

11月30日は「三鷹市平和の日」

市は、今年3月に『三鷹市における平和施策の推進に関する条例』を『三鷹市平和推進条例』に改めるとともに、条例の一部を改正しました。改正後の同条例では、仙川平和公園に「平和の像」が設置された11月30日を「三鷹市平和の日」と定め、平和文化の振興に寄与した市民(故人)を「三鷹市平和文化功労者」として顕彰することとしました。

また、平和事業の一環として国際交流を推進するため、米国ラ・カニャーダ・フリントリッジ市との姉妹都市提携に向けた準備を進めています。

☎平和人権課 ☎0422-29-9032

2026 平和カレンダー



平和の像(仙川平和公園)

- ① 2026年版「平和カレンダー」の表紙
- ② ③ 市の派遣事業で長崎市を訪問した三鷹の中学生たち
- ④ ラ・カニャーダ・フリントリッジ市のデスカンソ・ガーデンズにある日本庭園

「平和文化」をあらためて考える



三鷹市長 河村 孝

今回、三鷹市では7人の方を「平和文化功労者」(2面参照)として顕彰することにいたしました。皆さんは世界で、日本で、また三鷹市内でと活躍場所はさまざま、その内容も多様です。しかし、いずれの方々もその人生を通して「平和」に深く寄与なされたと考えています。

選考に際して、私が改めて感じたのは「平和」は最初、一人の願いから出発しますが、多くの人々の願いが重なり合って初めて生まれるもの

だということです。その意味でいえば、戦後80年を超す日本の平和には、多くの皆さんの「平和文化」への強い願いがあったのだと思います。

今回は7人から始まりました。しかし、まだまだたくさんの方々が三鷹の中にもいらっしゃいます。これからも「平和」の視点からこうした方々の功績に学び、一人ずつ丹念に光を当て、顕彰していく考えです。

YouTubeで配信中



☎平和和人権課 ☎0422-29-9032

平和への願いを込めて

三鷹市平和の日 記念式典



「三鷹市平和の日」の制定を記念して、11月29日(日)に式典を開催します。式典では、三鷹市平和文化功労者を顕彰するほか、市内の中学生が長崎市を訪問した「中学生長崎市平和交流派遣事業」の報告会を行います。

📅11月29日午前10時～午後0時40分
👤120人 所三鷹産業プラザ
📍当日会場へ(先着制)

三鷹市平和文化功労者

芸術やスポーツ、青少年育成、国際交流など、さまざまな分野における活動を通じて、平和文化の振興に寄与した市民(故人)の功績を顕彰し、その一層の定着を図るための制度です。今年度は、下記の7人を顕彰することに決定しました(敬称略)。

- ◆荻村伊智朗(1932～1994年)
卓球を通じた国際交流とスポーツ外交で、平和と相互理解を促進。
- ◆井上五郎(1923～2001年)
戦時下の体験記録の編集・発行と市民募金による「平和の像」の建立に尽力。
- ◆小尾靖夫(1921～2007年)
ガダルカナル島での体験を後世に伝え、平和教育と記憶の継承に貢献。
- ◆高畑勲(1935～2018年)
アニメーションを通じて戦争の悲惨さと平和の尊さを国内外に発信。
- ◆大岩孝平(1932～2023年)
自らの被爆体験を原点に、その継承と被爆者援護に尽力。
- ◆正満たつ子(1948～2024年)
市民協働と国際交流を推進し、多文化共生と草の根の平和文化を醸成。
- ◆大村幸弘(1946～2025年)
考古学研究とトルコとの文化交流を通じ、相互理解と友好親善に貢献。

「中学生長崎市平和交流派遣事業」報告会

市内の中学2年生16人が長崎市を訪問し、現地の中学生との交流や平和関連施設の視察を通じて恒久平和について学び、その成果を市民に広く伝えるために活動しています。

派遣生は7月4・12日の事前学習会で三鷹市の戦争の歴史や長崎市に投下された原爆による被害などを学び、メンバー同士での意見交換等を経て、7月29～31日に長崎市を訪れました。現地では、「平和案内人」のガイドを受けながら、原爆落下中心地や浦上天主堂、平和公園などを巡りました。また、山里中学校の生徒と交流し、平和学習を行いました。

今回の報告会では、派遣生たちが事前学習会と現地での体験、「みとか平和のつどい」への参加などを通して、戦争と平和について学んだ成果を発表します。



子どもたちの思いをのせて39年

平和カレンダー



1枚1枚の絵から、子どもたちが思い描く平和が伝わってきます



平成2(1990)年



令和8(2026)年

市では昭和63(1988)年から毎年、小学生が描いた「平和の絵」と市内の子どもたちや市民の皆さんから寄せられた「平和へのメッセージ」を載せた「平和カレンダー」を作成しています。

カレンダーは12月中旬ごろ、希望する市民に配布しています。申し込み方法など、詳しくは『広報みとか』11月15日号でご案内します。

※これまでの平和カレンダーの表紙に掲載された作品は、「みとかデジタル平和資料館」でご覧いただけます。

長年、平和カレンダーの選考に携わる中で、多くの子どもたちが平和について考え、その思いを一生懸命に絵で表現してくれることをうれしく感じてきました。

時代とともに描かれる題材は変化し、近年は世界の争いを映した作品もあります。それでも、家族や友達、自然、笑顔など、身近な人や暮らしを大切に、平和を願う気持ちは変わりません。安心して暮らし、大切な人と笑顔で過ごす。そんな日常も平和なのだと思います。

カレンダーを手にしたときには、子どもたちの思いに心を寄せ、身近な人と平和について話すきっかけになればうれしいです。

選考委員に
聞きました



三鷹市世界連邦運動協会
に れ い ひ と し
会長 仁礼均さん



＼Hello!／
ラ・カニャーダ・フイントリッジ市



Vol. 4 自然と散策を楽しむまち

同市には、トレイル(散策路)や自然豊かな公園などがあり、ウォーキングやランニング、犬の散歩、スポーツなど、自然を身近に感じながら暮らしを楽しめることも、このまちの魅力の一つです。なかでも、まちの魅力を象徴するものがトレイルです。散歩やジョギング、自転車、乗馬など、さまざまな楽しみ方があり、その維持管理には市民ボランティア団体も関わっています。こうした、自然を楽しみ、地域で大切に守っていく姿は、「緑と水の公園都市」とうたう三鷹市とも通じるところがあるかもしれません。

ちょこっと豆知識 トレイルの長さ

市内に広がるトレイルをすべて合わせると、その長さは約37km。トレイルごとにさまざまな自然や景色に出会うことができます。



LCFTトレイル協会公式📷より

11月は「児童虐待防止推進月間」

☎子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-40-5925

市では、子どもの権利を守るため『三鷹市子どもの権利に関する条例』を制定しました。10・11月の「里親推進月間」と合わせて、展示などの啓発イベントを開催します。

◆パネル展

「ヤングケアラー」「養育家庭(里親)」「児童虐待防止」や子ども家庭支援センターの活動について紹介します。

☎11月16日(月)～19日(木)午前8時30分～午後5時(19日は3時まで) ☎市役所1階市民ホール ☎期間中会場へ

◆企画展示

☎11月17日(火)～29日(日)(三鷹図書館(本館)は20日(金)から) ☎市立図書館(三鷹図書館(本館)、東部、西部、駅前、南部) ☎期間中会場へ

※各館の開館時間、休館日は図書館HPでご確認ください。

◆養育家庭(里親)体験発表会 保育

さまざまな事情により、家庭で暮らすことができない子どもたちを育てている養育家庭(里親)の方に、子育ての喜びや苦悩などの体験談をお話しいただきます。

☎11月21日(土)午前10時～正午 ☎50人、保育(6カ月～未就学児)5人 ☎教育センター ☎同イベントHPへ(先着制)



市立小・中学校以外の学校などに通う皆さんへ

アンケートにご協力ください

☎企画経営課 ☎0422-29-9031

子どもが市政やまちづくりについて意見を表明する機会を設け、今後の市の計画づくりや取り組みの検討に活用するため、率直なご意見をお聞かせください。

☎市立小・中学校以外の学校などに通う児童・生徒

回答方法 11月30日(月)までに入力フォーム(QRコード)へ
※市立小・中学校に通う児童・生徒は、学校支給のタブレット端末に配信されている案内から回答をお願いします。



高校1年生相当の方の期限は令和9年3月31日まで

HPVワクチンの接種はお済みですか

☎健康推進課 ☎0422-24-8050

子宮頸がんなどを予防するため、同ワクチンの接種を実施しています。接種完了まで4カ月以上かかるため、高校1年生相当の方は11月末までの接種開始を検討してください。予診票がお手元ない方は、市HPまたは同課へ申請してください。

◆定期予防接種(女性対象)

☎小学6年生～高校1年生相当の方 ☎三鷹市および近隣5市区(調布、武蔵野、小金井、杉並、世田谷)の協力医療機関 ☎中学1年時に送付した予診票、母子健康手帳
※上記以外の医療機関で接種する場合は、同課への事前申請が必要です。接種費用が三鷹市の基準額を超える場合は、一部自己負担となります。

◆任意予防接種費用助成(男性対象)

☎小学6年生～高校1年生相当の方 ☎三鷹市協力医療機関 ☎接種費用から助成額を差し引いた額(4価＝17,000円/回、9価＝30,000円/回を助成) ☎予診票(同課に申請のうえ入手)、母子健康手帳、本人確認書類



令和8年度

環境ポスター受賞作品決定

☎環境政策課 ☎0422-29-9612

今年のテーマは
「地球を救おう大作戦！
こんな方法があるよ」

全応募作品464点の中から14点の表彰作品と136点の入選作品が選ばれました(敬称略)。



市長賞 山下順子さんの作品

- 市長賞 山下順子(一般)
- 教育長賞 谷口謙心(二小5年)
- 環境基金活用委員会会長賞 廣野ゆな(東台小5年)
- 優秀賞 佐々紬(中原小2年)、藤森杏(二小2年)、小玉悠月(二小3年)、紺頼いち帆(中原小4年)、山下亮平(一小4年)、大谷うな(二小5年)、舟久保優衣(二小5年)、松岡慶(二小5年)、平野さくら(羽沢小5年)、宮崎凌太郎(二小6年)
- 環境メッセージ賞 山内莉奈(二小5年)

表彰作品と入選作品を展示します

☎11月7日(土)～17日(火)午前10時～午後8時(休月曜日) ☎三鷹市公会堂さんさん館 ☎期間中会場へ

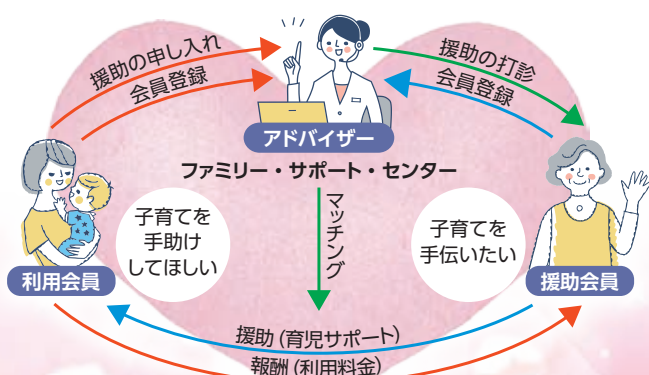


ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座

☎子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-76-6817

お子さんの預かりや保育園などの送迎の支援を行う有償ボランティアです。

☎12月18日(金)・19日(土)午前10時～午後5時30分(全2回) ☎原則、お子さんの預かりや、徒歩で送迎ができる健康な市民15人 ☎教育センター ☎11月2日(月)～12月16日(水)の平日午前8時30分～午後5時に子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-76-6817へ(16日は4時まで。先着制)



令和8年度

明るい選挙 啓発コンクール 入選者決定

☎選挙管理委員会事務局 ☎0422-29-9794

入選作品は、各コミュニティセンターで開催されるコミュニティ祭りでの展示など、明るい選挙推進活動に活用していきます。

金賞(敬称略)

- ポスター
大原地乃(大沢台小6年)
外園桐子(大沢台小6年)
笹川莉緒(中原小5年)
竹内有希(四中2年)
- 習字
田代智紗(五中3年)
杉浦実哉子(七中2年)
- 標語
江島誉人(七中1年)
清水陽向(五中2年)



金賞 大原地乃さんの作品



介護フェスタ2026

知ってください介護のこと
「介護サービスを上手に活用しよう」



☎介護保険課 ☎0422-29-8095

「介護サービスについて知りたい」「介護の仕事をしたい」、そんな声に応えるために同フェスタを開催します。

パネル展示

介護サービスの内容やケアマネジャーの仕事紹介



📅11月9日(月)～13日(金)午前8時30分～午後5時(13日は4時まで) 📍市役所1階市民ホール 📄期間中会場へ

イベントデー

①電動車いす・カート体験会、②介護相談会

📅11月13日①正午～午後3時、②1時～4時 📍①市民センター中庭、②市役所1階市民ホール 📄いずれも当日会場へ



皆さんの就職を支援します



☎生活経済課 ☎0422-29-9615

◆◆◆しごとの相談窓口◆◆◆

就職や再就職、キャリア設計などについての個別相談会。奇数月は、社会保険労務士が健康保険・年金・労務などの相談にも応じます。

📅11月11日(水)午前10時～正午(受付は11時30分まで) 📍三鷹産業プラザ 📄雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類 📄同課 ☎0422-29-9615へ(予約優先、当日参加可)

◆◆◆女性向け就職支援セミナー◆◆◆

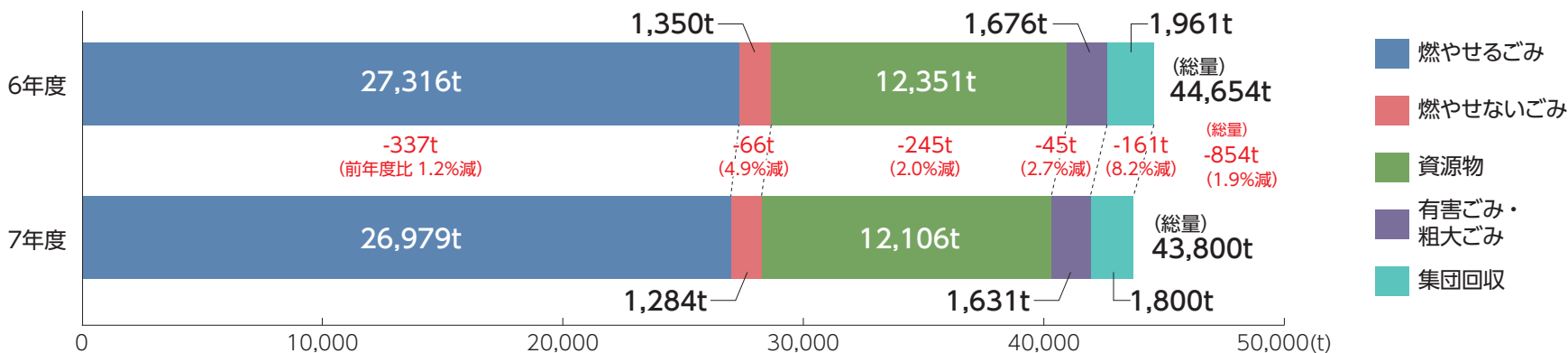
📄保育

就職活動、ビジネスシーンで「印象の良い人」に見られる姿勢や視線、声の出し方などを実践形式で楽しく学びます。

📅11月26日(木)午前10時～正午 📄就職活動中またはこれから働きたいと考えている女性30人、保育(1歳～未就学児)6人 📍同プラザ 📄キャリアコンサルタントの原由美さん 📄雇用保険受給者は受給資格者証 📄市HPへ(先着制。保育・手話通訳は11月12日(木)まで)

令和7年度 三鷹市のごみ量の現状をお知らせします ☎ごみ対策課 ☎0422-29-9613

7年度のごみ量は、6年度と比較して、全体で854t(1.9%)減少しました。今後も、ごみの減量・資源化にご協力をお願いします。



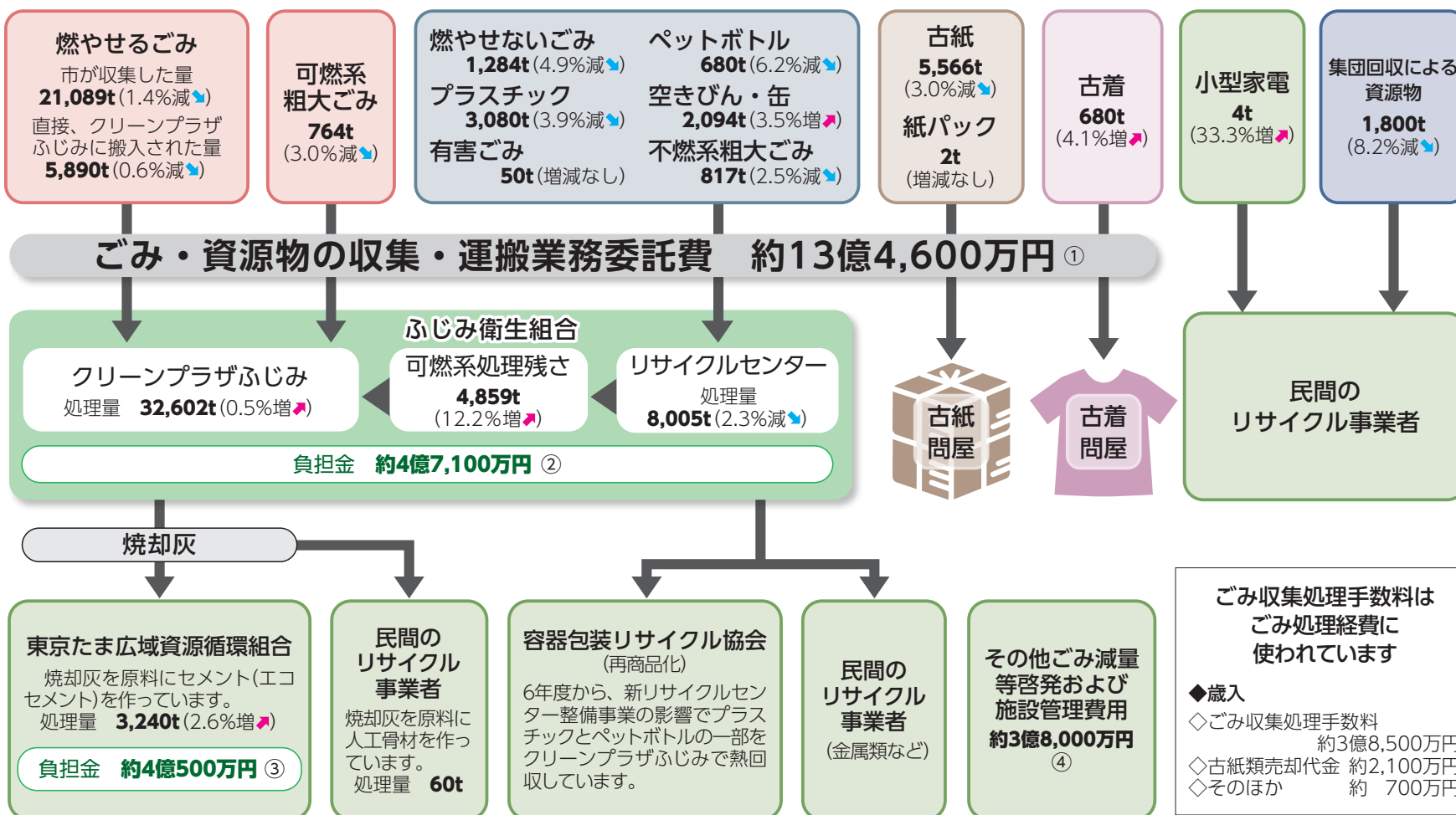
ごみ・資源物の処理の流れと処理経費

()内は6年度比

市の年間ごみ処理経費
約26億200万円
(①～④の合計額)

1人当たりの1日のごみ量(※) 628g(2.2%減📈)
1人当たりの年間ごみ処理経費(※) 約14,000円

(※)8年1月1日現在の人口(191,083人)から算出した数字です。



2日間限定で開館時間を延長

山本有三記念館・吉村昭書斎
夜間開館のお知らせ

所 同館 ☎0422-42-6233、同書斎 ☎0422-26-7500

都内の美術館・博物館が連携し、一斉に夜間開館する「ARTE TOKYO×NIGHT MUSEUM」に同館・書斎が参加し、下記の2日間、開館時間を延長します。当日は、学芸員による夜の展示解説もお楽しみいただけます。

開館時間 11月6日・20日の金曜日

①山本有三記念館＝午前9時30分～午後8時

②吉村昭書斎＝午前10時～午後8時

展示解説 いずれも午後6時30分から30分程度(申し込み不要)

◆開催中の企画展

①三鷹市山本有三記念館 開館30周年 建物の記録と記憶
—三鷹市山本有三記念館、100年の時を経て②没後20年・太宰治賞受賞60年
三鷹の作家・吉村昭と田野畑村

山本有三記念館



吉村昭書斎



第11回

山本有三記念館
スケッチコンテスト
作品募集

同館 ☎0422-42-6233

受賞作品は、コンテスト来場者の投票と審査員の推薦に基づき決定し、令和9年2月2日(火)～3月7日(日)に同館で展示します。応募方法など、詳しくは同館HPでご確認ください。

募集作品

同館または有三記念公園を描いたスケッチ作品

募集期間

12月13日(日)(必着)
まで第10回山本有三記念館賞
本田直子「老館の灯」

考古学体験講座

縄文人が食べていたもの
—土器に埋め込まれた秘密

同生涯学習課 ☎0422-29-9867

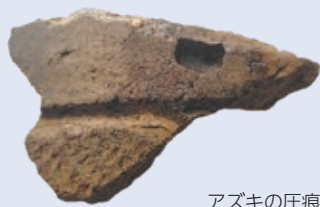
縄文土器に残された小さなくぼみ「圧痕(あっこん)」には、縄文人の食生活を知る手掛かりが隠されています。市内の遺跡から出土した土器の圧痕を型に取り、電子顕微鏡で観察する「レプリカ法」を体験し、縄文人が食べていたものの秘密に迫ります。

※今回の講座では調理・試食は行いません。

日 11月21日(土)午後1時30分～3時30分 人 小学5年生以上の方20人(小学生は保護者同伴) 所 教育センター 講 中央大学文学部教授の小林謙一さん 申 11月2日(月)午前9時から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

◆縄文食復元プロジェクト

市では令和5年度から「縄文食復元プロジェクト」として、縄文時代の食材や調理法を考え、植物を栽培し、縄文食を復元・試食する企画を行っています。

アズキの圧痕
(三鷹市丸山A遺跡出土土器)

大沢の里古民家

ムラサキ
紫草の栽培 紫根染め編

同生涯学習課 ☎0422-29-9862

1月の種まき、5月の移植、11月の掘り起こしを経て乾燥させた紫草の根で、かつて「江戸紫」と呼ばれ、流行した紫根染めを行います。

日 11月28日(土)午後1時30分～3時30分 人 12人

所 同施設 講 みたか紫草復活プロジェクト会長の西村学さん 料 200円(入館料。中学生以下は無料)

物 汚れてもよい服装 申 11月8日(日)までに申し込みフォーム(QRコード)、または同課 ☎0422-29-9862へ(電話での受付は6日(金)午後5時まで。申込多数の場合は抽選)



アール・ブリュットみたか2026



同同事業事務局 ☎0422-47-9100

障がいや専門的な美術教育の有無にかかわらず、ありのままの表現から生まれたアート作品の中から、入選作品を展示します。

日 市、(公財)三鷹市スポーツと文化財団 日 11月18日(火)～23日(月・祝) 所 三鷹市美術ギャラリー、桜井浜江記念市民ギャラリー、星と風のカフェ(下連雀3-8-13) 申 期間中会場へ ※開催時間は会場ごとに異なります。

「スキー場物語」加藤恵子
(みたかコレクション2025選出作品)

●スタンプラリー

上記期間中に3会場を巡った方にすてきな参加賞をご用意しています(先着300人)。

●作家さんが“ほんとう”を語る60分

昨年度の入選作品から代表作品(みたかコレクション)に選ばれた作家が、作品に込めた思いや制作秘話を語るトークイベントです。

日 11月18日正午～午後1時 所 三鷹市美術ギャラリー 申 当日会場へ

●みたかコレクション2025展示

日 11月18日～23日午前9時～午後6時(23日は4時まで)

所 みたか観光BASE

市史編さん室通信 Vol.4

ムラサキ
武蔵野を彩る 紫草

今も紫草の復活に向けた取り組みが続けられているんだね！

同市史編さん室 ☎0422-24-6360

紫草は、古くから人々の暮らしとともにあった、武蔵野を代表する植物です。その名は武蔵野の枕詞(まくらことば)として『万葉集』にも登場し、江戸時代には、江戸を代表する染料「江戸紫」の原料として使われていました。

染料のもととなる紫根は、11月ごろに掘り出し、約1カ月乾燥させてから利用します。江戸紫の染色技法については諸説ありますが、神田川水系の水を使うことで、青みを帯びた鮮やかな紫色に染められたといういわれがあります。

武蔵野の自然と深く結び付いてきた紫草ですが、現在では生育数が大幅に減少し、絶滅が危惧されています。そこで三鷹市は、長年この活動に取り組んできた「みたか紫草復活プロジェクト」の皆さんとの協働により、大沢の里古民家で紫草を栽培しています。



もろおかしんのすけ

諸岡晋之助選手が 車いすハンドボール世界選手権で 「得点王・MVP」をW受賞

岡スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹市出身で車いすハンドボール日本代表の諸岡晋之助選手(写真左)が、9月に開催された「第4回IHF車いすハンドボール世界選手権」に全試合出場し、日本代表初の銀メダル獲得に大きく貢献しました。大会通算59得点で得点王に輝き、男子MVP(最優秀選手賞)も受賞する快挙を達成しています。皆さんで引き続き諸岡選手を応援しましょう！



@IHF/Kolektif/Sasa Pahic Szabo

令和8年度 東西多世代交流センター ドッジボール大会



岡東多世代交流センター ☎0422-44-2150、
西多世代交流センター ☎0422-31-6039

小学生を対象とした、東・西多世代交流センター合同のドッジボール大会です。入賞チームには、賞状と賞品を贈呈します。

日 12月26日(土) ①1・2年生の部、②3・4年生の部＝午前10時から、③5・6年生の部＝午後2時から
人 市内の小学生6～8人で構成されたチーム①10チーム、②③12チーム(いずれも出場は6人、保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 運動できる服装、室内履き
申 11月2日(月)午前9時30分～27日(金)午後5時に市HP、または東・西多世代交流センター窓口へ(申込多数の場合は抽選)



撮影:まちなかカメラマン 小池佑

◆東・西多世代交流センターは臨時休館します

同大会の開催に伴い、12月26日は両センターとも終日休館となります。

補聴器購入費助成事業

加齢性難聴による聞こえづらさを改善しませんか



岡高齢者支援課 ☎0422-29-9271

補聴器の購入費用の一部を助成します。

対象者(次のすべてに該当する方)

- 満65歳以上の市民で、本人の合計所得金額が210万円未満
- 聴覚障がいによる補聴器(補装具)購入費支給の対象とならない
- 検査の結果、補聴器相談医が補聴器を必要と認める

助成額(上限4万円)

補聴器本体購入費用の2分の1(助成対象は1人1台)
※管理医療機器として認定された製品を、認定補聴器専門店で購入した場合に限りです。

申請方法

購入前に必ず同課(市役所1階12番窓口)へ申請書(市HPまたは同課で入手)を提出してください。申請後に郵送される「医師意見書」を補聴器相談医に提出し、記入を受けた「医師意見書」と検査結果などを同課に提出します。
※申請せずに購入した補聴器は助成対象になりません。



シニアNews



※地域包括支援センターは、4月から高齢者なんでも相談センターという愛称になりました。

■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の 年金からの引き落としを口座振替に変更できます

令和9年2月分から変更したい方は、11月26日(木)までに申請してください。

申 通帳またはキャッシュカード、届出印、マイナンバーカードまたは資格確認書を市税総合窓口(市役所2階24番窓口)へ
岡 納税課 ☎0422-29-9218

■「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を 受け付けています

人 同助成金の対象者認定を受け、市から申請書が届いた方のうち、7～10月入院分の紙おむつ代の支払いをした方(認定を受けられるのは、要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方です)
申 11月1日(日)～30日(月)(消印有効)に交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を高齢者支援課(市役所1階12番窓口)・郵「〒181-8555 高齢者支援課」へ
岡 同課 ☎0422-29-9271

■シニアのまると相談サロン

食べる力チェック会～食べる力は生きる力

日 11月12日(木)午後2時～3時30分 人 50人 所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ(先着制)
岡 三鷹駅周辺高齢者なんでも相談センター ☎0422-76-4500



■シルバー人材センター入会説明会

日 11月17日(火)午前10時～正午 申 岡同センター ☎0422-48-6721 へ

■連雀おひとりさまのおしゃべり会&個別相談会

日 11月20日(金) ①おしゃべり会＝午後1時～2時30分、②個別相談会＝2時30分～3時 人 ①10人 所 連雀コミュニティセンター
申 岡 ①当日会場、②連雀高齢者なんでも相談センター ☎0422-40-2635へ(先着制)

■三鷹いきいきプラス講演会「老けない最強食」 ～最新研究からわかった「若さを取り戻すための食事術」



日 11月23日(月・祝)午後2時～4時 人 100人 所 市民協働センター
講 『サンデー毎日』元記者で日本文藝家協会会員の笹井恵里子さん
申 11月2日(月)から申し込みフォーム(QRコード)、または月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)
岡 同会事務局 ☎0422-70-5753

■やまなか健康教室一体操と講話

「詐欺被害に遭わないためにはどうしたらいい？」

日 11月26日(木)午前10時～11時 人 15人 所 山中地区公会堂
物 室内履き 申 当日会場へ(先着制)
岡 連雀高齢者なんでも相談センター ☎0422-40-2635

■こもれび ほっと・サークル「布で作るクリスマスリース」

日 11月27日(金)午後1時～4時 人 おおむね65歳以上の方10人 所 NPO法人こもれび事務所
講 米谷真由美さん 料 ¥300円(材料代) 申 11月17日(火)(消印有効)までに必要事項(7面参照)を往復はがきで郵「〒181-0012 上連雀9-1-21 NPO法人こもれび事務所」へ
岡 同事務局 ☎0422-42-4471

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



お知らせ

みたか観光案内所、
みたか観光BASEの臨時休業

下記の期間は、三鷹の森ジブリ美術館の三鷹市・近隣市民枠チケットの販売およびマンホールカード(Poki、たかじょうくん)の配布も休止します。

日 11月10日(火)～15日(日)

問 NPO法人みたか都市観光協会 ☎ 40-5525

三鷹図書館(本館)の臨時休館

蔵書点検のため、臨時休館します。

日 11月16日(月)～19日(木)

問 同館 ☎ 43-9151

エアコン購入・
設置費用助成
申請期間を延長しました



経済的な理由でエアコンを設置できない世帯を対象に、購入・設置費用を助成しています(上限12万円)。事前申請期限を令和9年1月29日(金)まで延長し、立て替え不要の代理受領にも対応しました。詳細は市HPをご覧ください。 ※必ず購入前に申請してください。

問 地域福祉課 ☎ 29-9231

東京アプリ生活応援事業
の対面サポート



アプリの新規登録や、東京ポイント(11,000ポイント)の申し込みまでの手順を、講義形式でご案内します。

日 11月25日(水)～27日(金)午前10時から、11時30分から、午後2時から、3時30分から(各回50分)

所 市民協働センター

物 スマートフォン、マイナンバーカード

申 問 11月2日(月)から東京アプリ専用コールセンター ☎ 03-6901-7979へ

協同組合三鷹中央通り
商店会と三鷹消防署が
防火安全協定を締結



同商店会と同署は、10月14日に「地

域の防火安全体制強化の推進に関する協定」を締結しました。商店会と消防署が相互に連携し、防火意識の向上や災害対応力の強化を図るとともに、安全・安心な地域づくりを推進していきます。

問 三鷹消防署 ☎ 47-0119

人権擁護委員の就任

和田俊彦さんが新たに就任されました。任期は3年間です。

問 平和人権課 ☎ 29-9032

子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

のびのびひろば 一時保育・
トワイライトステイ
申し込み期間が早まります



年末年始は、申し込み期間が通常より早まりますのでご注意ください。

※年末の保育は、仕事を理由とする場合に限りご利用いただけます。

◆12月28日(月)～30日(水)利用分

11月2日(月)～12月3日(木)午後4時30分まで

◆令和9年1月4日(月)～6日(水)利用分

11月17日(火)～12月17日(木)午後4時30分まで

問 同ひろば ☎ 40-2926

児童・ティーンズ向け
「読み放題パック」の本が
入れ替わりました



みたか電子書籍サービスで下記6種類のパックをご利用いただけます。

◆小学生向け 角川つばさ文庫人気シリーズ朝読パック50点、フレーベル館おはなしパック67点、講談社「動く図鑑MOVE」パック13点、講談社「学習まんが日本の歴史」パック22点

◆ティーンズ向け KADOKAWA YAパック64点、筑摩書房プリマー新書パック50点

人 在学・在勤を含む市民で図書館利

用カードをお持ちの方

問 三鷹図書館(本館) ☎ 43-9151

就学支援シートを
ご活用ください



幼稚園や保育園、療育機関、家庭でのお子さんの様子や、配慮してきたことなどを小学校へ引き継ぐため、保護者と一緒に作成するシートです。

人 令和9年4月に市立小学校へ入学するお子さん

申 市内の幼稚園・保育園、学務課総合教育相談室(教育センター2階)へ

問 同課 ☎ 29-9865

みたかおもちゃの病院

主 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 11月4・18日の水曜日午後1時～3時(28日(土)午前10時～午後3時の「みたか消費者まつり」でも開催)

所 消費者活動センター

申 当日会場へ

問 同センター ☎ 43-7874

星と森と絵本の家の催し
(11月)



◆①むかしあそびの日「紙人形あそび」

日 7日(土)午後2時から

◆②街頭紙芝居

日 14日(土)午前10時30分から、11時30分から

申 いずれも当日会場へ

※②国立天文台駐車場は使用不可。
問 同施設 ☎ 39-3401

すくすくひろばの催し



◆あそびとおしゃべりの会(11月)

日 11・18日＝牟礼、11・25日＝井口、18・25日＝新川中原、大沢の各コミュニティセンター、11・25日＝井の頭地区公会堂、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人 令和4年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者

◆はじめてのすくすくひろば見学会

日 11月16日(月)午前10時30分から(30分程度)

人 初めて同ひろばを利用する4年4月2日以降生まれのお子さんと保護者8組(出産前、第2子以降の方も参加可)

◆ウェルカムパパ講座

日 12月5日(土)午前10時30分～正午

人 市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親8組(これから父親になる方、第2子以降の方も受講可)

問 同ひろば ☎ 45-7710

子どもふらっとプレイス
「カードゲームで遊ぼう」



日 11月11日(水)午後3時～5時

人 市内の小・中学生

所 生涯学習センター

申 当日会場へ

問 同センター ☎ 49-2521

一日プレイパーク



日 11月15日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

所 丸池公園(みはらしやま付近)

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎ 29-9789

むらさき子どもひろばの
催し(11月)



◆乳幼児対象のイベント

日 ①リトミック＝17日(火)午前10時30分～11時、②ベビーマッサージ＝20日(金)午前10時30分～11時15分、③秋色ランタンを作ろう＝21日(土)午前10時30分～11時30分

人 ①1～2歳のお子さんと保護者10組、②0歳のお子さんと保護者8組、③3歳～就学前のお子さんと保護者10組

◆小学生対象のイベント「ミニバスケット作り」

日 28日(土)午後2時～3時

人 10人

問 同ひろば ☎ 49-5500

丸池の里
サツマイモ親子収穫体験



日 11月21日(土)午前10時30分から(小雨決行。荒天時は翌日に延期)

人 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者25組

所 丸池公園

問 NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ☎ 46-2081

※自家用車での来場はご遠慮ください。

親子野外キャンプ教室



主 国際基督教大学、(公財)三鷹市スポーツと文化財団

日 11月28日(土)午後1時～5時

人 市内の小学1～3年生と保護者20組(1組4人まで参加可)

所 同大学構内キャンプ場

問 SUBARU総合スポーツセンター ☎ 45-1113

みたかスクール・
コミュニティ講座
「特別なニーズを持つ



子どもたちへの理解と支援」

保育

日 11月29日(日)午前10時～正午

人 30人

所 二小

問 地域学校協働課 ☎ 29-8349

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達訓練

問 防災課 ☎ 0422-24-9102

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを用いた情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内の防災無線のすべてのスピーカーから、訓練用チャイムの後に一斉に試験放送を流します。

放送内容

「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災三鷹です」

日 11月11日(水)午前11時ごろ

※当日の災害発生状況や気象状況などにより中止する場合があります。

※当日は、市HP、市公式X、市公式LINE、安全安心メールでも試験放送と同内容の情報を配信します。

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ(12月)



11月10日(火)午前9時から予約を受け付けます。

■NPO法人みたか市民協働ネットワーク

■①テコンドーで産後の体型戻し＝3日(木)、②すやすやベビーヨガ&抱っこ＝5日(土)、③ポーセラーツでおや子時間＝10日(木)、④親子で花遊びーフラワーアレンジ(お正月しめ飾り編)＝12日(土)、⑤ふれあい「ベビーマッサージ」＝14日(月)、⑥羊毛フェルトーお正月編＝19日(土)、⑦子育て×働き方講座：復帰編＝21日(月)、⑧いつでも安心ベビーマッサージ＝24日(木)、いずれも午前10時30分～正午(④は午後1時30分～3時)

■①首据わり～就学前のお子さんと母親、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと保護者、③④⑥0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦、⑤⑧2～11カ月のお子さんと保護者、⑦0歳～就学前のお子さんの母親、妊婦

■所市民協働センター

■問同センター☎46-0048

5市共同事業子ども体験塾「じぶんの音をつくろう! ワクワク音楽フェス」



■5市共同事業実行委員会(武蔵野市、三鷹市、小金井市、国分寺市、国立市)

■12月19日(土)・20日(日)午前10時～午後1時30分、2時～5時30分

■人5市在住の小・中学生

■所FSX ホール(国立市)

■問企画経営課☎29-9031

健康

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ➡



三鷹市休日・夜間 診療所・薬局では、急病患者的の初期治療や応急処置などを行っています。開設日時や注意事項など、詳しくは市 **HP** や『健康ガイドみたか』(4月に全戸配布)をご覧ください。

特定健康診査・後期高齢者健康診査はお済みですか

12～3月生まれの方の受診推奨期間は11月30日(月)まで(令和9年2月28日(日)まで受診可能)です。受診票が手元にない方は、お問い合わせください。

■特定健診＝4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診＝後期高齢者医療制度に加入している方

■問健康推進課☎24-8571

催し

仕事・子育てと介護をされている方向け交流会



■11月8日(日)午前10時～正午

■人育児や就労をしている介護者(介護者になる可能性のある方を含む)、福祉・保育の専門職

■所地域密着型通所介護あゆみん家(下連雀3-7-16 1階)

■申当日会場へ

■問(社福) 三鷹市社会福祉協議会☎79-3505

ボランティア活動紹介パネル展



■所牟礼コミュニティセンター＝11月13日(金)～20日(金)、連雀コミュニティセンター＝11月20日～27日(金)、元気創造プラザ＝11月27日～12月4日(金)、大沢コミュニティセンター＝12月4日～11日(金)、三鷹駅前図書館＝12月11日～18日(金)、新川中原コミュニティセンター＝12月18日～25日(金)、井の頭コミュニティセンター＝令和9年1月8日(金)～15日(金)、三鷹図書館(本館)＝1月15日～29日(金)、井口コミュニティセンター＝1月29日～2月5日(金)、三鷹市公会堂光のホール(第28回福祉映画会と同時開催)＝2月23日(火・祝)

※初日は各会場とも夕方以降の開催となります(最終日は正午まで)。

■申期間中会場へ

■問みたかボランティアセンター☎76-1271

連雀通りまちづくり情報コーナー



連雀通りまちづくり協議会の活動紹介と、連雀通りの整備に関する展示。

■同協議会

■11月14日(土)～20日(金)午前9時～午後6時(20日は3時まで)

■所「魚鶴」前(下連雀6-6-71)

■申期間中会場へ

■問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

地域ケアネットワーク主催のサロン

■①よってらっしゃい・にしみたか＝11月16日(月)、②連雀サロン＝17日(火)、③駅前風のサロン＝19日(木)、④しんなかサロン＝26日(木)、⑤ひだまりサロン・東部＝12月2日(水)、いずれも午後1時30分～3時(④は3時30分まで)

■所各コミュニティセンター(①井口、②連雀、③三鷹駅前、④新川中原、⑤牟礼)

■申当日会場へ

■問地域福祉課☎29-9235

草木染ワークショップ



クルミを煮出して巾着袋を染めます。

■11月23日(月・祝) 午後0時30分～3時30分

■人小学生以上の方15人(小学4年生以下は保護者同伴)

■所星と森と絵本の家

■¥500円

■物厚手のゴム手袋、長靴、エプロン、汚れてもよい服、持ち帰り用のビニール袋

■申11月7日(土)午前10時から市 **HP** へ(先着制)

■問同施設☎39-3401

衣類選別体験会

ー集めた服、その後どうなる？



衣類が新たな資源に生まれ変わる「繊維to繊維」の仕組みを楽しく学べます。

■(一社)Textile Circular Network

■11月28日(土)午前10時～正午

■人市民20人(小学生以下は保護者同伴)

■所三鷹市公会堂さんさん館

■申11月20日(金)までに申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

■問同法人☐k-konishi@rule-maker.co.jp

第5回吉村昭作品朗読会

『真夏の旅』『梅の蕾』



朗読は俳優の宇井晴雄さん。

■12月10日(木)午後6時～7時

■人20人

■所吉村昭書斎

■申11月25日(水)(必着)までに申し込みフォーム(QRコード)、または必要事項(7面参照)・参加者氏名(2人まで)を往復はがきで ☐「〒181-0001 井の頭3-3-17 吉村昭書斎」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

■問同書斎☎26-7500

三鷹「通」養成講座 三鷹まるごと博物館(鎮守社)をめぐるバスツアー



三鷹まるごと博物館の文化遺産である神社など、7カ所のスポットを巡ります。

■12月13日(日)午前9時30分～午後4時10分

■人20人

■所神社宮司・総代の方など

■申11月4日(水)午前9時30分～12月12日(土)午後9時に三鷹ネットワーク大学 **HP** へ(先着制)

■問NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構☎40-0313

第200回 太宰治作品

朗読会『十二月八日』



朗読は俳優の八十川真由野さん。

■12月18日(金)午後6時～6時50分

■人25人

■所太宰治文学サロン

■申11月30日(月)(必着)までに必要事項(7面参照)、参加者氏名(2人まで)を往復はがきで ☐「〒181-0013 下連雀3-16-14 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)

■問同サロン☎26-9150

スポーツ

三鷹体操指導者講習会



■市、三鷹市スポーツ推進委員協議会

■12月19日(土)午前10時～正午

■所SUBARU総合スポーツセンター

■所NPO法人全国ラジオ体操連盟理事の平井孝子さん

■申12月1日(火)までに申し込みフォーム

(QRコード)へ

■問スポーツ推進課☎29-9863



講座

ハロートレーニングを受講して就職につなげよう!



職業スキルや知識を習得する公的職業訓練。就職支援も受けられます。

■問ハローワーク三鷹☎68-8200

多様な働き方セミナー



■11月13日(金)午後2時～4時

■人おおむね55歳以上の求職活動中の方70人

■所市民協働センター

■問わくわくサポート三鷹相談員の篠田潔孝さん

■物雇用保険受給者は受給資格者証

■申必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹☐wakuwaku@mitakashigoto.or.jp・☎45-8645・☎45-8646へ(先着制)

■問わくわくサポート三鷹☎45-8645

M-PORTゆるっとサロン

「ゆるっと語ろう、副業のはじめの一步」



■11月16日(月)午後6時30分～7時45分

■人起業・副業に関心がある方8人

■問(株)トライセクトデザイン代表の小林大輔さん

■申(株)まちづくり三鷹 **HP** へ(先着制)

■問(株)まちづくり三鷹☎40-9669

まちの記憶ワークショップ in にしみたか



■にしみたか(井口・野崎・深大寺)のみんなの記憶を掘り起こそう＝11月21日、歩いて再発見、人の思い出とまちの記憶(フィールドワーク)＝12月5日、まちの記憶を記録しよう＝12月19日、いずれも土曜日午前10時～正午(全3回)

■人20人(小学4年生以下は保護者同伴)

■所二中

■申11月2日(月)午前9時30分～11月19日(木)に市 **HP** へ(先着制)

■問生涯学習課☎29-9862

絵画教室「削って描く! スクラッチボード」



■三鷹駅周辺住民協議会

■11月22日(日)午後1時30分～3時30分

■人市民20人

■所三鷹駅前コミュニティセンター

■問美術館デッサンスクール館長の河村栄一さん

■¥300円

■物見本用の絵または写真

■申問同センター窓口・☎71-0025へ(先着制)

みたか電子書籍サービス利用講座



■11月26日(木)午後1時30分～3時

30分
人 在学・在勤を含む市民で同サービスの利用方法を知りたい方10人
所 三鷹図書館（本館）
講 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の皆さん
物 図書館利用カード
申 11月4日(水)午前9時30分から市HP、または同館☎43-9151へ（先着制）
問 同館☎43-9151

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会・ボランティア募集

主 NPO法人みたかハンディキャブ
日 11月28日(土)・29日(日)午前9時30分～午後4時30分（全2回）
人 26～70歳の普通自動車（第1種）運転免許所有者で運転歴2年以上の両日参加できる方12人
所 上連雀分庁舎
料 7,000円
申 11月20日(金)午後4時までに申込用紙（同法人HPで入手）を同法人☒mcab3@jcom.zaq.ne.jp・☎41-0185・Fax 41-0274へ（先着制）
◆①運転・②活動協力ボランティア募集
人 ①26～73歳の上記講習会修了者、②運転以外の活動に従事できる方
申 必要事項（7面参照）を同法人☒mcab3@jcom.zaq.ne.jp・☎41-0185・Fax 41-0274へ
問 同法人☎41-0185

栄養料理教室
◆身近な食品で食物繊維アップ（脂質異常症・便秘予防）
日 ①11月28日(土)午前10時15分～午後1時、②12月13日(日)午前10時30分～正午
人 在学・在勤を含む市民①16人、②12人
所 ①大沢コミュニティセンター、②連雀コミュニティセンター
講 管理栄養士の①鈴木明子さん、②早川宏子さん
料 各500円
物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾
申 ①11月2日(月)～21日(土)に大沢コミュニティセンター窓口・☎32-6986、②11月2日午前10時から連雀コミュニティセンター窓口へ（いずれも先着制）

窓口申し込みの場合は参加費を持参）
問 ①大沢コミュニティセンター☎32-6986、②連雀コミュニティセンター☎45-5100
◆特別講座「防災備蓄活用講座」
日 12月3日(木)午前10時30分～午後0時30分
人 在学・在勤を含む市民15人
所 新川中原コミュニティセンター
講 管理栄養士の奈良理香子さん、鈴木明子さん
申 **問** 11月4日(水)～12月1日(火)に同センター窓口・☎49-6568へ（先着制）

パソコン・スマホ・プログラミング教室(12月)

主 所三鷹市シルバー人材センター
日 パソコン教室＝月・水・金曜日、複数コースあり（日時要相談。Mac対応可）、スマホ教室＝木曜日、小学生向けプログラミング教室＝月・火曜日、オンライン（日時要相談）
料 教室またはコースによって異なる（同センターHP参照）
申 **問** 同センター☎48-6721へ

糖尿病予防教室 教えて、ドクター！ 糖尿病予防に大切なこと

日 12月2日(水)午後2時30分～4時
人 在勤を含む市民、会場＝50人、オンライン・オンデマンド配信＝各200人
所 総合保健センター
講 川越内科クリニック院長の川越宣明さん
申 11月2日(月)から申し込みフォーム（QRコード）、または健康推進課☎24-8207へ（先着制）
問 同課☎24-8207

認知症とともに生きる人の口腔ケアと「食べる・飲み込む」

主 福祉Laboどんぐり山、(社福) 三鷹市社会福祉協議会
日 12月4日(金)午後1時30分～3時15分、オンデマンド配信＝12月10日(木)～令和9年1月11日(月・祝)
人 家族介護者、市民50人
所 福祉Laboどんぐり山（送迎バスあり）
講 歯科医師の枝広あや子さん
申 市HP、または同施設☎24-7350・

Fax 24-7363へ（先着制）
問 同施設☎24-7350
冬の寄せ植え講習会
日 12月5日(土)午後1時30分から
人 20人
所 JA東京むさし三鷹緑化センター
料 1,000円（材料代）
物 作業に適した服装
申 11月16日(月)（必着）までに必要事項（7面参照）・性別を往復はがきで郵「〒181-0004 新川6-30-22 JA東京むさし三鷹緑化センター」へ（申込多数の場合は抽選）
問 同センター☎48-7482

ホームヘルパーのための精神障がい者支援基礎講座

日 12月7・14日の月曜日午後5時30分～7時30分（全2回）
人 市内および近隣地域でホームヘルパーとして勤務している方30人
所 福祉センター
講 障がい者自立支援センターゆう・あいの松井聡子さん、精神障がい者在宅生活支援事業担当の高橋慶充さん
申 11月2日(月)～30日(月)に申し込みフォーム（QRコード）、または(社福) 三鷹市社会福祉協議会☎79-3509・Fax 71-2053へ（先着制）
問 同協議会☎79-3509

みたか健康づくりセミナー「高血圧にご用心!!」

日 12月9日(水)午前10時30分～11時45分
人 在勤を含む市民30人
所 連雀コミュニティセンター
申 11月2日(月)午前9時から申し込みフォーム（QRコード）、または健康推進課☎24-8207へ（先着制）
問 同課☎24-8207

西多世代交流センター「実践！家でできるおいしいカレーの作り方講座」

日 12月12日(土)午前10時30分～午後1時30分
人 16歳以上の男性16人
所 井口コミュニティセンター
講 「高橋商店」店主の高橋一朗さん

料 800円（材料代）
物 エプロン、三角巾、マスク
申 11月2日(月)～23日(月・祝)に市HPへ（申込多数の場合は抽選。結果は11月27日(金)までに通知）
問 西多世代交流センター☎32-8765

市民健康講座「腎臓から考える健康づくりと食生活」

日 12月12日(土)午後3時～4時30分
人 在学・在勤を含む市民30人
所 大沢コミュニティセンター
講 三鷹あまの内科・腎クリニック院長の天野博明さん
申 **問** 11月5日(木)～12月11日(金)に同センター窓口・☎32-6986へ（先着制）

家族介護者サポート講座 一毎日のケアに役立つ実技を学ぶ

日 排泄介助＝12月15日、移乗・移動介助＝令和9年1月19日、身だしなみ・清潔ケア＝2月16日、食事介助＝3月16日、いずれも火曜日午後1時30分～2時30分
人 家族介護者など各回10人
所 福祉Laboどんぐり山（送迎バスあり）
申 市HP、または同施設☎24-7350へ（先着制）
問 同施設☎24-7350

歴史資料学講座 江戸時代史特論

東北大学東北アジア研究センター上廣歴史資料学研究部門との共催。
日 領主財政のしくみー公金は何に使われたのか?＝令和9年1月19日、農村と都市の関係ー下肥取引を中心に＝2月16日、商人たちの明治維新一経済からみた変革＝3月16日、いずれも火曜日午後1時30分～3時30分（全3回）
人 16歳以上の方40人
所 生涯学習センター
講 東北大学災害科学国際研究所教授の荒武賢一朗さん
料 3,000円（3回分）
申 12月14日(月)（必着）までに元気創造プラザ講座申込システム、または必要事項（7面参照）、この講座を何で知ったかを往復はがきで郵「〒181-0004 新川6-37-1 生涯学習センター」へ（申込多数の場合は市民を優先して抽選）
問 同センター☎49-2521

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



所 井の頭地区公会堂
武術太極拳 シニア講習会(60歳以上) ◎
日 11月11日(水)午後3時15分～4時45分
問 三鷹市武術太極拳連盟☎090-6349-6320(日中のみ)

所 大沢総合グラウンド
野球 学童軟式野球連盟四年生大会(小学4年生)
日 11月22日(日)午前7時～午後5時
問 三鷹市学童軟式野球連盟☒mitaka.syounanren@gmail.com

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝◎
※市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業

所 SUBARU総合スポーツセンター
卓球 第85回連雀大会
日 12月6日(日)午前9時～午後6時
問 三鷹市卓球連盟☎090-7720-7032

所 新川テニスコート
ソフトテニス 親睦納会大会
日 12月6日(日)正午～午後4時
問 三鷹市ソフトテニス連盟☎090-2191-4530

◆市民スポーツ大会
申し込みを開始しています。
所 連雀コミュニティセンター
インドアカ (16歳以上)
日 11月8日(日)午後0時15分～4時45分
問 三鷹市インドアカ連盟☎0422-41-2302

募 集

都営住宅の入居者
(東京都全体)



◆募集住戸 ①世帯向け(一般募集住宅) = 3,050戸、②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅) = 450戸、③居室内で病死などがあった住宅 = 302戸
◆申込書・募集案内 11月2日(月)～11日(水)に住宅政策課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は7日(土)・8日(日)午前9時～午後5時も配布。同公社HPでも入手可)
◆11月17日(火)(必着)までに同公社HP、または申込書を郵送
◆同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は ☎03-3498-8894)

三鷹市コミュニティバス
利用者案内整理等の
事業者



三鷹の森ジブリ美術館への来館者が利用する停留所での利用者および周辺住民などの安全確保、バスの円滑な運

行を目的に、プロポーザル方式で事業者を選定します。

◆11月9日(月)～16日(月)(必着)に必要な書類(市HPで入手)を都市交通課窓口(市役所3階)・郵「〒181-8555 都市交通課」へ
◆同課 ☎29-9709

求 人

詳細は、右記QRコード
からHPをご覧ください。



福祉のしごと
相談・面接会

◆11月14日(土)午前10時30分～午後2時(受付は1時30分まで)
◆所 三鷹産業プラザ
◆当日会場へ
◆(社福) 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3509

大沢住民協議会
事務局職員

◆職種 事務員(施設の管理運営、住民協議会・地域活動の支援)
◆採用日 令和9年4月1日

◆申込期限 11月21日(土)
◆同協議会 ☎32-6986

(社福)三鷹市社会福祉事業団
職員

◆職種 ①事務職、②保育士、③介護職、④看護師、⑤育成員(①～⑤正職員)、⑥介護職、⑦介護支援専門員、⑧相談員、⑨サービス提供責任者(⑥～⑨契約職員)、⑩保育職、⑪調理員(⑩⑪パートタイマー)、⑫訪問介護員(登録職員)
◆採用日 随時(②は令和9年4月1日採用もあり)
◆同事業団 ☎44-5211

相 談

「税を考える週間」
税理士による
無料税務相談会



◆11月16日(月)午前10時～午後4時(1人40分)
◆人 24組
◆所 武蔵野税理士会館(武蔵野市)
◆11月2日(月)から東京税理士会武蔵野支部 ☎55-2313へ(先着制。平日午前9時～午後5時)

第15回事業と暮らしの
無料相談会



◆11月21日(土)正午～午後4時(3時30分まで受付。1組30分程度)
◆在勤を含む三鷹・武蔵野市民と事業者32組
◆所 武蔵野スイングホール(武蔵野市)
◆11月2日(月)以降の平日午前10時～午後6時に専用電話 ☎03-6734-9621へ(先着制)

分譲マンション
維持管理
無料相談会



◆11月24日(火)午前9時30分～午後0

時15分、午後1時15分～3時(1組45分)

◆5組
◆市役所1階市民ホール
◆必要事項(7面参照)・マンション名・参加人数・相談内容を住宅政策課✉jutaku@city.mitaka.lg.jp・☎29-9704・Fax 48-0975へ(先着制)
◆同課 ☎29-9704

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコード
からHPをご覧ください。



第2回三鷹市健康福祉審議会の
傍聴

◆11月11日(水)午後7時～8時30分
◆教育センター
◆地域福祉課 ☎29-9231

第2回人権を尊重するまち三鷹
審議会の傍聴

◆11月16日(月)午後6時30分～8時
◆教育センター
◆平和人権課 ☎29-9032

ふじみ衛生組合

①第91回地元協議会、
②第4回議会定例会の傍聴

◆①11月17日(火)午後6時30分から、
②11月20日(金)午前10時から
◆①クリーンプラザふじみ、オンライン会議アプリ「Zoom」、②同施設
◆同組合 ① ☎042-490-5374、② ☎042-482-5497

第2回三鷹市ごみ処理体制及び
資源循環施策に関する
検討会議の傍聴

◆11月24日(火)午後6時～7時30分
◆第二庁舎
◆ごみ対策課 ☎29-9613

(公財)三鷹国際交流協会
ことばと文化講座 韓国



所 同協会 ☎0422-43-7812

初歩的な韓国語や社会、歴史、サブカルチャーなど、幅広く韓国の文化を学びます。
◆令和9年1月15日～3月19日の毎週金曜日午後7時～8時30分(全10回)
◆人 15人(最小催行人数10人)
◆東京女子大学講師の姜勝薫(かん・すんぶん)さん ¥10,000円
◆申し込みフォーム(QRコード)、または同協会窓口・☎0422-43-7812へ(先着制)

三鷹ネットワーク大学
Mitaka NETWORK University

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

◆11月4日(水)午前9時30分から オンライン同時開催＝▲
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



三鷹ネットワーク大学企画サロン
みたか星空散歩—12月の星空解説と天文トーク
◆11月20日(金)午後7時～8時30分

続・数学はこんなに面白い! 第18回「実解析関数」
◆12月3日(水)午前10時～11時30分 ◆東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

激変するアジアのビジネス環境下での日本企業の進路(全6回)
第6回「東南アジアビジネス実践—理論と実務の架け橋」
◆12月3日(水)午後6時30分～8時
◆長崎県立大学経営学部専任講師の大久保文博さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第63回
選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、アーサー・C・クラーク『幼年期の終わり』(光文社古典新訳文庫)
◆12月4日(金)午後7時～8時30分

干支にまつわるエトセトラ
「あけおメエ、祥(さいわい)訪れる羊年!」
◆12月6日(日)午後2時～3時30分
◆井の頭自然文化園飼育展示係の石神まゆかさん、同園教育普及係の山崎彩夏さん

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ ▲
「小惑星探査機はやぶさ2が持ち帰ったサンプルの物質分析—見えてきた小惑星内部のリュウグウ城の世界」
◆12月12日(土)午後5時～6時30分
◆東北大学教授の中村智樹さん

おとな絵本ラウンジ 絵本を深く知るレクチャーシリーズ
「『もぐらはすごい』の作者、アヤ井アキコさんの絵本づくり」
◆12月13日(日)午後2時～4時
◆絵本作家のアヤ井アキコさん

チケットインフォメーション

前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル
ピアノ：貴川風 **【保育】**

芸術文化センター 風のホール
12月12日(土) 午後2時開演
チケット発売中(全席指定)
会員＝S席3,600円・A席2,700円
一般＝S席4,000円・A席3,000円
O-70(70歳以上／A席限定)＝
2,700円
U-23(23歳以下／A席限定)＝
2,500円

圧倒的な存在感と優雅さ、深まり
ゆく円熟味と華やぎ。日本を代表す
る国際的ヴァイオリニストの現在地
をお聴きください。



前橋汀子
(ヴァイオリン)
©岡本隆史



貴川風
(ピアノ)
©Taira Tairadate

CINEMA SPECIAL 生誕百年記念
俳優 佐田啓二特集『秋刀魚の味』

(1962年／113分／カラー／35mm／松竹) **【保育】**
芸術文化センター 星のホール
令和9年1月23日(土) 午前の部11時／午後の部2時
上映開始

チケット発売日(全席指定)
会員＝11月26日(木)
一般＝11月27日(金)
各部 会員＝450円
一般＝500円 学生＝400円

監督：小津安二郎
出演：岩下志麻、笠智衆、佐田啓二
妻を早くに亡くし、今は穏やかに暮らす主人公と娘の、
結婚話をめぐる父娘の心の機微を描いた小津の名作。



『秋刀魚の味』
©1962 松竹株式会社

郷古廉 & ホセ・ガヤルド
デュオ・リサイタル **【保育】**

芸術文化センター 風のホール
9年1月31日(日) 午後2時開演
チケット発売中(全席指定)
会員＝S席4,500円・A席3,600円
一般＝S席5,000円・A席4,000円
O-70(70歳以上／A席限定)
＝3,600円
U-23(23歳以下／A席限定)
＝3,000円

きらめく音、交わる才能、
触発される音楽のドラマに、
どうぞご期待ください。



郷古廉
(ヴァイオリン)
©Hisao Suzuki



ホセ・ガヤルド
(ピアノ)
©Nikolas Hagele



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約 (要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。
(※)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
※O-70、U-23、学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※販売状況により完売となった場合はご了承ください。
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



【保育】をご希望の方は2
週間前までに申し込み
フォーム(QRコード)へ

友の会『マークル』
会員募集中！

年会費／2,000円 会員特典
／チケットの優先予約・割引(1
公演2枚まで)・ポイントサービ
ス、情報誌の送付、チケットの
無料送付(口座会員のみのみ)など。

市民活動

みんなの掲示板

12月6日号 12月20日号
原稿締切日 11月10日(火) 原稿締切日 11月24日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活
動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」
と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共
機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の
締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
問 同課 ☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

第13回「私の好きな絵物語」展
10月31日～11月23日(月・祝)午前11時
～午後7時(23日は3時まで) 所 しろが
ねギャラリー 申 期間中会場へ 問 同画廊
☎43-3777(※木曜日)

人物画を描こう―画材について★
11月4日(水)午後1時～3時50分 所 25人 所 三鷹駅前コミュ
ニティセンター 問 美学館デッサン
スクール講師で作家の山村龍太郎毅望さん
申 当日会場へ(先着制) 問 大竹☎mi
taka.jinbutu@gmail.com・☎090-93
14-2284

鉛筆デッサン講習会「飛び出すデッサ
ン製作」★
11月8日(日)午前10
時～午後0時30分 所 15人 所 三鷹駅前コ
ミュニティセンター 問 美学館デッサン
スクール館長の河村栄一さん 所 500円
申 問 井口☎090-3209-8440(先着制)

SDGsアクションみたかエコマルシェ
2026
11月8日(日)午後1時～5時 所 三鷹中央通り
商店街 申 当日会場へ 問 大谷内☎090-
6049-0203

講演会「私たちはどんな世界を生きて
いるのか? 今日の国際秩序変動と日本の
立ち位置」★
11月8日(日)午後
1時30分～4時30分 所 80人 所 市民協

働センター 問 哲学者で東京外国語大学名
誉教授の西谷修さん 所 300円 申 当日会
場へ(先着制) 問 石黒☎080-6250-1496

ゆるく楽しむウクレレタイム★
11月11日
(水)午前10時30分～正午 所 5人 所 連雀コ
ミュニティセンター 問 ミュージシャン
でウクレレ講師の鈴木敏浩さん 申 問 鈴
木☎090-2756-2665(先着制。ショート
メッセージも可)

脳も体も元気に! いきいき体操講習会★
11月14日(水)午前10時～
正午 所 10人 所 牟礼コミュニティセン
ター 問 健康運動指導士の平井孝子さん
物室内履き 申 問 西川☎45-6432(先着
制)

家事と家計のワークショップ
11月14
日(水)午前10時～正午 所 10人 所 消費
者活動センター 所 500円 申 当日会場
へ(先着制) 問 同会HP

「相続・遺言」無料セミナー・相談会
11月18日(水)午後1時40分～2時(1時30分受付開始)、相
談会＝2時～4時30分(1人30分) 所 10人
所 大沢コミュニティセンター 申 当日会場
へ(先着制) 問 菅家☎090-6716-5781

講演会 在日米軍ウォッチ報告―「本
土」が沖縄に押しつけるもの★
11月20日(金)午後6時30分～8時30分 所

50人 所 市民協働センター 問 在日米軍
を監視する市民団体「リムピース」の星
野潔さん 所 500円 申 当日会場へ(先着
制) 問 同会☎nobase.henoko.mitaka
@gmail.com

三鷹名人会(落語ほか)―笑いは生きる力
11月21日(水)午後2時～4時
所 70人 所 市民協働センター 所 500円
申 当日会場へ(先着制) 問 武田☎080-
5976-9298

バッハ深掘りセミナー全4回①②「季
節を感じるバッハ：待降節の8曲」、③
④「シャコンヌを深掘り：バッハほか」
11月22日、
②12月20日、③令和9年1月31日、④2
月21日の日曜日午後1時30分～4時30
分 所 16人(合唱・器楽・聴衆での参加
可) 所 三鷹駅前コミュニティセンター
ほか 所 資料・楽譜希望者は100円程度
申 問 申し込みフォーム([https://x.gd/
cb8Y2l](https://x.gd/cb8Y2l)) (先着制)

「2026三鷹母親大会」講演と分科会
11月29日(日)午前10時～午後1時30分 所
三鷹市公会堂さんさん館 所 500円 申
当日会場へ 問 前山☎090-9963-8917

東京シティコンサートプラス 第52回
定期演奏会
12月12日(水)午後1時30分から 所 700
人 所 三鷹市公会堂光のホール 所 1,000
円 申 当日会場へ(先着制) 問 山田☎090-
6274-2391

会員募集

ボッチャ部(三鷹市ベッセルスポーツ
クラブ)
11月20日(日)午後6時～8時 所 SUBARU
総合スポーツセンター 所 入会金1,000
円、月額1,000円 申 問 岸川☎090-52
01-4324

伝言板

食べる・動く・守る みんなの健康フェ
スタ2026
11月12日(水)午後1時30
分～4時30分 所 同病院 申 当日会場へ
問 同病院☎47-4848

武蔵野の森公園 歴史ガイドツアー
11月15日(日)午前10時から、午後1時
30分から 所 各回20人 所 同公園 申 問 同
公園サービスセンター窓口・☎042-
365-8435(先着制)

コグニサイズ―頭と体を動かして認
知機能の低下を防ごう
11月27日(金)午後2時～3時 所
7人 所 同センター 申 問 11月2日(月)から
同センター☎47-5511(先着制)

ICUクリスマス演奏会
12月12日(水)
午後3時～5時 所 300人 所 同大学礼拝
堂 所 3,000円 申 当日会場へ(先着制)
問 同センター☎33-3330

ありがとう「わたしたちのひいおばあちゃん」

三鷹市ゆかりの児童文学作家・神沢利子さんが逝去されました

関三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

長きにわたって三鷹市に住まれ、市民との交流を大切にされてきた、日本を代表する児童文学作家・神沢利子さんが、10月11日に逝去されました(享年102)。心より感謝申し上げるとともに、謹んでご冥福をお祈りいたします。

◆市長メッセージ

神沢さんの訃報に接し、寂しい気持ちでいっぱいです。ともに交流を重ねてきた歩みは、三鷹市の大切な財産として、これからも受け継がれていくことと思います。神沢さんが生み出されたたくさんの物語は、この先もずっと、子どもたちの心を明るく照らし続けるでしょう。長年にわたるご協力に心から感謝し、ご冥福をお祈りいたします。

追悼展示を開催中

市立図書館各館と星と森と絵本の家では、10月16日から著書を集めた追悼展示を行っています。

※休館日は、同館・同施設HPでご確認ください。



◆神沢さんと市との関わり

昭和44(1969)年、45歳のときに三鷹市に転居。同年に代表作『くまの子ウーフ』が出版されました。平成18(2006)年4月から2年間にわたって、「みたか・子どもと絵本プロジェクト」の最初の取り組みとして、200人以上の市民実行委員が企画運営する神沢さんの童話や絵本の展覧会・イベントが行われ、平成21(2009)年には同プロジェクトの拠点として「三鷹市星と森と絵本の家」が国立天文台の敷地内に生まれました。同館の開館10周年の際に神沢さんに同プロジェクトの「名誉顧問」の就任をお願いしたところ、「『わたしたちのひいおばあちゃん』ならいいですよ」というお返事をいただき、それが今でも愛称となっています。

平成29(2017)年には直筆原稿など約700点の貴重な資料を市に寄贈いただき、図書館での毎年の展示や特別展を開催しています。さらに今年、神沢さんが唯一、自ら文と絵の両方を手掛けた『こぶたのプウタ』の原画を寄贈いただいたことから、三鷹市美術ギャラリーで原画展を開催するなど、市の事業に多大なるご協力をいただけてきました。



神沢利子／作・絵
『こぶたのプウタ(新版)』理論社

11月13日(金)まで

「みたかデジタル商品券」に関するアンケートにご協力ください



関同商品券コールセンター ☎0120-58-2525
(午前10時～午後6時)

10月31日に終了した、同商品券に関するアンケートを実施しています。

※回答いただいた内容は、個人が特定できない形で公表します。

回答方法

11月13日までに
回答フォーム(QR
コード)へ



さあ、どんな居場所をつくろうか。

三鷹市森のひろば(仮称)ワークショップ



関子ども・若者政策課 ☎0422-29-9671

市では、令和9年2月にオープン予定の「三鷹市森のひろば(仮称)」を、さまざまな世代の子どもたちが思い思いに過ごし、好きなことを見つけたり、交流を深めたりできる場所にするため、検討を重ねてきました。

このたび、小学生から中高生世代の皆さんと一緒に、同施設での過ごし方や活動について考えるワークショップを行います。話し合った内容は、今後の事業内容の参考とします。

📅11月29日(日)午前10時～正午 🧑🎓小学4年生～中高生世代の市民20人程度 所三鷹市森のひろば(仮称)(下連雀4-20-6) 📅11月15日(日)までに市HPへ(申込多数の場合は抽選)

※11月18日(水)ごろまでに、申込者全員に参加者決定についてご連絡します。

◆「三鷹市森のひろば(仮称)」とは

6年3月に閉園した「三鷹幼稚園」の跡地を活用した、子どものための遊びと学びの施設です。同施設には「子ども・若者相談室」を設置し、子どもたちからの日常的な相談を受け付けるほか、相談内容に応じて、子どもの権利擁護委員による予約相談や、子ども・若者の個別相談を行う予定です。

11月22日(日)午前9時スタート

第35回三鷹市民駅伝大会に伴う交通規制



関スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

走路周辺は混雑します。ご理解とご協力をお願いします。
バスの運行情報については、小田急バスHP(11月上旬掲載予定)でご確認ください。



デジタルスタンプラリー

三鷹市民駅伝大会のコースを巡ってみよう！



関スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

オリジナルスポーツアプリ「タッタカくん！ウォーク＆ラン」を使って、11月22日(日)に開催する同大会のコース上のスポット(全52カ所)を巡ってみませんか。参加賞のほか、獲得したスタンプ数に応じた特典がもらえます。

📅12月18日(金)午後8時まで

🧑🎓在学・在勤を含む小学生以上の市民

参加賞

タッタカポイント100ポイント
(みたか地域ポイント交換対象外)

特典

- 1スタンプごとにタッタカポイント(みたか地域ポイント交換対象)10ポイント
- 40スタンプ以上取得で、タッタカくんオリジナルグッズ1点(なくなり次第終了)

※特典や交換期間・場所の詳細は、市HPでご確認ください。



便利な
デジタルツール



公式サイト

三鷹市ホームページ



LINE

三鷹市LINE公式アカウント



X

@mitaka_tokyo



YouTube

三鷹市公式動画チャンネル



Instagram

@mitaka_tokyo