

三鷹市スポーツ協会関連の催し



費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 [HP](#) をご覧ください。

所 **いずれもSUBARU総合スポーツセンター**

バスケットボール U12夏季大会 小学生の部

日 8月15日(土)・16日(日)午前9時～午後6時

問 三鷹市バスケットボール連盟 [✉mina2005@yahoo.ne.jp](mailto:mina2005@yahoo.ne.jp)

弓道 初心者講習会・土曜日コース

日 9月19日～令和9年3月13日の土曜日午後3時15分～5時15分(9月26日、10月10・17・31日、12月5・26日、9年1月2・16日、2月6・20日、3月6日を除く全15回)

問 三鷹市弓道連盟 [HP](#)

所 **三鷹駅前コミュニティセンター**

武術太極拳 初心者講習会(18歳以上)○

日 8月29日(土)午後1時～2時30分

問 三鷹市武術太極拳連盟 [☎090-2401-9483](tel:090-2401-9483)(日中のみ)

◆**市民スポーツ大会** 一部の種目は申し込みを開始しています。

所 **いずれもSUBARU総合スポーツセンター**

サンボ みたかオープン

日 9月13日(日)午前9時～午後6時

問 三鷹市サンボ連盟 [☎090-8857-5911](tel:090-8857-5911)

卓球 小学生の部・中学生の部・一般の部

日 9月22日(火・休)午前9時～午後6時

問 三鷹市卓球連盟 [✉info@mitakattl.jp](mailto:info@mitakattl.jp)

バレーボール 一般の部・女子9人制

日 9月27日(日)午前9時～午後6時

問 三鷹市バレーボール連盟 [✉mitaka.volleyball.renmei@gmail.com](mailto:mitaka.volleyball.renmei@gmail.com)

所 **大沢総合グラウンド**

野球 種目別ジュニアスポーツ大会 小学生大会

日 8月30日(日)～9月27日(日)午前7時～午後5時(全8回)

問 三鷹市学童軟式野球連盟 [✉mitaka.syounanren@gmail.com](mailto:mitaka.syounanren@gmail.com)

三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝○

※市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業

みたか創業・成長支援アワード2026



問(株)まちづくり三鷹 [✉m-port@mitaka.ne.jp](mailto:m-port@mitaka.ne.jp)・[☎0422-40-9669](tel:0422-40-9669)

創業期から成長期までの挑戦を応援します。自身の事業の魅力や取り組み、工夫点や改善の成果などをプレゼン形式で発表してみませんか。

◆**受賞者特典(予定)**

賞金総額20万円、店舗や事業者を紹介するしおり「mitacolor」への掲載、M-PORTコワーキングの利用券

人 市内で創業予定(おおむね1年以内)の方、創業後おおむね5年の市内事業者 日 9月4日(金)午後5時までに同事業 [HP](#) へ



三鷹ネットワーク大学
Mitaka NETWORK University

講座案内

〒181-0013 下連雀3-24-3

三鷹駅前協同ビル3階

[☎0422-40-0313](tel:0422-40-0313)

開館時間 火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館)
休 月曜日、祝日

申 8月4日(火)午前9時30分から

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学 [HP](#) をご覧ください。



三鷹ネットワーク大学企画サロン

みたか星空散歩―9月の星空解説と天文トーク

日 8月20日(木)午後7時～8時30分

続・数学はこんなに面白い! 第15回「曲線の曲率と等周問題」

日 9月3日(木)午前10時～11時30分

講 東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第60回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、筒井康隆「最悪の接触(ワースト・コンタクト)」(『日本SF傑作選1 筒井康隆 マグロマル／トラブル』〈ハヤカワ文庫JA〉所収)。

日 9月4日(金)午後7時～8時30分

三鷹まちづくり総合研究所「まちづくり研究員」研修公開講座「社会調査入門セミナー」(全3回シリーズ)

日 社会調査の基礎＝9月12日(土)、量的調査の方法＝26日(土)、質的調査の方法＝10月4日(日)、いずれも午前10時～11時30分(各回申し込み)

講 成蹊大学文学部教授の渡邊大輔さん

市民活動

みんなの掲示板



9月6日号

原稿締切日 8月12日(水)

9月20日号

原稿締切日 8月26日(水)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。※「催し」「伝言板」は市 [HP](#) にも掲載。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市 [HP](#) で閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。

※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。

問 同課 [☎029-9037](tel:029-9037) ※市外局番0422は省略。

催し

夏休みラジオ体操

日 みんなのみたか体操会 日 8月1～16日
(日) 午前6時30分～6時40分(雨天中止)
所 新川あおやぎ公園 日 期間中会場へ 問 平井 [☎090-3132-3120](tel:090-3132-3120)

水墨画の講習会

日 水墨画交流会 日 8月6・13日の木曜日
午後1時30分～3時30分 人 各日20人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 日 当日会場へ(先着制) 問 陳 [☎090-8489-5906](tel:090-8489-5906)

立ち寄り処 緑日開催

日 ふらっとなかはら 日 8月13日(木)午前

11時～午後4時 所 中原地区公会堂 申 当日会場へ 問 林 [☎090-8816-5691](tel:090-8816-5691)

平和の祈りのつどい

日 三鷹市の福祉をすすめる女性の会 日 8月15日(土)午前9時～9時30分 所 仙川平和公園「平和の像」前 申 当日会場へ 問 鎌田 [☎47-6254](tel:047-6254)

東京防災学習セミナー「マンション防災の基本」

日 駅前地区自主防災連合会 日 8月18日(火)午後7時～8時30分 人 50人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 申 当日会場へ(先着制) 問 同センター [☎71-0025](tel:071-0025)

シニアNews

※地域包括支援センターは、4月から高齢者なんでも相談センターという愛称になりました。

■**シニアのまるごと相談サロン「知ることからはじめる終活教室」―判断力低下時の資産凍結への備え**

日 8月13日(木)午後2時～3時30分 人 35人 所 三鷹駅前コミュニティセンター 講 終活のコレカラの皆さん 申 当日会場へ(先着制)
問 三鷹駅周辺高齢者なんでも相談センター [☎0422-76-4500](tel:0422-76-4500)

■**シルバー人材センター入会説明会**

日 8月18日(火)午前10時～正午 申 問 同センター [☎0422-48-6721](tel:0422-48-6721)

■**連雀おひとりさまのおしゃべり会&個別相談会**

日 8月21日(金)おしゃべり会＝午後1時～2時30分、個別相談会＝2時30分～3時 人 10人程度 所 連雀コミュニティセンター 申 当日会場へ(先着制) 問 連雀高齢者なんでも相談センター [☎0422-40-2635](tel:0422-40-2635)

■**SOMPO 暮らしの保健室「在宅における頻尿の対策」**

日 8月21日(金)午後2時～3時 所 そんぼの家三鷹新川(新川5-6-30)
講 訪問診療クリニックTORCH 吉祥寺の片平雅大さん 申 当日会場へ 問 新川中原高齢者なんでも相談センター [☎0422-40-7204](tel:0422-40-7204)