年）③壮年男子（45～59歳）④熟年男子（60歳以上）◆個人リーグ戦

⑱なぎなた

◆学生および一般会員の一斉稽古や演技競技、団体試合を行います。◆武道なぎなたの良さをぜひこの機会にご観覧ください。◆開始は午後1時から。問い合わせは荒関宅☎53－9636

⑲アクアスロン

◆参加資格　小学生以上◆種目〈一般A〉スイム400mラン3㎞〈一般B〉スイム200mラン1.5㎞〈小学1～2年〉スイム50mラン600m〈小学3～4年〉スイム100mラン900m〈小学5～6年〉スイム150mラン1.2㎞〈中学1～3年〉スイム200mラン1.5㎞

⑳ダンススポーツ

◆三鷹市アマチュアダンス協会会員、在勤、在住、在サークルの方◆ダンスタイム、ミキシング、デモ、トライアル、年代別コンペ等◆参加費無料。ヒールカバーは新品を着用のこと。問い合わせ先羽根田44－1099

みんなで楽しく踊りましょう

種目別少年スポーツ大会　6種目

剣道

◆7月22日(日)に小学～中学3年までの約150名の豆剣士が参加し、技を競いました。

サッカー

◆市内在住、在学の小学生で編成。◆4年生、5年生、6年生、女子（4年生以上）。◆学年別にトーナメント方式。◆20ハーフ。◆9月2日(日)から日曜、祝日に大沢総合グラウンド広場他で実施。◆8月19日(日)までに市体育協会事務局へ所定の用紙で申し込む。◆代表者会議　8月22日(水)午後6時30分から福祉会館で組み合わせ抽選を行う。欠席の場合は参加を認めない。

バドミントン

◆市内在住、在校の中学生対象。◆9月23日(祝)第一体育館他で。◆男子シングルス一部、二部（1年生に限る）。女子シングルス一部、二部（1年生に限る）。男子ダブルス、女子ダブルス。午前8時45分開会。◆9月2日(日)～9月9日(日)市体育協会事務局へ申し込む。

ソフトテニス

◆9月16日(日)二中コートで。◆①中学男子②中学女子。◆個人戦、学年別―リーグ戦

少年軟式野球

◆日時　10月21日～11月18日◆大沢総合グラウンド。◆申し込み　9月30日～10月6日◆監督者会議　10月13日(土)午後6時30分より公会堂別館3階会議室。◆参加資格　三鷹市在住、在校の小学生で構成するチーム。ただし、リトルリーグ登録者は認めない。◆試合方法　各部共にトーナメント戦〈一部〉6年生以下〈二部〉5年生以下〈三部〉4年生以下。女子チームは三部にて行う。◆詳細は羽山宅☎34－4890

水泳

◆市内在住、在学の小学生◆1人2種目以内（リレーを除く）◆9月23日(日)①小学1～4年の部午前9時～正午②小学5～6年の部午後1時～5時。◆市第二体育館屋内プール・競技はリレーを除き、予選、決勝を行う。◆9月2日(日)～9月8日(土)正午までに市体育協会にある所定の用紙に必要事項を記入し申し込む。◆詳細は大道宅☎44－2869

競技区分	自由形 25m	自由形 50m	平泳ぎ 25m	平泳ぎ 50m	背泳ぎ 25m	背泳ぎ 50m	バタフライ 25m	バタフライ 50m	個人メドレー 100m	リレー 100m	リレー 200m	リレー 100m	リレー 200m
1・2年	○		○		○		○			○		○	
3・4年	○	○	○		○		○		○		○		
5・6年	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○

三鷹市スポーツ振興審議会の答申「地域スポーツの推進方策について」

1 総合型地域スポーツクラブの実現に向けた方策と提言

神田俊郎氏では、平成11年11月25日に三鷹市教育委員会から諮問された「地域スポーツの推進方策について」を検討課題として、約1年半にわたり審議を重ねてきました。

このたび平成13年5月22日付で、同審議会から答申が提出されましたのでその概要を紹介せします。

1 コミュニティ活動におけるスポーツ環境の推進策

21世紀を迎えて、市民のスポーツ活動の質を高めていくには、スポーツ施設の管理・運営体制を一層整備して、スポーツ施設の利用の効率化と利用機会の増大を図ること、また、指導部門の体制を強化して、施設に即したきめ細やかな指導者を配置し、良質なスポーツサービスを提供することが必要である。

具体的には、①スポーツ施設利用状況の提供と利用手続きのシステム化②利用機会の増大と効率化③指導者の配置による良質なスポーツサービスの提供④魅力あるスポーツプログラムの考案⑤健康・スポーツ相談の開設や運動処方等の提供⑥スポーツ情報サービスの提供などの施策が必要である。

特に、指導者の育成については、①有資格者とスポーツ現場の需要とを適切に結び付けていくこと②専門性が高く現場に即した指導者の育成や発掘をすること③指導者の質の向上を目指す指導者育成のプログラムの一層の充実を図ることが必要である。

このためには、①「スポーツ人材バンク」の整備とシステム化②東京都などのスポーツリーダーバンクの共用化③「総合型地域スポーツクラブ（別表参照）」の実現に必要な人材の育成事業の展開などを具体化すべきである。

また、行政サイドも、高齢者、女性、障害者、幼児、親子など様々な市民の生涯スポーツの推進にあたり、縦割りではなく横断的な連携を図ることが必要である。

2 学校施設開放における市民スポーツの振興策

学校体育施設市民利用（共用化）の視点から、市民にとって気持ち良く使いやすい施設とするために、既設の学校体育館についても、リニューアルや改修にあたっては、更衣室、シャワー、トイレ等の設備は男女別で設置する必要がある。

また、管理室、ミーティングルーム、倉庫などを備えた「クラブハウス」的な施設や「駐輪場」を設置して、市民にとって利用しやすい施設・設備にしていくことが必要である。

また、「学校完全週5日制」により市民への開放区分が増えることから、①学校開放の運営にあたっては「学校施設開放運営委員会」を設置して、運営、管理や開放の調整を行うことが必要である。そのなかで、開放指導者等を置き、市民との対応やスポーツプログラムの提供をすることが必要である。

さらに②共用、共有の視点に立った市民利用を考えた開放時間の拡充③スポーツプログラムの充実による「地域スポーツクラブの特徴」

総合型地域スポーツクラブは、一般的には今までの日本にはなかった新しい形のスポーツクラブです。この、総合型地域スポーツクラブは、文部科学省）が生涯スポーツの振興をねらいとして提唱しているものであり、平成7年度から全国でモデル事業が展開されています。その特徴は次のとおりです。①複数のスポーツ種目が用意されている。②子どもから高齢者まで、初心者からトップレベルの競技者まで、地域の誰もが年齢、興味・関心、技術・技能レベルなどに応じて、いつまでも活動できる。③活動の拠点となるスポーツ施設およびスポーツクラブハウスがあり、定期的・継続的なスポーツ活動を行うことができる。④質の高い指導者の下、個々のスポーツニーズに応じたスポーツ指導が行われる。⑤地域住民が主体的に運営する。

2 総合型地域スポーツクラブの実現に向けた方策と提言

「総合型地域スポーツクラブ」は、地域に根ざした新しい形のスポーツクラブとして、平成7年度から文部省（現・文部科学省）が提唱し、全国でモデル事業が試行されている。

三鷹市スポーツ振興審議会では、総合型地域スポーツクラブについて検証し、その実現に向けた方策について提言する。

総合型地域スポーツクラブについては①ライフスタイルに応じたスポーツ活動を可能とする②地域コミュニティの形成に役立つ③子どもたちの社会教育の場となる④公共施設の効率的利用の機会となる⑤地域への誇りや愛着が形成される⑥運動部活動との連携が期待できるとの視点から、三鷹市でも積極的に推進することを提言する。

そして総合型地域スポーツクラブは①新しい形のスポーツクラブとして、②社会の抱える問題解決の有効な方策として、また③三鷹市の市民スポーツ活動における活性化の促進剤としての役割が期待されている。

総合型地域スポーツクラブの導入の方策として①「総合型地域スポーツクラブ推進事業」として実施し、設立事業と支援事業の2本立てで推進②「総合型地域スポーツクラブ推進委員会（仮称）」の設置③総合型地域スポーツクラブ設立事業として、まずモデルクラブの設立④総合型地域スポーツクラブ支援事業として、既成クラブや団体に対する総合型地域スポーツクラブへの移行の支援や情報提供などにより、三鷹市にふさわしい「総合型地域スポーツクラブ」の設立をめざす。

3 中学校の運動部活動の将来に向けた対応策

これまで、中学校の運動部活動は、学校単位の活動が中心であった。しかし、生徒数の減少による教員の減や高年齢化により、教員の人事異動などで部活動が存続できないケースが増えてきている。

この対応策として、①学校の部活動と地域のスポーツクラブとの併用の実施などによる地域のスポーツクラブとの連携の推進や、将来的には②「総合型地域スポーツクラブ」との連携の検討が必要である。

また③学校で直面している指導者不足を解決する手だてとして、地域の指導者の活用の拡充はこれまで以上に必要となってくる。

さらに、④学校の地域開放が進んでいることから、逆に部活動の練習場所も、当該中学校の中だけでなく、小学校やコミュニティセンターなどの公共施設を利用することも考えられる。

前述のような活動をするためには、⑤「中学校体育連盟」の大会の参加基準も今後の部活動の実態にあわせて緩和、見直しが必要である。

4 「総合型地域スポーツクラブ」の実現に向けた方策

「総合型地域スポーツクラブ」は、地域に根ざした新しい形のスポーツクラブとして、平成7年度から文部省（現・文部科学省）が提唱し、全国でモデル事業が試行されている。

三鷹市スポーツ振興審議会では、総合型地域スポーツクラブについて検証し、その実現に向けた方策について提言する。

総合型地域スポーツクラブについては①ライフスタイルに応じたスポーツ活動を可能とする②地域コミュニティの形成に役立つ③子どもたちの社会教育の場となる④公共施設の効率的利用の機会となる⑤地域への誇りや愛着が形成される⑥運動部活動との連携が期待できるとの視点から、三鷹市でも積極的に推進することを提言する。

そして総合型地域スポーツクラブは①新しい形のスポーツクラブとして、②社会の抱える問題解決の有効な方策として、また③三鷹市の市民スポーツ活動における活性化の促進剤としての役割が期待されている。

総合型地域スポーツクラブの導入の方策として①「総合型地域スポーツクラブ推進事業」として実施し、設立事業と支援事業の2本立てで推進②「総合型地域スポーツクラブ推進委員会（仮称）」の設置③総合型地域スポーツクラブ設立事業として、まずモデルクラブの設立④総合型地域スポーツクラブ支援事業として、既成クラブや団体に対する総合型地域スポーツクラブへの移行の支援や情報提供などにより、三鷹市にふさわしい「総合型地域スポーツクラブ」の設立をめざす。

第51回市民体育祭スポーツ大会日程表

（番号は特集号の種目番号）

No.	種目		日程	場所	申込み期間・その他
	スポーツ大会開会式		8/23	第一体育館	PM6時～8時、各団体5名
1	ラグビーフットボール		8/26～	大沢総合G	8/20～31
2	硬式テニス		9/2～	大沢テニスコート	受付済み(広報みたか)
3	釣魚(ハゼ釣り)		8/26	木更津富津の水路	8/22AM10：00～PM5：00まで
4	軟式野球	1～5部	9/2～	大沢総合G他	受付済み(広報みたか)
		少年野球	10/21～		9/30(土)～10/6(土)監督会議10／13(土)6：30別館で
5	サッカー	一般 壮年	9/2～9/30～	大沢総合G	受付済み(広報みたか)
		少年の部	9/2～		8/19まで(広報みたか)
6	バドミントン	一般S・D	9/2	第一体育館他	8/22まで
		家庭婦人・初心者・初級者	9/8		
		中学生の部	9/23		
7	ソフトボール		9/2～	大沢総合G	受付済み(広報みたか)
8	ボウリング		9/9	メトロボウル	先着80人　8/31まで
9	バスケットボール	一般	9/30～	第一体育館他	8/28～9/4
		中学生の部	9月中実施	市内各中学校	
10	弓道		9/9	都立小金井公園弓道場	当日会場で受付
11	空手道		9/9	第一体育館	8/21～26
12	ゲートボール		9/19	井口特設G	当日会場で受付
13	陸上競技（兼選手権大会）		9/2	武蔵野市営陸上競技場	8／19日のPM2：00～PM4：30
14	卓球		9/15	第一体育館	9/1～5
15	水泳	一般	9/30	第二体育館屋内プール	9/2～8正午
		少年の部	9/23		
16	バレーボール	中学生	9/2	第一体育館他	8/21～28
		②④⑤①③	10/7 10/14 10/21 10/28		9/12～19
17	ソフトテニス	一般	9/30・10/14	新川・上連雀コート	当日会場で受付
		少年	9/16	2中コート	各学校で申し込む
18	なぎなた		10/7	第二体育館	当日会場で受付
19	アクアスロン		9/16	高山小学校	8/21～31
20	ダンススポーツ		10/14	第一体育館	当日会場で受付
21	クレー射撃		10/11	鹿留クレー射撃場	当日会場で受付
22	剣道	一般	10/14	第二体育館	9/30～10/7PM5時まで
		少年	7/22		
23	市民ハイキング		10/14	奥多摩	10/2～7
24	民踊		10/14	南浦小体育館	当日会場で受付
25	合気道		10/21	第二体育館	当日会場で受付
26	アーチェリー		10/21	ICU洋弓場	当日会場で受付
27	少林寺拳法		10/28	第二体育館	当日会場で受付
28	柔道		11/4	第二体育館	10/16～23
29	武術太極拳		11/25	第二体育館	当日会場で受付
30	グラウンドゴルフ		11/10	井口特設G	9/30(日)まで

◎申込要項（全種目共通）

☆**参加資格**　市内に在住、在勤、在学の方（ただし、種目ごとに制限があります）。
☆**参加料**　無料。ただし、種目によっては実費負担などがあります。
☆**年齢区分**　年齢制限のある種目は、大会当日の年齢とします。
☆**主将会議などの出席**　主将、監督会議など指定された日時には必ず出席すること。なお、主将会議など行わない種目は、主管団体が組み合わせを決定します。
☆**申込方法**　会場で受付を行う種目以外は、**市体育協会**へ直接申し込む。申込書に記入するので、電話での受付はいたしません。

三鷹市体育協会　☆毎週月曜日・祝日は休館のため「受付」は休みです。

市第一体育館内☎とFAX　0422—43—2500　受付時間　10：00～17：00