

日7月21日、8月4・18日の火曜日午後1時30分～2時10分、2時15分～2時55分、3時～3時40分、3時45分～4時25分(日時要相談)
人市内に1年以上在住の高齢者(65歳以上)・障がい者・子育て・低所得者世帯など
物情報整理シート(市HPで入手)
申問住宅政策課☎29-9704へ

総合オンブズマン相談(8月)
日6・13・20日=中村一郎さん(弁護士)、6・27日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分～4時30分
所相談・情報課(市役所2階)
申問政策法務課☎29-9165へ

人 審議会・市民会議など

詳細は、QRコードからHPをご覧ください。



第1回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

日7月27日(月)午後6時30分～8時
所教育センター
問平和人権課☎29-9032

第1回人権を尊重するまち三鷹審議会の傍聴

日8月5日(水)午後6時30分～8時
所教育センター
問平和人権課☎29-9032

吉村昭書斎

「悠遠忌」特別イベント



所問同書斎☎0422-26-7500

7月31日は吉村昭の命日で、越後湯沢の墓碑に刻まれた自筆の「悠遠」の文字から「悠遠忌」と名付けられています。普段は施錠されている玄関から書斎に入り、天井まで埋め尽くされた書籍や机上の愛用品などをより近くで鑑賞することができます。

日7月31日(金)午前10時～午後5時30分
※午前11時から、午後3時から、4時から学芸員による解説あり(各20分程度・申込不要)。
¥100円(書斎棟入館料)
申当日会場へ



額装「悠遠」

「たのはたアイス」の限定販売

吉村が毎夏、家族と訪れた憩いの地・田野畑村(岩手県)のアイスクリームを100個限定で販売します(入館券付き)。アイスクリームは吉村の好物で、デパートの食堂や喫茶店でもよく注文していたといわれています。



提供:(一社)田野畑村産業開発公社

日7月31日から
¥館内=456円、持ち帰り=450円 申当日会場へ

「大臣表彰」受賞 おめでとうございます

問市長室☎0422-45-1151(内線2011)

◆第51回衆議院議員総選挙における総務大臣表彰
渡貫郁子さん(三鷹市明るい選挙推進協議会委員)



シニアNews

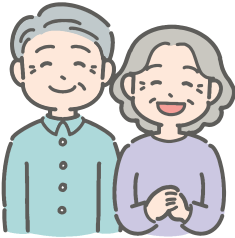


■8月は国民健康保険

「高齢受給者証」「資格情報のお知らせ」の更新月です

70～74歳の国保加入者に交付している高齢受給者証などは、毎年8月1日に自己負担割合の見直しを行います。マイナ保険証(保険証利用登録されたマイナンバーカード)の有無により、「高齢受給者証」または「資格情報のお知らせ」を7月下旬にお送りします。自己負担割合の判定については、同封する「70歳以上75歳未満のかたへ」をご覧ください。

問保険課☎0422-29-9216



■三鷹市シニアクラブ連合会 健康づくり事業

- ①講演会「高齢者に関わる泌尿器障害について」、
②パソコン教室

日①8月3日(月)午後1時30分～3時、②8月5日～9月2日の毎週水曜日午後1時～3時(全5回)

人①60歳以上の市民20人、②パソコンをお持ちで全回参加できる60歳以上の市民5人

所福祉センター 物②パソコン、決算書

申問 いずれも7月21日(火)～31日(金)にみたかボランティアセンター☎0422-76-1271へ(日曜日を除く。先着制)

■シルバー人材センター入会説明会

日8月5日(水)午前10時～正午

申問同センター☎0422-48-6721へ

市民活動

みんなの掲示板

8月16日号
原稿締切日7月21(火)

9月6日号
原稿締切日8月12(水)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
問同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

宇宙とつながる移動式プラネタリウム 親子で夏休み星空教室

日(公社)武蔵野法人会・三鷹中央支部 日8月2日(日)午後2時から、3時から、4時から(各回30分) 人各回50人 所三鷹産業プラザ 申問同団体事務局☎msn_info@tohoren.or.jp・☎51-1441(先着制)

裸足かけっこ・体操教室・子どもアソビ

日ボールあそび三鷹 日8月3～31日の毎週月曜日午後3時15分～5時30分(24日を除く) 人各日15人 所SUBARU総合スポーツセンター ¥1回2,500円 申申し

込みフォーム(https://forms.gle/GpiQNGU9Rcw9Zumq6)(先着制) 問白石☎090-3503-5027

楽しく運動しましょう! 社交ダンス・ルンバ講習会★

日それいゆ 日8月8日(土)午前10時30分～午後0時30分 人30人 所三鷹駅前コミュニティセンター 問全日本ダンス協会連合会認定教師の想田徳彦さん 物動きやすい服装、運動靴またはダンスシューズ 日当日会場へ(先着制) 問渡辺☎43-2573

社交ダンス「ラテン(ルンバ)」講習会とダンスの集い★

日ラテン研究会 日8月9日(日)午後1時～4時 人50人 所三鷹駅前コミュニティセンター 問木下ダンスワールド主宰の木下聡明さん、山内砂穂さん ¥500円 日当日会場へ(先着制) 問堀江☎jun-h19770802@docomo.ne.jp・☎090-9687-7361

会員募集

三鷹イーグル会(ゴルフ)

日毎月第2水曜日 所近郊のゴルフ練習場ほか ¥年額2,000円 申問名本☎080-3246-1946

井の頭シニア・アンサンブル(アマチュアオーケストラ)

日毎月第2・4木曜日午後1時～4時 人チェロ、コントラバス経験者 所井の頭コミュニティセンター ¥入会金1,000円、月額2,000円 申問同会☎inokashirase@gmail.com

伝言板

講演会「昆虫が教えてくれる、自然の中に広がる見えないうつながり」

日杏林大学 日8月4日(火)午後2時30分～3時30分 人100人 所同大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) 日当日会場へ(先着制) 問同大学広報室☎44-0611