

展示・体験イベント

手話の世界を知ろう

「見て伝えあうコミュニケーション」



問障がい者支援課☎0422-29-9232

9月23日の「手話の日」に合わせて、手話に関する理解を深めるため、展示を行います。手話を体験できるコーナーもありますので、ぜひお越しください。

📅9月1日(火)～4日(金)午前8時30分～午後5時(1日は午前11時から、4日は午後2時まで)

📍市役所1階市民ホール

📝期間中会場へ

※手話体験の日時は、市HPでご確認ください。



昨年展示の様子

手話通訳が必要な方へ支援を行っています



手話通訳者の配置

毎週金曜日に市役所や教育センター、元気創造プラザでの手続きや相談などにご利用いただけます。

筆談ボードの配置

市役所の各窓口に配置しています。近くの職員にお知らせください。



手話通訳者・要約筆記者の派遣

病院や学校など、私生活で意思疎通を円滑に行いたい場面や、市が主催するイベント・講座に参加する際にご利用ください。

参加者募集

みたか
スポーツフェスティバル10月11日(日)
開催！

問スポーツ推進課☎0422-29-9863

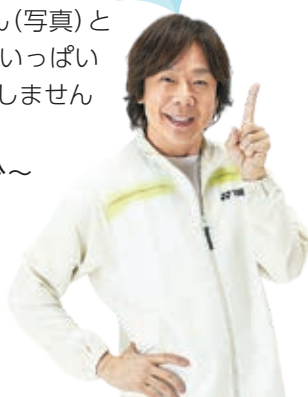
ひろみちお兄さんの親子体操教室

第10代体操のお兄さんの佐藤弘道さん(写真)と一緒に、親子で体操を楽しみます。笑顔いっぱいでも身体も元気になるひとときを過ごしませんか。

📅午前10時～11時30分 📍市内の年少～年長のお子さんと保護者200組

📍SUBARU総合スポーツセンター

👕動きやすい服装、室内履き、下足入れ 📝9月6日(日)までに市HPへ(申込多数の場合は抽選)



トライアスロン競技の3種目を体験しよう！

トップアスリートに教わりながら、「スイム」「バイク」「ラン」の3種目を短い距離で体験します。部門別に計測を行い、総合タイムを競い合います。

📅午前10時～午後1時30分(雨天決行)

📍在学・在勤を含む市民、9歳未満の部＝10人、9～13歳未満の部＝20人、13歳以上の部＝20人、親子チャレンジの部＝10組、リレー＝10チーム(1チーム2～3人) 📍三鷹中央防災公園・元気創造プラザ 📝水着、水泳帽、ゴーグル、室内履き(靴底がアメ色、白色、無地)、ランニングシューズ 📝9月13日(日)までに市HPへ(申込多数の場合は抽選)



秋のスポーツイベント



運営ボランティア募集

問スポーツ推進課☎0422-29-9863

ボランティアにご協力いただいた方には、みたか地域ポイントを差し上げます。

①2026みたかスポーツフェスティバル

1,500ポイント

📅事前説明会＝9月29日(火)または10月2日(金)午後7時～8時30分、当日＝11日(日)午前9時～午後3時30分 📍SUBARU総合スポーツセンターほか

②みたかわんぱくスポーツDAY2026

1,500ポイント

📅11月1日(日)午前9時～午後4時 📍味の素スタジアム(調布市)

③第35回三鷹市民駅伝大会

500ポイント

📅11月22日(日)午前7時～正午 📍市内のコース沿道

④2026ボッチャみたかカップ

2,500ポイント

📅講習会＝10月24日(土)午前10時～11時30分、事前説明会＝11月27日(金)午後6時30分～8時、前日準備＝12月4日(金)午後3時～5時、当日＝5日(土)午前9時～午後4時(全4回) 📍SUBARU総合スポーツセンターほか



📍在学・在勤を含む高校生以上の市民①50人、②20人、③30人、④10人(④全回参加できる方)

📝8月30日(日)までに市HPへ(申込多数の場合は抽選。結果は9月7日(月)までに通知)

※①②④は、イベント当日に昼食を支給します。

みたかスポーツサポーターズも募集中

三鷹の魅力を創り出すため、市や関係団体が主催・後援するスポーツイベントのサポートをしてくれる方を募集しています。

📍在学・在勤を含む高校生以上の市民 📝申込書(市HPで入手)を同課✉supotsu@city.mitaka.lg.jpへ