

平成21年度市民大学講座が開講します

新年度受講生
募集中



三鷹市社会教育会館

ともに学ぼう ともにつくろう

さわやかな季節になってまいりました。あなたの学びを地域に活かす社会教育会館の平成21年度市民大学講座が開講します。

市民のみなさんとの協働で企画してきた「総合コース」や高齢者対象の「むらさき学苑」、「子育て」、「ボランティア養成」に関する講座など、地球規模の問題から地域社会、学校、家庭、個人にかかわる身近な課題について学びながら、学習成果を日々の生活や自己実現、まちづくりに結びつけることのできる充実した講座をご用意いたしました。あなたも社会教育会館の講座に参加して、学習しながら仲間づくりをしてみませんか。団塊・シニア世代の方々も、子育て中の方々も社会教育会館でステップ・アップ!

	講座名	講師	内容等	日程	曜日	時間	定員	保育
社会教育会館(本館)	101 本当に「安全安心」ですか? ～暮らしを脅かすものは何か～	東京農工大学教授 瀬戸 昌之さん ほか	私たちは、安全安心に暮らしたいと切実に思います。しかし、現実には身近な問題でも生命を脅かすことが多すぎる実態です。奪われた安全安心をどう取り戻すか立ち向かっていく知識を学びます。	5/15～ 3/5 (全30回)	金	午前10時 ～正午	各25人	20人
	102 歴史と個人 ～近現代むさしの史～	学習院大学教授 井上 寿一さん ほか	激動の現在、私たちはどうしたら正しい選択をし、生活を守り、世界の人々に貢献することができるでしょうか。私たちの地域を含めた明治以降の歴史、文化を学ぶことにより、未来をひらく一助とさせませんか。		金			
	103 しあわせに生きる ～ホンネで語ろう家族のこと～	教育ジャーナリスト 青木 悦さん ほか	家族の問題をホンネで話してみませんか。そして「しあわせに生きる」とは?…希望を諦めなかった先人にヒントを得ながら私たちを取り巻くシステムや時代性、基本的人権なども学びながら共に考えていきましょう。		金			
	104 環境とエネルギー ～温暖化で目を覚まし 持続する暮らしを創る～	日本大学教授 水谷 広さん ほか	地球温暖化の現状と予想される未来、さらにそれに密接に関係する私たちの暮らしの中のエネルギー問題とその課題について学び、持続可能な社会をめざし何ができるか考えます。	5/16～ 3/6 (全30回)	土		10人	なし
	105 世界の動きと日本 ～世界経済危機の中で、 世界は、そして日本は?～	法政大学教授 鈴木 佑司さん ほか	未曾有の世界不況の震源地、米国では変革への期待を集めてオバマ新政権が発足。世界は、そして日本はどう変わっていくのでしょうか。国際情勢と日本の進む道を共に学んで、情報の洪水に溺れない賢明な市民としての力をつけていきましょう。		土			
	106 むらさき学苑 (高齢者対象講座)	弁護士 青木 孝さん ほか	広い視野に立ち、教養を高め、地域の仲間と語り合い、交流しながら、歴史・経済・文化などを楽しく学んでみませんか。	5/19～ 3/9 (全30回)	火		100人	なし
	107 自立をめざす子育て講座 ～子どもが家を出る日のために～	家事塾 塾長 辰巳 渚さん	育児や教育関係の情報も多く、選択肢も多い現代ですが、あらためて、親が子にできること、子育ての目標やゴールを考えてみませんか。子どもの自立と親の自立を軸に、お片付けやお手伝いについても取り上げます。	5/12～ 7/14 (全10回)	火		25人	20人
	108 楽しく話し、 わかりやすく伝える講演術	NPOシニア大衆 講師紹介センター事務局長 藤井 敬三さん	聴き手の視点に立った効果的な伝え方・話し方を毎回の実習の中で習得し、ユーモアあふれる講師の育成を目指します。楽しい講演術を学びましょう。	5/14～ 6/18 (全6回)	木		20人	なし
	109 マジックボランティア養成講座	マジシャン 小林 恵子さん	マジック(手品)の手法、マジックに含まれるコミュニケーション力を学び、そのスキルを活かしてボランティアとして活動していける人材を養成します(教材費自己負担)。	6/8～ 6/29 (全4回)	月		24人	なし
東社会教育会館	201 子育て自分育て講座 チェンジ(change)	人材育成コンサルタント 三好 良子さん ほか	子育ての中から自分と向き合い、自分気づき、自分育てと子育てのヒントを学び直し、自分自身の中に変化を生みだしましょう(全日程参加可能で、はじめての方を優先します)。	5/21～ 1/28 (全21回)	木	25人	15人	
	202 東むらさき学苑 (高齢者対象講座)	都立南平高校教諭 茂木 貴さん ほか	地域の仲間と一緒に時事問題、文学、歴史、芸術など幅広い分野の教養を高めましょう。	5/12～ 3/9 (全30回)	火	午前10時 ～正午	40人	なし
	203 女性セミナー クリエイティブライフの かがやき	カラーコーディネーター 斎藤 紀子さん ほか	色の効果、フェイシャルアドバイス、心の健康、アロマセラピーなど自分らしく魅力的な活かし方、健康的な生き方を探ります(教材費自己負担)。	5/15～ 1/22 (全21回)	金	25人	15人	
西社会教育会館	301 お家で実践! 家庭術	認定心理療法士 矢森 裕章さん ほか	家庭生活をより豊かにするための実践的な知恵を学びます。主なテーマは、子どもとの上手なコミュニケーション方法・整理収納術・家計の見直し・食育。	5/22～ 2/12 (全22回)	金	25人	15人	
	302 西むらさき学苑 (高齢者対象講座)	郷土史研究家 相原 悦夫さん ほか	自らの生きがいを求めて、地域の仲間と一緒に時事問題・歴史・美術などを幅広く学習します。	5/12～ 2/23 (全30回)	火	午前10時 ～正午	50人	なし
	303 和の文化に触れる ～大和撫子講座～	香道古心流 六世家元 無何有庵 秋峰さん ほか	西洋と日本の文化が混在する現代、日本人でありながら、日本の伝統文化に触れる機会が少なくなっています。香道、着物、歌舞伎、礼法といった日本の文化を学び、日本の素晴らしさを再発見する講座です。	5/25～ 2/15 (全18回)	月	25人	15人	

生涯学習相談窓口
開設日

毎週月・火・木・金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～4時30分
社会教育会館(本館)にて

① 社会教育会館(本館)

下連雀6-13-13
☎49-2521

② 東社会教育会館

牟礼2-13-19
☎46-0408

③ 西社会教育会館

深大寺2-3-5
☎32-8765

申込期間

4月13日(月)～17日(金) 午前9時30分～午後5時

講座の申込方法 3館共通

- 各講座を開催する館に来館、または電話にてそれぞれの講座番号でお申込みください。
- 「三鷹市生涯学習個人利用カード」をお持ちの方、またはお持ちでない方もインターネットでの申し込みもできます。
● <http://www.pf489.com/mitaka/>
- 3館を含めた全講座で、同日同時刻開催の講座は重複して申し込むことはできません。
- 定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみハガキでご連絡いたします。
- 受講料は無料です。ただし教材費は自己負担となります。

保育の申込方法 3館共通

- 保育対象は、満1歳～就学前の幼児です。講座申込時にお申し出ください。
- 希望者多数の場合は、複数の講座に当選しても受講を1講座とさせていただきます。なお、保育室を初めて利用する方を優先します。
- 当選者は、事前の保育説明会に親子で参加していただきます。

社会教育会館マップ



市外局番 0422 は省略しています