

子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからをご覧ください。

のびのびひろば
連休期間の一時保育
締め切り日が早まります



一時保育・トワイライトステイご利用の予約締め切り日が、シルバーウィークのため通常より早まりますのでご注意ください。

◆9月19日(土)～23日(水・祝)利用分

9月10日(木)午後4時30分まで

◆9月24日(木)～27日(日)利用分

9月11日(金)午後4時30分まで

※予約の受け付け開始は、利用日の1カ月前からです。

問 同ひろば ☎40-2926

全国一斉
「こどもの人権相談」
強化週間



期間中は相談時間を延長して受け付けています。

◆電話相談 ☎0120-007-110

◆LINEじんけん相談(QRコード)

三 東京法務局人権擁護部

日 8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時(29日(土)・30日(日)は午前10時～午後5時)

問 同局 ☎0570-011-000

星と森と絵本の家の催し



◆絵本リレー

日 8月19日(水)午後3時30分から

◆星のおはなし

日 8月22日(土)午後2時から

◆ICU留学生のおはなし会

日 9月5日(土)午前10時30分から

◆むかしあそびの日「むかしのうたとおはなし」

日 9月5日午後2時から

◆おやじの絵本よみきかせ

日 9月6日(日)午前10時30分から

◆幼児クラブ 秋の森のたんけん隊

日 9月17日～11月12日の隔週木曜日
午前10時30分～11時30分(全5回)

人 2歳6カ月以上(令和6年3月以前生まれ)のお子さんと保護者15組(下の子同伴可)

問 同施設 ☎39-3401

ペアレント・メンター
相談会



お子さんの発達が気になる保護者の方を対象に、発達障がい児(者)を育ててきた方(ペアレント・メンター)がお話を伺います。

日 ①個別相談会＝8月20日(木)、9月10日(木)、10月8日(木)・28日(水)、11月12日(木)・18日(水)、12月16日(水)、令和9年1月14日(木)、2月4日(木)、3月4日(木)・17日(水)午前10時～10時50分、11時～11時50分、②グループ相談会(交流会)＝9月30日、12月9日の水曜日午前10時～正午

所 三鷹市公会堂さんさん館

問 障がい者支援課 ☎29-8267

あかちゃんであえとしゃかん
にこにこ

日 8月26日(水)午前10時～11時20分

人 3歳以下のお子さんと保護者

所 すくすくひろば

申 当日会場へ

問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

家庭教育学級

問 地域学校協働課 ☎0422-29-8349

語って笑って、もっと仲良くなろう！

―校長先生・副校長先生と座談会―

お菓子を片手に語り合い、子育ての大切なことを学びます。

三 市教育委員会、七小、ななっ子サポーターズ 日 9月2日(水)午前10時～正午(受付は9時30分から) 人 40人 所 同小 講 同小校長の蔵野貴通さん、副校長の阿妻洋二郎さん 物 室内履き、飲み物、お菓子 申 申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

笑える学びをプレゼント

―学びと笑顔が、学校・家庭・地域をつなぐ―

「笑いの授業」を通して、笑うことや伝え合うことの楽しさを子どもたちに感じてもらう、子どもたちの成長を支えるヒントなどについて考えます。

三 市教育委員会、三小、同小PTA 日 9月5日(土)午後2時30分～4時30分(受付は2時から) 所 同小 講 お笑いコンビ「オシエルズ」の矢島ノブ雄さん、同小教諭の岸名祐治さん 申 申し込みフォーム(QRコード)へ

「自転車ルール」もしかしてその乗り方違反かも!?

元警察官による講座とゆったり雑談カフェ

4月から「青切符」が導入されたことに伴い、意外と知らない自転車ルールについて、元警察官にお話しいただきます。講座後には、「実はやってしまっているかも」という気付きについて、参加者同士で気軽に意見交換できます。

三 市教育委員会、にしみたか学園(二小、井口小、二中)、各校PTA 日 9月26日(土)午後2時30分～4時(受付は2時15分から) 人 100人 所 同中 講 元長野県警察官で防犯アドバイザーの河野博紀さん 物 室内履き、下足入れ 申 申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)



一日プレイパーク



日 8月30日(日)午前10時～午後3時(熱中症警戒アラート発表時・雨天中止)

所 農業公園

申 当日会場へ

問 緑と公園課 ☎29-9789

すくすくひろばの催し
(9月)



◆ベビーヨガ

日 2日(水)午前10時30分～11時30分

人 初めて受講する市内在住の令和8年1～5月生まれのお子さんと母親15組

所 新川中原コミュニティセンター

◆育児講座 音を感じながら親子でリラックス

日 4日(金)午前10時15分～11時

人 初めて受講する市内在住の5年10月～7年8月生まれのお子さんと保護者10組

◆年齢別あそびましょ

日 ①ひよこぐみ＝8日(火)、②うさぎぐみ＝11日(金)、③バナナぐみ＝15日(火)、④ぞうぐみ＝18日(金)、⑤いちごぐみ＝24日(木)、いずれも午前10時15分～11時15分

人 ①初めて参加する7年5～8月生まれのお子さんと保護者8組、②6年10月1日～7年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、③初めて参加する7年11～12月生まれのお子さんと保護者6組、④5年4月2日～6年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、⑤初めて参加する8年4～5月生まれのお子さんと母親4組(いずれも市民優先)

◆助産師と一緒にふれあいベビーマッサージ

日 10日(木)①午前10時15分～11時30分、②午後1時45分～3時

人 初めて受講する市内在住の①7年12月～8年3月生まれのお子さんと母親、

②8年4月以降生まれのお子さんと母親、各8組

◆はじめてのすくすくひろば見学会

日 19日(土)午前10時30分から(30分程度)

人 初めて同ひろばを利用する4年4月2日以降生まれのお子さんと保護者(出産前の方、第2子以上の方も参加可)

問 同ひろば ☎45-7710

みたかおもちゃの病院

三 三鷹市消費者活動センター運営協議会

日 9月2・16日の水曜日午後1時～3時

所 消費者活動センター

申 期間中会場へ

問 同センター ☎43-7874

子育てワークショップ
―子育ての悩みをみんな
で話してみませんか 保育



日 9月28日～11月16日の毎週月曜日
午前10時～正午(10月12日を除く。全7回)

人 就学前のお子さんの保護者で全回参加できる方12人、保育(4カ月～未就学児)18人程度

所 総合保健センター

問 同センター ☎46-3254

東多世代交流センター出
前講座「ベビーマッサージ」



日 9月30日(水)午前10時30分～正午

人 2～6カ月くらいのお子さんと保護者12組

所 牟礼コミュニティセンター

問 東多世代交流センター ☎44-2150

障がいのある方

特別障害者手当などの
所得制限が改定されます



8月から特別障害者手当などの所

健康コラム

参加しよう。防災訓練

問 三鷹市医師会 ☎0422-47-2155

三鷹市では震度6弱以上の地震が発生した場合、医師会に所属する診療所は直ちに休診休業となります。けがや病気になり、お医者さんにかかりたいと思った時は、市内7カ所に設置される災害時医療救護所や市内6病院へ行くことになります。

三鷹市の防災マップにも示されているとおり、救護所や病院にはそれぞれ役割があります。救護所は軽傷者への応急手当、各病院は中等症・重症患者への医療活動や専門医療・慢性疾患への対応を行います。災害時にけがをした際にどこへ受診したらよいのか、日頃からの心掛けをお願いします。

その時、可能な限り多くの被災者を助けるために役に立つのがトリアージです。これは被災者を効率良く、適切な医療を受けられるように振り分けるものです。比較的けがの軽い人、すぐに治療が必要な人、心肺停止をしている人を素早く見極め、振り分ける行為、それがトリアージというものです。各地区で行われる防災訓練時に、医師会のブースで説明していますので、機会があればその内容を聞きに来てください。

また、防災訓練では、消防署の方が心肺蘇生を教えてくださいます。皆さんで協力し合い、心肺蘇生を行っていただけたらと思います。愛する人を救うためにできるようにしておくことは大切なことです。ここに記載したように、防災訓練で得られること、学ぶことは数多くあります。ぜひ参加して習得していただけたらと思います。