

**傾聴ボランティア
養成講座**



「傾聴」に必要な知識や技能をロール
プレーイングなどを交えて学びます。

📅10月28日(水)午後1時～4時、11月4
日(水)午後1時30分～4時、11月25日(水)
午後1時30分～5時(全3回。そのほか
訪問傾聴あり)

👤全回参加できる在学・在勤を含む
市民で、講座修了後に継続した活動が
できる方9人

📍教育センター

🗨️NPO 法人 P.L.A の皆さん

📅9月21日(月・祝)～10月5日(月)に市 **HP**、
または申込書(市 **HP** または地域福祉課
窓口(市役所5階)で入手)を同課窓口へ
(申込多数の場合は抽選)

📞同課 ☎29-9235

市民健康講座

「骨コツ始める！
貯筋フィットネス」



📅10月29日(木)午後2時～3時30分

👤在勤を含む市民20人

📍新川中原コミュニティセンター

🗨️健康運動指導士の鈴木直美さん

👕フェースタオル、運動しやすい服装・

靴

📅📅9月25日(金)から同センター窓口・
☎49-6568へ(先着制)

市民ふくし講座

「教えて！成年後見制度」



認知症への備えや、ひとり暮らしの
将来に不安を感じている方に向けて、
同制度について分かりやすく解説します。

📅10月31日(土)午後1時30分～3時30分

👤在学・在勤を含む市民60人

📍福祉センター

🗨️ごじゅはなみい司法書士事務所の金
桶真也さん

📅9月24日(木)～10月23日(金)に(社)三鷹
市社会福祉協議会 **HP**、または権利擁
護センターみたか ☎46-1203・Fax 71-
2053へ(先着制)

📞権利擁護センターみたか ☎46-1203

離婚前後の

オンライン親支援講座



お子さんがいる夫婦が離婚する際の
メンタルケアや離婚条件の話し合い方、
養育費の確保に向けた支援などを紹介
します。

📅11月9日(月)午前10時～正午

👤市内のひとり親家庭の親、または20
歳未満のお子さんがいて離婚を考えて
いる方20人

📍オンライン会議アプリ「Zoom」

🗨️家族のためのADRセンターの小泉
道子さんほか

📅11月6日(金)午後1時までに申し込み
フォーム(QRコード)へ(先着制)

📞子育て支援課 ☎45-1151(内線2754)



求 人

詳細は、QRコード
から **HP** をご覧ください。



しごとま面接対策セミナーと
就職面接会 in 八王子

📍東京しごとセンター多摩

📅11月10日(火)①面接対策セミナー＝
正午～午後0時50分、②就職面接会
＝0時50分～4時

👤125人

📍東京たま未来メッセ(八王子市)

👕面接希望分の履歴書またはエント
リシート

📅📅同センター **HP** ・ ☎042-521-67
61へ(先着制)

**新川中原高齢者なんでも相談セン
ター 職員**

◆職種 介護支援専門員(ケアマネ
ジャー)、社会福祉士

◆採用日 随時

📞同センター ☎40-7204

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②保育士、③介
護職、④看護師、⑤育成員(①～⑤
正職員)、⑥事務職、⑦介護職、⑧
介護支援専門員、⑨相談員、⑩サー
ビス提供責任者(⑥～⑩契約職員)、
⑪保育職、⑫調理員(⑪⑫パートタイ
マー)、⑬訪問介護員(登録職員)

◆採用日 随時(②は令和9年4月1日
採用も可)

📞同事業団 ☎44-5211



相 談

みたか住まい探しサポート
(愛称：みたすま)



住まい探しにお困りの方の相談に、
専門の相談員が応じます。

📅9月29日、10月6・20日の火曜日午
後1時30分～2時10分、2時15分～2
時55分、3時～3時40分、3時45分～
4時25分(日時要相談)

👤市内に1年以上在住の高齢者(65歳
以上)・障がい者・子育て・低所得者世
帯など

👕情報整理シート(市 **HP** で入手)

📅📅同住宅政策課 ☎29-9704へ

チケットインフォメーション

こ こん てい せき の じょう

古今亭菊之丞 独演会 **保育**

芸術文化センター 星のホール

11月7日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員＝10月3日(土)

一般＝10月8日(木)

会員＝2,700円 一般＝3,000円

高校生以下＝1,000円

出演：古今亭菊之丞、立花家あまね、三遊亭萬都、
隅田川わたし お囃子：森吉あき社中

口跡鮮やかな語り口で、観客を魅了する菊之丞師
匠の落語をじっくりとお楽しみください。



古今亭菊之丞

りゅう てい いち げ

柳亭市馬 独演会 **保育**

芸術文化センター 星のホール

11月14日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員＝10月3日(土)

一般＝10月8日(木)

会員＝2,700円 一般＝3,000円

高校生以下＝1,000円

出演：柳亭市馬、ウクレレえいじ ほか

通をうならせつつも、落語は初心者という方も大
満足の見事な語り口。秋風が心地よい頃、懐の深い
落語に包まれるひと時をお過ごしください。



柳亭市馬

**ファミリーコンサート in 星のホール
絵本と音楽のコンサート**

芸術文化センター 星のホール

12月19日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員＝9月30日(水)

一般＝10月2日(金)

会員＝1,800円 一般＝2,000円

小学生以下＝500円(0歳から入場可。座席不要の2
歳以下無料)

出演：鷺木絵里(ソプラノ・朗読)、國末貞仁(サッ
クス)、中川賢一(ピアノ)



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

📞同財団 ☎0422-47-5122・ **HP**

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

⑤月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育 をご希望の方は2
週間前までに申し込み
フォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」

会員募集中!

年会費／2,000円 会員特典
／チケットの優先予約・割引(1
公演2枚まで)・ポイントサービ
ス、情報誌の送付、チケットの
無料送付(口座会員のみ)など。