

すくすくひろばの催し

保育



◆あそびとおしゃべりの会(9月)

☎ 9・16日＝牟礼、9・30日＝井口、16・30日＝新川中原、大沢の各コミュニティセンター、9・30日＝井の頭地区公会堂、いずれも水曜日午前10時30分～正午

人 令和4年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者

◆育児講座「学んで活かそうイヤイヤ期」

☎ 9月25日、11月27日の金曜日午前10時15分～11時45分

人 全回参加できる5年9月～7年4月生まれのお子さんの保護者20人、保育(首が据わっている3カ月～年少児)15人
所 連雀コミュニティセンター

◆4カ月までの赤ちゃんあつまれ

☎ 10月1日(木)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時

人 初めて受講する市内在住の8年5月以降に生まれたお子さんと母親各8組

◆ウェルカムパバ講座

☎ 10月4日(日)午前10時30分～正午

人 市内在住のおおむね8カ月ぐらいまでのお子さんと父親10組(これから父親になる方、第2子以上の方も受講可)
☎ 同ひろば ☎ 45-7710

星と森と絵本の家の催し(9月)



◆街頭紙芝居

☎ 12日(土)午前10時30分から、11時30分から

◆森のおはなし「葉っぱのフロッタージュ」

☎ 12日午後1時30分から

◆絵本リレー

☎ 16日(水)午後3時30分から

◆みこえぷおはなし会「にじいろコスモス」

☎ 19日(土)午後2時から

☎ いずれも当日会場へ

☎ 同施設 ☎ 39-3401

むらさき子どもひろばの催し(9月)



◆乳幼児対象のイベント

☎ ①リトミック＝15日(火)午前10時30分～11時、②ベビーマッサージ＝18日(金)午前10時30分～11時15分、③パラシュートで遊ぼう!＝19日(土)午前10時30分～11時30分

人 ①1～2歳のお子さんと保護者10組、②0歳のお子さんと保護者8組、③3歳～就学前のお子さんと保護者10組

◆小学生対象のイベント

☎ 水遊びを楽しもう!＝26日(土)午後3時～4時

人 10人

☎ 同ひろば ☎ 49-5500

子どもふらっとプレイス「ひらめき! なぞときゲーム防災」



☎ 9月16日(水)午後3時～5時

人 市内の小・中学生20人

所 三鷹中央防災公園東広場

☎ 当日会場へ(先着制)

☎ 生涯学習センター ☎ 49-2521

ふたごの親の交流会

保育



☎ 9月29日(火)午前10時～11時30分
人 市内在住の双子・三つ子の保護者と妊婦16人、保育(未就学児)18人

所 総合保健センター

☎ 子ども家庭課 ☎ 46-3254

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ(10月)



9月10日(木)午前9時から予約を受け付けます。

☎ NPO法人みとか市民協働ネットワーク

☎ ①ママ護身術フィットネス＝1日(木)、②すやすやベビーヨガ&抱っこ＝3日(土)、③ふれあい「ベビーマッサージ」＝5日(月)、④ポーセラーツでおや子時間＝8日(木)、⑤私を整えるハーブティー デトッ

クス編＝15日(木)、⑥ことばとアロマのゆるやか時間＝17日(土)、⑦子育て×働き方講座：診断編＝19日(月)、⑧いつでも安心ベビーマッサージ＝22日(木)、⑨親子で花遊びー小島のすみか 生花アレンジ編＝24日(土)、⑩世界に一つのフォトフレーム＝26日(月)、⑪親子で楽しむ色のある暮らし＝29日(木)、いずれも午前10時30分～正午

人 ①首据わり～就学前のお子さんと母親、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと保護者、③⑧2～11カ月のお子さんと保護者、④⑨⑩⑪0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦、⑤0歳～就学前のお子さんと保護者、⑥0歳～就学前のお子さんの母親、⑦0歳～就学前のお子さんの母親、妊婦

所 市民協働センター

☎ 同センター ☎ 46-0048

ひだまりの会 交流会(ダウン症のお子さんを育てる家族の会)



☎ 10月8日(木)午前10時30分～正午

所 子ども発達支援センター

☎ 同センター ☎ 45-1122

ままばぱサロン



☎ 10月21日(水)午前10時～正午

人 子ども発達支援センターで発達の相談をしている保護者10人

所 同センター

☎ 同センター ☎ 45-1122

障がいのある方

心身障害者医療費助成制度(マル障)の所得制限改定



9月よりマル障の所得制限基準額が改定されました。詳しくは市HPでご確認ください。助成を受けるには、申請が必要です。

☎ 障がい者支援課 ☎ 29-9234



健康

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ→



三鷹市休日・夜間 診療所・薬局では、急病患者の初期治療や応急処置などを行っています。開設日時や注意事項など、詳しくは市HPや『健康ガイドみとか』(4月に全戸配布)をご覧ください。

多摩府中保健所 武蔵野三鷹地域センターの仮移転



9月7日(月)から当面の間、仮庁舎(下連雀3-43-23サウスポイント三鷹4階)で業務を行います。電話・ファクス番号の変更はありません。

☎ 同センター ☎ 54-2209

結核検診(胸部X線検査)



☎ 9月26日(土)午前9時30分～11時

人 16歳以上の市民

※次の方は受診できません。市の特定健診・後期高齢者健診の対象となる方、勤務先などで胸部X線検査を受ける機会がある方、妊娠中または妊娠の可能性がある方、3カ月以内に同検査を受けられた方。

所 総合保健センター

☎ 本人確認書類(マイナ保険証など)、着脱しやすい服装

☎ 当日会場へ

☎ 健康推進課 ☎ 24-8571

保健所での骨髄ドナー登録会(採血などを実施)

☎ 10月8・29日の木曜日午前

所 多摩府中保健所(府中市)

☎ 同実施日の7日前までに同保健所 ☎ 042-362-2334へ

太宰治文学サロン
ガイドボランティア
養成講座



☎ 同サロン ☎ 0422-26-9150(※月曜日(祝日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館))

同サロン内での展示解説や、三鷹駅周辺など太宰治ゆかりの場所を案内するための基礎知識を学ぶ講座です。講座修了後は、太宰治と三鷹の魅力を伝えるガイドボランティアとして活動していただきます。
※講座の内容は同サロンHPでご確認ください。

☎ 9月26日、10月3日の土曜日午後1時30分～4時50分(全2回)

人 20人

所 消費者活動センター

☎ 同サロン ☎ dazai@mitaka-sportsandculture.or.jp・☎ Fax 0422-26-9150へ(先着制)

美術館を3倍楽しむ秘密 vol.3



☎ 同生涯学習センター ☎ 0422-49-2521

「美術を見るのは好きだけど、もっと日常でも楽しみたい」という皆さんに、さまざまなジャンルの展覧会やアートイベントをご紹介します。作品の見どころはもちろん、美術館のカフェやグッズ情報まで、美術館を3倍楽しむコツをレクチャーします。アートをもっと身近に楽しく取り入れて、生活に彩りを添えませんか。

☎ 11月5日＝美術館をもっと身近に楽しむヒント、12日＝絵画、美術品の見方のヒント、19日＝マイホームを美術館に！ 絵画を飾るヒント、いずれも木曜日午後2時～3時30分(全3回)

※座学のみで、美術館見学や現地散策はありません。

人 16歳以上の方40人 ☎ アートナビゲーターの日下真美さん(写真)
¥ 3,000円(3回分) ☎ 10月5日(月)(必着)までに元気創造プラザ講座申込システム、または必要事項(9面参照)・この講座を何で知ったかを往復はがきで☎「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

