

主催：市・市教育委員会・三鷹市体育協会



スポーツ大会

日 日時 所 場所・会場 人 対象・定員 申 申込方法 問 問い合わせ 料 費用(記載のないものは無料)

【各競技の対象は、市内在住・在勤・在学の方です。競技内容、申込み方法など、詳しくは各団体にお問い合わせください。】
※競技中、万一事故が起きた場合、応急処置はしますが、以後は自己責任でお願いします。 ※市外局番0422は省略しています。

主管 スポーツ大会実行委員会

問 三鷹市体育協会 三鷹市野崎1-1-1 午前10時～午後5時(月曜日、祝日休み) ☎43-2500・✉qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp HP http://www.mitaka-taikyo.com/

●スポーツ大会開会式 日 8月26日(月)午後6時30分から 所 第一体育館

競技ごとに事前にお申し込みください

空手道

日 9月8日(日)午前9時から
所 第一体育館
◆種目/学年男女別の型・相手を全空連競技規定ルールで行う
料 2,000円
申 8月31日(土)までに石渡 ☎090-3471-8365または体育協会へ

卓球

日 9月15日(日)午前9時から
所 第一体育館・第二体育館
人 <小学生>低学年の部、高学年の部 <中学生>男女別の1年生の部・2年生の部⇒シングルス(予選リーグ後決勝トーナメント)
<大人の部>中学3年生以上⇒混合ダブルス主体の団体によるリーグ戦(申込者を当日抽選でチーム編成する)
料 小・中学生無料、大人200円(申込み後の参加費は返却しません)
申 8月25日(日)～9月5日(木)に、①公立中学校は、学校別、種目別に一中の島賀顧問に申込み ②三鷹市卓球連盟登録者は各クラブ理事に申込み ③それ以外の方は八木 ☎44-4828へ(午後7時～9時)
◆その他/大人の部は男女別に申込み

相撲

日 9月15日(日)午前9時30分から正午(小雨決行・当日現地にて決定)
所 市役所相撲場
人 幼児～小学6年生と三鷹市相撲連盟登録者
◆試合方法/学年別男女トーナメント方式(幼児の部は年齢別または男女別)
申 9月6日(金)までに、所定の申込用紙に記入し、印鑑持参の上、体育協会へ(申込書は体育協会事務局にて配布)
◆持ち物など/まわしパンツをつけ、素足で行います。男子は、原則として上半身裸、女子はシャツを着用。まわしもあります。
◆その他/爪は短く切っておくこと。食事・トイレは済ませておくこと。
問 和田 ☎090-7719-9270

ゴルフ

日 9月18日(水)午前8時28分開始
所 相模湖カントリークラブ
人 三鷹市ゴルフ連盟会員
◆種目/なし
◆試合方法/18ホール、ストロークプレー、新ペリア方式
料 3,000円(プレー費は自己負担14,000円程度)
申 8月1日(木)～24日(土)に申込書に参加費を添えてJA東京むさし市内各支店もしくは、三鷹市内ゴルフ練習場へ
問 千羽 ☎042-486-0053

バドミントン

日 9月21日(土)(初心者・初級・壮年の部)、9月29日(日)(一般の部)午前9時から
所 第一体育館
◆種目/①初心者・初級の部(高校生以上)、壮年の部(50歳以上)はダブルスのみ ②一般の部(高校生以上)男子シングルス、ダブルス(各1部・2部)女子シングルス、ダブルス(各1部・2部)
申 9月1日(日)までに氏名、住所、電話番号、e-mail、出場希望種目を任意の用紙に記入して、体育協会へ
問 笹井 ☎sasai.masahiko@jrc.co.jp

水泳

日 9月29日(日)午前9時～午後5時(競技開始9時30分)
所 第二体育館屋内プール
人 中学生以上(学連登録者は除く)
◆出場制限/1人2種目以内、ただしリレーは除く
料 プログラム1部200円
◆競技種目/三鷹市体育協会または三鷹市水泳連盟のホームページをご覧ください。
※同一種目に複数の年齢区分から出場することができない。リレーも同じ。
申 8月24日(土)～31日(土)正午までに✉kyougi@suiren.mitaka.tokyo.jpまたは体育協会へ(申込み用紙は三鷹市水泳連盟ホームページから印刷可)
問 今泉 ☎s-imaizumi@ac.auone-net.jp、☎49-8459(夜間のみ)

剣道

日 9月29日(日)午前9時から
所 第二体育館
人 16歳以上。各自スポーツ保険に加入していること。
◆種目/個人戦(二段以下の部、三、四段の部、五段以上の部、シニアの部(50歳以上の男女)、女子の部、団体戦(5人制)
料 500円
申 9月17日(火)～20日(金)に剣道連盟へ電子メール ✉rsj02547@nifty.comまたは体育協会へ
問 馬庭 ☎03-3308-8343または080-5539-4803(午前10時～午後4時)

柔道

日 10月14日(祝)午前9時開場
所 大成高校柔道場
人 主催者の招待者、市内の道場に籍をおく方
◆試合方法/個人戦、団体戦
料 個人は1人につき1,000円、団体戦は1チームにつき1,000円(ともに保険料含む)
◆持ち物/健康保険証、昼食
申 問 10月1日(火)までに、申込用紙に記入の上、電子メール、ファクス、または郵送で池内道場 ☎43-6557 (ファクス兼用)、✉ikeuchi1010@parkcity.ne.jp、〒181-0013 三鷹市下連雀6-2-36へ

なぎなた

日 10月6日(日)午後1時から
所 第二体育館
人 見学自由
◆種目/個人戦、団体戦(混合)
◆試合方法/演技競技、試合競技
◆持ち物/道具は貸し出します。
申 8月31日(土)～9月4日(水)に野村恵 ☎43-3204へ

サッカー

詳細はサッカー協会ホームページ参照。
HP http://mitakafa.jp/
問 サッカー協会社会人委員会・濱中 ☎090-1888-0267



山岳

日 10月20日(日)午前8時40分(雨天の場合は、10月27日(日))
所 物見山・日和田山(集合は、西武池袋線 武蔵横手駅)
人 全コースを自力で歩ける方(小学生以下は保護者同伴)
料 交通費は各自負担
◆持ち物/リュックサック、雨具、帽子、水筒、昼食など日帰り登山用具
申 10月1日(火)～11日(金)に所定の申込用紙で体育協会へ。受付時に「しおり」をお渡しします。
問 鶴田 ☎44-8636

グラウンドゴルフ

日 10月24日(木)午前9時～午後1時(雨天の場合10月25日(金))
所 井口特設グラウンド
◆試合方法/3Rストロークプレー
料 500円
◆持ち物/飲み物、タオル。クラブのない方は、連盟が用意します。
申 9月25日(水)～10月17日(木)に平野 ☎44-3825へ

ダンススポーツ

日 10月27日(日)午前11時から
所 第一体育館
人 12歳以上、カップルの一方が在住、在勤、在サークル
◆競技内容/①市長杯 ②中級戦 ③初級戦&レディース戦 ④ニュースター戦 ①～④それぞれでスタンダード・ラテン
◆持ち物/ダンスシューズ、ダンス衣装、女子のシューズにはヒールカバー装着
申 9月7日(土)～21日(土)にシラバス同封の申込書に記入の上、同大会事務局へ郵送。(シラバスは体育協会事務局、社会教育会館、各コミュニティ・センターにあります)詳しくはシラバスを参照。
問 羽根田 ☎44-1099

インディアカ

日 11月4日(休)午前9時から
所 第一体育館
人 高校生以上の男女で、1チーム4人以上
◆種目/混合(女子のみも可)
◆試合方法/リーグ戦
◆持ち物/体育館履き、飲料
◆その他/当日は、初めての方を対象に分かりやすく指導します。
申 10月1日(火)～20日(日)に体育協会事務局へ
問 井上 ☎090-1609-6711

武術太極拳

日 11月10日(日)午後1時30分から
所 第二体育館
人 市内在住、在勤、在学と市内団体会員
◆試合方法/市民団体の集団種目による交流会、個人種目による競技会。
申 9月30日(月)までにファクスにて谷川 ☎43-9988(ファクス兼用)へ

バスケットボール

日 ①一般の部(高校生以上の男・女) 11月16日(土)、17日(日)、30日(土)
②シニアの部(35歳以上の男女) 12月14日(土)、12月15日(日)
所 第一体育館
料 5,000円
申 8月31日(土)までに代表者名、チーム名を記載の上、電子メールで南 ☎mina2005@parkcity.ne.jpへ

ボウリング

日 11月17日(日)午前10時から
所 調布スポーツセンター(送迎バスが市役所横(ビッグエコー側)から午前9時15分出発)
◆種目/男女別、アメリカン方式
料 2,000円(当日受付)
申 11月10日(日)までに、調布スポーツセンター・塚西・高田 ☎042-487-2211へ



直接会場で参加申込できます

アーチェリー

日 9月15日(日)午前9時15分～午後4時(小雨決行)
所 国際基督教大学アーチェリー場
◆種目/上級の部(50m、30m)、中級の部(30m、30m)、初心者の部(18m、18m)、コンパウンドの部(50m、30m)
申 当日会場で、クラスごとに受付
問 蕭(ショウ) ☎090-6003-2578、✉mitakashi_archery1983@hotmail.co.jp