広報
Mitaka City News
みたか

令和8(2026)年
11/15
毎月第1・第3日曜発行
NO.1823

©2001 スタジオジブリ

発行:三鷹市　編集:広報メディア課　〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1　市役所電話(代表)☎0422-45-1151　HP https://www.city.mitaka.lg.jp/



12月3～9日は障害者週間

私たちのことを知ってください

街なかや電車、バスなどで見掛けるヘルプマーク。皆さんは、その意味を知っていますか。障がいや困りごとは、外見からは分からないこともあります。

一人ひとりの違いを理解し、誰もが安心して暮らせるまちについて考えてみませんか。

問 障がい者支援課☎0422-29-9232

ヘルプマークについて詳しくは3面をご覧ください

市長コラム

迷ったときこそ、一声を



三鷹市長 河村 孝

三鷹ネットワーク大学が実施する「学生によるミタカ・ミライ研究アワード」で、昨年、助け合いを促す仕組みに関する提案がありました。この表紙に写っている赤いマークは「ヘルプマーク」です。外からは障がいや困りごとが分かりづらい方のためのマークで、提案の中でも取り上げられていました。

その内容は「マークがあっても、援助を求める側にも、援助しようとする側にも『迷い』や『言いだしにくさ』がある。それを行政の関わり(援助する側もバッジを付けるなど)で解消できないか」というもの。考えさせられる一案でした。確かに、お困りの方を見かけても、声を掛けてよいか迷った経験がある方もいると思います。ただ、どんな仕組みがあっても最初の一歩は、あなたの一声です。迷ったときは、少し勇気を出して「何かお手伝いしましょうか？」と声を掛けてみてください。

YouTubeで配信中

