

市民向けゲートキーパー
養成講座～大切な人のた
めに今できること



身近な人の悩みに気付き、寄り添い、
支える方法を学びます。

日11月29日(日)午前10時～正午

人 在学・在勤を含む市民40人

所 総合保健センター

講 自殺予防団体風のとびら代表で公
認心理師の飯田佳子さん

申 11月27日(金)午後5時までに申し込み
フォーム(QRコード)、または健康推進
課 ☎24-7145へ(先着制)
※受講者には「みたか地域ポイント」
100ポイントを差し上げます。

問 同課 ☎24-7145



求 人

詳細は、QRコード
からHPをご覧ください。



面接対策セミナーと就職面接会

日 ハローワーク三鷹、わくわくサポー
ト三鷹、三鷹市、武蔵野市

日 10月29日(木)①面接対策セミナー
＝午前10時30分～11時30分、②就
職面接会＝午後1時～3時40分

人 おおむね55歳以上の方①60人

所 三鷹産業プラザ

物 ②面接希望分の履歴書

申 ①ハローワーク三鷹HP、②面接先
によってはわくわくサポート三鷹 ☎
45-8645(①先着制)

問 ハローワーク三鷹 ☎47-8617、わ
くわくサポート三鷹 ☎45-8645

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会
契約職員

◆職種 牟礼里山農園(仮)の管理運営

◆採用日 令和9年1月4日

◆申込期限 10月30日(金)(必着)

問 同協会 ☎46-2081

北野ハピネスセンター
常勤・非常勤職員

◆職種 理学療法士

◆採用日 随時

問 同センター ☎48-6331

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②保育士、③介
護職、④看護師、⑤育成員(①～⑤
正職員)、⑥事務職、⑦介護職、⑧
介護支援専門員、⑨相談員、⑩サー
ビス提供責任者(⑥～⑩契約職員)、
⑪保育職、⑫調理員(⑪⑫パートタ

イマー)、⑬訪問介護員(登録職員)

◆採用日 随時(②は令和9年4月1日
採用もあり)

問 同事業団 ☎44-5211

防衛省自衛隊

◆職種 ①2等陸・海・空士(任期制
自衛官)、②一般曹候補生、③高等
工科学校生徒

◆採用・入校日 令和9年春

◆申込期限 ①随時、②11月20日(金)、
③推薦＝11月27日(金)、一般＝9年1月
14日(木)

問 自衛隊東京地方協力本部西東京地
域事務所 ☎042-463-1981



相 談

こころといのちの法律相談

日 10月23日(金)、11月30日(月)午後3時
～7時

申 専用電話 ☎0120-556-289、☎03-
6257-1007へ

問 第一東京弁護士会 ☎03-3595-8583

社会保険労務士による労務・働き
方改革・年金の無料相談会

日 東京都社会保険労務士会武蔵野統
括支部

日 10月27日(火)午後1時30分～4時30分

人 在学・在勤を含む市民

所 市役所1階市民ホール

申 当日会場へ(先着制)

問 同支部三鷹担当 ☎070-4771-5855

話し合いDE解決！民事調停の利用
相談会

近隣関係のトラブルの調停手続きに
ついて、裁判所の調停委員(弁護士を
含む)が相談に応じます。

日 武蔵野民事調停協会

日 11月4日(水)午後1時30分～4時30分
(受付は4時まで)

人 在学・在勤を含む市民

所 市役所1階市民ホール

申 当日会場へ(先着制)

問 同協会事務局 ☎03-3434-8533(平
日午前10時～午後5時)

総合オンブズマン相談
(11月)



日 5・12・26日＝中村一郎さん(弁護士)、
12・19日＝片桐朝美さん(杏林大学教
授)、いずれも木曜日午後1時30分～
4時30分

所 相談・情報課(市役所2階)

申 同政策法務課 ☎29-9165へ

成年後見相談会



司法書士が成年後見制度に関する
ことや、相続・遺言、悪質商法被害、
多重債務問題などの相談に応じます。

日 11月8日(日)午前9時30分～午後4時
20分(1人50分まで)

人 12人

所 かたらいの道市民スペース(武蔵野
市)

申 同権利擁護センターみたか ☎46-
1203へ(先着制)

審議会・市民会議など

詳細は、QRコード
からHPをご覧ください。



第1回三鷹市国民健康保険運営協
議会の傍聴

日 10月22日(木)午後6時30分～7時30分

所 市議会協議会室(市役所3階)

問 保険課 ☎29-9215

第1回三鷹市環境配慮審査会

日 10月29日(木)午前10時から

所 教育センター

問 環境政策課 ☎29-9612

東京ウィメンズプラザ
フォーラム



問 同フォーラム事務局 ☎03-6804-6645

男女平等参画推進を目的に、民間39団体が展示・ワークショップなどを
実施するほか、編み物ワークショップや東京女子管弦楽団によるトーク
と演奏など、多彩なプログラムを用意しています。

日 11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後7時(8日は4時まで)

所 同施設(渋谷区)

※一部出展企画は有料。

※詳しくは同フォーラム特設サイトHPをご確認ください。

チケットインフォメーション

ひとつのアリアから生まれる、果てしない宇宙
アンドレアス・シュタイアー チェンバロ・リサイタル
J.S.バッハ:ゴルトベルク変奏曲BWV988(全曲) 保育

芸術文化センター

風のホール

11月22日(日)

午後2時開演

※本公演は途中休憩がありません。

チケット発売中(全席指定)

会員＝S席4,500円・A席3,600円

一般＝S席5,000円・A席4,000円

O-70(70歳以上／A席限定)＝3,600円

U-23(23歳以下／A席限定)＝3,000円

出演：アンドレアス・シュタイアー(チェンバロ)



アンドレアス・シュタイアー
©Andrej Grilc

城山羊の会『質問する女』 作・演出:山内ケンジ 保育

芸術文化センター 星のホール 12月4日(金)～13日(日) 全15公演

チケット発売日(全席自由(日時指定・整理番号付き))

会員＝10月22日(木) 一般＝10月23日(金)

会員＝前売り3,800円・当日4,300円

一般＝前売り4,300円・当日4,800円

U-24＝前売り・当日とも2,200円

高校生以下＝前売り・当日とも1,000円

※「U-24」「高校生以下」は、いずれも公演日時点。

※未就学児は入場不可。

出演：東野絢香、松浦祐也、岩谷健司、島田桃依、岡部ひろき、笠島智、岡部たかし、吹越満



『平和によるうしろめたさの為に』
撮影:辺見真也

	12/4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
13:00		●保育	●	休 演 日					●	●
14:00					●	●	●	●		
18:00		●保育	●						●	
19:00	●				●	●		●		



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

※月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※O-70、U-24、U-23、学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育をご希望の方は2
週間前までに申し込み
フォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」

会員募集中!

年会費／2,000円 会員特典
／チケットの優先予約・割引(1
公演2枚まで)・ポイントサービ
ス、情報誌の送付、チケットの
無料送付(口座会員のみ)など。