

第

61回

市民体育祭

主催：市・市教育委員会・三鷹市体育協会



スポーツ祭東京2013のマスコットキャラクター「ゆりーと」

スポーツ大会

各競技の対象は、市内在住・在勤・在学の方です。競技内容、申込方法など、くわしくは各団体にお問い合わせください。

※競技中、万一事故が起きた場合、応急処置はしますが、以後は自己責任でお願いします。

主管
スポーツ大会
実行委員会

- 日 時
 - 所 場 所・会 場
 - 対 象・定 員
 - 申 込 方 法
 - 問 問 い 合 わ せ
 - 費 用
- (記載のないものは無料)

三鷹市体育協会 三鷹市野崎1-1-1 午前10時～午後5時(月曜日、祝日休み) ☎43-2500・✉qqr38y9@fancy.ocn.ne.jp

●スポーツ大会開会式 8月29日(月)午後6時30分から 第一体育館

競技ごとに事前にお申し込みください

空手道

9月11日(日)午前9時から
第一体育館
◆種目/学年男女別の型・組手、全日本空手道連盟競技規定ルール
¥1,500円
体育協会

ソフトテニス

9月11日(日)午前9時から
大沢総合グラウンド
▲中学3年生以上・三鷹市ソフトテニス連盟会員
◆種目/①一般男子1・2部②一般女子1・2部③シニア男子45④シニア女子45⑤シニア男子60・女子60(ミックス)、シニア男子70・女子60(ミックス)
◆試合方法/予選リーグ戦、決勝トーナメント戦
8月31日(木)までに宮越☎47-0516または同連盟ホームページhttp://mtksta.com/へ
豊島☎080-1020-0011



陸上競技

9月19日(祝)午前10時から(雨天決行)
府中市陸上競技場
▲1人2種目以内、ただしリレーは除く
◆種目/下表参照
小学生200円、中学生500円、高校生700円、一般1,000円、リレー1,000円
9月3日(土)・4日(日)の午後1時～4時30分

競技区分	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	100mH	110mH	400mR	走高跳	走幅跳	砲丸投
小学生※1	○												○
中学男子※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中学女子※3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
一般男子(高校生含む)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
壮年男子1(40～49歳)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
壮年男子2(50～59歳)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
壮年男子3(60歳以上)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
一般女子(高校生含む)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
壮年女子1(40～49歳)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
壮年女子2(50歳以上)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 小学生：男・女(1・2年、3・4年、5・6年の部)
 ※2 中学男子：100m(1・2・3年の部)、1500m(1年、共通の部)、400mR(1・2年、共通の部)、走幅跳(1年、共通の部)
 ※3 中学女子：100m(1・2・3年の部)、800m(1年、共通の部)、400mR(1・2年、共通の部)、走幅跳(1年、共通の部)

相 撲

9月18日(日)午前9時30分から(小雨決行)
府市役所相撲場
▲幼児～小学6年生・三鷹市相撲連盟登録者
◆試合方法/幼児の部は年齢別、小学生の部は学年別男女トーナメント戦
9月10日(土)までに、所定の保護者の参加同意書を体育協会へ

卓 球

9月19日(祝)午前9時から
第一体育館・第二体育館
▲小学生以上
◆種目/①小学生の部：低学年の部・高学年の部②中学生の部：男子1年生の部・男子2年生の部・女子の部(2年生まで)③大人の部(中学3年生以上)
◆試合方法/小・中学生の部は、シングルスによるリーグ戦(1・2位のみ決勝トーナメント)。大人の部は、混合ダブルス主体の団体によるリーグ戦(申込者を当日抽選でチーム編成)
小・中学生100円、大人200円(申込後は参加費の返却不可)
9月1日(木)～8日(木)に、①市立中学校は学校別種目別に一中の島賞顧問へ②三鷹市卓球連盟登録者は各クラブ理事へ③それ以外の方は八木☎44-4828(午後7時～9時。大人の部は男女別に申込)へ

剣 道

9月25日(日)午前9時から
第二体育館
▲16歳以上。スポーツ保険加入者
◆種目/二段以下の部、三・四段の部、五段以上の部、シニアの部(50歳以上の男女段位無制限)、女子の部(段位無制限)、団体戦(一団体2チーム以内)
◆試合方法/トーナメント戦
¥500円(当日持参)
三鷹市剣道連盟ホームページhttp://homepage3.nifty.com/mydream/または体育協会へ
中村☎090-3211-9330

バドミントン

9月25日(日)(初心者・初級の部)、10月2日(日)(一般の部)午前9時から
第一体育館
◆種目/①初心者・初級の部(高校生以上)ダブルスのみ、壮年男子・女子ダブルス(50歳以上)②一般の部(高校生以上)男子シングルス、ダブルス1部・2部、女子シングルス、ダブルス1部・2部
◆シャトル1個持参
9月4日(日)までに氏名、住所、電話番号、e-mail、出場希望種目を任意の用紙に記入して体育協会へ
竹野☎33-0281・✉takeno.m@gmail.com

なぎなた

10月2日(日)午後1時から
第二体育館
◆種目/男女別個人戦、団体戦(混合)
◆試合方法/演技競技、試合競技
◆用具の貸与有、見学自由
9月31日(土)～9月4日(日)に野村☎43-3204

水 泳

9月25日(日)午前9時から
第二体育館屋内プール
▲中学生以上(学連登録者は除く)
1人2種目以内、ただしリレーは除く
◆種目/各男女別(同一種目に複数の年齢区分から出場不可。リレーも同じ)
¥プログラム1部200円

競技区分	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		メドレーリレー		リレー	
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	100m	200m		100m
中学生の部																
一般の部	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
35歳以上の部	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
45歳以上の部	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
55歳以上の部	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
65歳以上の部	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200歳以上の部																
240歳以上の部																
280歳以上の部																

※200mリレー出場者は100mリレーにエントリーできない
 ※200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレーにエントリーできない
 ※200歳以上～280歳以上の競技区分は、4人の合計年齢です

ダンススポーツ

10月16日(日)午前11時から
第一体育館
▲12歳以上の三鷹市ダンススポーツ連盟または東京多摩東ブロック加盟サークル会員
◆種目/①市長杯 S:タンゴ・スローフォックス、L:サンバ・ルンバ②初級戦 S:ワルツ・タンゴ、L:チャチャチャ・ルンバ③中級戦 S:ワルツ・タンゴ、L:チャチャチャ・ルンバ④ビギナーズ戦 S:ワルツ、L:ルンバ
9月2日(金)～16日(金)に出場申込書を大会事務局(新川4-25-13-602 羽根田)へ郵送。ただし、同連盟の会員は、所属団体へ(申込用紙は、社会教育会館、各コミュニティセンター)
羽根田☎44-1099、堀江☎48-7451

ターゲットバードゴルフ

10月17日(月)午前9時から
大沢総合グラウンド
◆試合方法/18ホール、ストロークプレー、ハンデキャップ制
◆用具の貸与有
9月30日(金)までに三鷹市サッカー協会ホームページhttp://mitakafa.jp/へ
浜中☎090-1888-0267

グラウンドゴルフ

10月19日(水)午前9時から
所井口特設グラウンド
◆試合方法/16ホール、マッチプレー
¥500円
◆用具の貸与有
9月30日(金)までに、平野☎44-3825または蒔田☎43-1705

ボウリング

10月30日(日)午前10時から
調布スポーツセンター。午前9時20分に送迎バスが市役所横西側から出発
◆種目/男子別、アメリカン方式
¥1,800円(当日持参)
10月18日(火)までに、調布スポーツセンター・塚西・高田☎042-487-2211

バスケットボール

①一般の部(高校生以上の男女)11月3日(祝)、5日(土)、12日(日)②シニアの部(35歳以上の男女)12月3日(土)、10日(日)
第一体育館
¥5,000円
昨年出場したチーム以外の登録チームは、8月28日(日)までに体育協会へ
南☎090-1432-0570

柔 道

11月3日(祝)午前9時から
所大成高校柔道場
▲主催者の招待者
◆試合方法/トーナメント戦(予定)
¥1,000円(保険料などを含む)
9月15日(木)～10月1日(土)に、池内道場へ
池内道場☎43-6557

インディアカ

12月4日(日)午前9時30分から
第一体育館
▲16歳以上の男女で、1チーム4人以上
◆種目/女子、混合
◆試合方法/リーグ戦
10月13日(木)～27日(木)に森田☎32-5464または片岡☎46-6271

市民体育祭スポーツ大会のそほかの競技種目については、以下の「広報みたか」をご覧ください。
 ◆6月19日発行=野球、テニス ◆7月3日発行=剣道(種目別少年スポーツ大会)
 ◆8月7日発行=バレーボール、ソフトボール、ハゼ釣り大会

直接会場で参加申込できます

アーチェリー

9月18日(日)午前9時から(小雨決行)
所国際基督教大学アーチェリー場
◆種目/一般の部(50m・30m)、中級の部(30m・30m)、初心者の部(18m・18m)、コンパウンドの部(50m・30m)
9月18日(日)午前9時から(雨天中止)
所下連雀ゲートボール場
▲年齢、性別不問、初心者大歓迎、午前9時～11時に体験可
9月1日(木)～10日(土)に吉田☎44-0686

ゲートボール

9月18日(日)午前9時30分から(雨天中止)
所下連雀ゲートボール場
▲年齢、性別不問、初心者大歓迎、午前9時～11時に体験可
9月1日(木)～10日(土)に吉田☎44-0686

弓 道

9月19日(祝)午前9時から
第二体育館弓道場
◆種目/近的①男子の部、②女子の部、③学生の一部、④学生の一部(高校生は除く)
◆試合方法/霰的・色的それぞれ10射



クレー射撃

10月6日(木)午前9時から(雨天決行)
所山梨県都留市(鹿留射撃場)
◆種目/トラップ部門、スキート部門
◆試合方法/各部門共50個撃、撃返しあり、最高点を採用
¥5,000円、ただし撃返しランド1,000円
◆持ち物/銃砲所持許可証・弾薬受許許可
上野☎090-4050-5204
中山☎090-3130-0404

直接会場でご覧ください

合気道

10月16日(日)午後1時から
第二体育館
◆種目/三鷹市合気道連盟所属道場生による演武会
鈴木☎43-8542、丸山☎45-1293

少林寺拳法

10月30日(日)午前9時から
第二体育館
◆種目/三鷹市少林寺拳法連盟会員の拳士による演武形式、演練
◆見学自由

武術太極拳

11月20日(日)午後1時30分から
第二体育館
◆種目/市内愛好者による個人競技・集団演武、指導者による模範表演
谷川☎43-9988

2011 みたかスポーツフェスティバル

10月10日(祝) 体育の日 午前10時～午後3時30分

主管：2011みたかスポーツフェスティバル実行委員会
☎スポーツ振興課☎内線3324

今年は、市民センター周辺で開催します。「いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでも」を合言葉に、気軽に参加できるスポーツを楽しむイベントです。ご家族やお友達を誘って、ぜひ皆さんでご参加ください。

主な内容

市民センター周辺

- 公会堂** 市内で活動しているダンスグループなどが、日ごろの成果を発表します。
- 中 庭** ステージでは体験や参加のできるプログラムがあります。また、バルーンアートやふわふわトランポリン、「スポーツ祭東京2013」PRブース、飲食のブースなどがあります。
- 第一体育館周辺** アーチェリーや大人から子どもまで楽しめるニュースポーツなどが体験できます。
- 第二体育館周辺** 2階競技場では、親子で楽しめるブースがあります。屋内プールは3歳以上から利用でき、指導員による泳法レッスンが受けられますので、水着、水泳帽子、タオルをご用意ください。また、相撲場では、土俵を使った楽しい企画があります。



ステージの様子「三鷹体探」

第一中学校

校庭や体育館を利用して、「スポーツ祭東京2013」の競技でもある、サッカー、ソフトボール、バドミントンなど、いろいろなスポーツが体験できます。体力測定もできます。

種目別少年スポーツ大会

ソフトテニス

9月4日(日)午前9時から
所大沢総合グラウンドテニスコート
▲中学1・2年生(在住、在学)
◆種目/①1年生男子②2年生男子③1年生女子④2年生女子
◆試合方法/予選リーグ戦、決勝トーナメント戦
8月29日(月)までに宮越☎47-0516または三鷹市ソフトテニス連盟ホームページhttp://mtksta.com/へ
豊島☎080-1020-0011

サッカー

9月17日(土)～12月18日(日)午前10時キックオフ(雨天中止)
所井口特設グラウンド
▲小学4～6年生
◆試合方法/学年別、トーナメント戦
三鷹市サッカー協会ホームページhttp://mitakafa.jp/へ
所沖山☎090-4914-4264

少年軟式野球

9月18日(日)～10月9日(日)午前9時から
所大沢総合グラウンドほか
▲在住・在学中で構成されたクラブチーム。ただしリトルリーグの登録者は除く
◆試合方法/トーナメント戦
8月28日(日)～9月4日(日)に羽山☎34-4890

バドミントン

9月23日(祝)午前9時から
所第七中学校体育館
▲審判可能な中学生、保護者の承諾必要
◆種目/①男子シングルス1・2部(2部は1年生のみ)②女子シングルス1・2部(2部は1年生のみ)③男子ダブルス④女子ダブルス
9月12日(月)までに、氏名、住所、電話番号、電子メール、出場希望種目を任意の用紙に記入して体育協会へ
竹野☎33-0281・✉takeno.m@gmail.com

水 泳

9月18日(日)
①午前の部(小学1～4年生)、午前8時50分から②午後の部(小学5・6年生)、午後5時50分から
所第二体育館屋内プール
▲小学生
1人2種目以内、ただしリレーは除く

競技区分	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ		バタフライ		個人メドレー		メドレーリレー		リレー
	25m	50m	100m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	100m	200m	100m	
午前 の部	小学 1・2年	○													
午後 の部	小学 3・4年	○													○
	小学 5・6年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

三鷹市体育協会 三鷹市野崎1-1-1 午前10時～午後5時(月曜日、祝日休み) ☎43-2500・✉qqr38y9@fancy.ocn.ne.jp