

平成23年度市民大学講座が開講します

三鷹市社会教育会館

ともに学ぼう ともにつくろう

さわやかな季節になってまいりました。あなたの学びを地域に活かす社会教育会館の平成23年度市民大学講座が開講します。

市民の皆さんとの協働で企画してきた「総合コース」や高齢者対象の「むらさき学苑」、そのほか「子育て」、「ボランティア養成」に関する講座など。地球規模の問題から地域社会、学校、家庭、個人にかかわる身近な課題について学びながら、学習成果を日々の生活や自己実現、まちづくりに結びつけることのできる充実した講座をご用意いたしました。

あなたも社会教育会館の講座に参加して、学習しながら仲間づくりをしてみませんか。団塊・シニア世代の方々も、子育て中の方々も社会教育会館でステップ・アップ!

新年度
受講生
募集中



昨年度の講座の様子

	講座名	講師	内容等	日程	曜日	時間	定員	保育	
社会教育会館(本館)	101 とっかかり人間学 ～希望をもって生きていくためには～	教育ジャーナリスト 青木 悦さん ほか	泣きやまない子を目の前にしたとき。夫婦との関係に悩むとき。いつまで続くかわからない介護にため息が出る時…。時には自分を見失うこともあると思います。「希望」をもって生きられるように、共にヒントを見つけていきませんか?	5/13～ 3/9 (全30回)	金		各25人	20人	
	102 自然と人間の共生 ～過去・現在、そして未来へ～	東京農工大学名誉教授 瀬戸昌之さん ほか	近代以降の人口増加や工業化は、自然と人間の共生のあり方を変化させ、自然環境に様々な問題を発生させている。変化はなぜ起こったか、問題を解決する方策は何か。自然と人間の共生の姿はどうあるべきか学びませんか。						
	103 世界における日本の立ち位置 ～日本の針路を考える～	法政大学法学部教授 鈴木佑司さん ほか	刻々と変化する世界情勢の中で日本はどのような立ち位置を模索するべきでしょうか?各国との関係性を考察し、自立した平和国家としてよりよい未来を次世代に手渡すために何が出来るのか、共に考え学んでいきましょう。						
	104 芸術と歴史 ～西洋美術史を中心に 人間の営みを～	美術史研究者 斎藤陽一さん ほか	西洋美術を中心に芸術と歴史の流れを古代から現代まで系統的に学習する。さらに、芸術と宗教や街づくりなど幅広く学び、心豊かな市民生活を おくり、魅力あるコミュニティ作りに活かしましょう。	5/14～ 3/10 (全30回)	土	午前10時 ～正午	10人		
	105 世界経済の変化と 日本経済の再生	法政大学大学院 政策創造研究科教授 小峰隆夫さん ほか	世界経済の変化の中で、日本経済をどうみえていますか。低成長の中の日本経済、いつまで続くデフレ。世界の動向を踏まえながら、この現状をどのように変えたら良いか学び考えましょう。						
	106 むらさき学苑 (高齢者対象講座)	都立南平高等学校教諭 茂木 貴さん ほか	地域の仲間との交流とともに、歴史・文学・芸術・政治・経済など幅広い分野を楽しく学習します。	5/17～ 3/6 (全30回)	火			100人	なし
	107 子育て チャレンジ&チェンジ!講座	立教女学院短期大学講師 三好良子さん	“子育て”は“親育て”から始めると、楽しい事が一杯見えてきます。親子の「関係力」を見直して、自分自身の「人間力」を高めていくために、楽しい仲間と出会い、ふれあい、学び合い、語り合しましょう(全日程参加可能ではじめての方を優先します)。	5/17～ 7/26 (全11回)				25人	20人
	108 市民講師入門講座 楽しく話し、 わかりやすく伝える講演術	NPO法人「シニア大楽」 講師紹介センター事務局長 藤井敬三さん	この講座は、聞き手の視点に立った効果的な伝え方、話し方を毎回の実習の中で習得でき、ユーモアあふれる講師の育成を目指しています。毎回大笑いできる愉快的な講座です。	5/30～ 7/4 (全6回)	月			20人	なし
	109 折り紙ボランティア養成講座	日本折り紙協会講師 波多野則子さん	子どもから高齢者まで楽しめる日本独特の「折り紙」を、身近な材料を使って表現し四季の生活を楽しみます。異文化、異世代交流をはかりながら地域で積極的にボランティアとして活動できるような人材を養成します(教材費500円)。	6/2～ 6/30 (全5回)					
東社会教育会館	201 感性向上教室	ホスピタリティ プロデューサー 大内 央さん ほか	前期は「おもてなし」の専門家がどのような観点に着目してコミュニケーションを行っているかを学びます。後期は速読を通して物語を感じながら感性(右脳)を高め、体験の中で自分を知り、心の豊かさを広げます。集中力・理解・記憶力もアップ。	5/13～ 12/16 (全22回)	金	午前10時 ～正午	20人	15人	
	202 東むらさき学苑 (高齢者対象講座)	元武蔵野大学文学部教授 深澤邦弘さん ほか	地域の仲間と一緒に時事問題、文学、歴史、芸術など幅広い分野の教養を高めます。	5/10～ 2/28 (全30回)	火		48人	なし	
	203 消費生活講座	1級ファイナンシャル プランナー 関口 仁さん ほか	暮しの中で役に立つこと、第1部では保険や税金などのお金の話し、第2部では整理・収納の話し、第3部では身近なものを使った楽しい科学実験、第4部では生活の中の身近な問題を考えます。最後は、学んだものを整理し、発表会を行います。	5/19～ 12/15 (全21回)	木		25人	15人	
西社会教育会館	301 みんなを笑顔にする 味覚アップセミナー	日本味覚協会代表 宮川順子さん ほか	味覚が持つ役割、調味料の基礎知識や食材の見分け方を学び、おいしい食事でみんなを笑顔にしませんか(材料費2,000円)。	5/23～ 2/20 (全22回)	月	午前10時 ～正午	25人	15人	
	302 西むらさき学苑 (高齢者対象講座)	おさかなポストの会代表 山崎充哲さん ほか	自らの生きがいを求めて、地域の仲間と一緒に時事問題・歴史・美術などを幅広く学習します。	5/10～ 3/13 (全30回)	火		50人	なし	
	303 子どもと向き合う ハッピーコーチング術	吉岡児童教育研究所代表 吉岡敦子さん	家庭にコーチングを取り入れてみましょう。言葉がけひとつ、聴き方ひとつで子どもが伸びる賢い子育て法を学びます。	6/3～ 1/27 (全18回)	金		25人	15人	

申込期間

4月11日(月)～17日(日) 午前9時30分～午後5時

講座の申込方法 3館共通

各講座を開催する館に来館、電話、またはパソコン、携帯電話からお申し込みください。

パソコン <http://www.pf489.com/mitaka/webkm/>

携帯電話 <http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm/>

講座の申込の際の注意事項 3館共通

- 3館を含めた全講座で、同日同時刻開催の講座は重複して申し込むことはできません。
- 定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみハガキでご連絡します。
- 受講料は無料です。ただし教材費は自己負担となります。

保育について 3館共通

- 保育対象は、講座開始日の時点で満1歳～就学前の幼児です。受講申込時にお申し出ください。
- 保育室を初めて利用する方を優先します。
- 当選者は、事前の保育説明会に親子で参加していただきます。

生涯学習相談窓口
開設日

毎週月・火・木・金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～4時30分
社会教育会館(本館)にて

①社会教育会館(本館)

下連雀6-13-13
☎49-2521

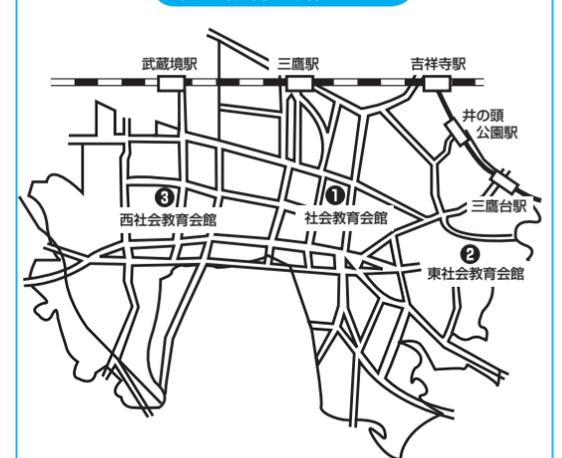
②東社会教育会館

牟礼2-13-19
☎46-0408

③西社会教育会館

深大寺2-3-5
☎32-8765

社会教育会館マップ



市外局番 0422 は省略しています