

# 第64回市民体育祭

主催:市・市教育委員会・三鷹市体育協会  
主管:スポーツ大会実行委員会

日時 場所・会場 対象・定員 費用 (記載のないものは無料) 申込方法 問い合わせ

【各競技の対象は、市内在住・在勤・在学の方です。競技内容、申込み方法など、詳しくは各団体にお問い合わせください。】

※競技中、万一事故が起きた場合、応急処置はしますが、以後は自己責任でお願いします。 ※市外局番0422は省略しています。

三鷹市体育協会 三鷹市野崎1-1-1 午前10時～午後5時(月曜日、祝日休み) ☎43-2500・✉qqr38y9@fancy.ocn.ne.jp 〓http://www.mitaka-taikyo.com/

●スポーツ大会開会式 日 8月25日(月)午後6時30分から 所 第一体育館

## 競技ごとに事前にお申し込みください

### 空手道

日 9月14日(日)午前9時から  
所 第一体育館  
人 小学生以上  
◆種目/学年男女別の型・組手を全空連競技規定ルールで行う。  
¥ 2,000円  
日 8月31日(日)までに体育協会へ  
☎石渡 ☎090-3471-8365

### 卓球

日 9月15日(祝)午前9時から  
所 第一体育館・第二体育館  
人 <小学生>低学年の部、高学年の部 <中学生>(男女別)1年生の部・2年生の部 <大人の部>中学3年生以上  
◆試合方法/小・中学生の部:シングルス(予選リーグ後、決勝トーナメント) 大人の部:混合ダブルス主体の団体によるリーグ戦(申込者を当日抽選でチーム編成)。  
¥ 小・中学生無料、大人200円(申込み後の参加費は返却しません)。  
日 ①公立中学校は、学校別、種目別に一中の島賞顧問に9月5日(金)までに申込み。②三鷹市卓球連盟登録者は8月20日(水)～31日(日)に各クラブ理事に申込み。③それ以外の方は八木 ☎44-4828へ(午後7時～9時)  
◆その他/大人の部は男女別に申込み

### ゴルフ

日 9月18日(木)午前8時28分開場  
所 相模湖カントリークラブ  
人 120人(超えた場合は抽選)  
◆試合方法/18ホール、ストロークプレイ、新ペリア方式  
¥ 3,000円(プレー費14,000円は自己負担)。保険なし  
日 8月23日(土)までに申込書に参加費を添えてJA東京むさし市内各支店へ  
☎榎本 ☎34-5936

### バドミントン

日 9月20日(土)(初心者・初級・壮年の部)、9月28日(日)(一般の部)午前9時から  
所 第一体育館  
◆種目/①初心者・初級の部(高校生以上)、壮年の部(50歳以上)はダブルスのみ。②一般の部(高校生以上)男子シングルス、ダブルス(各1部・2部) 女子シングルス、ダブルス(各1部・2部)  
日 9月1日(月)までに氏名、住所、電話番号、電子メール、出場希望種目を記入し、体育協会または✉yamada2173@nifty.comへ申込み  
☎山田 ☎090-8836-5560

### 相撲

日 9月21日(日)午前9時30分～正午(小雨決行・当日現地で決定)  
所 市役所相撲場  
人 幼児～小学6年生、三鷹市相撲連盟登録者も可。  
◆試合方法/学年別男女トーナメント方式

日 9月13日(土)までに✉mitaka-sumo@outlook.comへ下記申込み事項を記入の上申込み。  
◆申込み事項:氏名、ふりがな、学年、性別、住所、電話、学校名、保護者名  
◆持ち物など/まわしパンツをつけ、素足で行います。男子は、原則として上半身裸、女子はシャツを着用。まわしもあります。  
◆その他/爪は短く切っておくこと。食事・トイレは済ませておくこと。申し込みにより、市民体育祭相撲大会の参加に保護者が同意したこととします。  
☎三鷹市相撲連盟 ✉mitaka-sumo@outlook.comへ

### 水泳

日 9月28日(日)午前9時～午後5時  
所 第二体育館屋内プール  
人 中学生以上(学連登録者は除く)  
◆出場制限/1人2種目以内、ただしリレーは除く。  
¥ プログラム2部200円  
◆競技種目/三鷹市水泳連盟ホームページ「14市民大会情報」をご覧ください。  
※同一種目に複数の年齢区分から出場することができない。リレーも同じ。  
日 8月23日(土)～30日(土)正午に✉kyoug@suiaren.mitaka.tokyo.jpまたは体育協会へ(申込み用紙は三鷹市水泳連盟ホームページから印刷可)。団体申込みはメールのみ。  
☎日隈 ☎31-1706(夜間のみ)

### 剣道

日 9月28日(日)午前9時から  
所 第二体育館  
人 高校生以上、剣道連盟会員も可。各自スポーツ保険に加入していること。  
◆種目/個人戦(二段以下の部、三、四段の部、五段以上の部、シニアの部(50歳以上の男女)、女子の部、団体戦(5人制)各団体2チームまで。  
¥ 500円(当日会場へ)  
日 9月9日(火)～14日(日)に剣道連盟 〓http://mitakakenren.wordpress.com/または体育協会へ  
☎吉野 ☎31-4837

### 柔道

日 10月12日(日)午前9時30分  
所 大成高校柔道場  
人 主催者の招待者・市内の道場に籍をおく方も可。  
◆試合方法/個人戦、団体戦  
◆個人は1人につき1,000円、団体戦は1チームにつき1,000円(ともに保険料含む)  
◆持ち物/健康保険証、昼食  
日 9月15日(祝)～28日(日)に申込用紙に

### ターゲットバードゴルフ

日 10月27日(月)午前9時から(雨天延期の場合10月30日(木))  
所 大沢総合グラウンド  
人 先着20名  
◆試合方法/18ホール、ストロークプレー  
◆持ち物/用具の貸与あり。  
◆その他/運動しやすい服装で参加。  
日 9月30日(火)までに小林勝 ☎31-6659、090-4545-5054へ  
※空きがあれば当日会場でも受付可  
☎小林勝 ☎090-4545-5054

### サッカー

日 10月12日(日)～1月25日(日)  
所 大沢総合グラウンド・大沢野川グラウンドほか  
人 15歳以上(中学生不可)  
◆種目/一般の部、40歳以上の部、50歳以上の部  
¥ 2,000円  
日 8月22日(金)～9月7日(日)にサッカー協会ホームページ 〓http://mitakafa.jp/で申込み。  
☎サッカー協会社会人委員会・演中 ☎090-1888-0267

### グラウンドゴルフ

日 10月16日(土)午前9時30分  
所 井口特設グラウンド  
◆試合方法/2ゲーム(16ストロークプレー)  
¥ 500円  
◆持ち物/飲み物、タオル。クラブのない方は、連盟が用意します。  
日 9月30日(火)までに竹部 ☎42-7840へ

### 山岳

日 10月19日(日)午前8時20分(雨天の場合は10月26日(日))  
所 倉見山(集合は、富士急行線 東桂駅) 全コースを自力で歩ける方。小学生以下は保護者同伴。  
¥ 交通費は各自負担  
◆持ち物/リュックサック、雨具、帽子、水筒、昼食など日帰り登山用具  
日 10月1日(水)～13日(祝)に所定の申込用紙で体育協会へ。受付時に「しおり」をお渡しします。  
☎鶴田 ☎44-8636

### ダンススポーツ

日 10月19日(日)午後0時30分  
所 第一体育館  
人 12歳以上、カップルの一方が在住、在勤、在サークル。  
◆競技内容/①上級戦 ②中級戦 ③初級戦&レディーズ戦 ④ニュースター戦 ①～④それぞれでスタンダード・ラテン  
◆持ち物/ダンスシューズ、ダンス衣装、女子のシューズにはヒールカバー装着。  
日 9月6日(土)～20日(土)に申込書に記入の上、同大会事務局へ郵送。詳しくはシラバス(大会詳細)を参照。  
※シラバスは体育協会事務局、社会教育会館、各コミュニティ・センターにあります。  
☎堀江 ☎48-7451

### ターゲットバードゴルフ

日 10月27日(月)午前9時から(雨天延期の場合10月30日(木))  
所 大沢総合グラウンド  
人 先着20名  
◆試合方法/18ホール、ストロークプレー  
◆持ち物/用具の貸与あり。  
◆その他/運動しやすい服装で参加。  
日 9月30日(火)までに小林勝 ☎31-6659、090-4545-5054へ  
※空きがあれば当日会場でも受付可  
☎小林勝 ☎090-4545-5054

### なぎなた

日 11月2日(日)午後1時から  
所 第二体育館  
◆種目/個人戦、団体戦(混合)  
◆試合方法/演技競技、試合競技  
◆持ち物/道具は貸し出します。  
日 9月30日(火)までに野村恵 ☎43-3204へ

### バスケットボール

日 ①一般の部(高校生以上の男・女)11月15日(土)、16日(日)、23日(祝) ②シニアの部(35歳以上の男女)12月13日(土)、12月14日(日)  
所 第一体育館  
¥ 5,000円  
日 8月30日(土)までに代表者名、チーム名を記載の上、電子メールで南✉mina2005@parkcity.ne.jpへ申込み。件名は「市民大会参加申し込み」。  
◆試合方法/市民9団体の集団種目による交流会、個人種目による競技会  
日 9月30日(火)までにファクスにて谷川 ☎43-9988(ファクス兼用)へ

### ボウリング

日 11月16日(日)午前10時から  
所 東京ボウリングセンター(吉祥寺第一ホテルB1F)  
◆種目/男女別、ヨーロッパ方式  
¥ 1,800円(当日受付)  
日 11月9日(日)までに東京ボウリングセンター ☎21-9868へ

### 当日会場に参加申込みできます

### アーチェリー

日 9月21日(日)午前9時15分(小雨決行)  
所 国際基督教大学アーチェリー場  
◆種目/上級の部(50m、30m)、中級の部(30m、30m)、初心者の部(18m、18m)、コンパウンドの部(50m、30m)  
日 当日会場で、クラスごとに受付。  
☎蕭(ショウ) ☎22-7378

### ゲートボール

日 9月28日(日)午前9時30分～正午(雨天延期の場合9月29日(月))  
所 下連雀ゲートボール場

# スポーツ大会



### 電話で吉田 ☎44-0686へ ※当日会場での受付可

### 弓道

日 10月5日(日)午前9時30分  
所 第二体育館和洋弓道場  
人 一般の部は一般・社会人(大学弓道部除く)  
◆種目/個人戦のみ  
一般の部一部(三段以下)・二部(四段以上)  
◆持ち物/弓道用具  
日 9月30日(火)までに野村恵 ☎43-3204へ

### なぎなた

日 11月2日(日)午後1時から  
所 第二体育館  
◆種目/個人戦、団体戦(混合)  
◆試合方法/演技競技、試合競技  
◆持ち物/道具は貸し出します。  
日 9月30日(火)までに野村恵 ☎43-3204へ

### バスケットボール

日 ①一般の部(高校生以上の男・女)11月15日(土)、16日(日)、23日(祝) ②シニアの部(35歳以上の男女)12月13日(土)、12月14日(日)  
所 第一体育館  
¥ 5,000円  
日 8月30日(土)までに代表者名、チーム名を記載の上、電子メールで南✉mina2005@parkcity.ne.jpへ申込み。件名は「市民大会参加申し込み」。  
◆試合方法/市民9団体の集団種目による交流会、個人種目による競技会  
日 9月30日(火)までにファクスにて谷川 ☎43-9988(ファクス兼用)へ

### 武術太極拳

日 11月16日(日)午後1時30分  
所 第二体育館  
人 市内団体会員も可。  
◆試合方法/市民9団体の集団種目による交流会、個人種目による競技会  
日 9月30日(火)までにファクスにて谷川 ☎43-9988(ファクス兼用)へ

### ボウリング

日 11月16日(日)午前10時から  
所 東京ボウリングセンター(吉祥寺第一ホテルB1F)  
◆種目/男女別、ヨーロッパ方式  
¥ 1,800円(当日受付)  
日 11月9日(日)までに東京ボウリングセンター ☎21-9868へ

### 当日会場でご覧ください

### 合気道

日 10月19日(日)午後1時から  
所 第二体育館2階  
◆種目/連盟所属員による演武会  
☎藤原 ☎20-3177

### 少林寺拳法

日 10月26日(日)午後1時から  
所 第二体育館2階  
◆種目/試合形式ではなく、演武形式で行う。演練なども披露する。気軽に見学してください。

# 2014みたかスポーツフェスティバル

10月13日(祝)体育の日 午前10時～午後3時

主催 市、市教育委員会、三鷹市体育協会  
主管 2014みたかスポーツフェスティバル実行委員会 〓スポーツ振興課 ☎内線3324

今年は、スポーツ祭東京2013の開催のためお休みしていたスポーツフェスティバルを3年ぶりに市民センター周辺で開催します。「スポーツを体験する」ことをテーマに、誰でも参加できるイベントです。ご家族やお友達を誘って、ぜひご参加ください。

市民センター周辺	第一中学校
公会堂さんさん館	「みんなで気軽にリフレッシュ」 フラダンス、ラフターヨガ、ダイエットストレッチなどの体験ができます。 ※今回はスポーツダンス等の募集はありません。
第一体育館周辺	「子どもから大人まで楽しめる体験型レクリエーション」 シャフルボード、カラーリング、ファミリーバドミントンなどのニュースポーツや新聞玉遊びなど、スポーツ体験を通じて自分を再発見してみませんか。
第二体育館	2階競技場・親子で昔遊びを体験できます。 屋内プール…3歳から利用できます。水着、水泳帽子、タオルをご用意ください。 その他…和弓、アーチェリー、相撲など、本格的な競技も体験できます。
	「親子で楽しめる」 ファミリーランやミニ運動会を開催します。「ゆりー」とも遊びにやります。 ※ファミリーランは事前申込み。 ビーチボールバレーやバドミントンが体験できます。 ソフトテニス体験ができます。

# 種目別少年スポーツ大会

今年も、三鷹市の小・中学生を対象にしたスポーツ大会を開催します。奮ってご参加ください。また、当日は小・中学生の活躍に熱い声援をお願いします。

☎三鷹市体育協会 三鷹市野崎1-1-1 午前10時～午後5時(月曜日、祝日休み) ☎43-2500・✉qqr38y9@fancy.ocn.ne.jp 〓http://www.mitaka-taikyo.com/ ※市外局番0422は省略しています。

野球	市内在住・在学の小学生 午前の部:小学1～4年生、午後の部:小学5～6年生 ◆出場制限/1人2種目以内、ただしリレーは除く ¥ プログラムは1部200円 ◆競技種目/三鷹市水泳連盟ホームページの「14少年大会情報」をご覧ください。 日 8月23日(土)～30日(土)正午に✉kyoug@suiaren.mitaka.tokyo.jpまたは体育協会へ(申込み用紙は三鷹市水泳連盟ホームページから印刷可) 団体申込みはメールのみ ☎日隈 ☎31-1706(夜間のみ)
水泳	日 9月23日(祝)午前9時から 所 市立第七中学校体育館 人 中学生で審判ができること。保護者の承諾を得ること。 ◆種目/男子・女子シングルス1部/2部(2部は1年生のみ)、男子・女子ダブルス 日 氏名、住所、電話、メールアドレス、出場希望種目を記入し、9月1日(月)までに山田✉yamada2173@nifty.comまたは体育協会へ ☎山田 ☎090-8836-5560
バドミントン	種目別少年スポーツ大会のそのほかの競技種目については、以下の「広報みたか」などをご覧ください。 ◆6月15日発行=剣道 ◆8月3日発行=ソフトテニス ※サッカー協会ホームページ=サッカー ☎サッカー協会少年委員会 沖山 ☎090-4914-4264

# 第61回 三鷹市市民文化祭

今年も10月から11月にかけて、市内の各会場で、芸術・文化の祭典「市民文化祭」が開催されます。市民のみならずの市民の活動の成果をぜひご覧ください。

主催 市・市教育委員会・三鷹市芸術文化協会 〓芸術文化協会(水曜日を除く) ☎0422-49-2521・生涯学習課 ☎内線3316

演目	日時(終了時間は予定時刻です)	会場	演目	日時(終了時間は予定時刻です)	会場
開会式	10月26日(日) 午前10時から	公会堂 光のホール	俳句会	11月9日(日) 午後1時～4時	福祉会館
吟詠刺詩舞大会	10月26日(日) 午前10時15分から	公会堂 光のホール	美術展	11月11日(火)～16日(日) 午前10時～午後6時(最終日 午後4時まで)	美術ギャラリー
午後のクラシック	10月26日(日) 午後1時から	芸術文化センター(風)	大正琴の会	11月15日(土) 午後0時30分～4時	芸術文化センター(風)
菊花展	10月30日(木)～11月6日(木) 午前9時～午後4時(最終日 正午まで)	市役所中庭	邦楽演奏会	11月16日(日) 正午～午後5時	芸術文化センター(星)
華道展・工芸展	10月29日(水)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時(最終日 午後4時まで)	芸術文化センター(展)	囲碁大会	11月16日(日) 午前9時30分～午後4時	社会教育会館
写真展・書道展	10月29日(水)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時(最終日 午後4時まで)	美術ギャラリー	短歌会	11月16日(日) 午後1時30分～4時	社会教育会館
三鷹の今昔	11月2日(日) 午前10時～正午	社会教育会館	現代日本舞踊の会	11月16日(日) 午前11時～午後5時	公会堂 光のホール
民謡大会	11月3日(祝) 午前9時30分～午後4時	公会堂 光のホール	三鷹歌謡音楽祭	11月23日(祝) 午前10時～午後6時30分	公会堂 光のホール
秋季茶会	11月3日(祝) 午前10時～午後3時	みたか井心亭	吹奏楽のつどい	11月23日(祝) 午前10時30分～午後5時	芸術文化センター(風)
みたか市民合唱コンサート	11月3日(祝) 午後5～5時	芸術文化センター(風)	謡曲大会	11月23日(祝) 午前10時30分～午後4時	芸術文化センター(星)
今宵をジャズで楽しく	11月8日(土) 午後6時30分～9時	芸術文化センター(風)	'14洋舞フェスティバル	11月24日(日) 午後4時30分～6時30分	公会堂 光のホール
日本舞踊の会	11月9日(日) 午前11時30分～午後4時	芸術文化センター(星)	三鷹の囃子と和太鼓大会	11月30日(日) 正午～午後3時30分	芸術文化センター(星)
			表彰式・開会式	11月30日(日) 午後4時から	芸術文化センター(星)

※(風):風のホール (星):星のホール (展):展示室  
※公会堂光のホール、芸術文化センター風のホール、星のホールで開催される演目の出演者募集はすでに締め切っています。そのほかの参加や応募については、9月7日発行の「広報みたか」をご覧ください。