

お子さんの予防接種に関するお知らせ

☎健康推進課 ☎0422-24-8050

定期予防接種(法定接種)

接種開始の時期に合わせて予診票を発送します(右表参照)。お子さんを病気から守るため、計画的に接種を受けましょう。

◆転入した方

接種記録に応じて予診票を発送するため、転入手続き時に窓口でお渡ししている「予防接種・健診連絡票」をご提出ください。申請フォーム(QRコード)からも申請できます。

妊婦の方は同課へご連絡ください。

◆予診票が見当たらない方

申請フォーム(QRコード)、または同課 ☎0422-24-8050へ申請してください。

所 市内および武蔵野市・調布市・小金井市・杉並区(BCG除く)・世田谷区の指定医療機関

物 予診票、母子健康手帳

種類	対象年齢	接種回数	予診票発送時期
ロタウイルス	6週～24または32週	2回または3回	生後2カ月ごろ
B型肝炎	1歳未満	3回	生後2カ月ごろ
5種混合(※1)	2カ月～7歳6カ月未満	初回3回	生後2カ月ごろ
		追加1回	1歳の誕生日ごろ
小児用肺炎球菌(※2)	2カ月～5歳未満	初回3回	生後2カ月ごろ
		追加1回	1歳の誕生日ごろ
BCG(結核)	おおむね3カ月～1歳未満	1回	生後3カ月ごろ
麻しん風しん混合(MR)(※3)	1～2歳未満	1期1回	1歳の誕生日ごろ
	小学校就学前年の1年間	2期1回	該当する年の4月
水痘	1～3歳未満	2回	1歳の誕生日ごろ
日本脳炎(※3)	3～7歳6カ月未満(生後6カ月から可能)	1期初回2回	3歳の誕生日ごろ
		1期追加1回	4歳の誕生日ごろ
	9～13歳未満	2期1回	9歳の誕生日ごろ
2種混合	11～13歳未満	1回	11歳の誕生日ごろ
HPV感染症(※4)	小学6年生～高校1年生相当の女子	3回(2回も可)	中学1年生の春ごろ
[妊婦]RSウイルス	28週0日から36週6日の妊婦	1回	妊娠26週ごろ

- ※1 4種混合にヒブワクチンを加えたものです。4種混合とヒブが接種途中で、残りの接種回数が同じ場合、5種混合に切り替えて接種できます。
- ※2 接種開始月齢によって、接種回数が異なります。
- ※3 一部の対象者に特例接種が設けられています。対象者や期限など、詳しくは市HPでご確認ください。
- ※4 令和8年度から9価ワクチンのみとなりました。2・4価で接種を開始した方は、残りの回数を9価に切り替えられます。

任意予防接種(法定外接種)

市独自に費用助成を行っています。

所 市内指定医療機関

物 母子健康手帳、本人確認書類

- ※1 市内指定医療機関以外で接種する場合は、全額自己負担になります。指定医療機関など、詳しくは市HPをご覧ください。
- ※2 生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は、受給証明書を医療機関に提出することで、無料で接種できます。
- ※3 接種を希望する方は、申請フォーム(QRコード)、または同課 ☎0422-24-8050へ申請してください(麻しん風しん混合は定期接種の予診票でも可)。

種類	対象年齢	助成回数	自己負担額(※1)
おたふくかぜ	1～2歳未満	1回	3,000円(※2)
麻しん風しん混合(MR)(※3)	2～19歳未満で、定期予防接種を受けそびれた方	定期予防接種の対象年齢で接種を受けそびれた回数(最大2回)	無料
HPV感染症(※3)	小学6年生～高校1年生相当の男子	4価：3回 9価：2回または3回	接種費用から1回当たりの助成額(4価=17,000円、9価=30,000円が上限)を差し引いた金額
季節性インフルエンザ(10月開始予定)	注射：6カ月～13歳未満 経鼻：2～13歳未満	注射=2回、経鼻=1回	接種費用から1回当たりの助成額(注射=2,000円、経鼻=4,000円が上限)を差し引いた金額

①里帰り中などに接種を希望する方へ

指定医療機関以外での定期接種を希望する方は、事前に同課への申請が必要です。接種時に負担した接種費用の一部または全額の助成を受けられます。

②長期療養などのため対象年齢のうちに定期予防接種を受けられなかった方へ

公費で接種を受けられる場合があります。事前に同課への申請が必要です。

③医療行為により免疫を喪失した方へ

骨髄移植手術などの医療行為により免疫が喪失(減少)し、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に診断された方が再接種した場合は、接種時に負担した接種費用の助成を受けられる場合があります。再接種した後、同課へ申請してください(償還払い)。

※②③対象ワクチンや年齢などに条件があります。また、医師の診断書が必要です。

予防接種のスケジュール管理は子育て支援アプリ

「みたかきつずナビby母子モ」で

お子さんに合わせたスケジュールが自動で作成され、接種日が近づくとプッシュ通知でお知らせします。そのほか、予防接種実施医療機関や子育て関連情報などもお届けしています。

※東京都の予防接種ポータルサイトも併せてご確認ください。

未来のわたしへ！思春期前から始める プレコンセプションケア 保育

☎子ども家庭課 ☎0422-46-3254

プレコンセプションケアとは、性や健康に関する正しい知識を持ち、将来のライフデザインを考えて健康管理を行うことです。自分自身や子どもたちが未来に向けて健康管理を行うことは、人生の選択肢が広がることにもつながります。

日 9月14日(月)午後1時30分～3時

人 在学・在勤を含む市民、会場=40人、オンライン・オンデマンド配信=各300人、保育(生後4カ月～未就学児)15人

所 総合保健センター

講 国立成育医療研究センタープレコンセプションケアセンター医長の三戸麻子さん

申 8月3日(月)午前9時～9月7日(月)に市HPへ(先着制)

消費者セミナー

「似合う」がわかる！ 子育てママのおしゃれ塾 保育

☎消費者活動センター ☎0422-43-7874

講師から一人ひとりに合ったメイクやヘアスタイルのアドバイス、パーソナルカラー診断を受けられます。普段通りの服装・メイクでお越しください。

日 9月17日(木)午前10時～正午

人 在学・在勤を含む市民20人、保育(1歳～未就学児)6人

講 ブランディングスタイリストの富永彩心さん(写真)

申 8月14日(金)(必着)までに必要事項(8面参照)、保育希望者はお子さんの名前・年齢を往復はがきで郵「〒181-0013下連雀3-22-7消費者活動センター」へ(申込多数の場合は抽選)