

新年度  
受講生募集

三鷹市社会教育会館

平成28年度市民大学講座を開講します

# 「学び」が生まだす「地域」のチカラ



総合コース自主学習日の様子

三鷹市では、「ともに学び、学びを活かし、学びの成果や絆が地域に受け継がれていく心豊かな社会を作る」ことを基本目標に、市民一人ひとりの学習を支援しています。市民大学では、市民自らが主体となって企画してきた「総合コース」をはじめ、高齢者対象の「むらさき学苑」や子育てなどをテーマとする「一般教養コース」などを開講します。身近な地域の問題から今日の社会や世界を取り巻く問題まで、地域のみなさんと一緒に社会教育会館でともに学んでみませんか。

講座名	講師	内容	日程	曜日	時間	定員	保育	
<b>101 共育</b> ～多様な社会が子どもを育てる～	新渡戸文化短期大学教授 汐見 和恵さん ほか	変化を続ける教育観、あふれる情報、待ったなしの子育て(孤育て)に不安を抱えてはいませんか。「自分らしい子育て」ってなんだろう?この講座で社会の中で大人も子どもも育つ「共育」について考えていきましょう。	5/13～3/10 (全30回) ※うち10回 自主学習日	金	午前10時～正午	各28人	20人	
<b>102 混沌とした現代の源は!?</b> ～19から20世紀大英帝国の展開を軸に～	青山学院大学 文学部史学科教授 平田 雅博さん ほか	激動する現代。その源は、産業革命以降に確立されて行った世界システムの中にあると思われます。19～20世紀の世界の動きを産業革命発祥の地ブリテン帝国を中心に学び、混沌とした現代の様相を見つめてゆきます。						
<b>103 科学の進歩と私たちの生活</b>	宇宙物理学者 池内 了さん ほか	人類の知への探求は科学を進展させ、新しい技術の開発の原動力となってきました。科学の進歩が、私たちの生活をどのように変えていくのか、どんな問題があるのか、一緒に語り学びませんか。						
<b>104 経済から見た日本のゆくえ</b> ～若者に明るい未来を!～	横浜国立大学名誉教授 萩原 伸次郎さん ほか	財政赤字、少子高齢化、世代間格差問題を抱え、グローバル化の中で日本の将来を担う若者に明るい未来を持てる社会を築くにはどうすればよいか。暮らしの基本である経済の観点から共に学び、議論をしませんか。	5/14～3/11 (全30回) ※うち10回 自主学習日	土				10人
<b>105 激動する世界</b> ～日本はどうあるべきか～	早稲田大学大学院 政治学研究科客員教授 春名 幹男さん ほか	世界は今、テロの拡散や難民問題への対応に待ったなしの状況です。日米同盟を軸にする日本は、混迷を深める世界とどう向き合っていくのでしょうか?外交・安全保障、貧困・格差問題等、山積する課題を学びましょう。						
<b>106 むらさき学苑(60歳以上対象講座)</b>	国際情勢アナリスト 茂木 貴さん ほか	地域の仲間との交流とともに、歴史・文学・芸術・環境問題・政治・経済など幅広い分野を楽しく学習します。	5/17～3/7 (全30回)			150人	なし	
<b>107 しなやか子育てのレシピ講座</b> ～レジリエンス(折れない心・復元力)を育てる～	産業能率大学 総合研究所講師 三好 良子さん	子育て真っ只中の皆様には、逆境力や耐久力や回復力を身につけていただくことが急務です。子育ては、親育てや自分育ちに繋がるものです。ポジティブ志向で長く深く育ち合う秘伝を、愉快な仲間達と分かち合しましょう。(全日程参加可能ではじめての方を優先)	5/10～7/12 (全10回)	火		25人	20人	
<b>201 自分の魅力向上講座</b>	日本ボイストレーニング 協会認定講師 宮津 みどりさん ほか	自分を育てるということについてじっくり向き合ってみましょう。新たな知識や技術に触れることで、これからの生活を豊かに送るためのきっかけとします。「子育てに役立つ!ボイス・コミュニケーション術」、「子育てに役立つ心理カウンセリング技術」ほかです。	5/19～12/8 (全20回)	木	午前10時～正午	25人	15人	
<b>202 東むらさき学苑(60歳以上対象講座)</b>	古典文学研究家 貝瀬 弘子さん ほか	地域の仲間との交流とともに、歴史・文学・芸術・環境問題・政治・経済など幅広い分野を楽しく学習します。	5/10～3/7 (全30回)	火		40人	なし	
<b>203 感じる力を磨く講座</b>	心理カウンセラー 仲田 有佑さん ほか	感性を使い想像力を豊かにすることで、ものごとの本質を考え、女子力をアップします。「子育てにも役立つ心理カウンセリング技術」、「足の成長と靴選び」、「チョコレート概論」ほかです。	5/20～12/9 (全20回)	金		25人	15人	
<b>301 わたし流子育ての見つけ方</b> ～子育てをもっとラクに楽しく～	親支援ファシリテーター 林 いずみさん	完璧な親はいません、完璧な子どももいません。だから、みんな子育てで悩むのは当たり前。同じ悩みを抱えたママ同士、信頼できるファシリテーターのもと、安心して話し合える場所で、子育てについて一緒に考え、学びあってみませんか?(お茶代1,000円/全17回分) ※1歳から5歳までの子供を持つ方対象。	5/20～10/28 (全18回)	金	午前10時～正午	20人	15人	
<b>302 西むらさき学苑(60歳以上対象講座)</b>	美術史研究家 斎藤 陽一さん ほか	地域の仲間との交流とともに、歴史・文学・芸術・環境問題・政治・経済など幅広い分野を楽しく学習します。	5/10～2/28 (全30回)	火		70人	なし	
<b>303 味覚アップセミナー</b> ～“おいしさ”で食卓が変わる～	日本味育協会代表 宮川 順子さん	味覚の基礎知識はもちろん、食材の見分け方など初めての方でも分かりやすく着実に学べる内容です。調味料の味比べやサラダを作る回もあり、楽しみながら実践的な知識が身につきます。(材料費2,000円)	5/19～10/27 (全17回)	木		30人	15人	

※自主学習日:原則講師が来ない日で学習生のみで学習する日です。講義を契機として各人が互いに意見を交わしたり交流を深めたり、運営\*について話し合ったりします。

★運営委員:コース運営を話し合う際の司会的役割と講師や職員と学習生との橋渡し役を担います。開講日に各コースで決定します。(5人程度)

申込期間 3館共通

4月11日(月)～15日(金) 午前9時30分～午後5時

講座申込の際の注意事項 3館共通

(1)各講座を開催する館に来館、電話、またはパソコン、携帯電話でお申し込みください。※本館は水曜日休館

パソコン <http://www.pf489.com/mitaka/webkm/>

携帯電話 <http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm/>

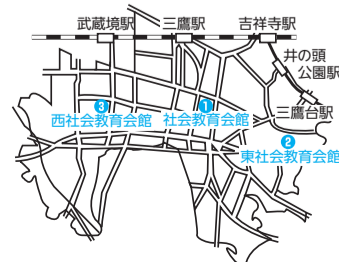
(2)3館を含めた全講座で、同日同時開催の講座は重複して申し込むことはできません。

☆重複して申し込まれた場合すべての講座の申込みが無効となります。

(3)定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみハガキでご連絡いたします。

(4)受講料は無料です。ただし材料費は自己負担となります。

(5)全回出席できるかた



- ①社会教育会館(本館)  
下連雀6-13-13 ☎0422-49-2521
- ②東社会教育会館  
牟礼2-13-19 ☎0422-46-0408
- ③西社会教育会館  
深大寺2-3-5 ☎0422-32-8765

保育について 3館共通

- (1)保育対象は、講座開始日の時点で満1歳～就学前の幼児です。講座申込時にお申し出ください。
- (2)保育室を初めて利用する方を優先します。
- (3)当選者は、事前の保育説明会に親子で参加していただきます。

●受講中は、携帯電話の電源は切っていただきます。

## 平成27年度総合コース(本館)を終えて

平成27年度  
「歴史コース」講師  
加藤聖文氏  
(国文学研究資料館  
研究部准教授)



日本の近代は、世界の潮流であった国民国家を創設し、欧米列強の仲間入りを目指した時代でした。今回の講座を通して、わたくしたちの歴史はアジアといかに深い関わりをもっていたのか、そしてこれからのアジアとの関係はいかにあるべきかを考える機会につながればと思います。

[受講者の声]

子育てに関するいろいろな事を教えてもらえて、とても勉強になりました。実行できることからこしずつ行っていききたいと思います。また子どもの事だけに限らず、自分自身の生き方、働き方等の講義もあり、とても参考になりました。

講義内容は興味深く、講師の先生方からよい刺激を受けました。同じテーマで勉強する受講生同士で意見交換し、情報を共有できたのは得がたい経験となりました。

(平成27年度市民大学総合コースアンケートより抜粋)