

アジア・アフリカ語学院留学生のおはなし会

日7月29日(水)午後3時30分～4時
所南部図書館みんなみ
申当日会場へ
問同館 ☎76-5571

「第75回はたらく消防の写生会」受賞作品展示会



市内14校の小学生1,824人から寄せられた作品のうち、受賞作品131点を展示します。
日7月30日(木)～8月2日(日)午前10時～午後3時30分(2日は午前9時～午後4時)
所三鷹市公会堂さんさん館
申期間中会場へ
問三鷹消防署 ☎47-0119
※同署 HP でも9月18日(金)までご覧いただけます。

スポーツ

大沢総合グラウンドでスケートボードをはじめよう！



スケートボードエリアの初回利用に必要な安全・マナー講習です。開催日時など、詳しくは(公財)三鷹市スポーツと文化財団 HP でご確認ください。
人 中学3年生までの方(小学3年生以下は保護者同伴)
所 同グラウンド
物 ヘルメット(自転車用可)、あればスケートボードやプロテクター、使用者カード用写真(3.5×2.8cm)、誓約書(同財団 HP で入手)
申 必要事項(7面参照)を同エリア代表

☎070-1462-3791へ
問 SUBARU 総合スポーツセンター ☎45-1113

JFAファミリーフットサルフェスティバル



日(公財)東京都サッカー協会
日9月5日(土)午前10時30分～午後0時30分(受付は10時から)
人 在園・在学・在勤を含む市民と5歳以上のお子さん60人
所 SUBARU 総合スポーツセンター
物 運動着、室内履き
申 8月20日(木)午後1時までに申し込みフォーム(QRコード)へ(申込多数の場合は抽選)
問 同協会 ☎03-6804-1301

講座

就職活動支援セミナー

日7月31日(金)午後2時～4時
人 おおむね55歳以上の求職活動中の方50人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員の篠田潔孝さん
物 雇用保険受給者は受給資格者証
申 必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ✉ wakuwaku@mitakashigo.to.or.jp ・ ☎45-8645 ・ ☎45-8646 へ(先着制)
問 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645

手作りの会「夏野菜スタンプのエコバッグ」



日8月5日(水)午後2時～4時
人 小学生以上の市民15人
所 東多世代交流センター

講 工作おばさんズの山田晶子さん
¥300円(材料費)
物 室内履き、ハンドタオル、汚れてもよい服装
申 7月21日(火)午前10時～30日(木)午後5時に申し込みフォーム(QRコード)、または同センター窓口・ ☎46-0408 へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎46-0408

起業へのきっかけにつながる「M-PORT ゆるっとサロン」



日(株)まちづくり三鷹
日8月5日(水)午後6時30分～7時45分
人 起業を目指す方8人
所 三鷹産業プラザ
講 (株)アイポイント代表の斉藤憲仁さん
申 (株)まちづくり三鷹 HP へ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

大人も親子も！こけ 苔玉づくり講習会



日三鷹駅周辺住民協議会
日8月9日(日)午前10時15分～正午
人 在学・在勤を含む小学3年生以上の市民15人
所 三鷹駅前コミュニティセンター
講 グリーンアドバイザーの加藤治平さん
¥1,500円(材料費)
申 問8月4日(火)までに同センター窓口・ ☎71-0025 へ(先着制)

起業・創業セミナー「はじめての起業のための資金計画の立て方」



日8月26日(水)午後6時30分～8時
人 起業を考えている方、起業して間もない方20人

所 三鷹産業プラザ
講 (同)フクノネ代表社員の和久津亮さん
申 (株)まちづくり三鷹 HP へ(先着制)
問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

おりがみ文化を楽しむ一歴史・科学・交流



日9月2～16日の毎週水曜日午後2時30分～4時(全3回)
人 16歳以上の方10人
所 生涯学習センター
講 大学非常勤講師の鍋島尚子さん
¥3,000円(3回分)
物 持ち帰り用の袋
申 8月8日(土)(必着)までに元気創造プラザ講座申込システム、または必要事項(7面参照)・この講座を何で知ったかを往復はがきで ✉「〒181-0004新川6-37-1生涯学習センター」へ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)
問 同センター ☎49-2521

地域福祉ファシリテーター養成講座



日ルーテル学院大学、三鷹・武蔵野・小金井・調布市と各市の社会福祉協議会
日①オリエンテーション=9月24日(木)午後3時30分～4時30分、②講座=10月1日(木)～12月3日(木)午後1時20分～4時20分(全9回。フィールドワークを含む)
人 在学・在勤を含む市民でボランティアや市民活動などをしている方、またはこれから始めたい方12人
所 ①みたかボランティアセンター、②同大学(大沢3-10-20)
申 9月4日(金)までに(社)三鷹市社会福祉協議会 HP へ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎76-1271

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会 HP をご覧ください。



所 いずれもSUBARU総合スポーツセンター

卓球 講習会(小学生以上)

日8月1～22日の毎週土曜日午後3時～6時
問 三鷹市卓球連盟 ☎0422-43-3350

合気道 体験教室(10歳以上)

日8月1～15日の毎週土曜日午後3時15分～5時40分
問 三鷹市合気道連盟 ☎090-8045-5748(午前10時～午後8時)

少林寺拳法 体験教室○

日8月1～29日の毎週土曜日(22日を除く)午後4時～5時(小学生以下)、午後6時～7時(中学生以上)
問 三鷹市少林寺拳法連盟 ✉ mitakachuodoin2@gmail.com

サンボ

①初心者体験会、②経験者講習会

日8月1・8日の土曜日①午後6時～7時(幼児以上)、②7時～9時(小学4年生以上)
問 三鷹市サンボ連盟 ✉ mitaka.sambo@gmail.com

剣道

◆一般指導講習会(高校生以上)

日8月2・30日の日曜日午前9時30分～11時30分

◆級審査会(小・中学生)

日8月2日午後1時～4時

◆シニア剣道指導講習会(60歳以上の有段者)○

日8月5～26日の毎週水曜日午前9時15分～11時30分、7～28日の毎週金曜日午前10時～11時30分

◆ジュニア剣道教室(小・中学生)○

日8月9日(日)・11日(火・祝)・16日(日)正午～午後2時30分

◆ジュニア錬成大会(小・中学生)○

日8月30日午後1時～5時
問 三鷹市剣道連盟 ☎090-3803-3638

アーチェリー ジュニア講習会(小学4年生～高校生)○

日8月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)午前9時～10時30分、10時30分～正午
問 三鷹市アーチェリー協会 HP

所 三鷹駅前コミュニティセンター

武術太極拳 初心者講習会(18歳以上)○

日7月29日(水)午後1時15分～2時45分、7時～8時30分
問 三鷹市武術太極拳連盟 ☎090-2401-9483(日中のみ)

東京都、(公財)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝○
三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業＝○
※市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業