

☎(株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)
☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669

市民健康講座「口腔の健康で、未来をつくる！」



📅 11月11日(水)午前10時30分～正午
👤 在勤を含む市民30人
📍 連雀コミュニティセンター
🗣️ 歯科衛生士の前田小由利さん
📞 11月9日(月)午後8時30分までに申し込みフォーム(QRコード)、または同センター窓口・☎45-5100へ(先着制)
📞 同センター☎45-5100

連続講座「変化の多い時代を自分らしく生きる」保育



📅 11月12日～12月17日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分(全6回。12日は保育オリエンテーション＝9時30分～10時、講座オリエンテーション＝10時～11時。講座は19日から)
👤 18歳以上の市民20人、保育(1歳～未就学児)12人
📍 東多世代交流センター
📦 室内履き
📞 10月13日(火)～25日(日)に市HP、または同センター窓口・☎46-0408へ
📞 同センター☎46-0408

栄養料理教室「身近な食品で食物繊維アップ(脂質異常症・便秘予防)」



チリコンカン、オートミールライスなどを作ります。
📅 11月12日(木)午前10時15分～正午
👤 在学・在勤を含む市民15人
📍 新川中原コミュニティセンター
🗣️ 管理栄養士の森幸代さん
💰 ¥500円
📦 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、マスク
📞 10月6日(火)～11月10日(火)に同センター窓口・☎49-6568へ(先着制)

募 集

環境活動の表彰対象



先導的な環境活動を表彰し、優れた

活動に記念品を贈呈します。

◆対象となる活動

環境啓発活動、エネルギーの効率的利用、ごみの減量、地域の美化・緑化の推進など(自薦・他薦不問)。
👤 市民、市内の学校・学級、市民が主体の非営利サークル・団体、市内事業者
📞 10月5日(月)～11月30日(月)に必要書類(市HPで入手)を環境政策課窓口(第二庁舎2階)・✉kankyo@city.mitaka.lg.jp・📮「〒181-8555 環境政策課」へ
📞 同課☎29-9612

市営大沢住宅の入居者



◆募集戸数 単身～2人世帯向け(1DK)＝1戸、2人以上世帯向け(2LDK)＝2戸
◆資格 申込者が市内に継続して1年以上居住、世帯の所得金額が基準額の範囲内、住宅に困っている、暴力団でない(単身者向けは同居親族がいない、60歳以上・障がいがある・生活保護受給中などに該当する方、2人以上世帯向けは同居親族がいる方)
◆申込書・募集案内の配布 10月19日(月)～29日(木)に住宅政策課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口で配布(三鷹駅前市政窓口は24日(土)・25日(日)も配布)
📞 11月4日(水)(必着)までに申込書を📮「〒181-8555 住宅政策課」へ(郵送のみ。申込多数の場合は抽選)
📞 同課☎29-9704

求 人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



子ども発達支援センター
会計年度任用職員(月額)

◆職種 支援員(くるみ幼稚園・外来)
◆採用日 11月1日(日)
◆申込期限 10月9日(金)
📞 同センター☎45-1122

市民税課 会計年度任用職員(時間額)

◆職種 事務補助(パソコン操作あり)
◆採用日 令和9年1月上旬
◆申込期限 10月23日(金)
📞 同課☎29-9194

(社福)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②保育士、③介護職、④看護師、⑤育成員(①～⑤正職員)、⑥事務職、⑦介護職、⑧介護支援専門員、⑨相談員、⑩サービス提供責任者(⑥～⑩契約職員)、⑪保育職、⑫調理員(⑪⑫パートタイマー)、⑬訪問介護員(登録職員)
◆採用日 随時(②は令和9年4月1日採用可)
📞 同事業団☎44-5211

相 談

9・10月は行政相談月間
市特設「行政相談所」



行政相談委員が相談に応じます。
📅 10月13日(火)午後1時30分～4時30分(受付は3時30分まで)
📍 市役所1階市民ホール
📞 当日会場へ
📞 相談・情報課☎44-6600

しごとの相談窓口

就職や再就職などの個別相談会。
📅 10月14日(水)午前10時～正午(受付は11時30分まで)

所三鷹産業プラザ

📦 雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類
📞 生活経済課☎29-9615へ(予約優先、当日参加可)

行政書士による相続・遺言・事業の許認可・ビザ手続きほか暮らしの無料相談

📍 東京都行政書士会武鷹支部
📅 10月21日(水)午前9時30分～11時50分
👤 在学・在勤を含む市民
📍 市役所1階市民ホール
📞 当日会場へ(先着制)
📞 同支部☎66-2902

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



第1回三鷹市下水道事業審議会の傍聴

📅 10月13日(火)午後6時30分から
📍 市議会協議会室(市役所3階)
📞 水再生課☎29-9747

第2回三鷹市子ども・子育て会議の傍聴

📅 10月16日(金)午後6時30分～8時
📍 三鷹市公会堂さんさん館
📞 子ども・若者政策課☎29-9671

政治教養講座 平田崇浩氏講演会
「ネット時代の世論と選挙」手話



📞 選挙管理委員会事務局☎0422-29-9794

ネットでは世論が形成される時代の民主主義について考えます。

📍 三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会、東京都選挙管理委員会
📅 11月8日(日)午後1時～3時
👤 在学・在勤を含む市民70人
📍 三鷹産業プラザ
🗣️ 毎日新聞社の客員編集委員で(株)社会調査研究センター取締役執行役員の平田崇浩さん
📞 10月5日(月)～11月6日(金)に必要事項(10面参照)を同事務局✉senkyo@city.mitaka.lg.jp・☎0422-29-9794・📠0422-48-2940へ(先着制)



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

📞 10月6日(火)午前9時30分から

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



三鷹ネットワーク大学企画サロン
みたか星空散歩—11月の星空解説と天文トーク

📅 10月20日(火)午後7時～8時30分

続・数学はこんなに面白い！第17回「多変数関数の微分と積分」

📅 11月5日(木)午前10時～11時30分 🗣️ 東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」^{あわい}第62回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、星新一「午後の恐竜」(『午後の恐竜』〈新潮文庫〉所収)

📅 11月6日(金)午後7時～8時30分

激変するアジアのビジネス環境下での日本企業の進路(全6回)
第5回「AI・ロボット時代、製造業はどう変わるのか—中国・ASEANの製造現場から考える、日本企業の新たな事業機会」

📅 11月13日(金)午後6時30分～8時

🗣️ Wing Robotics(株)代表取締役CEOの馮麗萍(フォン・リーピン)さん

地域ではじめる小さな起業のマーケティング活動を「選ばれる場」「応援される事業」に変える

📅 11月22日(日)午後2時～4時

🗣️ 明治大学ビジネススクール教授の鳥山正博さん