



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

講座案内

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

■ 10月20日(火)午前9時30分から

オンライン講座＝■ オンライン同時開催＝▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



人生100年時代を考える「自分らしく豊かに生きるためのライフ
キャリアプラン—ライフデザインを実現するための生涯育自」

■ 11月18日(水)午後3時～4時30分

■ 甲斐ライフデザイン研究所所長の甲斐幸一郎さん

三鷹市共催講座

「交通まちづくり2.0の時代—欧米の都市交通政策と日本への示唆」

■ 11月21日(土)午前10時～11時30分

■ 都市・交通ジャーナリストで埼玉大学工学部非常勤講師の市川嘉一さん

理系英語入門—「論理」を英語で学ぶ

■ 11月21日(土)午後3時20分～4時50分

■ 東京女子大学現代教養学部特任教授の高須昌子さん

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ11月 第218回
「小説で宙をわたる」(みたか太陽系ウォーク連携講座)▲

ゲストは、直木賞作家の伊与原新さん、ホストは、国立天文台天文情報セ
ンター広報室長の山岡均さん。

■ 11月21日(土)午後6時30分～8時30分

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—織田作之助『道なき道』(その1)」

■ 11月25日(水)午前10時30分～午後0時30分

■ 朗読家の原きよさん

サイエンスカフェみたか11月「チョコレートの世界へようこそ」■

■ 11月26日(木)午後7時～8時30分

■ (株)明治ダイレクトコミュニケーショングループ参与の三上敦人さん

がん哲学外来ピア・カフェ at 三鷹ネットワーク大学

「樋野興夫先生による講演とピア・カフェ」

■ 11月28日(土)午後2時30分～4時30分

■ 順天堂大学名誉教授で新渡戸稲造記念センター長の樋野興夫さん

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ▲

「世界初！生体内抗がん剤合成治療とは何か？」

■ 11月28日(土)午後5時10分～6時40分

■ 東京科学大学物質理工学院教授の田中克典さん

市民活動

みんなの掲示板

11月15日号

原稿締切日10月20日(火)

12月6日号

原稿締切日11月10日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活
動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」
と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共
機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の
締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
■ 同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

社交ダンス「クイックステップ」初級編

★

■ ダンス・コパン ■ 10月22日(木)午後6
時30分～8時30分 ■ 40人 ■ SUBARU
総合スポーツセンター ■ 桜田ダンス教室
主宰の桜田まゆさん ■ 当日会場へ(先着
制) ■ 堀江☎jun-h19770802@doco
mo.ne.jp ・ ☎090-9687-7361

体験レッスン！生花でハロウィンミ

ニアレンジ

■ フラワー・プランティエ ■ 10月23日
(金)午後1時～3時 ■ 10人 ■ 三鷹駅前コ
ミュニティセンター ■ ¥1,400円 ■ 10
月20日(火)までに大西☎flower.plantier.
343@gmail.com ・ ☎080-6871-1014
(先着制)

小島頭一展 未完のプロセス

■ 10月24日(土)～11月8日(日)正午～午後
7時(8日は5時まで) ■ ぎやらりー由芽、
ぎやらりー由芽のつづき ■ 期間中会場へ
■ ぎやらりー由芽☎47-5241 (※木曜日)

講演会「国際秩序の変容」★

■ 市民と政治を考える会 ■ 10月24日(土)
午後4時30分～6時30分 ■ 60人 ■ 生
涯学習センター ■ ジャーナリストの布施
祐仁さん ■ ¥500円 ■ 当日会場へ(先着
制) ■ 同会☎mwatanabenh@gmail.
com

トリム健康体操体験会★

■ クイーンズ・コマクサ ■ 10月27日、
11月10日の火曜日午前10時30分～正

午 ■ 各日5人 ■ 連雀コミュニティセン
ター ■ NPO東京トリム体操協会公認指
導員の上原直美さん ■ 室内履き、バス
タオル ■ 当日会場へ(先着制) ■ 五十嵐
☎33-1163

社交ダンス講習会 タンゴ★

■ サクラダンスサークル ■ 10月30日(金)
午後7時～9時 ■ 30人 ■ 三鷹駅前コ
ミュニティセンター ■ JDC元ラテンA級
プロでJCF審判員の吉田亮一さん ■ 当
日会場へ(先着制) ■ 本森☎090-6000-
3379

ふらっとなかからはハロウィン

■ 10月31日(土)午前11時～午後4時 ■ 中
原地区公会堂 ■ 当日会場へ ■ 林☎
090-8816-5691

失敗例から学ぶ、空き家・相続セミ

ナー

■ まとめる相続 ■ 11月1日(日)午前10時
～正午 ■ 30組 ■ 三鷹産業プラザ ■ 同
会☎request@matomeru-souzoku.
com ・ ☎050-3535-9039(先着制)

クイックステップ「初級」★

■ α-ダンス ■ 11月1日(日)・3日(火・初)午
後1時～3時 ■ 各日40人 ■ SUBARU総
合スポーツセンター ■ 桜田ダンス教室主
宰の桜田まゆさん ■ 当日会場へ(先着
制) ■ 堀江☎090-9687-7361

美ボイスでつながる地域交流プロ
ジェクト—滑舌と発声でのどの健康

を、歌と朗読で人とつながる

■ 牟礼高山町会 ■ 11月5日(水)・6日(金)午

前10時30分～正午 ■ 各日20人 ■ 高山
地区公会堂 ■ 松田☎2m.2mtd@ya
hoo.ne.jp ・ ☎070-1403-1691(先着制)

オーガニックフェスタ in 井の頭公園

—地元のオーガニックなお店が大集合

■ みたか子どもの食と未来を守る会 ■
11月7日(土)午前10時～午後4時(雨天時
は8日(日)に延期) ■ 井の頭公園西園文化
交流広場 ■ 当日会場へ ■ 松原☎070-
6632-4795

三鷹市政と三多摩格差を考える—くら
し・福祉・医療・子育てなどの問題

をめぐって★

■ 新日本婦人の会三鷹支部 ■ 11月7日
(土)午後2時～7時 ■ 40人 ■ 消費者活動
センター ■ 都政問題研究家の末延渥史
さん ■ ¥500円 ■ 当日会場へ(先着制) ■
前山☎sf.mitaka@jcom.zaq.ne.jp ・ ☎
090-9963-8917

ヨガのほぐし遊びと犬はりこの絵付け

ワークショップ

■ ヨガとアートもおーしゃ ■ 11月8日(日)午
前10時から ■ 20人 ■ 芸術文化センター
■ ¥500円 ■ 申し込みフォーム(https://
forms.gle/objJCrya5rH5Q8BqPA)(先
着制) ■ 同会☎moochat2024@gmail.
com

朗読講座「朗読の楽しさを学ぼう」★

■ やよい会 ■ 11月11日(水)午後1時30分
～3時30分 ■ 15人 ■ 三鷹駅前コミュ
ニティセンター ■ 音声表現学苑講師の田中
洋子さん ■ 当日会場へ(先着制) ■ 田中
☎090-2755-8208

外国人ママ・国際結婚ママのための
おしゃべり交流会「防災」 保育

■ Mama Tomo Cafe(ピナット—外国人
支援ともだちネット) ■ 11月12日(木)午前
10時～11時30分 ■ ①外国籍・国際結婚
の母親、②交流会をサポートするボ
ランティア(女性) ■ 生涯学習センター
■ ①当日会場へ、②同会☎pinattomi
taka@gmail.com(初参加の方は、10月
28日(水)に事前説明会(有料)あり)

会員募集

健康体操(三鷹市ベッセルスポーツク

ラブ)

■ 毎週木曜日午後1時30分～3時 ■ SU
BARU総合スポーツセンター ■ 入会金
1,000円、月額1,000円 ■ 鈴木☎44-
3108

健康マージャン「すずめの学校」

■ 毎月2回金曜日午前10時～正午、午後
1時～3時 ■ ポン・チーができる方 ■ 生
涯学習センター ■ 入会金1,000円、月
額2,000円 ■ 同原☎080-5532-4290

伝言板

禅林寺龍華会基金の助成団体募集

市民のための教育または社会福祉に貢献
する団体に対して、物品購入費など(1件
50万円以内を2件以内)を助成します。
■ 11月20日(金)までにA4用紙縦・横書き
(記入形式は自由)で申請者の経歴・活動
内容・要望・計画・見積もり、直近の財
務諸表などを提出 ■ 同基金☎44-8365