

戦争の記憶を未来へつなぐ

三鷹市では、戦争の記憶を風化させることなく次世代へ伝え、世代を超えて平和について考えるため、毎年8月を「平和強調月間」と位置付け、さまざまな平和事業を行っています。今年度からは、3月に一部改正した『三鷹市平和推進条例』に基づき、さらなる平和施策の推進に向け、取り組みを進めます。

☎平和人権課 ☎0422-29-9032



みたか平和資料コーナー(三鷹市役所)



みたか平和資料コーナー(三鷹駅前市政窓口)



仙川平和公園(平和の像)



旧日本無線三鷹工場(現プラウドシティ吉祥寺)のヒマラヤスギ



高射砲陣地台座と犠牲者慰霊碑(椎の実子供の家)



機体模型「大沢1号」



国際基督教大学



堀合遊歩道と堀合児童公園(撮影: まちなかカメラマン 岡田和美)



(株)SUBARU東京事業所(提供: (株)SUBARU)



調布飛行場門柱

身近な場所で平和について考えてみませんか

平和メモリアルスポット

市では、平和の尊さや戦争の記憶を次世代に継承するため、戦争や平和に関する市内の歴史的建造物、記念碑、モニュメントなど10カ所を、「平和メモリアルスポット」として指定しました(上記)。詳しくは市 **HP** をご覧ください。



市長コラム

平和へと続く道



三鷹市長 河村 孝

市内には、上の写真の「平和メモリアルスポット」のほかにも、戦争の記憶を伝えるものがわずかに残っています。それらは、必ずしも広く知られた場所ではなく、まちの片隅でひっそりとたたずんでいます。戦争の「記憶」と同様に、こうした「痕跡」も大切に受け継いでいかなければ、やがて失われてしまうでしょう。

ある小説家のエッセーを読んでいたら、その小説家の父親の話がありました。随分と長く兵

士として大陸に渡っていた父親は、従軍した戦争について語ることなく亡くなったそうです。同じように、沈黙を抱えたまま亡くなられた方は、少なくないのではないのでしょうか。

声に出された平和への思いに加えて、こうした声にならなかった思いも、私たちは共に大切にしていかなければなりません。平和へと続く道は、さまざまな人たちの思いでつながっています。

YouTubeで配信中





平和について考え、行動していくために

戦争の記憶を風化させない

みたかデジタル平和資料館



写真・絵画をはじめ、市民の皆さんから寄贈いただいた戦争関連資料やご本人が語る戦争体験談の映像、太平洋戦争前後の三鷹の歴史、市内に残る戦跡などを記録・保存する特設サイトです。平成28(2016)年の開設以来、失われつつある「戦争の記憶」を未来に残すため、資料を随時拡充しています。

8月1日(土)に公開予定の戦争体験談

●特攻隊を志願して—100歳の記憶 緒形毅さん

中学3年生で特攻隊に志願し、昭和19年7月に藤沢の海軍航空隊に配属されました。軍隊では、飛行理論や電波理論を学びました。特に、レーダーについては詳しく勉強しました。その後は、茂原海軍航空隊、香取航空隊、百里基地を経て、奈良県へ異動し、終戦を迎えました。



●女子挺身隊として過ごした戦時の日々 柴田典子さん

大田区で暮らしていた当時、空襲を何度も経験し、焼夷弾が次々と降り注ぎ、一面が焼け野原となる光景を目の当たりにしました。隣家に焼夷弾が落下した際には、一人で消火活動をするという怖い思いをしました。中学3年生で学徒動員として航空計器を製造する軍需工場に入り、昭和20年4月からは女子挺身隊として従事しました。



●三鷹での空襲体験 吉野壽夫さん

昭和20年5月25日夜の空襲では、空襲警報を受けて家族で避難の準備を進める中、気付くと周囲は一面火の海になっていました。自宅の風呂には焼夷弾が落ち、隣家も火災に見舞われました。学校では慰問袋づくりに参加し、学徒動員では中島飛行機三鷹研究所で作業に従事するなど、戦時下を三鷹で過ごしました。



みたか平和資料コーナー

市役所3階と三鷹駅前市政窓口に展示コーナーを設置し、市民の皆さんに寄贈いただいた、貴重な資料の数々を展示しています。また、8月の「平和強調月間」に合わせて展示資料を入れ替え、これまで公開していなかった資料もご覧いただけます。ぜひお立ち寄りください。

市役所3階

戦時下の生活に関する資料などを展示しています。

三鷹駅前市政窓口

三鷹と関連の深い資料を展示しています。



広島原爆で焼けた皿



三鷹に投下された焼夷弾



広島原爆で焼けたつぼ



軍服



ガラス乾板と写真



勲六等単光旭日章

今年も実施します！

中学生長崎市平和交流派遣事業

市では、戦争の記憶と平和への願いを次世代に継承するため、7月29日(水)～31日(金)に市内在住の中学2年生16人を長崎市へ派遣します。平和関連施設の視察や現地中学生との交流などを通して、恒久平和について学びます。
※派遣者は既に決定しています。

平和について、私たちができること

僕がこの派遣事業に参加しようと思った目的は、二つです。一つは、戦後80年以上がたち、語り部の方々の高齢化や減少が進む中で、戦争の悲惨さを自分たちの世代が次の世代へ語り継ぎたいと思ったからです。もう一つは、東京から遠く、普段訪れる機会の少ない長崎を訪れ、核兵器による惨禍について自ら学び、感じたいと思ったからです。

今回の派遣事業では、現地の中学生との交流や、実際に体験した方との交流を通じて、戦争が二度と起こらない世界の実現に向けて考えていきたいです。

平和を実現するためには、「武力によって平和は築けない」という認識を世界中の人々が共有することが大切だと思います。そして、日本を最後の被爆国とするために、核兵器の廃絶を訴え続ける必要があると考えます。



米津友晴さん(一中)

この事業に参加するきっかけは、二つあります。一つは、昨年、漫画『大長編ドラえもん4 のび太の海底鬼岩城』の感想文を書いたことです。作中の兵器が原爆に似ていて、戦争や平和について考えさせられました。もう一つは、アメリカとイランの争いのニュースを見たことです。戦争や平和についてもっと考えなければいけないと感じました。

学校でも原爆や戦争について学びますが、知識としては分かっている、遠い世界の出来事のように感じてしまうことがあります。戦争や原爆を経験した方の話を聞くことや、現地の中学生と話し合うことなどを通じ、「自分ごと」として考えられるようになりたいです。

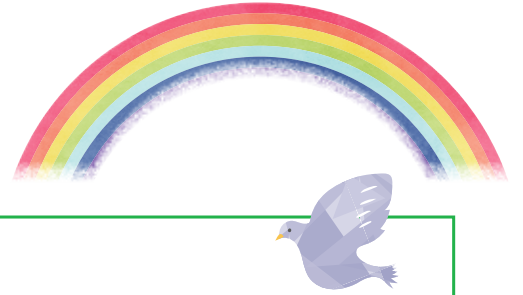
中学生の私がこの事業を通して感じたことを共有し、同じ中学生に「自分ごと」として考えてもらうことが、平和への第一歩につながると信じています。



中島彩愛さん(二中)

市では、一人ひとりが平和を自分ごととして考え、行動し、その輪を地域や次世代へ広げていく「平和文化」の振興を図るため、若者の平和交流をはじめ、平和な未来へつながる取り組みを進めています。

☎平和人権課 ☎0422-29-9032



平和への祈りと願いを込めて戦争を語り継ぐ

「みたか平和のつどい」 8月15日(土)



第二次世界大戦で犠牲になられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。

人 700人 所 三鷹市公会堂光のホール 日 当日会場へ(先着制)

戦没者追悼式並びに平和祈念式典 手話

日 午前10時15分～午後0時30分(9時50分開場)

☎地域福祉課 ☎0422-29-9231

平和アニメ上映会

『ぞう列車がやってきた』 手話

日 午後2時～3時30分(1時45分開場)



平和への願いを込めた千羽鶴をご提供ください

同式典に献呈するとともに、「平和展」でも展示します。長さ1.2m以内で、一つ一つすべて糸などでしっかりとつなげて展示用フックに掛けることができる状態にし、差し支えなければ名札もお付けください。

日 7月29日(水)までに平和人権課窓口(市役所3階)へ



平和展



日 8月3日(月)～31日(月)の平日午前8時30分～午後5時、15日午前10時～午後4時 所 市役所1階市民ホール 申 期間中会場へ

原爆がもたらしたもの一写真が語る長崎の被災

長崎に投下された原爆による建物や人々への甚大な被害の実相を、写真パネルで紹介します。



運搬中の長崎原爆ファットマン(長崎市収集 米国国立公文書館 所蔵)



父親から息子へ尋ね先を知らせる伝言板(林重男氏 撮影 長崎原爆資料館 所蔵)



浦上天主堂(小川虎彦氏 撮影 長崎原爆資料館 所蔵)



きのこ雲(米軍戦略爆撃調査団 撮影 長崎原爆資料館 所蔵)

核兵器と戦争に関する16の問い展

核兵器や戦争について主体的に向き合うきっかけとなるポスターを掲示します。「16の問い」を通じて、自ら考える機会を提供することをコンセプトとしています。

さらなる平和への取り組み

『三鷹市平和推進条例』に基づく取り組み

市では、戦争の記憶と戦禍を二度と繰り返してはならないという思いを次世代へ継承していくため、条例を一部改正しました(令和8年4月1日施行)。本条例で定められた中長期的な方向性に基づき、今年度は新たに次の取り組みを進めていきます。

●「三鷹市平和の日」を中心とした平和事業の推進

11月30日を「三鷹市平和の日」と定め、平和事業を重点的に実施することで、市民の平和意識のさらなる醸成を図ります。

●「三鷹市平和文化功労者」の顕彰

平和に関して顕著な功労のあった市民(故人)を「三鷹市平和文化功労者」として顕彰し、平和文化の振興に取り組みます。

特設サイト

「武蔵野・三鷹 #平和まち歩き」



三鷹市と武蔵野市が共同で制作したサイトです。戦前から現在に至る地域の変遷や、市内の戦争遺跡・平和スポットを地図や写真とともに紹介するほか、8つの散策コースも掲載しています。まち歩きをしながら、歴史を学び、平和の尊さについて触れてみませんか。

平和基金

戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代へ伝えるため、市民や企業からの寄付を積み立てている基金です。「みたか平和のつどい」などの平和関連事業や学習・啓発活動を支援し、市民が平和について考える機会づくりに役立てられています。

●平和事業への寄付の方法 ☎企画経営課 ☎0422-29-9031

ふるさと納税(まちづくり応援寄付金)を通して、市民の皆さんも平和事業へ寄付ができます。詳しくは「ふるさと納税特設サイト」をご覧ください。



平和の絵とメッセージをお寄せください

平和カレンダー

市では毎年、平和への願いを込めて、「平和の絵」と「平和へのメッセージ」を掲載した「平和カレンダー」を作成しています。応募者全員に来年の平和カレンダーを、入選者には図書カードを差し上げます。応募作品は、11月下旬に開催予定の「平和の絵展」で展示します。

①平和の絵

B4または八つ切りサイズの画用紙に横長で、「平和」をテーマに自由に描いてください(文字は入れないこと)。

人 市内の小学生

②平和へのメッセージ

平和展(上記)などの会場に備え付けのアンケート用紙に、平和への思いを自由にお寄せください。どなたでも応募できます。

日 いずれも8月31日(月)(必着)までに平和人権課窓口(市役所3階)・☎「〒181-8555平和人権課」へ(①市立小学校の児童は各校へ)



黙とうにご協力をお願いします

恒久平和を祈り、防災無線による1分間の黙とうを行います。各ご家庭や職場でのご協力をお願いします。

●広島原爆の日

8月6日(木)午前8時15分

●長崎原爆の日

8月9日(日)午前11時2分

●終戦記念日

8月15日(土)正午

三鷹市職員を募集中



☎職員課 ☎0422-29-9166

職種	一般事務	土木技術	建築技術	電気技術	保育士
募集人数	30人程度	5人程度	5人程度	5人程度	15人程度
勤務時間	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (時間、休日は配属先により異なる)				
給与※ (月額 初任給)	280,720円 (大学新卒・令和9年4月採用の場合。地域手当を含む)				
試験日程	1次試験＝8年9月6日(日)				

※扶養手当、住居手当、通勤手当、期末勤勉手当など各種手当あり。
経験年数加算あり。

☎8月5日(水)までに市HPへ

ベビーシッター利用支援事業 (一時預かり利用支援)



☎子ども家庭支援センターりぼん ☎0422-76-6817(事業専用)

都の補助事業を活用し、ベビーシッター利用料の一部を助成します。令和8年4月利用分から補助内容が一部拡充しました。

対象者

親子共に市民で、一時的に保育を必要とする方

対象児童

0～9歳(障がい児の場合は12歳)に達する年度の末日までの児童

対象期間

4月1日～9年3月31日(水)

利用上限時間

児童1人当たり144時間(多胎児・障がい児・ひとり親家庭の児童の場合は288時間)

補助上限額

午前7時～午後10時＝1時間当たり2,500円、午後10時～翌午前7時＝1時間当たり3,500円

申請期限と補助金交付時期

利用期間	申請期限(必着)	交付時期(予定)
4～6月分	7月31日(金)	8月下旬
7～9月分	10月30日(金)	11月下旬
10～12月分	9年1月29日(金)	9年2月下旬
9年1～3月分	9年4月20日(火)	9年5月下旬

☎各利用期間の申請期限までに必要書類(市HPで入手)を子ども家庭支援センターりぼん窓口(教育センター2階)・☎〒181-8505子ども家庭支援センターりぼんへ



環境ポスターを募集します



☎環境政策課 ☎0422-29-9612

入賞作品は11月に三鷹市公会堂さんさん館に展示します。また、入賞者には賞状と賞品を贈呈するほか、応募者全員に参加賞を差し上げます。

テーマ

「地球を救おう大作戦! こんな方法があるよ」

応募規格

テーマをメッセージとともに表現した未発表のオリジナル手描き作品(CGは不可)。B4または八つ切りサイズの画用紙を使用。

☎在学・在勤を含む市民 ☎9月1日(火)(必着)までに作品の裏面に必要事項(7面参照)、学生は学校名・学年・組、在勤の方は勤務先名を記入のうえ、☎〒181-8555環境政策課へ(1人1点)



昨年度の市長賞作品 増田未散さん
(大沢台小6年(受賞時))

連載第8回



福祉Laboどんぐり山

福祉・介護の魅力を次世代へ ー未来の担い手を育むキャリア講座

☎同施設 ☎0422-24-7099

同施設の「介護人財育成センター」では、未来を担う子どもたちに福祉や介護の仕事を知ってもらうため、夏休みや春休みに合わせて小学生～高校生を対象としたキャリア講座を定期的に開催しています。これまでに同講座では、ソーシャルワーカーや、補助犬トレーナーと聴覚障がい当事者の方など、地域で活躍する医療・介護分野の専門職の方を招き、子どもたちが福祉の世界に触れ、理解を深める機会を提供してきました。



今年の夏休みに開催する講座のテーマは「看護師」です。看護師は病院だけでなく、地域や福祉施設など、さまざまな場面で活躍しています。現役の看護師から仕事のやりがいや多様な働き方について直接話を聞くことができるこの機会を、ぜひご活用ください。

中高生向けキャリア講座

医療専門職のおしごとと一看護師



住み慣れた地域や自宅での生活を望む高齢者や障がいのある方、医療的な支援を必要とする方を支える「訪問看護」の仕事を紹介します。

☎8月20日(木)午後2時～3時30分 ☎中高生30人(保護者同伴可) ☎同施設(市役所からの送迎バスあり) ☎スターク訪問看護ステーション三鷹の清水由佳さん、同ステーション調布サテライトの米原拓也さん ☎市HP、または同センター☎0422-24-7350へ(先着制)

「経済的に苦しい」「生活に困っている」そんなときはご相談ください

三鷹市生活・就労支援窓口

☎同窓口 ☎0422-24-6083



専門の相談員が、関係機関と連携しながら支援します。なお、生活保護を受給している方は対象になりません。

☎平日午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く) ☎市役所2階

こんな相談に応じます

- ずっと働いていないので就労が不安
- 収入より支出が多い
- 家賃が払えない
- 収入がなくなってしまった

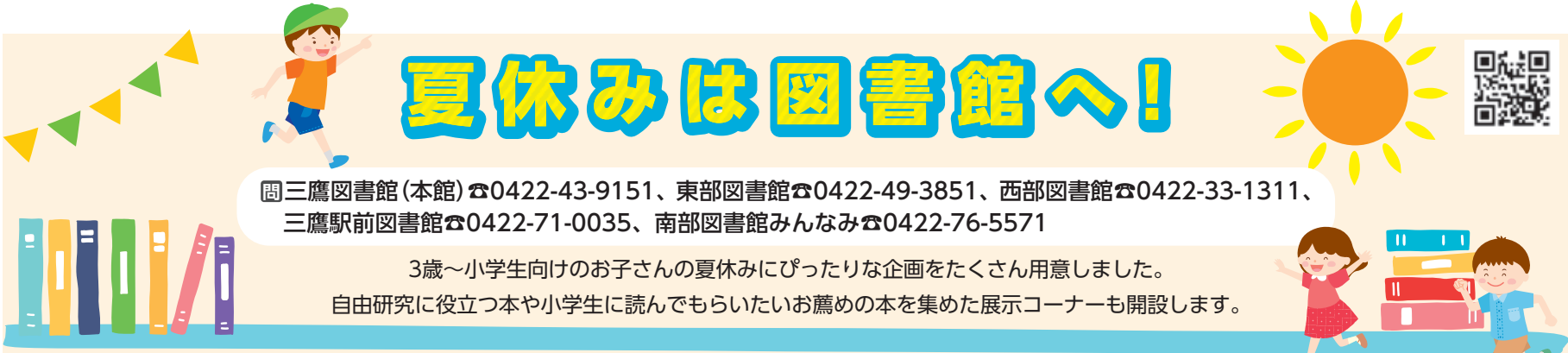
相談支援の流れ

- ①相談員がお話を伺い、課題を整理します。
- ②課題に応じて個別支援計画を作成します。
- ③生活の安定に向け、関係機関と連携しながら支援します。

支援の例

- すぐに仕事に就くことが可能な場合→ハローワークなどとの連携
- 家賃の支払いなどが困難な場合→住居確保給付金の支給
- 生活改善などのサポートが必要な場合→就労準備支援
- 家計(生活費・家賃負担など)の立て直しが必要な場合→家計改善支援





夏休みは図書館へ！

☎0422-43-9151、☎0422-49-3851、☎0422-33-1311、☎0422-71-0035、☎0422-76-5571

3歳～小学生向けのお子さんの夏休みにぴったりの企画をたくさん用意しました。
自由研究に役立つ本や小学生に読んでもらいたいお薦めの本を集めた展示コーナーも開設します。

子ども向けおはなし会・映画会・イベント 申しずれも当日会場へ(先着制)

開催館	開催日	時間	内容	対象・定員
本館	7月22日(水)	午後3時～3時40分	小学生向けストーリーテリングおはなし会	小学生20人
	7月29日(水)		図書館職員による「マジックショー」	3歳以上20人
	8月5日(水)	午後3時～3時30分	とってもこわい！おはなし会	小学生20人
	8月12日(水)		映画会『一つの花』『くじらぐも』	4歳以上30人
	8月26日(水)		なつをたのしむ！おはなし会	3歳以上20人
三鷹駅前	7月22日	午後1時30分～3時	映画会『かわいいミッフィー』	3歳以上50人
	7月29日		映画会『ぴったんこ！ねこざかな』	
	7月29日	午後3時30分～4時	「夏」のおはなし会	3歳以上15人
	8月5日		映画会『うっかりペネロペ』	
	8月12日	午後1時30分～3時	映画会『忍たま乱太郎 忍術学園全員出動！の段』	3歳以上50人
東部	7月22日		なつだ！げんきだ！おはなし会	
	7月29日	午後3時30分～4時	なつだ！ぼうけんだ！おはなし会	3歳以上20人
	8月12日		なつだ！ちょっぴりこわいおはなし会	
	8月26日		なつだ！たのしいおはなし会	
	7月22日	午後3時30分～4時	こわい！かもしれないおはなし会その1	3歳以上30人
西部	7月29日		こわい！かもしれないおはなし会その2	
	8月5日		映画会『どんねんないきもの事典—はちあわせの森』	
	8月26日		映画会『なかよしおばけ—おばけの山登り』ほか	
南部	7月22日	午後3時30分～4時	「夏のちょいコワ！」おはなし会	3歳以上20人
	7月29日		外国語おはなし会	
	8月5日		「夏のわくわく！」おはなし会	
	8月12日	午後3時～3時40分	映画会『長ぐつをはいたねこ』	3歳以上50人
	8月26日	午後3時～4時10分	映画会『おしりたんてい ププッ きえたおべんとうのなぞ！』	3歳以上20人

科学あそび

夏休みの自由研究にもお薦めです。

◆DNAってなんだろう
ーDNAをとりだそう、二重らせんストラップをつくろう
☎8月12日午前10時～正午
所 アジア・アフリカ語学院(新川5-14-16)

◆酸とアルカリであそぼう
ーおふろのシュワちゃんをつくろう
☎8月12日午後2時～4時 所 西部図書館

小学生各20人(保護者の同伴は1人まで) 物 鉛筆、はさみ、汚れてもよいタオル、持ち帰り用の袋 申しずれも7月26日(日)までに申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)

※手話通訳が必要な方は、22日(水)までに西部図書館へお申し出ください。

第14回 中高生におすすめ！POP大賞

☎0422-43-9151

読書の楽しみを中高生世代に伝えるPOPを募集します。皆さんの思い出の1冊、記憶に残った1冊を教えてください。応募作品は図書館で展示し、来館者の投票により10月上旬に賞を決定します。

◆応募期間 8月30日(日)まで
※市立図書館各館に応募用ポストを設置します。

◆投票期間 9月8日(火)～23日(水祝)

生涯学習センターフェスティバルの参加グループを募集します

☎0422-49-2521

12月5日(土)・6日(日)に開催する、同フェスティバルの参加グループを募集します。日ごろの学習成果を作品展示やステージ発表で紹介し、来場者と一緒に生涯学習の楽しさを広げませんか。

募集部門

展示・販売
陶芸、絵画、手芸品などの作品展示や手作り品の販売、ワークショップ、活動紹介

カフェ
軽食、焼き菓子、飲み物などの販売

演技
ダンス、民謡、合唱、楽器演奏などのステージ発表

☎打ち合わせ＝9月30日、10月21日、11月18日の水曜日午後3時30分～5時(全3回) 人 打ち合わせに全回参加できる市内の自主グループ、保育(1歳～未就学児)5人 申 8月31日(月)午後5時までに申込書(同センターHP・窓口(元気創造プラザ4階))で入手)を同センター窓口・✉ shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jpへ(申込多数の場合は抽選)

撮影：まちなかカメラマン 田中利明

第73回三鷹市市民文化祭

ジュニア俳句大会作品募集

☎0422-45-1283

日々の生活の中で感じることや思うこと、身近な発見を俳句にしてお送りください。入賞者には、11月29日(日)に開催する市民文化祭の表彰式で賞状を贈呈します。

各賞 大会賞3人、優秀賞7人

市、市教育委員会、同協会 市内の小学生以下のお子さん
申 9月1日(火)(必着)までに、所定の投句用紙(同協会HPで入手)またはA4判原稿用紙(縦書き)に未発表作品(1人1句)を書き、必要事項(7面参照)・学校(幼稚園、保育園)名を同協会窓口(元気創造プラザ4階)・✉ 〒181-0004新川6-37-1三鷹市芸術文化協会へ

三鷹市公会堂 探検ツアー

舞台のお仕事を体験しよう

☎0422-29-9868

普段は立ち入ることができない舞台裏へご案内します。スポットライトの操作や影アナウンスなどの体験をして、プロフェッショナルな舞台のお仕事に触れてみませんか。

☎8月19日(水)午前10時～正午、午後2時30分～4時30分、20日(木)午前10時～正午 人 5歳以上の方各回25人(小学2年生以下は保護者同伴) 申 7月31日(金)までに申し込みフォーム(QRコード)へ(1家族1回。申込多数の場合は抽選)

昨年の様子

情報公開制度・個人情報保護制度の仕組みと運用状況を紹介します

☎ 0422-44-6600 情報課

情報公開制度

市では、より開かれた市政運営の実現に向け、情報公開制度の的確な運用を図っています。市の情報公開制度は、すべての人（法人を含む）が利用でき、市のすべての組織で作成・受領した情報が公開の対象となります。

部門別の情報公開決定件数と処理状況

令和7年度は156件の情報公開請求がありました。

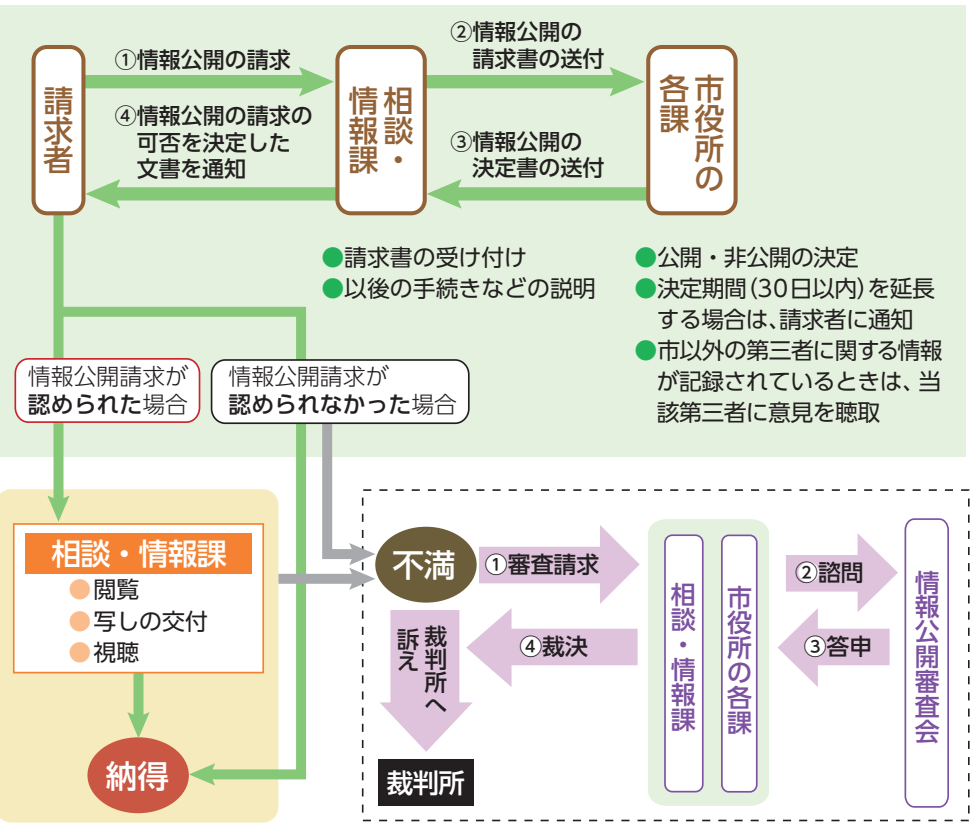
実施機関	決定件数	処理状況					審査請求
		公開	一部公開	非公開	不存在	取り下げ	
市長	168	102	48	1	17	8	1
教育委員会	52	22	12	1	17	1	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
合計	220	124	60	2	34	9	1

※1件の請求に対して複数の決定が行われる場合があるため、請求件数とは一致しません。取り下げ件数は決定件数には含まれません。

個人情報保護制度

市では、皆さんのプライバシーに関する情報を非常に多く保有していますが、個人情報や特定個人情報（※）を保護するため、収集する情報の内容やその利用・管理の方法などについてのルールを定めています。また、情報セキュリティマネジメントシステムの認証の取得や特定個人情報保護評価の実施により、適正な運用を図っています。
※マイナンバーを内容に含む個人情報のこと。

情報公開の仕組み



自分の個人情報はどうのように管理されているの？

自身の個人情報がかどのように管理されているのかを知りたい場合は、個人情報の開示請求を行うことができます。7年度は53件の開示請求がありました。
なお、市議会における個人情報保護制度の運用状況は、三鷹市議会HPに掲載しています。



市民会議などの公開状況

市では、開かれた市政運営のために市民会議などの様子を広く公開しています。令和7年度の公開状況は下表の通りです。

☎ 0422-44-6600 情報課

傍聴などの状況 傍聴があった会議数＝21会議、傍聴人延べ人数＝160人

区分	会議数・回数	構成比
対象となる 市民会議・審議	55会議 ※1	
公開	44会議	80.0%
一部公開	6会議	10.9%
非公開	5会議	9.1%

区分	会議数・回数	構成比
会議の延べ 開催回数 ※2	148回	
公開	123回	83.1%
一部公開	14回	9.5%
非公開	11回	7.4%

※1 一つの会議で、議題により公開・非公開が分かれる場合があるため、公開・一部公開・非公開件数の合計とは一致しません。
※2 回数は、延べ402回のうち、非公開で行われる介護認定審査会(延べ230回)と障がい支援区分判定等審査会(延べ24回)を除いています。

『三鷹市市税条例』の一部を改正しました



☎ 0422-29-9194 市民税課 ①～④ ☎ 0422-29-9197 資産税課 ⑤⑥ ☎ 0422-29-9199 資産税課 ⑦

地方税法などの改正に伴い、同条例の一部を改正しました。主な改正内容は次の通りです。

個人市民税

- 住宅借入金等特別税額控除の特例の適用期限の延長**
個人住民税の同税額控除の特別控除について、適用期限を令和12年入居分まで5年間延長します。
- 優良住宅地の造成などのために土地等を譲渡した場合の長期譲渡所得に係る課税特例**
特例の適用期限について、3年延長し、12年度までにします。
- 暗号資産取引に対する分離課税の導入および繰越控除制度の創設**
特定暗号資産の譲渡所得などについて、他の所得と分離して20%の税率で課税する分離課税を導入するとともに、損失の3年間の繰越控除を可能とします。
- 医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の適用期限の延長**
同税制について、スイッチOTC医薬品(例：ロキソニンなど)の適用期限を撤廃するとともに、その他の対象医薬品の適用期限を14年度まで延長し、対象医薬品の範囲を見直します。
※①②は土砂災害特別警戒区域内の場合を除きます(10年1月1日から適用)。

固定資産税・都市計画税

- 固定資産税の免税点の見直し**
9年度以降、家屋を20万円から30万円に、償却資産を150万円から180万円にそれぞれ引き上げます。家屋については、都市計画税も同様の免税点になります。
- 再生可能エネルギー発電設備に対する固定資産税の課税標準の特例措置の見直し**
同発電設備に係る固定資産税の特例措置について、適用期限を11年3月31日まで延長し、対象となる太陽光発電設備およびバイオマス発電設備の要件を見直します。
- バリアフリー改修工事を行った家屋に対する固定資産税などの減額措置の拡充**
同工事を行った家屋のうち、主に実演芸術公演施設に対する固定資産税などの減額措置の適用対象を拡大し、適用期限を11年3月31日まで延長します。

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



申し込みの記入例

- あて先

各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」(郵便料金の改定にご注意ください)
- 必要事項

①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(メールアドレス・電話番号・ファクス番号)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)



子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

児童育成手当の更新手続き(現況届)のお知らせ

6月に対象者へ案内を送付しました。未提出の方は早急にご提出ください。

◆ひとり親家庭支援

日ごろ抱えている悩みごとの相談や支援、助成を行っています。母子・父子自立支援員が電話または面談にて対応します。

☎子育て支援課☎29-9675

小学校入学児対象
就学時健康診断



対象児童の保護者へ10月上旬までに通知書を送付します。保護者同伴のうえ、指定の会場で必ず受診してください。

※私立・国立を受験する方も受診可。

👤令和9年4月に小学校へ入学するお子さん(2年4月2日～3年4月1日生まれ)

☎学務課☎29-9815

夏休み限定！生涯学習センターの
学習室を自習用に開放します

📅7月20日(月・祝)～8月31日(月)午前9時～午後9時(小学生は5時まで、中学生は7時まで。7月27日、8月24日の月曜日を除く)

👤小・中・高校生など30席

📍期間中会場へ(先着制)

☎同センター☎49-2521

夏休みは東台小・四中の
図書館地域開放を
ご利用ください



📅毎週土曜日午前9時30分～午後5時(東台小＝7月25日、四中＝8月22日を除く)

☎三鷹図書館(本館)☎43-9151

※本の貸し出しはありません。

政治家の寄附は禁止されています

◆贈らない

政治家などがお中元を贈ることや、地域のイベントに祝儀を出したり、酒などを差し入れることは禁止されています。

◆求めない

有権者が政治家に寄附を勧誘・要求することは禁止されています。

◆あいさつ状の禁止

政治家が選挙区内の人や団体に暑中見舞いなどのあいさつ状を出すことは禁止されています。

☎選挙管理委員会事務局☎29-9794



国保・年金

7月31日(金)は
国民健康保険税・
後期高齢者医療保険料
(第1期)の納期です



納付はコンビニエンスストアやペイジー対応のATM、スマートフォンアプリからでも可能です。

◆口座振替が便利です

📄納税通知書、通帳またはキャッシュカード、口座届出印を市税総合窓口(市役所2階24番窓口)、市政窓口、指定金融機関へ

☎納税課☎29-9218(口座振替)・☎29-9210(納税相談)

ジェネリック医薬品で薬代
の負担を軽減できます



ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の有効成分・効能を持つと厚生労働省が認めた後発医薬品です。薬の開発期間が短いため低価格で製造でき、薬代が安くなる場合があります。

※国民健康保険加入者で、自己負担額を100円以上軽減できる見込みがある方には、利用差額通知書を年に3回送付しています。

☎保険課☎29-9215

お知らせ

ペットボトルの排出削減に
ご協力ください



暑い時期は使用済みのペットボトルの収集量が大幅に増加します。ごみの減量や二酸化炭素排出量の抑制のため、次の取り組みにご協力をお願いします。

◆マイボトルを持ち歩きましょう

家庭で用意した飲み物を水筒などに入れて持ち歩くことで、ペットボトルの削減に役立ちます。

◆拠点・店頭回収も利用しましょう

使用済みのペットボトルは、公共施設やスーパーなどの一部でも回収しています。ぜひご活用ください。

☎ごみ対策課☎29-9613

浸水への備えを
お願いします



落ち葉やごみで排水溝や側溝がふさがっていると、雨水が下水道に流れず、道路が冠水する原因になります。排水溝や側溝は小まめに清掃し、車の乗り入れブロックなどを置かないようご協力ください。

※浸水被害を軽減するため、止水板の設置費用の助成や、雨水浸透ますの公費設置を行っています。詳しくは水再生課へお問い合わせください。

📍☎同課(市役所5階57番窓口)・☎29-9749へ

赤い羽根共同募金
地域配分(B配分)の
申請を受け付け中



申請額は社会福祉関連の1施設・団体につき10～30万円。対象は備品整備、小破修理、利用者主体の事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外)。

📄10月30日(金)(必着)までに申請書(東京都共同募金会HPで入手)を福祉センター窓口(元気創造プラザ3階)へ

☎(社福)三鷹市社会福祉協議会☎46-1108

東京外環道中央JCT北側
換気所に関わる工事の
説明会



📅7月24日(金)午後7時～8時30分、25日(土)午後2時～3時30分

📍北野3丁目常設会場(北野3-6-1)

📄当日会場へ

☎東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491(平日午前9時15分～午後6時。正午～午後1時を除く)

消費者相談窓口から

インターネット通販の「定期縛りなし」の広告に注意！

☎消費者相談窓口☎0422-47-9042

相談事例

動画サイトを見て、「1,980円でお得。定期縛りなし」という美容クリームを購入した。納品書に次回のお届け予定日が書かれており、そこで初めて定期購入だと分かった。2回目以降の解約を事業者申し出ると、「初回での解約の場合は、定価との差額7,020円を支払う必要がある」と言われた。(50代・女性)

アドバイス

「定期縛りなし」という広告を見た消費者が1回限りと思って注文したところ、実は解約するまで続く「定期購入」の契約だったという相談が多数寄せられています。「定期縛りなし」という記載は、「いつでも解約できる定期購入の契約」の可能性があり、初回のみで解約すると、定価との差額を違約金として請求されることがあります。

インターネット通販では、注文確定前の「最終確認画面」に契約内容や解約条件などを消費者に分かりやすく表示することになっています。表示が無い場合や、消費者に誤認を与える表示がされた場合は、契約を取り消せることがあります。契約内容の証拠として、「販売サイトの契約条件に関する記載」や「最終確認画面」はスクリーンショットで残しましょう。

困ったときは、消費者相談窓口(☎0422-47-9042)または消費者ホットライン☎188にご相談ください。

星と森と絵本の家の催し



◆星のおはなし「星の名前あれこれ」
日7月25日(土)午後2時から
◆むかしあそびの日「おはなしあそび」
日8月1日(土)午後2時から
申いずれも当日会場へ
問同施設 ☎39-3401

一日プレイパーク



日7月26日(日)午前10時～午後3時(熱中症警戒アラート発表時・雨天中止)
所丸池公園(稻荷橋付近)
申当日会場へ
問緑と公園課 ☎29-9789

幼児向け交通安全教室

日7月30日(木)、8月21日(金)午前11時～11時30分
人各日20人程度
所上連雀交通公園
申当日会場へ(先着制)
問安全安心課 ☎45-1116

すすくひろばの催し



◆年齢別あそびましょ(8月)
日①ひよこぐみ=4日(火)、②いちごぐみ=28日(金)、③バナナぐみ=31日(月)、いずれも午前10時15分～11時15分
人初めて参加する①令和7年4～7月生まれのお子さんと保護者8組、②8年3～4月生まれのお子さんと母親4組、③7年10～11月生まれのお子さんと保護者6組(いずれも市民優先)
◆4カ月までの赤ちゃんあつまれ
日8月6日(木)午前10時15分～11時30分、午後1時45分～3時
人初めて受講する市内在住の8年3月

以降に生まれたお子さんと母親各8組
問同ひろば ☎45-7710

第89・90回ちいさなお話会

主連雀地区住民協議会
日①8月5日(水)、②8日(土)、いずれも午前10時30分～11時30分
人①3歳までのお子さんと保護者(兄弟・姉妹は6歳まで参加可)、②6歳までのお子さんと保護者、各10組
所連雀コミュニティセンター
申当日会場へ(先着制)
問同センター ☎45-5100

夏休み親子工作「はばたくペラノドン」を作ろう



日8月8日(土)午後1時30分～3時30分
人親子5組
所リサイクル市民工房
問同施設 ☎34-3196(※月・火・金曜日)

認知症キッズサポーター養成講座



日8月18日(火)午前10時～11時
人小・中学生16人(保護者の付き添い可)
所東部図書館
問東部高齢者なんでも相談センター ☎48-8855

子どものデジタル創作体験「くりらぼ in 三鷹」



日8月19日(水)午前10時30分～午後1時
人小学生20人
所西多世代交流センター
問同センター ☎31-6039

小・中学生2学期補習教室



主所三鷹市シルバー人材センター

日8月26日～12月21日の月・水・木・金・土曜日(全17回、1回55分)

人小学3・4年生(国語・算数)、小学5・6年生(国語・算数・英語)、中学生(国語・数学・英語)
問同センター ☎48-6721

三鷹まちづくりフォトコンテスト特別企画「写真が好きなキミへ!プロに学ぶ写真講座」



主同コンテスト実行委員会
日8月29日(土)午後3時～5時
人10～18歳の方20人
所三鷹産業プラザ
問(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

ミニ講座付き親子あそびの会「親子でハイタッチ」



日9月2～30日の毎週水曜日午前9時40分～10時40分(23日を除く)
人1歳7カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者
所中央保育園
問同園 ☎40-7540

よりよい親子関係づくり講座 保育



日9月2・16・30日、10月14・28日、11月11日の水曜日午前10時～11時30分(全6回。保育は午前9時40分～正午)
人市内在住で全回参加できる1歳～未就学児の保護者10人、保育(集団保育が可能な6カ月～就学前のお座りができるお子さん)6人程度
所市民協働センター(保育はすすくひろば)
問子ども家庭支援センターりぼん ☎40-5925



健康

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ➡



三鷹市休日・夜間 診療所・薬局では、急病患者の初期治療や応急処置などを行っています。開設日時や注意事項など、詳しくは市 HP や『健康ガイドみたか』(4月に全戸配布)をご覧ください。

こころの健康相談

日8月6日(木)午前10時～正午(1人40分)
所福祉センター
申問障がい者支援課 ☎29-9233へ



催し

介護者ひろば いのかしら
「もしもの時に慌てないために一介護と住まい・お金の備え方」

日7月22日(水)午前10時30分～正午
人市内の介護者、介護経験者
所井の頭コミュニティセンター
調(株) Ark 不動産代表取締役の大野彰さん
申当日会場へ
問(社福)三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

みたか星風マート in 三鷹市役所



日7月28日(火)～30日(木)午前11時～午後2時
所市役所1階市民ホール
申期間中会場へ
問星と風のカフェ ☎44-2255(火～土曜日午前11時30分～午後6時)

天文・科学情報スペース企画展

あなたも説明できる！すばる望遠鏡のひみつ！



所問同施設 ☎0422-26-9951

最先端の天文学を支える「すばる望遠鏡」。大迫力の天体画像や多彩な観測装置を紹介するとともに、その“ひみつ”に迫ります。

日7月17日～8月30日(日)午前11時～午後6時30分(8月22日(土)・23日(日)は4時30分まで。※月・火曜日、祝日)
申期間中会場へ



健康コラム

糖尿病はどんな病気？

問三鷹市医師会 ☎0422-47-2155

糖尿病とは、血糖値(血液中の糖の濃度)を直接下げる唯一のホルモンであるインスリン(すい臓から分泌される)の作用が十分でなくなることで、血糖値が慢性的に高い状態となり、脂質やたんぱく質の代謝が障害される病気です。主に1型(インスリンが出なくなる)と2型(インスリンが出ている)があり、日本では90%以上が2型です。

病状が進むと、3大合併症(神経症<手足のしびれ>、網膜症<視力低下>、腎症<腎不全>)や動脈硬化による合併症(狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などの脳卒中、末梢動脈疾患<進行すると足えそなど>)を引き起こし、がんやアルツハイ

マー型認知症になる可能性があります。

糖尿病についてさまざまな誤解(好きなものが食べられない、お酒も飲めない、甘いものは一切食べられない、合併症で人生が台無しになる、など)が見受けられます。目標は“健康な人と変わらない日常生活の質(QOL)の維持、健康な人と変わらない寿命の確保”です。病気とうまく付き合い、元気で平均寿命を超えて生きるとことです。

現在、糖尿病治療薬には9種類の作用が異なる内服薬と、インスリンやインクレチンなどの注射薬があり、中には週1回で済む薬もあります。食事・運動療法を行いながら最適な治療が可能です。

「糖尿病を人生の主人にしてはならない、人生の主人は自分自身である」という言葉があります。糖尿病とうまく付き合い、明るく楽しい人生を手に入れましょう！

アジア・アフリカ語学院留学生のおはなし会

日7月29日(水)午後3時30分～4時
所 南部図書館みんなみ
申 当日会場へ
問 同館 ☎76-5571

「第75回はたらく消防の写生会」受賞作品展示会



市内14校の小学生1,824人から寄せられた作品のうち、受賞作品131点を展示します。
日7月30日(木)～8月2日(日)午前10時～午後3時30分(2日は午前9時～午後4時)
所 三鷹市公会堂さんさん館
申 期間中会場へ
問 三鷹消防署 ☎47-0119
※同署 HP でも9月18日(金)までご覧いただけます。

スポーツ

大沢総合グラウンドでスケートボードをはじめよう！



スケートボードエリアの初回利用に必要な安全・マナー講習です。開催日時など、詳しくは(公財)三鷹市スポーツと文化財団 HP でご確認ください。
人 中学3年生までの方(小学3年生以下は保護者同伴)
所 同グラウンド
物 ヘルメット(自転車用可)、あればスケートボードやプロテクター、使用者カード用写真(3.5×2.8cm)、誓約書(同財団 HP で入手)
申 必要事項(7面参照)を同エリア代表

☎070-1462-3791へ
問 SUBARU 総合スポーツセンター ☎45-1113

JFAファミリーフットサルフェスティバル



日(公財)東京都サッカー協会
日9月5日(土)午前10時30分～午後0時30分(受付は10時から)
人 在園・在学・在勤を含む市民と5歳以上のお子さん60人
所 SUBARU 総合スポーツセンター
物 運動着、室内履き
申 8月20日(木)午後1時までに申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協会 ☎03-6804-1301

講座

就職活動支援セミナー

日7月31日(金)午後2時～4時
人 おおむね55歳以上の求職活動中の方50人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員の篠田潔孝さん
物 雇用保険受給者は受給資格者証
申 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ✉ wakuwaku@mitakashigo.to.or.jp ・ ☎45-8645 ・ ☎45-8646へ(先着制)
問 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645

手作りの会「夏野菜スタンプのエコバッグ」



日8月5日(水)午後2時～4時
人 小学生以上の市民15人
所 東多世代交流センター

講 工作おばさんズの山田晶子さん
¥300円(材料費)
物 室内履き、ハンドタオル、汚れてもよい服装
申 7月21日(火)午前10時～30日(木)午後5時に申し込みフォーム(QRコード)、または同センター窓口・☎46-0408へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎46-0408

起業へのきっかけにつながる「M-PORT ゆるっとサロン」



日(株)まちづくり三鷹
日8月5日(水)午後6時30分～7時45分
人 起業を目指す方8人
所 三鷹産業プラザ
講 (株)アイポイント代表の斉藤憲仁さん
申 (株)まちづくり三鷹 HP へ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

大人も親子も！こけ 苔玉づくり講習会



日三鷹駅周辺住民協議会
日8月9日(日)午前10時15分～正午
人 在学・在勤を含む小学3年生以上の市民15人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 グリーンアドバイザーの加藤治平さん
¥1,500円(材料費)
申 問8月4日(火)までに同センター窓口・☎71-0025へ(先着制)

起業・創業セミナー「はじめての起業のための資金計画の立て方」



日8月26日(水)午後6時30分～8時
人 起業を考えている方、起業して間もない方20人

所 三鷹産業プラザ
講 (同)フクノネ代表社員の和久津亮さん
申 (株)まちづくり三鷹 HP へ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

おりがみ文化を楽しむ一歴史・科学・交流



日9月2～16日の毎週水曜日午後2時30分～4時(全3回)
人 16歳以上の方10人
所 生涯学習センター
講 大学非常勤講師の鍋島尚子さん
¥3,000円(3回分)
物 持ち帰り用の袋
申 8月8日(土)(必着)までに元気創造プラザ講座申込システム、または必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを往復はがきで ✉「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同センター ☎49-2521

地域福祉ファシリテーター養成講座



日ルーテル学院大学、三鷹・武蔵野・小金井・調布市と各市の社会福祉協議会
日①オリエンテーション=9月24日(木)午後3時30分～4時30分、②講座=10月1日(木)～12月3日(木)午後1時20分～4時20分(全9回。フィールドワークを含む)
人 在学・在勤を含む市民でボランティアや市民活動などをしている方、またはこれから始めたい方12人
所 ①みたかボランティアセンター、②同大学(大沢3-10-20)
申 9月4日(金)までに(社)三鷹市社会福祉協議会 HP へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎76-1271

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 HP をご覧ください。



所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター

卓球 講習会(小学生以上)

日8月1～22日の毎週土曜日午後3時～6時
問 三鷹市卓球連盟 ☎0422-43-3350

合気道 体験教室(10歳以上)

日8月1～15日の毎週土曜日午後3時15分～5時40分
問 三鷹市合気道連盟 ☎090-8045-5748(午前10時～午後8時)

少林寺拳法 体験教室○

日8月1～29日の毎週土曜日(22日を除く)午後4時～5時(小学生以下)、午後6時～7時(中学生以上)
問 三鷹市少林寺拳法連盟 ✉ mitakachuodoin2@gmail.com

サンボ

①初心者体験会、②経験者講習会
日8月1・8日の土曜日①午後6時～7時(幼児以上)、②7時～9時(小学4年生以上)
問 三鷹市サンボ連盟 ✉ mitaka.sambo@gmail.com

剣道

◆一般指導講習会(高校生以上)
日8月2・30日の日曜日午前9時30分～11時30分
◆級審査会(小・中学生)
日8月2日午後1時～4時

◆シニア剣道指導講習会(60歳以上の有段者)○

日8月5～26日の毎週水曜日午前9時15分～11時30分、7～28日の毎週金曜日午前10時～11時30分

◆ジュニア剣道教室(小・中学生)○

日8月9日(日)・11日(火・祝)・16日(日)正午～午後2時30分

◆ジュニア錬成大会(小・中学生)○

日8月30日午後1時～5時
問 三鷹市剣道連盟 ☎090-3803-3638

アーチェリー ジュニア講習会(小学4年生～高校生)○

日8月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)午前9時～10時30分、10時30分～正午
問 三鷹市アーチェリー協会 HP

所 三鷹駅前コミュニティセンター

武術太極拳 初心者講習会(18歳以上)○

日7月29日(水)午後1時15分～2時45分、7時～8時30分
問 三鷹市武術太極拳連盟 ☎090-2401-9483(日中のみ)

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝○
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝○
※市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業

募集

令和8年度 三鷹市二十歳のつどい実行委員



つどいの企画・運営に携われます。
 日 打ち合わせ＝月2回程度(初回は8月18日(火)午後6時～8時)
 人 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの市民
 所 教育センター(オンラインでの参加も可)
 申 8月9日(日)までに市 **HP** へ
 問 子ども・若者政策課 ☎29-9671

令和9年度市民大学総合コース企画委員 **保育**



くらしと地域社会、経済、人間とAI、アート、政治の分野でカリキュラムの企画や講師の検討を行います。
 ※企画委員は、企画を担当したコースを優先して受講することができます。
 日 全体会＝9月24日、10月22日、12月10日、令和9年2月4日、3月4日の木曜日午前10時5分～正午(全5回)、

分科会＝分野ごとに6回程度

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民各コース5人、保育(1歳～未就学児)5人
 所 生涯学習センター
 申 8月31日(月)午後5時までに元気創造プラザ講座申込システム、または同センター窓口へ(申込多数の場合は抽選)
 問 同センター ☎49-2521

住宅確保要配慮者向け協力不動産店



三鷹市の居住支援へご協力いただける市内および近隣区市の不動産店を募集します。
 申 協力不動産店登録申込書(市 **HP** で入手)、宅地建物取引業者免許証の写しを住宅政策課 ✉jutaku@city.mitaka.lg.jp・Fax 48-0975・郵「〒181-8555住宅政策課」へ
 問 同課 ☎29-9704

三鷹市内の生き物の写真



市内にいる生き物を把握・調査す

るため、いろいろな生き物の情報を集めています。詳しくはNPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 **HP** をご覧ください。

申 同協会 **HP** へ

問 同協会 ☎46-2081

求人

詳細は、QRコードから **HP** をご覧ください。



子ども発達支援センター 会計年度任用職員(月額)

◆職種 支援員(くすみ幼稚園・外来)
 ◆採用日 9月1日
 ◆申込期限 7月31日(金)
 問 同センター ☎45-1122

防衛省自衛隊

◆職種 ①自衛官候補生、②航空学生、③一般曹候補生、④防衛大学校学生、⑤防衛医科大学校学生
 ◆採用・入校日 令和9年春
 ◆申込期限 ①随時、②8月28日(金)、

③9月1日(火)、④推薦・総合選抜＝9月8日(火)、一般＝10月15日(休)、⑤看護学科＝10月2日(金)、医学科＝10月8日(休)
 問 自衛隊東京地方協力本部西東京地域事務所 ☎042-463-1981

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②母子支援員、③保育士、④介護職、⑤看護師(①～⑤正職員)、⑥事務職、⑦介護職、⑧介護支援専門員、⑨相談員、⑩サービス提供責任者(⑥～⑩契約職員)、⑪保育職、⑫調理員(⑪⑫パートタイマー)、⑬訪問介護員(登録職員)
 ◆採用日 随時(③令和9年4月1日採用も含む)
 問 同事業団 ☎44-5211

相談

みたか住まい探しサポート(愛称：みたすま)



住まい探しにお困りの方の相談に、専門の相談員が応じます。



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
 (入館は9時まで／日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

申 7月21日(火)午前9時30分から

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学 **HP** をご覧ください。



人生100年時代を考える

「シニアライフをいかにいきいき過ごすか、実践ワークショップ—ライフシフト視点で一緒に考えましょう」

日 8月19日(水)午後3時～4時30分

講 キャリアコンサルタントの北原譲さん

杏林大学公開講演会

「生活習慣病・糖尿病を怖がりすぎず、あなどらない—健康寿命をのばす生活のコツ」

日 8月21日(金)午後3時30分～4時30分

講 杏林大学医学部講師の田中利明さん

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『雀』(その3)」

日 8月26日(水)午前10時30分～午後0時30分

講 朗読家の原きよさん

数学のタベ「コホモロジーⅡ—代数での道具として」

日 8月28日(金)午後7時～8時30分

講 国際基督教大学特任教授の清水勇二さん

キャリア・カウンセリング

—幸せに生きるためにカウンセリングを受けてみませんか

日 9月6日(日)午後1時～3時10分

チケットインフォメーション

CINEMA SPECIAL 生誕百年記念 今村昌平監督作品特集 **保育**

『うなぎ』(1997年／117分／カラー／35mm／松竹)

芸術文化センター 星のホール 8月29日(土)

午前の部11時／午後の部2時上映開始

チケット発売日(全席指定)

会員＝7月23日(休) 一般＝7月24日(金)

各部 会員＝450円 一般＝500円 学生＝400円

監督：今村昌平 原作：吉村昭

出演：役所広司、清水美砂、柄本明、市原悦子、田口トモロヲ、常田富士男



『うなぎ』
 ©1997 Softgarage
 松竹ブロードキャスティング ケンメディア

自ら犯した罪や、ぬぐい切れない過去を抱えた二人の男女が、明日も生きようと思えるまでの日々を描きます。

春風亭一之輔 独演会 **保育**



三鷹市公会堂 光のホール

10月18日(日) 午後2時開演

全席指定 会員＝3,150円

一般＝3,500円 高校生以下＝1,000円

※購入は1人2枚まで。

申 8月24日(月)(消印有効)までに申し込みフォーム(QRコード)、または必要事項(7面参照)・希望枚数(2枚まで)・マークル会員は会員番号を往復はがきで 郵「〒181-0012上連雀6-12-14三鷹市芸術文化センター」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選のうえ、9月3日(休)に抽選結果を通知)

※マークル会員優先枠があります。

※座席の希望には応じられません。

※高校生以下の方や、車椅子席を希望の場合は、その旨を記入してください。



春風亭一之輔
 撮影:キッチンミノル



公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団

問 同財団 ☎0422-47-5122・ **HP**

チケットお求め方法

● 電話予約 10:00～19:00

芸術文化センター ☎0422-47-5122

● インターネット予約(要事前登録)

HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00

芸術文化センター／三鷹市公会堂さんさん館／三鷹市美術ギャラリー

(休)月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)

※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。

※販売状況により完売となった場合はご了承ください。

※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育 をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」 会員募集中!

年会費／2,000円 会員特典／チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

日7月21日、8月4・18日の火曜日午後1時30分～2時10分、2時15分～2時55分、3時～3時40分、3時45分～4時25分(日時要相談)
人市内に1年以上在住の高齢者(65歳以上)・障がい者・子育て・低所得者世帯など
物情報整理シート(市HPで入手)
申問住宅政策課☎29-9704へ

総合オンブズマン相談(8月)
日6・13・20日=中村一郎さん(弁護士)、6・27日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課(市役所2階)
申問政策法務課☎29-9165へ

人 審議会・市民会議など

詳細は、QRコードからHPをご覧ください。



第1回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

日7月27日(月)午後6時30分～8時
所教育センター
問平和人権課☎29-9032

第1回人権を尊重するまち三鷹審議会の傍聴

日8月5日(水)午後6時30分～8時
所教育センター
問平和人権課☎29-9032

吉村昭書斎

「悠遠忌」特別イベント



所問同書斎☎0422-26-7500

7月31日は吉村昭の命日で、越後湯沢の墓碑に刻まれた自筆の「悠遠」の文字から「悠遠忌」と名付けられています。普段は施錠されている玄関から書斎に入り、天井まで埋め尽くされた書籍や机上の愛用品などをより近くで鑑賞することができます。

日7月31日(金)午前10時～午後5時30分
※午前11時から、午後3時から、4時から学芸員による解説あり(各20分程度・申込不要)。
¥100円(書斎棟入館料)
申当日会場へ



額装「悠遠」

「たのはたアイス」の限定販売

吉村が毎夏、家族と訪れた憩いの地・田野畑村(岩手県)のアイスクリームを100個限定で販売します(入館券付き)。アイスクリームは吉村の好物で、デパートの食堂や喫茶店でもよく注文していたといわれています。



提供:(一社)田野畑村産業開発公社

日7月31日から
¥館内=456円、持ち帰り=450円 申当日会場へ

「大臣表彰」受賞 おめでとうございます

問市長室☎0422-45-1151(内線2011)

◆第51回衆議院議員総選挙における総務大臣表彰
渡貫郁子さん(三鷹市明るい選挙推進協議会委員)



シニアNews

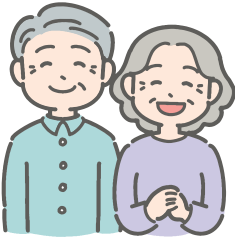


■8月は国民健康保険

「高齢受給者証」「資格情報のお知らせ」の更新月です

70～74歳の国保加入者に交付している高齢受給者証などは、毎年8月1日に自己負担割合の見直しを行います。マイナ保険証(保険証利用登録されたマイナンバーカード)の有無により、「高齢受給者証」または「資格情報のお知らせ」を7月下旬にお送りします。自己負担割合の判定については、同封する「70歳以上75歳未満のかたへ」をご覧ください。

問保険課☎0422-29-9216



■三鷹市シニアクラブ連合会 健康づくり事業

- ①講演会「高齢者に関わる泌尿器障害について」、
②パソコン教室

日①8月3日(月)午後1時30分～3時、②8月5日～9月2日の毎週水曜日午後1時～3時(全5回)

人①60歳以上の市民20人、②パソコンをお持ちで全回参加できる60歳以上の市民5人

所福祉センター 物②パソコン、決算書

申問 いずれも7月21日(火)～31日(金)にみたかボランティアセンター☎0422-76-1271へ(日曜日を除く。先着制)

■シルバー人材センター入会説明会

日8月5日(水)午前10時～正午

申問同センター☎0422-48-6721へ

市民活動

みんなの掲示板

8月16日号
原稿締切日7月21(火)

9月6日号
原稿締切日8月12日(水)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
問同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

宇宙とつながる移動式プラネタリウム 親子で夏休み星空教室

日(公社)武蔵野法人会・三鷹中央支部 日8月2日(日)午後2時から、3時から、4時から(各回30分) 人各回50人 所三鷹産業プラザ 申問同団体事務局☎msn_info@tohoren.or.jp・☎51-1441(先着制)

裸足かけっこ・体操教室・子どもアソビ

日ボールあそび三鷹 日8月3～31日の毎週月曜日午後3時15分～5時30分(24日を除く) 人各日15人 所SUBARU総合スポーツセンター ¥1回2,500円 申申し

込みフォーム(<https://forms.gle/GpiQNGU9Rcw9Zumq6>) (先着制) 問白石☎090-3503-5027

楽しく運動しましょう! 社交ダンス・ルンバ講習会★

日それいゆ 日8月8日(土)午前10時30分～午後0時30分 人30人 所三鷹駅前コミュニティセンター 問全日本ダンス協会連合会認定教師の想田徳彦さん 物動きやすい服装、運動靴またはダンスシューズ 日当日会場へ(先着制) 問渡辺☎43-2573

社交ダンス「ラテン(ルンバ)」講習会とダンスの集い★

日ラテン研究会 日8月9日(日)午後1時～4時 人50人 所三鷹駅前コミュニティセンター 問木下ダンスワールド主宰の木下聡明さん、山内砂穂さん ¥500円 日当日会場へ(先着制) 問堀江☎jun-h19770802@docomo.ne.jp・☎090-9687-7361

会員募集

三鷹イーグル会(ゴルフ)

日毎月第2水曜日 所近郊のゴルフ練習場ほか ¥年額2,000円 申問名本☎080-3246-1946

井の頭シニア・アンサンブル(アマチュアオーケストラ)

日毎月第2・4木曜日午後1時～4時 人チェロ、コントラバス経験者 所井の頭コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問同会☎inokashirase@gmail.com

伝言板

講演会「昆虫が教えてくれる、自然の中に広がる見えないうつながり」

日杏林大学 日8月4日(火)午後2時30分～3時30分 人100人 所同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 日当日会場へ(先着制) 問同大学広報室☎44-0611

第59回三鷹阿波おどり 有料観覧席のご案内



三鷹阿波踊り振興会事務局(三鷹商工会内) ☎0422-49-3111

8月22日(土)・23日(日)に開催される「三鷹阿波おどり」に合わせ、今年も三鷹中央通りに有料観覧席(大会記念品・飲み物付き)を設置します。目の前で繰り広げられるダイナミックな演舞を、じっくりお楽しみください。

有料観覧席(いずれも指定・パイプ席)

	A席	B席
座席数	30席程度	45席程度
価格	3,500円(税込)	3,000円(税込)
位置	組踊りが見えやすい	組踊りが正面からは見えにくい
特典	ワンドリンク・記念品	お茶(500ml)・記念品

①8月7日(金)(必着)までに申し込みフォーム(QRコード)、または必要事項(同振興会HP参照)を同振興会事務局窓口・☎「〒181-0013下連雀3-37-15三鷹商工会館内三鷹阿波踊り振興会事務局」へ(申込多数の場合は抽選)



廣瀬藍選手がラクロス女子日本代表 世界大会出場メンバーに決定!

三鷹スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

ラクロスの国際大会である、WORLD LACROSSE 女子世界選手権大会に、三鷹市出身の廣瀬藍選手(写真)が日本代表として出場します。皆さんと一緒に、廣瀬選手を応援しましょう!

日清食品 2026 WORLD LACROSSE 女子世界選手権大会

①7月24日(金)～8月2日(日) ②大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場(品川区、大田区)、秩父宮ラグビー場(港区)



「みたかえる」の体験学習 古墳時代人になる!



三鷹生涯学習課 ☎0422-29-9867

市内には、全国でも珍しい上円下方墳や多くの横穴墓が残されており、古墳時代は三鷹の歴史を知るうえで欠かせない時代の一つです。古墳時代人の体験を通して、当時の文化や暮らしへの理解を深めませんか。

体験メニュー

- 古墳時代クイズに挑戦!
- ペーパークラフトで天文台構内古墳を作ろう!
- 古墳時代人の服装を着用してタイムスリップ写真を撮ろう!
- 本物の土師器や須恵器に触ろう!
- 天文台構内古墳や横穴墓の3Dを体感しよう!



古墳から出土した
須恵器と土師器

①8月5日(水)～7日(金)午前10時～正午、午後1時～4時 ②小学3年生以上の方 ③三鷹歴史文化財展示室「みたかえる」(教育センター2階) ④期間中会場へ

7月20日(月・祝)

連雀中央公園の水遊び施設が オープンします



三鷹緑と公園課 ☎0422-29-9789

春先より工事を進めていた、同公園の「水遊び施設」が完成しました。シャワーや水路、カラフルな飛び石など、さまざまな「遊びの要素」を取り入れています。



完成間近の水遊び施設

水遊び施設の開設時間

- 午前10時～正午
- 午後1時～5時

※20日は、オープニングセレモニー終了後の午前11時ごろから遊べます。
※雨や台風などの予報が出ている場合、利用を休止することがあります(前日の夕方までに現地に掲示します)。
※駐車場がないため、徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。

利用上の注意

- おむつの取れたお子さんから利用できます。
- 小さなお子さんは、保護者の見守りが必要です。

三鷹市ゆかりのアスリートが 「東京ゆかりパラ・アスリート」に 認定されました



三鷹スポーツ推進課 ☎0422-29-9863

6月30日、「東京ゆかりパラ・ジュニアパラアスリート」認定式が行われました。東京2020パラリンピックで活躍し、現在も第一線で躍動している選手や、アジアパラ競技大会を目指す選手などを対象とする制度で、三鷹市にゆかりのある4人の選手(下記)が認定されました。選手の皆さんの今後の活躍にご注目ください。

三鷹市にゆかりのある認定選手(4名)

- 高室冴綺(たかむろ・さき)選手/車いすテニス
- 武井大祐(たけい・ともよし)選手/卓球(デフ)
- 宗仲駿佑(むねなか・しゅんすけ)選手/座位バレーボール
- 横井知明(よこい・ともあき)選手/サッカー(知的)



アール・ブリュット 作品募集 みたか2026



三鷹アール・ブリュットみたか連携協議会事務局 ☎0422-47-9100

障がいや専門的な美術教育の有無にかかわらず、多様で自由な表現から創られた作品を募集します。入選作品は、11月18日(水)～23日(月・祝)(予定)に三鷹市美術ギャラリーなどで展示します。

①市、(公助)三鷹市スポーツと文化財団 ②募集要項(同事業HPで入手)を確認のうえ、8月19日(水)までに同事業HPへ(郵送可)



みたかコレクション2025「おっさん4」(ちろる)



市公式 LINE 友だち募集中!



人口と世帯

令和8年7月1日現在
()内は前月との増減

住民登録者数: 191,740人(7人減)のうち外国人数: 5,453人(61人減)
男: 93,163人(45人増) / 女: 98,577人(52人減) 世帯数: 99,350世帯(21世帯減)