

人30人
所牟礼コミュニティセンター
講元全日本体操選手の門脇隆さん
物室内履き
申8月17日(月)から同センター窓口へ(先着制)
問同センター ☎49-3441

労働セミナー
「女性活躍推進2026」



日9月18日(金)午後1時30分～4時30分
人70人
所東京都労働相談情報センター多摩事務所(立川市)
講内閣府地域働き方改革支援チーム委員の渥美由喜さん
申市 **HP**、または同センター事務所 ☎042-595-8731へ(先着制)
問同センター事務所 ☎042-595-8731

西多世代交流センターの講座



日①アドラー心理学に学ぶコミュニケーション実践講座=9月24日～11月12日の毎週木曜日、②秋の暮らしを楽しむ!生活・教養講座=9月25日～11月13日の毎週金曜日、いずれも午前10時～正午(各全8回)
人25人、保育(1歳～未就学児)15人
※保育希望者は、①9月17日(木)、②18日(金)の保育オリエンテーションに必ず参加してください。
¥600円
申8月17日(月)～9月3日(木)に市 **HP**、または同センター窓口・☎32-8765へ(申込多数の場合は在勤を含む市民を優先して抽選)
問同センター ☎31-6039

こころの元気回復市民講座
2026年秋学期
リカバリーカレッジ



日9月25日～12月18日の金曜日午後1時30分～3時30分
人15人

所(社)巣立ち会サザン(上連雀1-1-3)
申9月7日(月)・8日(火)に申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
問同法人 ☎56-8261・✉rc@sudachi-kai.or.jp

生涯現役セミナー
「シニア期に向けた暮らしと働き方」



日東京都、東京労働局、都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団
日10月1日(木)午後1時～3時45分
人55歳以上で求職活動中、または求職活動を始める方35人
所三鷹産業プラザ
講ファイナンシャルプランナーの下島利光さん
申8月17日(月)から同セミナー **HP**、または予約専用ダイヤル ☎03-5422-1399(平日午前9時～午後5時)へ(先着制)
問東京しごとセンター ☎03-5211-2335

ボランティア実践講座
点字講習会



日10月2日～12月11日の毎週金曜日午前10時～正午(全10回。11日は予備日)
人原則全回参加できる方20人
所みたかボランティアセンター
¥3,350円(社協会員は3,150円)
申9月18日(金)までに同センター **HP**、または必要事項(9面参照)・ボランティア経験の有無と内容、在勤の方は勤務地と勤務先を同センター ✉chiiki@mitakashakyo.or.jp・☎76-1271・✉76-1273へ(先着制)
問同センター ☎76-1271

介護職員初任者研修課程
(通信形式)



日介護人財育成センター
日10月2日(金)～11月27日(金)(毎週火・金曜日は通学)
所福祉 Labo どんぐり山

¥55,500円(テキスト代を含む)
申8月18日(火)～9月15日(火)に(社)三鷹市社会福祉事業団 **HP**で募集要項を確認のうえ、必要書類を同施設窓口・郵便「〒181-0015大沢4-8-8三鷹市福祉Labo どんぐり山」へ
問同センター ☎24-7350

募集

都営住宅の入居者
(地元募集)



◆**募集住戸** シルバーピア(高齢者集合住宅)単身者向け1戸
◆**申込資格** 申込者が65歳以上で市内に3年以上居住、所得金額が基準額の範囲内、住宅や土地の所有者でない、入居者が暴力団員でない、配偶者がおらず単身で居住
◆**申込書・募集案内** 8月17日(月)～26日(水)に住宅政策課(市役所5階52番窓口)、市役所1階市民ホール、市政窓口で配布
申9月2日(水)(必着)までに申込書を「〒181-8555住宅政策課」へ(郵送のみ)
問同課 ☎29-9704

求人

詳細は、QRコードから **HP** をご覧ください。



三鷹の森ジブリ美術館 正社員

◆**職種** 美術館運営および接客・販売業務
◆**採用日** 令和9年4月1日
◆**申込期限** 9月7日(月)午後6時
問同館 **HP**

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆**職種** ①事務職、②保育士、③介護職、④看護師(①～④正職員)、⑤事務職、⑥介護職、⑦介護支援専門員、⑧相談員、⑨サービス提供責任者(⑤～⑨契約職員)、⑩保育職、⑪調理員、

⑫事務職(障)(⑩～⑫パートタイマー)、⑬訪問介護員(登録職員)
◆**採用日** 随時(②は令和9年4月1日採用もあり)
問同事業団 ☎44-5211

相談

みたか住まい探しサポート
(愛称：みたすま)



住まい探しにお困りの方の相談に、専門の相談員が応じます。
日8月18日、9月1・15・29日の火曜日午後1時30分～2時10分、2時15分～2時55分、3時～3時40分、3時45分～4時25分(日時要相談)
人市内に1年以上在住の高齢者(65歳以上)・障がい者・子育て・低所得者世帯など
物情報整理シート(市 **HP** で入手)
申問住宅政策課 ☎29-9704へ

総合オンブズマン相談
(9月)



日3・10・24日=中村一郎さん(弁護士)、10・17日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課(市役所2階)
申問政策法務課 ☎29-9165へ

弁護士による無料電話・オンライン相談会「遺言・相続110番」



◆**相談方法** ①電話、②オンライン会議アプリ「Zoom」
日9月11日(金)午前10時～午後3時(1人30分程度)
人②20人
申①第一東京弁護士会遺言センター ☎03-3595-1154、②8月24日(月)から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)
問同センター ☎03-3595-1154



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

開館時間
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) ①月曜日、祝日

申8月18日(火)午前9時30分から
オンライン講座=■ オンライン同時開催=▲
※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学 **HP** をご覧ください。



激変するアジアのビジネス環境下での日本企業の進路
(全6回シリーズ)
第3回「激変する国際経済環境とアジアの経済統合」

日9月17日(木)午後6時30分～8時
講亜細亜大学アジア研究所特別研究員の石川幸一さん

人生100年時代を考える
「現役の人たちにも聞いてほしい！
プレ・シニア期(役職定年～嘱託雇用)における挑戦」■

日9月19日(土)午前11時～午後0時30分
講キャリアコンサルタントの森邦夫さん

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ9月 第217回
「観測開始から15年、アルマ望遠鏡の現在地とその先」▲

ゲストは国立天文台アルマプロジェクト准教授の廿日出文洋(はつかで・ぶんよう)さん、ホストは天文情報センター広報普及員の内藤誠一郎さん。
日9月19日(土)午後6時30分～8時30分

インタラクティブ・フォーカシング9月
—共感力を高めるカウンセリング技法：傾聴

日9月27日(日)午前10時～正午
講関西国際大学教授でピア・カウンセリング研究会主宰の酒井久実代さん

杏林大学公開講演会
「世界の要人たちはなぜ葡萄酒で乾杯してきたのか
—ワインの旅と文明の発展」

日9月29日(火)午前10時30分～正午
講同大学外国語学部准教授の大熊美音子さん

大人のための音読講座
「三鷹ゆかりの作家・作品たち—豊島与志雄『影』(その1)」

日9月30日(水)午前10時30分～午後0時30分
講朗読家の原きよさん