

東京公証人会による
「無料公証相談所」

遺言や契約などの公証事務に関する相談に応じます。
◆電話による無料公証相談 ☎03-3502-8239(午前9時30分～正午、午後1時～4時30分)
📅10月1日(休)～7日(水)
📍東京法務局東京公証人会 ☎03-3502-8050

総合オンブズマン相談
(10月)

📅1・15・29日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、8・15・22日=中村一郎さん(弁護士)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
📍相談・情報課(市役所2階)
📞☎政策法務課☎29-9165へ

👥 審議会・市民会議など

詳細は、QRコードから📄をご覧ください。

第1回三鷹市ごみ処理体制及び資源循環施策に関する検討会議の傍聴
📅9月24日(休)午後6時～8時
📍教育センター
📞☎ごみ対策課☎29-9613

みたか国際化円卓会議
第14期第4回会議の傍聴

📅9月28日(月)午後6時30分～8時
📍教育センター
📞☎平和人権課☎29-9032

第2回三鷹市公契約審議会の傍聴
📅10月9日(金)午後2時30分～4時30分
📍教育センター
📞☎契約管理課☎29-9172

〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

開館時間
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで／日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

📅9月24日(休)午前9時30分から
オンライン講座=📄 オンライン同時開催=▲
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学📄をご覧ください。

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ▲
「黄金の国“ジパング”の実像を求めて—科学調査で解き明かす金生産技術」
📅10月17日(土)午後6時30分～8時 📍(独)国立科学博物館産業技術史資料情報センター科学技術史グループ長の沓名貴彦(くつな・たかひこ)さん
みたか太陽系ウォーク連携企画 サイエンスカフェみたか10月
「拡大する太陽系—太陽系外縁の発見と惑星定義20年」■
📅10月22日(木)午後7時～8時30分 📍国立天文台アルマプロジェクト／天文情報センター広報普及員の内藤誠一郎さん
大人のための音読講座
「三鷹ゆかりの作家・作品たち—豊島与志雄『影』(その2)」
📅10月28日(水)午前10時30分～午後0時30分 📍朗読家の原きよさん

キャリア・カウンセリング
—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか
📅11月1日(日)午後1時～3時10分
定年後に慌てないために自分のパーパスを見つけよう！
—10年の活動で学んだパラレルキャリアの築き方(全2回シリーズ)
📅現役時代の越境活動がカギになる！パラレルキャリアの一步を踏み出す=11月7日、自分を支える 自らのパーパスをつくる トークツリーワークショップ=14日、いずれも土曜日午前10時～午後0時30分(各回申し込み)
📍定年世代ほどよいキャリア研究会共同代表の三宅玲子さん

市民活動

みんなの掲示板

11月1日号
原稿締切日10月6日(火)

11月15日号
原稿締切日10月20日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市📄にも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

催し

渡辺一宏展—削る行為
📅9月19日～10月4日(日)正午～午後7時(4日は4時まで) 📍ぎやらりー由芽のつづき 📍期間中会場へ 📍ぎやらりー由芽 ☎47-5241 (休)木曜日
歌声駄菓子屋—昭和歌謡を一緒に歌いましょう
📅うたごえ駄菓子屋 📅9月24日(木)午前10時30分～11時30分 入15人 随せんべいの駄菓子屋さん(牟礼6-12-26) 📍当日会場へ(先着制) 📍峰松☎070-2428-5591
皆さんで楽しく歌いましょう
📅三鷹—日うたごえ 📅9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、令和9年1月23日の土曜日午後1時30分～4時30分 📍三鷹市公会堂さんさん館 入1回1,000円 📍当日会場へ 📍藤井☎48-4688
論語の素読・哲学カフェ
📅鷹彩会(おうさいかい) 📅9月27日、10月25日、11月22日の日曜日午後1時～3時 入各日5人 📍市民協働センター 入1回200円 📍同会📧ohsaikai@gmail.com(先着制)

第23回・森の地図スタンプラリー
📅(一社)武蔵野コッツウォルズ 📅10月1日(休)～12月13日(日) 📍三鷹・武蔵野・調布・小金井・府中・国分寺市ほか 入園料などの負担あり 📍期間中各会場へ 📍同法人📄☎32-0962
楽しいフラダンス
📅10月1・15日の木曜日午後1時～2時30分 入65～90歳の初心者の方各日5人 📍三鷹駅前コミュニティセンター 入1回600円 📍📍鈴木☎080-4953-3361(午後3時30分～6時。先着制)
はばたけ秋まつり
📅アクティビティセンターはばたけ 📅10月3日(土)午前11時～午後3時 📍同センター(野崎3-17-9) 📍当日会場へ 📍同センター☎32-3234
講演会「福島原発事故 15年目の真実」★
📅さよなら原発！三鷹アクション 📅10月3日(土)午後2時～4時30分 入100人 📍生涯学習センター 📍漫才師で東京電力記者会見取材フリー記者のおしどりマコさん 入500円 📍当日会場へ(先着制) 📍岡オガサワラ📧nonukes.mitaka@gmail.com☎090-1214-8044

相続無料個別相談会(司法書士・税理士に同時に相談できます)
📅なんでも相続案内 📅10月6日(火)午後1時15分から、2時から、2時45分から、3時30分から、4時15分から(各回30分) 入5組 📍三鷹市公会堂さんさん館 📍同団体(小関) 📧koseki@nagi-office.com☎88-0038(先着制)
市民運動をすすめるために—私たちにできることは？★
📅新日本婦人の会三鷹支部 📅10月10日(土)午後2時～4時 入40人 📍消費者活動センター 📍弁護士の太田伊早子さん 📍当日会場へ(先着制) 📍長尾📧nagao.inokasira7@gmail.com☎080-5013-1598
朗読講座「朗読の楽しさを学ぼう」★
📅やよい会 📅10月14日(木)午後1時30分～3時30分 入15人 📍三鷹駅前コミュニティセンター 📍音声表現学苑講師の田中洋子さん 📍当日会場へ(先着制) 📍田中☎090-2755-8208
おもちゃ広場&こもれび文庫
📅NPO法人こもれび 📅毎月第3土曜日午前10時～午後4時 📍同法人事務所(上連雀9-1-21) 📍当日会場へ 📍同法人☎42-4471

第2回こころの映画上映会&トークセッション
📅NPO法人三鷹陽だまり企画 📅10月17日(土)午後1時～4時40分 入80人 📍三鷹産業プラザ 入500円 📍同法人📧info@hidamari-kikaku.com☎30-9939(先着制。空きがあれば当日参加可)
家族で守り合うお金—親・子・孫 各世代の課題と家族会議
📅くらしのお金を学ぶ会 📅10月18日(日)午前10時～11時30分 入20人 📍生涯学習センター 入200円 📍同10月16日(金)までに伊達📧kurashi.okane.mtk@gmail.com☎050-3570-1357(先着制)
ギターサークル・ハーモニックス第38回定期演奏会
📅10月18日(日)午後2時～4時15分 入600人 📍芸術文化センター風のホール 📍当日会場へ(先着制) 📍澤田☎090-2425-0113

会員募集

ソフトバレーボール部(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)
📅毎週火曜日午前9時30分～正午 📍SUBARU総合スポーツセンター 入入金1,000円、月額1,000円 📍同浅水☎090-1610-2607(午後6時以降)

市役所各課のファクス番号は市📄「各課ご案内」から確認いただけます。