

在学・在勤・在活動を含む市民の皆さんへ

ラ・カニャーダ・フリントリッジ市との姉妹都市提携に向けて
ご意見をお寄せください

関 平和人権課 ☎0422-29-9032

これまで三鷹市は、三鷹国際交流協会(MISHOP)を中心に、国や地域を限定しない、幅広い国際交流を進めてきました。こうした取り組みをさらに発展させるとともに、平和の大切さを次世代に引き継いでいくため、現在、アメリカ合衆国カリフォルニア州のラ・カニャーダ・フリントリッジ市(以下「LCF市」)との姉妹都市提携に向けた準備を進めています。この取り組みは、令和7年5月にLCF市の市長から姉妹都市提携についての提案が寄せられたことをきっかけに、多くの共通点を持つ両市が協議を重ねてきたものです。

このたび、市の考え方や今後のLCF市との交流の方向性などを示した「基本的な考え方(案)」(※)を作成しました。皆さんからのご意見や交流のアイデアなどをお寄せください。

※全文は市HPをご覧ください。

回答方法

10月9日(金)までに入力フォーム(QRコード)、または同課✉heiwa.jinken@city.mitaka.lg.jpへ

神沢利子
『こぶたのブウタ』原画展

関 三鷹図書館(本館) ☎0422-43-9151

『くまの子ウーフ』『ふらいばんじいさん』『銀のほのおの国』などで知られる三鷹市在住の児童文学作家・神沢利子さん(写真)が、唯一イラストも文章も手掛けた児童書『こぶたのブウタ』(初版1971年)が、新版として刊行されたことを記念し、原画展を開催します。

『こぶたのブウタ』の原画約50点の展示や特大タペストリー・フォトスポットの設置、グッズ販売などのほか、メッセージカードを書く、シールがもらえるカプセルトイを先着で回すことができます。神沢さんの作品の魅力をさまざまな角度でお楽しみください。

日 9月30日(水)～10月12日(月・祝) 午前10時～午後6時(5日(月)を除く。12日は4時まで) 所 三鷹市美術ギャラリー 申 期間中会場へ

神沢利子/作・絵
『こぶたのブウタ(新版)』理論社

初版出版当時

もっと楽しむ！

原画展とつながるわくわくイベントを各館で開催！

おとなのBookクラブー神沢利子の童話の世界

所 関 ①南部図書館みんなみ ☎0422-76-5571、
②西部図書館 ☎0422-33-1311

神沢利子研究会・三鷹の皆さんをゲストに迎え、大人向け読書会を行います。

日 ①第1回「こぶたのブウタとくまの子ウーフ」=9月25日、②第2回「食
べること・食べられること」=10月9日、いずれも金曜日午後3時～4時

人 各日10人 申 9月20日(日)午前10時～①24日(水)午後5時、②10月8日
(水)午後5時に申し込みフォーム(QRコード)へ(いずれも先着制)

三鷹市立図書館の公式Instagramを開設しました！

- アカウント名 三鷹市立図書館【三鷹市公式】
- ユーザー名 lib_mitaka



「タッタカくん！ウオーク&ラン」アプリイベント

秋のスタンプラリー 第1弾！

みたかまるごと文化財
ウオークスタンプラリー

関 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

「三鷹まるごと博物館マップ」に掲載されている文化財などを中心に、市内の文化財スポット全80個を巡るスタンプラリーです。スタンプ1個につきタッタカポイント10ポイント(みたか地域ポイント2ポイント相当)が付与されるほか、スタンプを40個以上取得した方には、先着でタッタカくんのオリジナルグッズ(写真)を差し上げます。

日 10月29日(木)午後8時まで

人 在学・在勤を含む小学生以上の市民

参加方法 開催期間中に、同アプリから参加

参加賞 タッタカポイント100ポイント(みたか地域ポイント交換対象外)

オリジナルグッズの一例
「ウオーキングポーチ」参加
してね！

10月11日(日)午前10時～午後3時

ドキドキ

みんなでチャレンジ！

ワクワク

2026

みたかスポーツフェスティバル 手話



関 スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

日 市、市教育委員会、三鷹市スポーツ協会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団
所 SUBARU総合スポーツセンターほか 物 室内履き、下足入れ 申 当日会場へ

トライアスロン競技体験

トップアスリートに教わりながら、「スイム」「バイク」「ラン」の3種目を短い距離で体験します。部門別に計測を行い、総合タイムを競い合います。

日 9月30日(水)午後5時までに市HPへ

プログラム(抜粋)

●オープニング

日 午前9時50分～10時15分

●ひろみちお兄さんの親子体操教室

日 午前10時15分～11時30分

※申し込みは終了しました。

●自由遊泳

日 午前11時～午後3時 物 水着、水泳帽

※小学3年生以下のお子さんは水着着用の保護者同伴。

●お相撲さんとふれあい体験

日 午前11時～正午、午後2時～3時

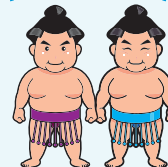
●ふれあい体験と乗馬

人 3歳～小学6年生各回120人

※乗馬券を午前9時45分・午後0時45分から配布します。

●弓道・アーチェリー体験(弓道場・アーチェリー場)

人 身長135cm以上で小学4年生以上の方 物 靴下または足袋(弓道体験のみ)

現役力士2人が
ゲスト参加！

市公式 LINE 友だち募集中！



人口と世帯

令和8年9月1日現在
()内は前月との増減住民登録者数：191,776人(106人増) うち外国人数：5,415人(26人増)
男：93,165人(70人増)／女：98,611人(36人増) 世帯数：99,260世帯(4世帯減)