

三鷹市社会教育会館 平成27年度市民大学講座が開講します

新年度受講生
募集中



「学び」が生み出す「地域」のチカラ

三鷹市では、「ともに学び、学びを活かし、学びの成果や絆が地域に受け継がれていく心豊かな社会を作る」ことを基本目標に、一人ひとりの学習を支援しています。市民大学では、市民のみなさんとの協働で企画してきた「総合コース」をはじめ、高齢者対象の「むらさき学苑」や子育てなどの「一般教養コース」、「ボランティア養成講座」などを開講します。身近な地域の問題から今日の社会や世界を取り巻く問題まで、地域のみなさんと一緒に社会教育会館でともに学んでみませんか。

講座名	講師	内容	日程	曜日	時間	定員	保育
社会教育会館(本館) 総合コース	101 みんなでたのしくかしく子育て 特任教授 内田 伸子さん ほか	「安全・安心の子育て」をテーマに学習します。子どもの発達過程を中心に食、病気・事故や虐待、仕事との両立等、幅広い内容です。苦勞の反面、やりがいのある育児。そんな実感を共有しませんか？講師は内田伸子先生ほか。	5/15～3/11 (全30回) ※うち10回 自主学習日	金	午前10時～正午	28人	20人
	102 東アジアにおける日本近現代史を考える 国文学研究資料館 研究部准教授 加藤 聖文さん ほか	昭和天皇実録が公開された今、改めてあの太平洋戦争について、視点を東アジアとの関連に置き、史実を検証し、国際社会の一員として今後のわが国の在り方について考え、日本が進む道を共に考え学びましょう。					
	103 日本経済のゆくえ～財政再建は大丈夫か？～ 東京大学 社会科学研究所教授 大瀧 雅之さん ほか	日本はアベノミクスで経済成長と財政再建を目指しているが、消費増税の延期や2015年度の一般予算でも国債依存度は38%で借金頼みの財政状況に変わりはない。財政再建は可能か共に考えましょう。	5/16～3/12 (全30回) ※うち10回 自主学習日	土		10人	
	104 科学技術で変わる社会～科学の進歩は何をもたらすのか～ NHK解説委員 室山 哲也さん ほか	医療やIT・遺伝子組み換え作物等々、科学技術の進歩は、私たちの生活の有様を大きく変化させて来ました。本講座では、科学技術の先端を学ぶと共に、私たちはこれらと、どう向き合ってゆくか共に考えてゆきます。					
	105 どうなる日本!!～この国の姿は変わるのか～ 元広島市立大学 広島平和研究所所長 浅井 基文さん ほか	私たちは日々メディアから膨大なニュースを受け取っています。でも立ち止まって政治・社会についてじっくり考える事が少なくなっていますか？知らぬ間に望まない日本に変わってしまわない様に、共に考えましょう！					
106 むらさき学苑(60歳以上対象講座) 国際情勢アナリスト 茂木 貴さん ほか	地域の仲間との交流とともに、歴史・文学・芸術・環境問題・政治・経済など幅広い分野を楽しく学習します。	5/12～3/1 (全30回)	火	150人	なし		
107 子育てタフネス講座～子育て・自分育て・仲間育て～ 立教女学院 短期大学講師 三好 良子さん	子育ては気力・体力を充実させて、持続して取り組むことが大切です。親として大人として心身共に丈夫になり、強くてしなやかな子育てができるように、疲れ知らずの仲間達とネットワークを広げましょう～!!	5/12～7/14 (全10回)		25人	20人		
108 楽しく話しわかりやすく伝える講演術 NPO法人シニア大衆 講師紹介センター事務局 藤井 敬三さん	今までの経験・知識を市民講師としてデビューし多くの人に伝えませんか？この講座では、ユーモアあふれる講師を目指し、聞き手の視点にたった効果的な伝え方・話し方を実習を交えて学びます。	5/18～6/29 (全6回) ※6/1は除く	月	20人	なし		
東社会教育会館 総合コース 一般教養コース	201 自分の魅力向上講座 心理カウンセラー 仲田 有佑さん ほか	自分の魅力を高めるための講座です。講義やワークを通じて学習します。初歩的なカウンセリング技術についても学んでいきます。「絵で見る心の内面」、「日本のたしなみから磨く-きめ-」、「女子力高めめのハッピーボイス」ほかです。	5/14～12/3 (全20回)	木	午前10時～正午	25人	15人
	202 東むらさき学苑(60歳以上対象講座) 美術ジャーナリスト 斎藤 陽一さん ほか	地域の仲間との交流とともに、歴史・文学・芸術・環境問題・政治・経済など幅広い分野を楽しく学習します。	5/12～3/8 (全30回)	火		40人	なし
	203 感じる力を磨く講座 和の作法学校ジャパン ビューティマナー主宰 林 小春さん ほか	感性を使い想像力を豊かにすることで、ものごとの本質を考え、女子力をアップします。「今なぜ感性が必要か?」、「ゆがみを愛でる-和の感性-」、「仏像鑑賞ワークショップ」ほかです。	5/15～12/4 (全20回)	金		25人	15人
西社会教育会館 総合コース 一般教養コース	301 ハッピーライフセミナー(12歳までの子どもを持つ保護者の方対象)～あなたらしい子育てのために～ 株式会社 マザートゥー代表 日原 みちるさん ほか	成長する子どもとともに変化する悩みと向き合い、自分らしく楽しくイキイキと生きるためのコツをじっくり学びます。心から信頼し合える仲間づくりの場となるよう、サポートします。	5/15～10/30・2/19 (全19回)	金	午前10時～正午	25人	15人
	302 西むらさき学苑(60歳以上対象講座) 植物生態学者 多田 多恵子さん ほか	地域の仲間との交流とともに、歴史・文学・芸術・環境問題・政治・経済など幅広い分野を楽しく学習します。	5/12～3/1 (全30回)	火		70人	なし
	303 味覚アップセミナー～「おいしさ学」で食卓を笑顔に!～ 日本味育協会代表 宮川 順子さん	味覚の基礎知識はもちろん、正しい食材選びなど初めての方でもわかりやすく学べる内容です。(材料費2,000円)	5/14～10/22 (全17回)	木		30人	15人

*自主学習日：原則講師が来ない日で受講生のみで学習する日です。講義を契機として各人が互いに意見を交わしたり交流を深めたり、運営について話し合ったりします。

申込期間 3館共通

4月13日(月)午前9時30分～17日(金)午後5時

講座申込の際の注意事項 3館共通

- 各講座を開催する館に来館、電話、またはパソコン、携帯電話でお申し込みください。
パソコン <http://www.pf489.com/mitaka/webkm/>
携帯電話 <http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm/>
- 3館を含めた全講座で、同日同時開催の講座は重複して申し込むことはできません。
☆重複して申し込まれた場合すべての講座の申込みが無効になります。
- 定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみハガキでご連絡いたします。
- 受講料は無料です。ただし材料費は自己負担となります。
- 受講中は、携帯電話の電源は切ってください。

保育について 3館共通

- 保育対象は、講座開始日の時点で満1歳～就学前の幼児です。講座申込時にお申し出ください。
- 保育室を初めて利用する方を優先します。
- 当選者は、事前の保育説明会に親子で参加していただきます。

平成27年度自主グループ講師派遣事業・
高齢者自主グループ企画講座
講師派遣事業の参加団体募集中!

申込み用紙は各社会教育会館にて配布しています。詳細はお問い合わせください。
募集締切：4月24日(金)午後5時

生涯学習相談 毎週 月・火・木・金曜日 午前9時30分～正午 / 午後1時～4時30分
窓口開設日 社会教育会館(本館)にて

社会教育会館(本館)
下連雀6-13-13
☎0422-49-2521

東社会教育会館
牟礼2-13-19
☎0422-46-0408

西社会教育会館
深大寺2-3-5
☎0422-32-8765

小学生保護者のための家庭教育支援コミュニティ みたか地域SNSコミュニティ「かきしぶ」で情報交換を楽しみませんか?



「かきしぶ」は、時間を問わず気軽に参加できるインターネット上の交流広場「みたか地域SNS(愛称 ポキネット)」の中のコミュニティのひとつです。小学生に関するあらゆることについて自由に、「他の家庭ではどうしているか」書いてみたり、意見を発信したりすることができる場です。「かきしぶ」コミュニティに登録して、情報交換を楽しみませんか?
☞生涯学習課 ☎内線 3315

自由にトピックをたてて情報交換ができます

おこづかいや習いごと、遊び場所や家庭でのしつけ、音読におすすめの本など、小学生に関するあらゆることについて、他の家庭ではどうしているか書いてみたり、意見を発信することができます。

楽しい交流イベントもあります

コミュニティ上の会員が実際に集まり、顔を合わせて交流を深める「かきしぶde学び会講座」を開催しています。小学生保護者が疑問に思っていることについて学ぶ講座や、親子でいっしょに楽しめる講座などを開催しています。

「かきしぶ」に参加するには

「みたか地域SNS(愛称 ポキネット) <http://www.mitaka-sns.jp/>に会員登録をしたうえでコミュニティ「かきしぶ」を検索し、「参加」手続きをしてください。

どなたでも参加できます

三鷹市や近隣の小学生の保護者、これから入学する児童の保護者、先輩世代や子育て関係機関の方などが会員登録をしています。



「かきしぶde学び会講座」の様子