

かみさん広場・集会施設について ご意見をお寄せください

☎0422-29-9611

上連雀三丁目暫定集会施設およびかみさん広場の整備に向けて検討を進めています。より良い施設となるよう、現在の施設の良い点や改善してほしい点、今後期待する機能や設備などについて、皆様のご意見をお聞かせください。

☎8月31日(月)まで

☎市HP、または同課☎0422-29-9611へ

三鷹市史編さん講演会 地域の記憶を記録すること

☎0422-24-6360

地域の歴史は、残された資料と、そこに住む人々に語り継がれることで継承されていきます。昭和50～60年代に行われた聞き取り記録『三鷹の民俗』と、三鷹の地域史研究での聞き取りによって、どんな人からどのようなことが聞き取られたのかを学びます。

☎市、三鷹史談会

☎9月6日(日)午後1時30分～4時(1時開場)

☎50人 所教育センター

講郷土史家の榛沢茂量さん、三鷹市史編集会議民俗専門部会の加藤隆志さん、東京国際大学教授の高田知和さん 申当日会場へ(先着制)

畑に出掛ける人々(昭和30年代野崎)

「まちカメ写真展」を開催します

☎0422-29-9037

“まちカメさん”一人ひとりが選んだお気に入りの写真をパネルにして展示します。三鷹の魅力が満載の写真展を、どうぞご覧ください。

☎9月7日(月)～11日(金)の平日午前8時30分～午後5時(7日は正午から、11日は正午まで)

所市役所1階市民ホール 申期間中会場へ

現在メンバーを募集中!

「まちなかカメラマン」(通称:まちカメ)とは?

『広報みたか』やホームページ、X、Instagramなどに掲載する写真の撮影を行うボランティア市民カメラマンです。令和5年10月から活動を開始し、現在、公募で集まった9人の“まちカメさん”たちが、市内のイベントや風景の撮影などで各所に出向き、市民目線で写したまちの魅力を発信しています。

※メンバー募集については、市HPをご覧ください。

声の広報・点字広報を 発行しています

☎0422-29-9037

視覚障がいのある方を対象に、音声版と点字版の広報を発行し、郵送でお届けしています。

申いずれも同課☎0422-29-9037へ

声の広報(月2回発行)

『広報みたか』各号の記事を選定し、朗読した内容です。カセットテープ版とデージーCD版があります(利用はどちらか一方のみ)。

※デージーCD版の再生には、再生専用機またはパソコンとソフトウェアが必要です。

※デージーCD版の最新号は市HPからダウンロードできます。

点字広報(月1回発行)

『広報みたか』2号分の記事を抜粋した内容です。

シニアNews

ニュース

※地域包括支援センターは、4月から高齢者なんでも相談センターという愛称になりました。

■高齢者作品展 展示作品の募集

絵画や写真、書道、手工芸品など、ジャンルを問わず、皆さんの思いが詰まった力作をお待ちしています。作品は、9月15日(火)～20日(日)に市役所で展示します。

☎おおむね65歳以上の市民 申8月17日(月)～9月11日(金)に申し込みフォーム(QRコード)、または必要事項(9面参照)・作品のジャンル・大きさを高齢者支援課☎koreisha@city.mitaka.lg.jp・☎0422-29-9271・Fax0422-48-2813・はがきで郵「〒181-8555高齢者支援課」へ(1人1点。音や匂い、光を発する作品は不可) 同課☎0422-29-9271

※作品の搬入は9月14日(月)午前10時30分～午後3時、搬出は24日(木)午前9時～正午に出品者で対応いただきます。

■三鷹いきいきプラス

①らくらくスマホ無料講習会、②無料パソコン初級講座

☎①9月11日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、②9月14日(月)・17日(木)午前10時～正午 人①おおむね55歳以上の市民各回16人、②おおむね55歳以上の市民でパソコン初心者10人 所三鷹産業プラザ 申8月17日以降の月・水・金曜日午前10時～午後4時に同会事務局☎0422-70-5753へ(いずれも先着制)

※①はスマートフォンの持参が不要です(貸し出しあり)。

■食べるちからチェック会

体重・握力・滑舌の確認と歯科衛生士・管理栄養士の講話。

☎9月28日、10月5日、12月14日の月曜日午後1時30分～3時(全3回)

人介護保険サービスを利用していない65歳以上の市民で全回参加できる方 所総合保健センター 申8月17日(月)から健康推進課窓口(元気創造プラザ2階)・☎24-8207へ(先着制)

■シルバー人材センター入会説明会

☎9月2日(水)午前10時～正午 申同センター☎0422-48-6721へ

■体力・脳力アップ教室(後期)

人65歳以上の市民で要支援1までの方 申8月17日(月)～9月2日(水)に申し込みフォーム(QRコード)、または高齢者支援課☎0422-29-8388へ(申込多数の場合は抽選。前期に参加した方は不可) 同課☎0422-29-8388

会場	日程	時間	定員	
福祉センター(元気創造プラザ3階)	10月13日～令和9年3月18日の毎週火曜日(木曜日の週あり)	午前10時～11時30分	15人	
井の頭コミュニティセンター	10月14日～9年2月17日の毎週水曜日	午前10時30分～正午	20人	
大沢コミュニティセンター	10月22日～9年2月25日の毎週木曜日		16人	
井口コミュニティセンター	10月23日～9年2月26日の毎週金曜日		20人	
牟礼コミュニティセンター	10月26日～9年3月8日の毎週月曜日	午前10時～11時30分	16人	
上連雀堀合地区公会堂	10月30日～9年2月26日の毎週金曜日			
新川中原コミュニティセンター	15人			

手話通訳の表示がない事業でも、市の主催事業では希望により手話通訳者または要約筆記者を派遣します(開催日の1週間前までに事業の担当課へ要申込)。