

もろおかしのすけ 諸岡晋之助選手が 車いすハンドボール世界選手権で 「得点王・MVP」をW受賞

岡スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

三鷹市出身で車いすハンドボール日本代表の諸岡晋之助選手(写真左)が、9月に開催された「第4回IHF車いすハンドボール世界選手権」に全試合出場し、日本代表初の銀メダル獲得に大きく貢献しました。大会通算59得点で得点王に輝き、男子MVP(最優秀選手賞)も受賞する快挙を達成しています。皆さんで引き続き諸岡選手を応援しましょう！



@IHF/Kolektif/Sasa Pahic Szabo

令和8年度

東西多世代交流センター ドッジボール大会



岡東多世代交流センター ☎0422-44-2150、
西多世代交流センター ☎0422-31-6039

小学生を対象とした、東・西多世代交流センター合同のドッジボール大会です。入賞チームには、賞状と賞品を贈呈します。

日 12月26日(土) ①1・2年生の部、②3・4年生の部＝午前10時から、③5・6年生の部＝午後2時から
人 市内の小学生6～8人で構成されたチーム①10チーム、②③12チーム(いずれも出場は6人、保護者同伴)
所 SUBARU総合スポーツセンター
物 運動できる服装、室内履き
申 11月2日(月)午前9時30分～27日(金)午後5時に市HP、または東・西多世代交流センター窓口へ(申込多数の場合は抽選)



撮影:まちなかカメラマン 小池佑

◆東・西多世代交流センターは臨時休館します

同大会の開催に伴い、12月26日は両センターとも終日休館となります。

補聴器購入費助成事業

加齢性難聴による聞こえづらさを改善しませんか



岡高齢者支援課 ☎0422-29-9271

補聴器の購入費用の一部を助成します。

対象者(次のすべてに該当する方)

- 満65歳以上の市民で、本人の合計所得金額が210万円未満
- 聴覚障がいによる補聴器(補装具)購入費支給の対象とならない
- 検査の結果、補聴器相談医が補聴器を必要と認める

助成額(上限4万円)

補聴器本体購入費用の2分の1(助成対象は1人1台)
※管理医療機器として認定された製品を、認定補聴器専門店で購入した場合に限りです。

申請方法

購入前に必ず同課(市役所1階12番窓口)へ申請書(市HPまたは同課で入手)を提出してください。申請後に郵送される「医師意見書」を補聴器相談医に提出し、記入を受けた「医師意見書」と検査結果などを同課に提出します。
※申請せずに購入した補聴器は助成対象になりません。



シニア News



※地域包括支援センターは、4月から高齢者なんでも相談センターという愛称になりました。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の 年金からの引き落としを口座振替に変更できます

令和9年2月分から変更したい方は、11月26日(木)までに申請してください。

申 通帳またはキャッシュカード、届出印、マイナンバーカードまたは資格確認書を市税総合窓口(市役所2階24番窓口)へ
岡 納税課 ☎0422-29-9218

「高齢者等紙おむつ代助成金」の交付申請を 受け付けています

人 同助成金の対象者認定を受け、市から申請書が届いた方のうち、7～10月入院分の紙おむつ代の支払いをした方(認定を受けられるのは、要介護4以上かつ住民税非課税世帯の方です)
申 11月1日(日)～30日(月)(消印有効)に交付申請書・医療機関が発行した紙おむつ代の領収書(コピー可)を高齢者支援課(市役所1階12番窓口)・郵「〒181-8555 高齢者支援課」へ
岡 同課 ☎0422-29-9271

シニアのまごと相談サロン

食べる力チェック会—食べる力は生きる力

日 11月12日(木)午後2時～3時30分
人 50人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ(先着制)
岡 三鷹駅周辺高齢者なんでも相談センター ☎0422-76-4500



シルバー人材センター入会説明会

日 11月17日(火)午前10時～正午
申 岡 同センター ☎0422-48-6721
へ

連雀おひとりさまのおしゃべり会&個別相談会

日 11月20日(金) ①おしゃべり会＝午後1時～2時30分、②個別相談会＝2時30分～3時
人 ①10人
所 連雀コミュニティセンター
申 岡 ①当日会場、②連雀高齢者なんでも相談センター ☎0422-40-2635へ(先着制)

三鷹いきいきプラス講演会「老けない最強食」 —最新研究からわかった 「若さを取り戻すための食事術」



日 11月23日(月・祝)午後2時～4時
人 100人
所 市民協働センター
講 『サンデー毎日』元記者で日本文藝家協会会員の笹井恵里子さん
申 11月2日(月)から申し込みフォーム(QRコード)、または月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局 ☎0422-70-5753へ(先着制)
岡 同会事務局 ☎0422-70-5753

やまなか健康教室—体操と講話

「詐欺被害に遭わないためにはどうしたらいい？」

日 11月26日(木)午前10時～11時
人 15人
所 山中地区公会堂
物 室内履き
申 当日会場へ(先着制)
岡 連雀高齢者なんでも相談センター ☎0422-40-2635

こもれび ほっと・サークル「布で作るクリスマスリース」

日 11月27日(金)午後1時～4時
人 おおむね65歳以上の方10人
所 NPO法人こもれび事務所
講 米谷真由美さん
料 ¥300円(材料代)
申 11月17日(火)(消印有効)までに必要事項(7面参照)を往復はがきで郵「〒181-0012 上連雀9-1-21 NPO法人こもれび事務所」へ
岡 同事務局 ☎0422-42-4471