



不安や疑問をまるっと解決! 知って おきたい 健診・検診のポイント

※各表の対象者の年齢は
令和9年3月末時点のものです。

＼早期発見が大切です!／

各種がん検診



自分がどんながん検診を受けられるかわかりません



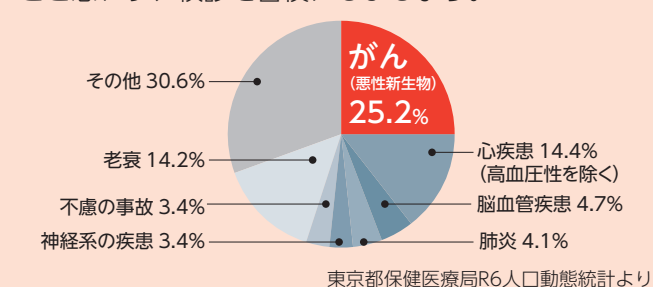
20歳から受けられる検診も! まずは市で受けられる検診を簡単チェック!!

検診名	対象者	受診費用
①胃がん内視鏡検診	50歳以上の方	2,000円
②子宮がん検診	20歳以上の女性	500円 (体部検査も行った場合は1,000円)
③乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	1,000円
④乳房エコー検査	30～39歳の女性	1,000円
⑤肺がん検診	40歳以上の方	500円
⑥大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円
⑦前立腺がん検診	50・55・60・65・70歳の男性	500円

※①～④の受診間隔は2年に1回です。

三鷹市民の死因第1位は「がん」

令和5(2023)年の国立がん研究センターのデータによると、男性61.1%・女性50.1%と、日本人の2人に1人が一生のうちにがんと診断されるといわれています。また、三鷹市民の死因第1位は「がん」で、三鷹市民の25.2%、およそ4人に1人を占めています。検診でがんが早期発見できれば、治療により完治できる可能性も高く、身体的・経済的負担も軽くなります。がんは、すべての人にとって身近な病気です。ひとつとせず、検診を習慣にしましょう。



検診の結果、要精密検査と言われたらどうしよう

要精密検査=がんとは限りません!

がん検診で「要精密検査」と判定された場合、「がんの疑いがある」ということです。医療機関でより詳しい検査を行い、本当にがんがあるかを調べる必要があるため、必ず精密検査を受けましょう。

また、優れた検査であっても、100%の精度ではありません。精密検査の結果、「異常なしまたは良性の病変」などと診断された場合でも、定期的にがん検診を受けることが重要です。



私は健康だし、仕事が忙しくて時間もとれない

症状がないからこそ、受けてください

がん検診はがんの症状が出ないうちに受けることが大切です。生活習慣に気を付けることで、がんのリスクを減らすことができますが、すべてのがんを防ぐことはできません。「症状がないから」「健康だから」といった理由で検診を受けずにいると、がんの発見が遅れ、進行してしまう恐れがあります。そのため、適切な年齢・受診間隔でがん検診を受けましょう。

なお、気になる症状がある場合には、検診を受けるまで待たずに、医療機関で受診しましょう。

＼そのほかのメニューも充実! 無料で受けられる健診・検診も／

歯の健診／目・骨の検診



検診名	対象者	受診費用
成人歯科健診	20歳以上の方	無料
後期高齢者口腔機能検査	75歳以上の方	無料
眼科検診	40歳以上の方	500円
骨粗しょう症検診*	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	無料

*年5回実施。申込多数の場合は抽選。

＼年に1度の健康チェック／

若年健康診査／特定健康診査／後期高齢者健康診査



そろそろ生活習慣病も気になる…健康診断は受けられる?



三鷹市の健康診査をご利用ください!

市内60カ所以上の協力医療機関で受診できます!

◆検査項目

血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測、心電図、診察、問診など

◆分かる病気

糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、高血圧症、肝機能障害、腎疾患など

◆受診票について

特定健康診査・後期高齢者健康診査の対象の方には、市からすでに受診票をお送りしています。受診票を紛失した方、お手元がない方(転入された方など)、若年健康診査の受診を希望される方は、健康推進課☎0422-24-8571までお問い合わせください。



特定健康診査の結果、特定保健指導の対象になってしまった



ご自身の生活習慣などを見直す絶好の機会です

特定保健指導は、特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された40～74歳の方に対して、医師や保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善をサポートする無料の健康プログラムです。一人ひとりの生活に合わせ、無理なくサポートを受けることができます。ぜひ前向きにご参加ください。



申込方法

肺・大腸・前立腺がん検診 → 市内協力医療機関へ直接申し込む



市内協力医療機関

上記以外の健診・検診 → 以下のいずれかの方法で市に申し込み、受診票を入手する

※成人歯科健診と後期高齢者口腔機能検査は、健康推進課☎0422-24-8571でも受け付けています。

インターネット



総合保健センター窓口

午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

郵 送

検診名と必要事項(9面参照)をはがきで〒181-0004新川6-37-1総合保健センターへ(検診ごとに一人1枚。申込締切日消印有効)

『健康ガイドみたか』をご確認ください

健診・検診によって受診間隔や申込期間、申込方法などが異なります。詳しくは、毎年4月に市内全戸配布している同ガイドをご確認ください。



元氣な今を続けるために
定期的に“健康”を
確認しましょう!

