

みとか起業塾 特定創業セミナー



創業期に必要な経営、財務、人材育成、販路開拓を体系的に学びます。

日 9月1・15・29日、10月6・13日の火曜日午後6時30分～8時

人 都内で起業を考えている方、起業して間もない方20人

所 三鷹産業プラザ

講 (一社) ビジネスシード代表理事の浅川 絢子さんほか

申 (株)まちづくり三鷹 HP へ (先着制)

問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

骨粗しょう症予防教室 「ボーンアクションー骨密度は食事と運動から」



日 9月2日(水)午後1時50分～3時30分(1時10分受付開始、体組成を測定)

人 在勤を含む40～70歳の女性市民30人

所 総合保健センター

物 動きやすい服装、着脱しやすい靴と靴下

申 8月31日(月)までに市 HP、または健康推進課 ☎24-8207 へ (先着制)

問 同課 ☎24-8207

女性しごと応援キャラバン &個別相談会 in 三鷹



保育

目 (公財) 東京しごと財団

日 9月4日(金) ①セミナー=午前10時～正午、②個別相談会=1人30分(セミナー後)

人 就職を考えている女性 ①40人、②10人、保育(6カ月～未就学児)10人

所 三鷹産業プラザ

申 8月4日(火)から同イベント HP・同運営事務局 ☎03-4550-0973 へ (いずれも先着制。保育は8月28日(金)正午まで)

問 同運営事務局 ☎03-4550-0973

認知症を当事者とともに考える講座—本人の思いを知りともに暮らすヒントを学ぶ



日 9月7日(月)午後1時30分～3時30分

人 在学・在勤・在活動を含む認知症の家族介護者、関心のある市民30人

所 福祉センター

講 のぞみメモリークリニック地域相談員と認知症当事者の方

申 8月3日(月)～31日(月)に市 HP、または(社)三鷹社会福祉協議会 ☎79-3505 へ (先着制)

問 同協議会 ☎79-3505

生涯学習センターの講座



日 ①韓国語入門=10月2～30日の毎週金曜日午後3時30分～5時(全5回)、

②日々の生活に役立つ心理学=10月4・18日、11月1日の日曜日午後2時30分～4時(全3回)

人 16歳以上の方 ①20人、②30人

講 ①韓国語講師の姜勝薫(かん・すんふん)さん、②東邦大学名誉教授の田崎美弥子さん

料 ①10,000円(5回分)、②3,000円(3回分)

申 ①8月31日(月)、②9月5日(土)(いずれも必着)までに元気創造プラザ講座申込システム、または必要事項(8面参照)・この講座を何で知ったかを往復はがきで 郵「〒181-0004 新川6-37-1 生涯学習センター」へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)

問 同センター ☎49-2521



募 集

都営住宅の入居者(東京都全体)



◆募集住戸

ポイント方式による募集(家族向けの

み)=903戸、単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死などがあつた住宅を含む)=624戸

◆申込書・募集案内

8月3日(月)～12日(水)に住宅政策課(市役所5階52番窓口)、総合案内(市役所1階)、市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・窓口センターなどで配布(三鷹駅前市政窓口は8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時も配布。同公社 HPでも入手可)

申 8月18日(火)(必着)までに申込書を郵送、または同公社 HP へ

問 同公社募集センター ☎0570-010-810(募集期間外は ☎03-3498-8894)



求 人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



障がい者相談支援センターぽっぷ職員

◆職種 常勤職員

◆採用日 随時

問 同センター ☎71-0901

障がい者地域活動支援センターまちかど 職員

◆職種 常勤職員

◆採用日 随時

問 同センター ☎48-0648

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②保育士、③介護職、④看護師(①～④正職員)、⑤事務職、⑥介護職、⑦介護支援専門員、⑧相談員、⑨サービス提供責任者(⑤～⑨契約職員)、⑩保育職、⑪調理員、⑫事務職(障)(⑩～⑫パートタイマー)、⑬訪問介護員(登録職員)

◆採用日 随時(②は令和9年4月1日採用もあり)

問 同事業団 ☎44-5211



相 談

しごとの相談窓口

就職や再就職、キャリア設計などについての個別相談会。

日 8月12日(水)午前10時～正午(受付は11時30分まで)

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類

申 問 生活経済課 ☎29-9615 へ(予約優先、当日参加も可)



審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



第1回三鷹市居住支援協議会の傍聴

日 8月5日(水)午後2時～4時

所 災害対策本部室(元気創造プラザ5階)

問 住宅政策課 ☎29-9704

第1回三鷹市交通安全推進協議会の傍聴

日 8月19日(水)午後2時～3時30分

所 災害対策本部室(元気創造プラザ5階)

問 安全安心課 ☎45-1116

ふじみ衛生組合

①第3回議会定例会

②第90回地元協議会の傍聴

日 ①8月21日(金)午前10時から、②24日(月)午後6時30分から

所 ①クリーンプラザふじみ、②同施設またはオンライン会議アプリ「Zoom」

問 同組合 ① ☎042-482-5497、② ☎042-490-5374

チケットインフォメーション

みとかジュニア・オーケストラ(MJO) 第11回オータム・コンサート

国際基督教大学礼拝堂

9月21日(月・祝) 午後2時開演

チケット発売中(全席自由)

会員=1,000円 一般=1,500円

小学生～高校生=500円

共催：国際基督教大学宗教音楽センター

後援：三鷹市、三鷹市教育委員会、国際基督教大学

出演：内藤佳有(指揮)、小川正毅(指揮)、原田真侑(オルガン)、吉野直子(ハープ)、みとかジュニア・オーケストラ(管弦楽)

※(公財)JKAの助成事業です。



原田真侑
©T.Tairadate



吉野直子
©Akira Muto

とうげつあんはくしゅ

桃月庵白酒独演会 保育

芸術文化センター 星のホール

9月26日(土) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=8月1日(土)

一般=8月6日(木)

会員=2,700円

一般=3,000円

高校生以下=1,000円

一度聴いたら癖になる粋な高座をご堪能ください。



桃月庵白酒／
撮影：橘 蓮二

やなぎやごんたろう

柳家権太楼独演会 保育

芸術文化センター 星のホール

9月27日(日) 午後2時開演

チケット発売日(全席指定)

会員=8月1日(土)

一般=8月6日(木)

会員=2,700円

一般=3,000円

高校生以下=1,000円

円熟の語りをたっぴりご堪能ください。



柳家権太楼



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

●電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

●インターネット予約(要事前登録)

HP https://mitaka-art.jp/ticket/

●窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。

※月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」

会員募集中!

年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。