

学ぼう つくろう

新年度受講生募集中

平成22年度市民大学講座が開講します

三鷹市社会教育会館

さわやかな季節になってまいりました。あなたの学びを地域に活かす社会教育会館の平成 22 年度市民大学講座が開講します。

市民のみなさんとの協働で企画してきた「総合コース」や高齢者対象の「むらさき学苑」、「子育て」、「ボランティア養成」に関する講座など 地球規模の問題から地域社会、学校、家庭、個人にかかわる身近な課題について学びながら、学習成果を日々の生活や自己実現、まちづくりに結びつけることのできる充実した講座をご用意しました。あなたも社会教育会館の講座に参加して、学習しながら仲間づくりをしてみませんか。団塊・シニア世代の方々も、子育て中の方々も社会教育会館でステップ・アップ！



		講座名	講師	内容等	日程	曜日	時間	定員	保育
社会教育会館（本館）	総合コース	101 『環境の時代』のまちづくり ～多世代が共生するまちを どうつくる？～	武蔵野大学環境学部教授 矢内秋生さん ほか	自然との共生の下、多世代が幸せに生きる持続可能なまちづくりを目指して、環境問題の基礎を分かりやすく学びつつ、深刻化が懸念される課題の解決に向け、他国や他市の先進例も参考に、今 何をなすべきかを考えます。	5/14 ～ 3/11 (全30回)	金	午前10時 ～正午	各25人	20人
		102 子育て親育ち ～ポジティブに生きる 子ども・家族・女性・男性～	東京女子大学名誉教授 加藤春恵子さん ほか	核家族、親子密着が生む育児ストレスなど、家族を取り巻くさまざまな問題をしっかり見据えて、これからの生き方、生きやすい社会、豊かな人生に向けて、実践的な学び合いを一緒にしませんか？					
		103 読み解きレッスン“世界は今”	現代企画室編集長 太田昌国さん ほか	世界の状況は今どうなっているのでしょうか？世界を知るために開かれた情報を私たちは得ているのでしょうか？複眼的な視点から世界の諸問題を、その根底にある歴史も含めて一緒に読み解いていきましょう。					
		104 近現代史における市民の力 ～その源を探る～	明治大学文学部教授 山田 朗さん ほか	日本の近現代史は戦争を抜きに考えられない。私たちは戦争にいたらせない社会の構築とそれを支える民主化を願い、多摩の民衆の歴史を踏まえて、世界・アジア・日本の歴史構造を学んでいきたい。	5/15 ～ 3/12 (全30回)	土			
		105 日本経済のゆくえ ～新政権はこの経済危機をどう 乗り切るのか～	法政大学大学院 政策創造研究科教授 小峰隆夫さん ほか	日本経済のデフレはいつまで続くのでしょうか。国民は一刻も早い景気回復を望んでおり、新政権の経済政策に注目しています。日本経済の現状・課題、また今後どうしていくべきかについて一緒に学習していきましょう。					
	一般教養コース	106 むらさき学苑 (高齢者対象講座)	生命保険文化センター 牛嶋信治さん ほか	地域の仲間との交流とともに、歴史・文学・芸術・政治・経済など幅広い分野を楽しく学習します。	5/18 ～ 3/8 (全30回)	火		100人	なし
		107 子育てEnjoy ステップアップ講座	立教女学院短期大学講師 三好良子さん	“子育て”は“親育て”から始めると、楽しい事が一杯見えてきます。親子の「関係力」を見直して、自分自身の「人間力」を高めていくために、楽しい仲間と出会い、ふれあい、学び合い、語り合いましょう(全日程参加可能ではじめての方を優先します)。	5/18～ 7/20 (全10回)			25人	20人
	ボランティア養成コース	108 市民講師入門講座 ～楽しく話し、わかりやすく伝 える講演術～	NPO法人「シニア大楽」 講師紹介センター事務局 長 藤井敬三さん ほか	この講座では、ユーモアあふれる講師を目指して、聞き手の視点に立った効果的な伝え方・話し方を、実習を通じて学びます。毎回大笑いしながら学べる愉快的な講座に参加してみませんか。	5/17 ～ 6/28 (全7回)	月		20人	なし
		109 折り紙ボランティア養成講座	日本折り紙協会講師 波多野則子さん	子どもから高齢者まで楽しめる日本独特の「折り紙」を、身近な材料を使って表現し四季の生活を楽しみます。異文化、異世代交流をはかりながら地域で積極的にボランティアとして活動できるような人材を養成します(教材費自己負担)。	6/3 ～ 7/8 (全6回)	木		20人	なし
東社会教育会館	総合コース	201 いいお母さんより 幸せなお母さんになろう 子育てが楽になる自己尊重ワーク	自己尊重トレーナー 北村年子さん	子育てに毎日がんばっているあなた、たまには肩の力をぬいて、自分自身を受けいれ認めてあげましょう。子育ての悩みを分かち合える仲間づくりもしていきます(全日程参加可能な方優先)。	5/20 ～ 1/27 (全21回)	木	午前10時 ～正午	25人	15人
	一般教養コース	202 東むらさき学苑 (高齢者対象講座)	元武蔵野大学文学部教授 深澤邦弘さん ほか	地域の仲間と一緒に時事問題、文学、歴史、芸術など幅広い分野の教養を高めましょう。	5/11 ～ 3/8 (全30回)	火		40人	なし
		203 女性セミナー クリエイティブライフのかがやき	カラーコーディネイター 齋藤紀子さん ほか	色の効果、フェイシャルアドバイス、アロマセラピーなど自分らしく魅力的な活かし方、生き方を探ります。	5/14 ～ 12/17 (全21回)	金		25人	15人
西社会教育会館	総合コース	301 自分らしく輝くためのレッスン	フェミニストセラピィ “なかま” 海渡捷子さん ほか	自分を見つめ、こころやからだをほぐして、未来の自分へ繋げてみませんか？まずチェックリストで自分を振り返り、次に体に意識を向けながら緊張や疲れをほぐし、自分のためのゆったりした時間を取り戻しましょう。	5/20 ～ 2/17 (全22回)	木	午前10時 ～正午	25人	15人
	一般教養コース	302 西むらさき学苑 (高齢者対象講座)	三鷹の歴史研究会代表 矢崎 篤さん ほか	地域の仲間と一緒に時事問題・歴史・美術などを幅広く学習します。	5/11～ 2/22 (全30回)	火		50人	なし
		303 子どもと向き合う ハッピーコーチング術	吉岡児童教育研究所代表 吉岡敦子さん	家庭にコーチングを取り入れてみましょう。言葉がけひとつ、聴き方ひとつで子どもが伸びる賢い子育て法を学びます。	6/7 ～ 2/14 (全18回)	月		25人	15人

申込期間
4月12日(月)～20日(火) 午前9時30分～午後5時

講座の申込方法 3館共通

- (1) 各講座を開催する館に来館、お電話、またはパソコン、携帯電話からお申し込みください。
- パソコン <http://www.pf489.com/mitaka/webkm/>
- 携帯電話 <http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm/>
- (2) 3館を含めた全講座で、同日同時刻開催の講座は重複して申し込むことはできません。
- (3) 定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみハガキでご連絡します。
- (4) 受講料は無料です。ただし教材費は自己負担となります。

保育の申込方法 3館共通

- (1) 保育対象は、講座開始日の時点で満 1 歳～就学前の幼児です。講座申込時にお申し出ください。
- (2) 保育室を初めて利用する方を優先します。
- (3) 当選者は、事前の保育説明会に親子で参加していただきます。

生涯学習相談窓口
開設日

毎週月・火・木・金曜日

午前9時30分～正午
午後1時～4時30分
社会教育会館(本館)にて

①社会教育会館(本館)
下連雀6-13-13
☎49-2521

②東社会教育会館
牟礼2-13-19
☎46-0408

③西社会教育会館
深大寺2-3-5
☎32-8765

社会教育会館マップ

市外局番 0422 は省略しています