

# 第66回 市民体育祭

## スポーツ大会

主催:市・市教育委員会・三鷹市体育協会

主管:スポーツ大会実行委員会

日 日時 時間 場所・会場 対象・定員 費用 (記載のないものは無料) 申込方法 問い合わせ

【各競技の対象は、市内在住・在勤・在学の方です。競技内容、申込み方法など、詳しくは各団体にお問い合わせください。】

※競技中、万一事故が起きた場合、応急処置はしますが、以後は自己責任でお願いします。 ※市外局番0422は省略しています。

三鷹市体育協会 三鷹市野崎1-1-1 午前10時～午後5時(日、月曜日、祝日休み) ☎43-2500 ✉qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp HP http://www.mitaka-taikyo.com/

●スポーツ大会開会式 8月22日(月)午後6時30分から 第一体育館



### 競技ごとに事前にお申し込みください

#### 空手道

11月6日(日)午前9時15分～午後7時

第一体育館

小学生以上

◆種目/学年男女別の型・組手を全空連競技規定ルールで行う。

¥2,000円

◆持ち物/空手着、拳サポーター、面ホー、ボディプロテクター、シンガード、インステップガード、ファウルカップ

9月30日(金)までに三鷹市空手道連盟事務局へ

北岡 ☎32-0498

#### バドミントン

9月17日(土)(一般シングルの部)、9月25日(日)(初心初級者の部・壮年の部・一般ダブルスの部) 午前9時から

第一体育館

◆種目/(1)初心初級者の部(混合可)、壮年の部(50歳以上)はダブルスのみ(2)一般の部(高校生以上)男子シングルス、ダブルス(各1部・2部)女子シングルス、ダブルス(各1部・2部) ※一般の部はシングルス、ダブルスの両種目に出場可

9月1日(日)までに氏名、住所、電話番号、出場希望種目を記入して、山田 ☎c4002054yamada@i.softbank.jp (電話も可)または体育協会へ

山田 ☎090-8836-5560



#### 相撲

9月18日(日)午前9時30分～11時30分(小雨決行、雨天中止は当日現地に決定) ※中止情報については「三鷹相撲クラブ」のブログに掲載 http://blogs.yahoo.co.jp/mitaka-sumou (雨天の場合9月25日(日))

市役所相撲場

幼児～小学6年生男女と三鷹市相撲連盟登録者

◆試合方法/学年別男女別トーナメント方式(幼児は男女混合)

9月10日(土)までに下記申込み事項を記入の上 ☎mitaka-sumo@outlook.comへ。申込み事項:氏名、ふりがな、学年、性別、住所、電話、学校名、保護者名

◆持ち物など/「まわしパンツ」をつけ、素足で行います。男子は、原則として上半身裸、女子はシャツを着用。まわしもあります。タオル、飲み物

◆その他/爪は短く切っておくこと。食事・トイレは済ませておくこと。申し込みにより、市民体育祭相撲大会の参加に保護者が同意したこととします。

和田 ☎070-4206-5257 (午前9時～午後5時まで)

#### 剣道

9月25日(日)午前9時から

第二体育館2階

高校生以上の市民、剣道連盟会員。各自スポーツ保険に加入していること。

◆種目/男子の部(二段以下の部、三、四段の部、五段以上の部)、シニアの部(50歳以上の男女)、女子の部、団体戦(5人制)各団体2チームまで

◆試合方法/トーナメント方式

¥団体/個人500円(当日会場へ)

9月6日(火)～10日(土)に剣道連盟ホームページ ☎http://mitakakenren.wordpress.com/または体育協会へ

吉野 ☎31-4837

#### グラウンドゴルフ

9月13日(火)午前9時～12時(雨天の場合9月16日(金))

井口特設グラウンド

◆試合方法/16ホールストロークプレー

◆持ち物/クラブ、ボール、マーカー、飲み物、タオル(クラブのない方は、連盟が用意します)。

9月5日(月)までに岡部 ☎32-4042へ

#### ダンススポーツ

10月16日(日)午前10時～午後4時30分

第一体育館

12歳以上、カップルの一方が在住、在勤、在サークル

◆競技内容/第一部ジルバ講習会、第二部ラテン・スタンダードの(1)上級戦(2)中級戦(3)初級戦/ニュースター戦(第二部:審査員3名による競技会形式)、第三部パーティタイム

◆持ち物/ダンスシューズまたは運動靴、ダンス衣装、女子のシューズにはヒールカバー装着

第二部は9月3日(土)～17日(土)にシラバス記載の申込書に記入の上、同大会事務局まで郵送。第一、三部は当日会場へ。詳しくはシラバスを参照。(シラバスは体育協会事務局、社会教育会館、各コミュニティ・センターにあります。)

堀江 ☎48-7451[住所]〒181-0012 三鷹市上連雀4-26-25

#### なぎなた

10月2日(日)午後1時～5時

第二体育館2階

見学自由

◆種目/個人戦、団体戦

◆試合方法/演技競技、試合競技

野村 ☎43-3204

#### バスケットボール

2016年秋開催予定

南 ☎080-4190-0570



#### 武術太極拳

11月13日(日)午後1時から

第二体育館2階

市内在住、在勤、在学と市内団体会員

◆試合方法/個人競技(採点)、集団演武

◆持ち物/演武用服装、室内履き、着替え、タオル

9月5日(月)～26日(月)にファクスにて谷川 ☎43-9988(ファクス兼用)へ。

団体会員は団体から申し込み

#### ボウリング

11月13日(日)午前10時から

東京ボウリングセンター(吉祥寺第一ホテルB1F)

◆試合方法/男女別、ヨーロピアン方式

¥1,800円(当日受付)

11月1日(火)までに東京ボウリングセンター ☎21-9868へ

#### ゲートボール

9月25日(日)午前9時から(雨天の場合10月2日(日))

下連雀ゲートボール場

◆持ち物/ゴム底の靴、薄手の手袋(なるべく) 用具の貸与可

9月5日(月)～18日(日)に電話で浪岡 ☎42-5408へ

※初心者歓迎



#### ターゲットバードゴルフ

10月24日(月)午前7時～午後1時(雨天の場合10月27日(木))

大沢総合グラウンド

中学生以上、先着20名

◆試合方法/18ホール、ストロークプレー

◆持ち物/会場準備(用具の貸与、運動しやすい服装で参加)

9月30日(金)までに谷澤 ☎31-2490、090-3408-4111へ

※当日会場受付可

#### 当日会場でご覧ください

#### 少林寺拳法

10月30日(日)午後1時から

第二体育館2階

連盟会員の拳士のみ

◆その他/試合形式ではなく、演武形式で行う。気軽に見学してください。

秋山 ☎j07200ca@yahoo.co.jp



#### 当日会場に参加申込みできます

#### アーチェリー

9月18日(日)午前9時15分～午後4時(小雨決行)

国際基督教大学アーチェリー場

◆種目/男女上級の部(50m、30m)、男女中級の部(30m、30m)、男女初心者の部(18m、18m)、男女コンパウンドの部(50m、30m)

◆当日会場、クラスごとに受付

蕭(ショウ) ☎22-7378

#### クレ射撃

10月29日(土)午前9時～午後3時(雨天決行)

山梨県都留市(鹿留射撃場)

◆種目/トランプ部門、スケート部門

◆試合方法/各部門とも50点満点、撃ち返しあり、最高点を採用

¥5,000円、ただし、撃返し/ラウンド1,000円

◆持ち物/鉄砲所持許可証、弾譲受許可証

◆当日会場受付

上野 ☎46-1804

## 2016みたかスポーツフェスティバル

10月9日(日) 午前10時～午後3時

主催 三鷹市、三鷹市教育委員会、三鷹市体育協会 主管 2016みたかスポーツフェスティバル実行委員会

間 スポーツ振興課 ☎内線3325

今年のスポーツフェスティバルは「あふれるえがお」をテーマに、参加した方すべてが元気で楽しくなるようなコーナーをたくさん用意しています。「聞いたことがない、ルールがわからない」スポーツも多いかもしれませんが、それでも心配はいりません。どなたでも気軽に参加できるイベントばかりですので、ご家族やお友達を誘って是非ご参加ください。皆さんのご来場をお待ちしています。

#### 会場全体

スタンプラリー、サポートツアー(障がいのある方に補助者がつきます)

#### 市民センター周辺

公会堂 南浦小学校の鼓笛隊、講演会、AED操作体験、バルーンアート、馬術紹介、新施設の模型展示、ポッチャ、体力測定、体操教室、昔遊び、世界のニューススポーツなど

#### 第一体育館周辺

ゴールボール、ブラインドサッカー、卓球バレー、ペットボトルラインナップ、車いす・競技用車いす体験、輪投げ、日レク体力測定、サークルビンゴ、アウトドア体験、乗馬体験

#### 第二体育館

水泳・水遊び(アクア・ウォーキング、ワンポイントレッスン、幼児コーナー)、アーチェリー体験、和弓体験

#### 第一中学校

校庭 キックターゲット、ニュースポーツ(フープ、輪投げ、竹ぼっくり、グラウンドゴルフ、ガガ)、ストラックアウト、ラグビー体験、ミニ運動会(ファミリーラン、50mタイムラン、全員リレー、玉入れ)

#### テニスコート

ソフトテニス体験

#### 体育館

たにぞうさんのヒップホップ体験(事前の申し込みが必要です)、ソフトバレーボール、パドルテニス

## 種目別少年スポーツ大会

今年も、三鷹市の小・中学生を対象にしたスポーツ大会を開催します。奮ってご参加ください。また、当日は小・中学生の活躍に熱い声援をお願いします。

三鷹市体育協会 三鷹市野崎1-1-1 午前10時～午後5時(日、月曜日、祝日休み) ☎43-2500

✉qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp HP http://www.mitaka-taikyo.com/ ※市外局番0422は省略しています。

#### サッカー

詳細はサッカー協会ホームページ参照

HP http://mitakafa.jp/

9月～11月の毎週土曜日

サッカー協会事務局 ☎39-1655

#### バドミントン

9月25日(日)午前9時から

市立第七中学校体育館

中学生で審判ができること。保護者の承諾を得ること。

◆種目/男子・女子シングルス1部/2部(2部は1年生のみ)、男子・女子ダブルス

◆氏名、住所、電話、出場希望種目を記入して9月1日(日)までに、山田 ☎c4002054yamada@i.softbank.jp (電話も可)または体育協会へ

山田 ☎090-8836-5560

#### バスケットボール

平成29年2月予定

南 ☎080-4190-0570

種目別少年スポーツ大会のそのほかの競技種目については、以下の「広報みたか」をご覧ください。

◆6月19日発行=剣道

◆7月17日発行=ソフトテニス

◆8月7日発行=野球

◆8月21日発行=水泳

## 第63回 三鷹市市民文化祭

今年も芸術・文化の祭典「市民文化祭」が開催されます。市民のみなさんが熱心に取り組まれた成果を余すことなくお楽しみください。

主催 三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市芸術文化協会

間 芸術文化協会(水曜日休館。土・日を除く) ☎49-2521 生涯学習課 ☎45-1151(内線3316)



三鷹能楽会 謡曲・仕舞大会より

演目	日時(終了時間は予定時刻です)	会場	演目	日時(終了時間は予定時刻です)	会場
開会式	10月30日(日)午前10時から	芸術文化センター(風)	日本舞踊の会	11月12日(土)午前11時30分から	芸術文化センター(星)
吹奏楽のつどい	10月30日(日)午前10時15分から	芸術文化センター(風)	俳句会	11月13日(日)午後1時から	福祉会館
菊花展	10月30日(日)～11月8日(火)午前9時～午後4時	市役所中庭	短歌会	11月13日(日)午後1時30分から	社会教育会館
華道展・工芸展	11月1日(火)～6日(日)午前10時～午後6時(最終日 午後4時まで)	芸術文化センター(展)	美術展	11月15日(火)～20日(日)午前10時～午後6時(最終日 午後4時まで)	美術ギャラリー
写真展・書道展	11月1日(火)～6日(日)午前10時～午後6時(最終日 午後4時まで)	美術ギャラリー	大正琴の会	11月19日(土)午後0時30分から	芸術文化センター(風)
秋季茶会	11月3日(祝)午前10時から	みたか井心亭	謡曲・仕舞大会	11月20日(日)午前11時から	芸術文化センター(星)
みたか市民合唱コンサート	11月3日(祝)午後1時から	芸術文化センター(風)	囲碁大会	11月20日(日)午前9時30分から	社会教育会館
民謡大会	11月3日(祝)午前10時から	公会堂光のホール	現代日本舞踊の会	11月23日(祝)午前11時から	芸術文化センター(星)
午後のクラシック	11月5日(土)午後1時から	芸術文化センター(風)	三鷹歌謡音楽祭	11月23日(祝)午前10時から	公会堂光のホール
文化財めぐりの会(三鷹の今昔 総集編)	11月6日(日)午前10時～正午	社会教育会館	吟詠剣詩舞大会	11月27日(日)午前10時から	公会堂光のホール
邦楽演奏会	11月6日(日)正午から	芸術文化センター(星)	今宵をジャズで楽しく	12月3日(土)午後6時30分から	芸術文化センター(風)
*16舞舞フェスティバル	11月6日(日)午後4時から	公会堂光のホール	三鷹の囃子と和太鼓大会	12月4日(日)正午～午後3時	芸術文化センター(星)
			表彰式・閉会式	12月4日(日)午後4時～5時	芸術文化センター(星)

※(風)風のホール、(星)星のホール、(展)展示室 ※花季さつき展は、5月23日(月)～26日(木)で終了しました。