国保・年金

11月30日㈪は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(第5期)の納期です

納付はコンビニエンスストアやペイジー対応のATM、スマートフォンアプリからでも可能です。

◆口座振替が便利です

申納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を市税総合窓口(市役所2階24番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

問納税課☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)

子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

三鷹市就学前子ども給付金

市内在住の小学校就学前のお子さんに対して、1人当たり5,000円を支給します。なお、受給には申請が必要です。詳しくは、対象世帯に送付する申請案内をご覧ください。

問子育て支援課☎29-9675

子ども発達支援センターくるみ幼児園の園児を募集します

人発達に課題または障がいがあり、小集団での療育が可能な市内在住の2歳～就学前のお子さん若干名

問同センター☎45-1122へ

星と森と絵本の家の催し

◆絵本リレー

日11月18日㈬午後3時30分から

◆おやじの絵本よみきかせ

日11月21日㈯午前10時30分から

◆みこえぷおはなし会「おはなしぽろろん」

日11月21日午後2時から

◆星のおはなし「何か変だな?クイズ」

日11月28日㈯午後2時から

◆ICU留学生のおはなし会

日12月5日㈯午前10時30分から

◆むかしあそびの日「おはなしあそび」

日12月5日午後2時から

申いずれも当日会場へ

問同施設☎39-3401

すくすくひろばの催し(12月)

◆年齢別あそびましょ

日①ひよこぐみ=1日㈫、②バナナぐみ=8日㈫、③いちごぐみ=18日㈮、いずれも午前10時15分～11時15分

人初めて参加する①令和7年8～11月生まれのお子さんと保護者8組、②8年2～3月生まれのお子さんと保護者6組、③8年7～8月生まれのお子さんと母親4組

◆ベビーヨガ

日1日午前10時30分～11時30分

人初めて受講する市内在住の8年4～8月生まれのお子さんと母親15組

所新川中原コミュニティセンター

◆ママと親子リズム体操

日2日㈭午前10時30分～11時30分

人初めてこの講座を受講する市内在住の8年1～7月生まれのお子さんと母親12組

所連雀コミュニティセンター

◆4カ月までの赤ちゃんあつまれ

日10日㈮午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

人初めてこの講座を受講する市内在住の8年7月以降に生まれたお子さんと母親各回8組

◆はじめてのすくすくひろば見学会

日15日㈭午前10時30分から(30分程度)

人初めて同ひろばを利用する4年4月2日以降生まれのお子さんと保護者8組(出産前、第2子以降の方も参加可)

問同ひろば☎45-7710

みたかおもちゃの病院

主三鷹市消費者活動センター運営協議会

日12月2・16日の水曜日午後1時～3時

所消費者活動センター

申当日会場へ

問同センター☎43-7874

第33回こどもたちからの人権メッセージ発表会 保育 手話

主多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会

日12月5日㈯午後1時30分～4時(1時開場)

人500人、保育(6カ月～未就学児)5人

所狛江エコルマホール(狛江市)

申当日会場へ。保育希望は狛江市協働コミュニティ課☎03-3430-1164へ(先着制)

問同協議会☎042-335-4753

読書犬となかよくなろう―わん!だふる読書体験スペシャル

日12月12日㈯午後1時～2時30分

人初めて同体験に参加する、犬アレルギーのない市内の小学生20人

所三鷹図書館(本館)

問同館☎43-9151

JA東京むさし三鷹緑化センターのこども店長体験

三鷹産野菜の出荷作業と販売業務を体験します。

日12月13日㈰午前9時30分～11時

人小学生以下のお子さん8人

所同センター

申問11月28日㈯から同センター窓口・☎48-7482へ(先着制)

いちにちどうぶつむら

日①12月18日㈮、②22日㈫、いずれも午前9時30分～午後1時30分

人就園前のお子さん

所①野崎保育園、②中原保育園

問同イベント事務局(中央保育園)☎40-7540

父親講座「子育てで輝くパパへ!楽しく学ぶ&遊ぶ時間」 保育

日12月19日㈯午前9時30分～正午

人1歳6カ月～3歳のお子さんの父親8人、保育(1歳6カ月～3歳)

所西多世代交流センター

問同センター☎31-6039

3学期補習教室

主所三鷹市シルバー人材センター

日令和9年1月8日～3月25日の月・水・木・金・土曜日(全11回、1回55分)

人小学3・4年生(国語・算数)、小学5・6年生(国語・算数・英語)、中学生(国語・数学・英語)

問同センター☎48-6721

障がいのある方

調布基地跡地福祉施設の利用者募集(生活介護)

令和9年4月1日からの生活介護利用者を募集します。申し込み方法など、詳しくは市HPでご確認ください。

◆①ハートポートこもれび

人重度知的障がい者で、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス(生活介護)を受けられる市民若干名

◆②ケアコミュニティみちふの森

人医療的ケアがある方を含む重度の身体障がい者で、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス(生活介護)を受けられる市民若干名

問①㈳調布市社会福祉事業団☎042-444-0039、②㈳東京緑新会☎042-452-8813

健　康

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ➡

三鷹市休日・夜間 診療所・薬局では、急病患者の初期治療や応急処置などを行っています。開設日時や注意事項など、詳しくは市HPや『健康ガイドみたか』(4月に全戸配布)をご覧ください。

なお、感染症の流行により、混雑が予想され、長時間お待たせしてしまう場合があります。

こころの健康相談

日12月3日㈭午前10時～正午(1人40分)

所福祉センター

申問障がい者支援課☎29-9233へ

催　し

秋の謝恩大売り出し

店内商品が全品20%引きになるほか、長野県特産品の販売やキッチンカーの出店もあります。

日11月21日㈯・22日㈰午前9時～午後5時(農業公園内での販売は午前10時～午後4時)

所JA東京むさし三鷹緑化センター

申期間中会場へ

問同センター☎48-7482

男性介護者交流会「ちょっと豪華なクリスマスランチ会」

日12月3日㈭午後1時～3時

人市内の男性介護者、男性介護経験者

所おむすびハウス(下連雀1-10-20)

¥1,000円(昼食代)

申問11月25日㈬までに㈳三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ

ジャズコンサート

出演はJAZZユニット「Vabars」。

主連雀地区住民協議会

日12月6日㈰午後2時～3時(1時30分開場)

人在学・在勤を含む市民50人

所連雀コミュニティセンター

申当日会場へ(先着制)

問同センター☎45-5100

介護者ひろばおれんじ新中「クリスマスランチ交流会」

日12月10日㈭午後1時～3時

人市内在住の介護者、介護経験者

所元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)

¥1,000円(昼食代)

申問11月27日㈮までに㈳三鷹市社会福祉協議会☎79-3505へ

冬のコンサート

主三鷹駅周辺住民協議会

日12月13日㈰午後2時から(1時30分開場)

人100人

所三鷹駅前コミュニティセンター

申当日会場へ(先着制)

問同センター☎71-0025

山本有三記念館アフタヌーン・ミニコンサート

出演はみたかジュニア・オーケストラ(MJO)有志。

日12月13日㈰午後3時～3時30分

人25人

所同館

¥300円(入館料。中学生以下は無料)

申問11月17日㈫午前10時から同館☎42-6233へ(先着制)

親族後見人等のつどい

主㈳三鷹市社会福祉協議会、㈳小金井市社会福祉協議会

日12月17日㈭午後2時～3時30分

人市内在住の親族後見人(保佐人、補助人、市民後見人を含む)10人程度

所㈳小金井市社会福祉協議会

講司法書士の金澤裕子さん

申問12月16日㈬までに権利擁護センターみたか☎46-1203へ(先着制)