

第59回

市民体育祭

スポーツ大会

主催：三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市体育協会

主管：スポーツ大会実行委員会

各競技への参加対象は、市内在住・在勤・在学の方です。競技内容、申込方法など、くわしくは各団体にお問い合わせください。

問い合わせ：三鷹市野崎1-1-1 三鷹市体育協会 午前10時～午後5時(月曜日、祝日休み) ☎43-2500 ☒qqrt38y9@fany.ocn.ne.jp

●スポーツ大会開会式 日時：8月27日(木)午後6時30分から 場所：第一体育館

競技ごとに事前にお申し込みください

ハゼ釣り大会

- 三鷹市釣魚連盟主管
- ◆8月30日(日)の午前8時までに、市役所前に集合(雨天決行)。大型バスで木更津方面へ(詳細はバスにて説明)
- ◆①少年・少女(中学生まで)。小学生以下は保護者同伴のこと)・女性②一般③三鷹市釣魚連盟会員 先着50人。
- ◆釣り方／さおは、1人2本まで、ハリはさお1本につき2本まで(リールさおも同じ。希望者には、貸さおと仕掛けを1人1セット貸与します。初心者と希望者には、現地で短時間の講習会を行います。)
- ◆参加費／大人3,000円(餌代、保険料などの実費)、中学生以下は2,000円。多摩信用金庫 三鷹下連雀支店 普通2559007 ヨシノノリオへ振り込む。振込手数料は参加者負担。
- ◆8月16日(木)～24日(月)までに、住所・氏名・貸さおセット希望の有無・年齢・性別・電話番号を記入し好野則夫へ☎46-2684 または ☒yoshino@ci.kagut.ac.jpへ送る。

サッカー

- ◆9月6日(日)から毎週日曜日、祝日。年内終了予定。大沢野川グラウンドで
- ①一般の部 15歳以上の市民で構成されたチーム。未成年者のみで構成されたチームの場合は成人の代表者を有すること。
- ②壮年の部 40歳以上の市民で構成されたチーム。但し、36歳以上(平成21年3月31日時点)40歳未満の選手は4人出場できます。
- ◆8月23日(日)までに体育協会へ。
- ◆要項、申込書は、サッカー協会にて配布。また、三鷹市サッカー協会ホームページ☒http://www.mitakafa.org/からも確認および入手できます。

ソフトテニス

- ◆9月13日(日)試合開始午前8時30分から新川テニスコートで
- ◆中学3年生以上と連盟会員
- ◆一般男子1部・2部、シニア男子(45歳以上)、女子1部・2部、シニア男子60／女子55(男60～69歳、女55歳以上でミックス可)、シニア男子70／女子55(男70歳、女55歳以上でミックス可)ピギナー(ミックス可)
- ※参加者が少ない場合は、上部に編入する場合があります。
- ◆8月22日(土)午後5時までに連盟会長・成山☎43-3645へ

バドミントン

- ◆初心者・初級者の部(高校生以上)／9月23日(祝)午前9時から 第一体育館でダブルスのみ
- ◆一般の部(高校生以上)／10月4日(日)午前9時から 第一体育館で
- 男子シングルス・ダブルス・1部・2部、女子シングルス・ダブルス・1部・2部、男子壮年・女子壮年ダブルス(50歳以上)
- ◆9月13日(日)までに、氏名、住所、連絡先、出場希望種目を記入して、体育協会へ
- ◆竹野☎33-0281

相撲

- ◆9月13日(日)(小雨決行、当日現地で決定します) 市役所相撲場で
- ◆幼児～小学6年生と三鷹市相撲連盟登録者。
- ◆個人戦のトーナメント戦(幼児は男女の別はありません)
- ◆8月28日(金)までに申込書に、氏名・学年・性別・住所・電話番号・学校名・保護者名・参加同意書を記入し、体育協会へ。大会当日の申込みは不可。申込書は、体育協会にて配布。
- ◆服装：体操着(短パン)の上からまわしをつけ、素足で行います。男子は、原則として上半身はだか、女子は、シャツを着用してください。まわしは着用してあります。タオル持参。
- ※爪は短く切っておくこと。食事・トイレは済ませておくこと。

空手道

- ◆9月13日(日)午前9時から 第一体育館で
- ◆学年男女別の型・組手を全空連競技規定ルールで。
- ◆参加費 1,500円
- ◆北岡☎32-0498へ

剣道

- ◆9月20日(日)午前9時から 第二体育館で
- ◆高校生以上
- ◆個人戦は(2段以下の部、3～5段の部、女子の部)、団体戦は(5人制)
- ◆体育協会へ

陸上競技

- ◆9月26日(土)午前10時競技開始(雨天決行) 武蔵野市営陸上競技場で
- ◆参加費／小学生100円、中学生500円、高校生700円、一般1,000円(三鷹陸協登録者は500円)、リレーは1,000円
- ◆競技種目／一人2種目以内(リレーは除く)
- ①一般男子(高校生を含む)：100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、400mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
- ②壮年男子(40歳代、50歳代、60歳代)：100m、800m、1500m、5000m、砲丸投
- ③一般女子(高校生を含む)：100m、200m、1500m、3000m、400mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
- ④壮年女子(40歳以上)：100m、1500m、3000m
- ⑤中学男子：100m(1・2・3年の部)、200m、400m、800m、1500m(1年共通の部)、3000m、100mH、400mR(1・2年共通の部)、走高跳、走幅跳(1年共通の部)、砲丸投
- ⑦小学生：100m、走幅跳
- ※小学生には記録証を出します。
- ◆9月5日(土)・6日(日)の午後1時～4時30分までに、所定の申込用紙(個票と一覧表)に記入し、参加料を添えて体育協会へ。中学生は、各学校を通して申し込み。郵送の場合は、個票、一覧表および参加料を添えて、現金書留もしくは

- は定額為替で申し込み(8月31日必着)。
- ◆郵送先／〒181-0001三鷹市井の頭3-24-31柿崎正宛 柿崎☎44-2207
- ◆交通／JR三鷹駅北口下車、関東バス「武蔵関」、 「北裏」、 「田無橋場」行きで「武蔵野市役所」下車徒歩1分、または三鷹駅北口より徒歩20分
- ◆参照／体育協会ホームページ☒http://www.mitaka-taikyo.com/

卓球

- 〈一般の部〉
- ◆9月27日(日)午前9時から 第一・第二体育館で
- ◆中学生の部は学年男女別シングルス：①男子は1年生の部、2年生の部②女子は1・2年生同一の部。予選はリーグ戦、1・2位ののみ決勝トーナメントを行う。
- ◆大人の部は混合ダブルス主体の団体戦：申込者を当日抽選でチーム編成し、リーグ戦を行う。
- ◆在住・在勤・在学の方と三鷹卓球連盟登録者
- ◆参加費／中学生1人100円、大人1人200円(申し込み後の参加費は返却しません)。
- ◆9月1日(火)～10日(木)までに、①公立中学校は、学校別に二中の島賞顧問に申し込み②三鷹卓球連盟登録者は、各クラブ理事に申し込み③それ以外の方は、八木☎44-4828(午後7時～9時の間)へ
- ◆※①中学生は、男子1年生の部、2年生の部と女子の部別に申し込み②中学3年生以上は、大人の部に申し込み③大人の部は、男女ペアではなく、男・女別々に申し込み。
- 〈小学生の部〉
- ◆9月26日(土)午前9時～正午 第一体育館で
- ◆在住・在学の小学生に限る。
- ◆シングルの男女混合で、3種目に分けるが、参加者が少ない種目は、ほかの種目に移行する。
- ①小学生1・2年生の部②小学生3・4年生の部③小学生5・6年生の部
- ◆参加費／1人100円(申し込み後の参加費は返却しません)。
- ◆9月1日(火)～10日(木)までに、三鷹卓球連盟・八木☎44-4828、スポーツ少年団・東☎52-6751へ

水泳

- ◆9月27日(日)午前9時～午後5時 第二体育館屋内プールで
- ◆中学生以上(学連登録者を除く)。
- ◆1人2種目以内(リレーを除く)。競技はタイム決勝。

競技区分	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ		バタフライ		個人 メドレー	メドレー リレー	リレー		
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	100m	200m	100m
中学生の部		○	○		○	○		○		○	○	○		○	
一般の部		○			○			○		○	○	○		○	
35歳以上の部	○			○	○		○	○	○	○	○	○		○	
45歳以上の部	○	○			○		○	○	○	○	○				
55歳以上の部	○	○		○	○		○	○	○	○					
65歳以上の部	○	○		○	○		○	○	○	○					
200歳以上の部	※200mリレー出場者は100mリレーにエントリーできない。												○		○
240歳以上の部	※200mメドレーリレー出場者は100mメドレーリレーにエントリーできない。												○		○
280歳以上の部	※200歳以上～280歳以上の競技区分は、4人の合計年齢です。												○		○

グラウンドゴルフ

- ◆10月4日(日)午前9時～正午(雨天の場合11日(日)) 井口特設グラウンドで
- ◆個人戦で2ゲーム。合計点で競う。詳細当日説明。男女別で3位まで表彰。用具は連盟が用意。
- ◆参加費／500円
- ◆9月20日(日)までに平野☎44-3825へ

ゴルフ

- ◆10月8日(木)(雨天決行) 相模湖カントリークラブで
- ◆プレー代／14,000円は自己負担。定員先着100人。
- ◆三鷹市内ゴルフ練習場にある所定の申込書に必要事項を記入し、参加費3,000円を添えて、JA東京むさし市内各支店、三鷹市内ゴルフ練習場へ。
- ◆高橋☎44-6802、三鷹台総合ゴルフ練習場☎43-1289



山岳

- ◆10月18日(日)(雨天の場合は翌週25日(日)) JR中央線高畑山・倉岳山で
- ◆全コースを自力で歩ける方(小学生以下は保護者同伴)。
- ◆費用／交通費自己負担
- ◆10月1日(火)～9日(金)の間に体育協会へ
- ※詳細については、受付時しおりをお渡しします。

ダンススポーツ

- ◆10月25日(日)午前11時～午後5時 第一体育館で
- ◆在住・在勤・在サークル、東京多摩東ブロック加盟サークル会員、または、どちらかが上記資格を有しているカップル。
- ◆1部競技会、2部トライアル。参加費無料、女子は新品のヒールカバーを持参。
- ◆9月25日(金)までに各コミュニティセンター、社会教育会館に備付けの用紙に記入し体育協会へ。
- ※MDSF会員は、各サークルを通して申し込んでください。
- ◆羽根田☎44-1099、堀江☎48-7451

バスケットボール

- ◆一般の部(高校生以上の男子・女子)／10月17日(土)、11月3日(祝)・29日(日) シニアの部(男女35歳以上)／11月から第一体育館で
- ◆参加費5,000円
- ◆昨年出場したチーム以外の登録チームは、8月29日(土)までに体育協会へ
- ◆代表者会議9月9日(水)午後7時から、第一体育館会議室で
- ◆南☎090-1432-0570

柔道

- ◆11月1日(日)午前8時30分から 大成高等学校体育館柔道場で
- ◆①全日本柔道連盟に登録し、その登録指導者が監督として引率すること。(厳守)②市内道場、小・中学校、高等学校に籍をおくこと。または、主催者の招待者。
- ◆参加費／1,000円(保険代等含む)
- ◆個人戦：トーナメント方式(参加人数により変更あり)①少年の部：小学3年生から中学3年生まで②一般の部：段外、初段軽量・重量・式段③女子の部：無段、有段
- ◆団体戦：トーナメント方式①3人制、初段2人、式段1人
- ◆鎮成：上記以外の小学1・2年生および初心者。
- ◆9月28日までに、池内道場☎43-6557へ

ボウリング

- ◆11月8日(日)午前10時30分から 調布スポーツセンターで
- ◆男女別、アメリカン方式。送迎バスが市役所横(ビックエコー側)から9時50分出発。
- ◆在住・在勤・在学と市内運動クラブの所属者
- ◆参加費／1,800円(当日受付)
- ◆11月1日(月)までに、調布スポーツセンター・塚西・高田☎042-487-2211へ。

インディアカ

- ◆11月22日(日)午前9時30分～午後3時 第一体育館で
- ◆16歳以上の男女
- ◆参加費／無料
- ◆種目：女子、混合、シニア(50歳以上)、競技はトーナメント方式
- ◆当日は、初めての方を対象に分かりやすく指導します。
- ◆10月6日(火)～20日(火)に体育協会へ
- ◆森田☎32-5464、水越☎03-3307-0999

直接会場で参加申込できます

弓道

- ◆9月6日(日)午前9時から 都立小金井公園弓道場で
- ◆市内在住・在勤・在学と連盟会員
- ◆種目：①男子の部、②女子の部、③学生の一部、④学生の二部
- ◆近的(8射)、遠的(8射)

アーチェリー

- ◆9月20日(日)午前9時集合 国際基督教大学アーチェリー場で(小雨決行)
- ◆受付、クラス分けは当日会場にて。
- ◆一般の部(50m・30m)、中級の部(30m・30m)、初心者の部(18m・18m)、コンパウンドの部(50m・30m)
- ◆競技方法／当日会場で説明
- ◆名古屋☎43-8115

ゲートボール

- ◆9月20日(日)午前9時から 井口特設グラウンド(北側)で
- ◆年齢、性別不問。初心者大歓迎。興味のある方は、午前9時～11時の間に体験できます。懇切にご指導します。
- ◆吉田☎44-0686

クレー射撃

- ◆10月8日(木)午前9時当日受付、開始午前10時から 山梨県鹿留射撃場で
- ◆トラップ部門、スキート部門各50個撃ち
- ◆公安委員会発行の銃砲所持許可証所持者。
- ◆会費／4,000円
- ◆9月10日(木)～10月8日(土)当日まで。
- ◆岩崎☎31-3326、携帯090-3064-6521

民謡

- ◆10月18日(日)午前10時から午後3時 連雀学園三鷹市立南浦小学校体育館で
- ◆上履持参
- ◆三上☎43-5985

直接会場でご覧ください

なぎなた

- ◆10月4日(日)午後1時から 第二体育館で第25回三鷹市なぎなた大会。見学自由。
- ◆野村☎43-3204

合気道

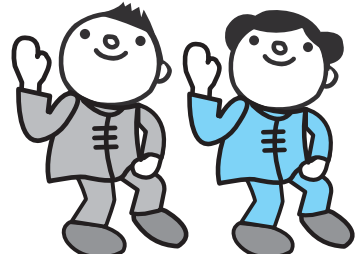
- ◆10月18日(日)午後1時～4時 第二体育館2階競技場で
- ◆連盟会員の演武になります。他市町村の団体、学生の団体の来賓演武もあります。どうぞ、気軽に応援とご見学ください。

少林寺拳法

- ◆10月25日(日)午後1時から 第二体育館で
- ◆参加資格：拳士のみ。試合形式ではなく、演武形式ばかりに披露。
- ◆河西☎33-0777

武術太極拳

- ◆11月29日(日)午後1時30分から 第二体育館2階競技場で
- ◆市内愛好者による個人競技と集団演武、指導者による模範表演。
- ◆谷川☎43-9988



市民体育祭スポーツ大会のそのほかの競技種目については、以下の「広報みたか」をご覧ください。

- ◆4月19日発行＝野球
- ◆6月21日発行＝種目別少年剣道大会
- ◆7月19日発行＝テニス、ソフトボール
- ◆8月2日発行＝バレーボール、アクリスロン

2009 みたかスポーツフェスティバル

10月12日(月) 体育の日 午前10時～午後3時30分

主管：みたかスポーツフェスティバル実行委員会
問い合わせ：スポーツ振興課☎内線3324

「いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでも」を合言葉に、気軽にスポーツを楽しむイベントです。ご家族やお友達を誘って、ぜひみなさんでご参加ください。

主な内容 (予定)

- 公会堂 市内で活動しているダンスグループなどが、日頃の成果を発表。
- 中庭 ステージでは、チアリーディングやなぎなた演技などの披露、体験型・参加型のプログラムがあります。フェイスペインティングやバルーンアート、飲食販売のテントなどもあります。
- 市役所北側 人気のミニ新幹線やふわふわスライダーが楽しめます。
- 第一体育館周辺 アーチェリーや大人から子どもまで楽しめるニュースポーツなどが体験できます。相撲場でも土俵を使った楽しいイベントを行います。
- 屋内プール 指導員による泳法レッスンや自由泳ぎのコースなどがあります。3歳以上の方から利用できます。水着、水泳帽、タオルをご用意ください。

校庭や体育館などを利用していろいろなスポーツが楽しめます。また、体力測定も実施する予定です。年に一度ご自身の体力年齢を調べてみてはいかがでしょうか。毎年好評のパン食い競争も実施する予定です。

種目別少年スポーツ大会

サッカー

- ▷①中学生の部：中学生で構成されたチーム②小学6年生以下の部：小学5・6年生で構成されたチーム③小学5年生以下の部：小学4・5年生で構成されるチーム④小学4年生以下の部：小学3・4年生で構成されたチーム⑤小学3年生以下の部：小学1～3年生で構成されたチーム⑥女子の部：小学4～6年生で構成されたチーム
- ▷9月5日(日)より毎週土・日曜日、祝日。年内終了予定。 野川グラウンド他で
- ▷平成21年8月23日(日)までに、体育協会へ申し込み。
- ※要項・申込書は、体育協会にて配布。また、三鷹市サッカー協会ホームページ☒http://www.mitakafa.org/からも確認および入手できます。
- ▷冲山☎39-1656

バドミントン

- ▷9月27日(日)午前9時から 三鷹市立第七中学校体育館で
- ▷対象／中学生で、主審・線審ができること。また保護者の承諾を得て出場のこと。
- ▷種目／①男子シングルス1部・2部(2部は1年生のみ)②女子シングルス1部・2部(2部は1年生のみ)③男子ダブルス④女子ダブルス
- ▷9月11日までに、氏名・住所・連絡先・中学名・出場希望種目を記入し、体育協会へ
- ▷竹野☎33-0281
- ☒takeno.m@gmail.com

水泳

- ▷9月20日(日)第二体育館屋内プールで
- ▷対象／小学生
- ▷①1～4年生の部：午前9時～正午
- ②5・6年生の部：午後1時～5時

競技区分	自由形			平泳ぎ		背泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	メドレーリレー	リレー	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	100m	200m	100m
小学1～2年	○		○			○		○					○
小学3～4年	○		○		○	○		○			○		○
小学5～6年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

問合せ先／三鷹市野崎1-1-1 三鷹市体育協会(月曜日・祝日休み)
午前10時～午後5時☎43-2500 ☒qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp