



©2001 スタジオジブリ

井の頭弁財天(撮影:まちなかカメラマン 白間摩理)



例えば… 地名の由来



中央通りとさくら通りの交差点/昭和33(1958)年

例えば… 商店街の歴史



三鷹駅前にあった三鷹楽器店/昭和50年代後半ごろ

市史編さんはじめました!

まちの歴史・文化をふかぼりしていきます



市では昨年、市史の編さんをスタートしました。市史では、指定・登録文化財だけでなく、市民の暮らしに根差した昔の事物や記録も、大切な市の歴史・文化の一部と考えています。市制施行80周年に当たる、4年後の令和12(2030)年から、デジタルアーカイブサイトでの公開を目指します。

☎市史編さん室 ☎0422-24-6360



戦前の日本無線(株)のチラシ

例えば… 戦争と三鷹



「そばもん ニッポン蕎麦行脚」©山本おさむ/小学館

例えば… 三鷹が登場する作品

市長コラム

地名から見える「三鷹の歴史」



三鷹市長 河村 孝

私たちのまち「三鷹」は、どのようにして形作られてきたのでしょうか。その歩みを、私たちは地名からも知ることができます。

例えば、「三鷹」という名前の由来もその一つです。ご存じの方も多いと思いますが、江戸時代に徳川家の「お鷹場(鷹狩りの場所)」があったからだといわれています。また、「上連雀」「下連雀」も歴史を感じさせる地名です。江戸時代に起きた「明暦の大火」の後、火事のあった神田

連雀町に「火除け地」を作ることになり、そこに住んでいた人たちが三鷹に移住し、今の地名になったそうです。

市史編さんは、三鷹のまちの歴史について資料を整理し、さまざまな側面から記述するものですが、この取り組みを通じて、市民の皆さんが今お住まいの場所の歴史を知り、三鷹のまちに愛着が湧くようなものにできればと思っています。

YouTubeで配信中

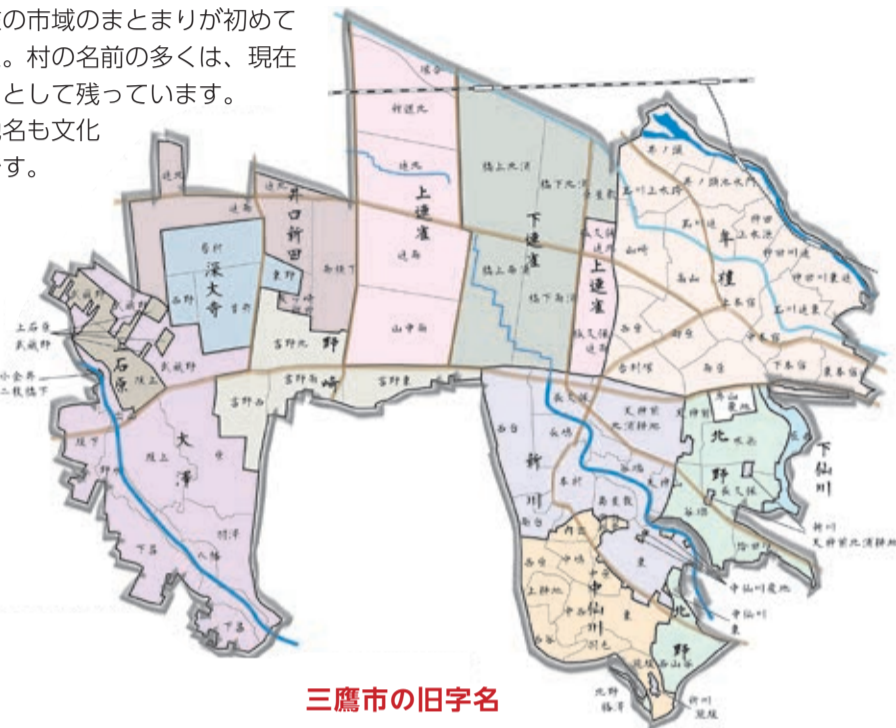


市史のテーマを

地名の由来

町名(大字)として今に伝わるかつての村

江戸時代には11の村があり、明治7(1874)年には野川村と上仙川村が合併、現在の地名につながる新川村が誕生しました。その後、明治22(1889)年に、10の村が合併して三鷹村が誕生し、現在の市域のまとまりが初めて成立しました。村の名前の多くは、現在の町名(大字)として残っています。このような地名も文化遺産の一つです。



交差点やバス停などに残る古い地名(小字)

大字よりさらに小さい地名は小字と呼ばれます。今ではほとんど使われていない名称も多いものの、それぞれ由来があり、それらを調べると、今では見えにくくなった土地の歴史や役割が分かります。

井の頭は昭和40(1965)年に牟礼から独立した地区ですが、それ以前にも小字として存在しました。徳川家光が鷹狩りに訪れた際、井の頭池の湧き水のおいしさを絶賛し、「井戸の中で一番」という意味で、命名したといわれています。

現在、交通量の多い吉祥寺通りと連雀通りの交差点に名が残る「狐久保」は、江戸時代からある小字です。当時は人家から離れた地域で、キツネが出没するような場所だったことからその名がついたと伝えられています。



『三鷹の民俗』1~11 11の字(あざ)ごとの生活や行事をまとめたシリーズ本です。

『三鷹市史』 これまでに、市制施行20周年の昭和45(1970)年と、50周年の平成12~13(2000~2001)年の2回刊行されています。

※在庫がある巻は市政資料室(市役所2階)で閲覧・購入できます。市立図書館でも所蔵しています。

図書館の内容について=生涯学習課☎0422-29-9862、書籍の購入について=相談・情報課☎0422-44-6600

商店街の歴史

三鷹駅前の商店街は、昭和5(1930)年の三鷹駅開通を機に発展しました。太宰治の妻・津島美知子は「満州開拓地に住んでいる感じだった」と回想しています。昭和初期に三鷹に相次いで建てられた軍需工場で働く労働者のために、飲食店などが三鷹駅南口付近に急増しました。

戦後の混乱期を経て、昭和25(1950)年ごろから金融機関などが続々と進出し、駅前には発展期を迎えます。昭和29(1954)年にはアーチ型ネオンが完成し、昭和38(1963)年には三鷹初のショッピングセンター「三鷹センタービル」が誕生。昭和40~50年代にかけては、中央線沿線有数のにぎわいを誇る商店街となりました。当時から続く老舗の商店が今でも数軒残っています。



『三鷹駅前60年史』

『三鷹中央通り商店会40周年記念誌』

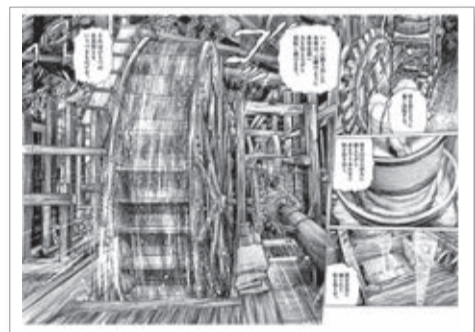
いずれも市立図書館で所蔵しています。



三鷹が登場する作品

『そばもん ニッポン蕎麦行脚』山本おさむ

そば打ちの道具を車に積んで全国を旅する主人公・矢代稜がそば切りのルーツを探る旅の中で、「実際に稼働する動力水車を東京で見たことがある」と、大沢の里水車・経営農家のしんぐるまを紹介しています。



『東京都三多摩原人』久住昌之

三鷹生まれ・三鷹育ちで、人気漫画『孤独のグルメ』の原作者としても知られる久住昌之さんが、思い出話を交えて多摩地域をまち歩きする自伝的エッセーです。

『菜と紙魚子』諸星大二郎

1995年から連載が始まった『菜と紙魚子』の舞台は、作者が居住する井の頭がモデルで、作中には井の頭周辺とおぼしき風景が登場します。



市立図書館HP

上記の本とは別に「三鷹が舞台になった本」を集めて紹介しています。どの本も図書館で借りて読むことができます。

三鷹フィルムコミッションHP

三鷹でロケを行った、映画やドラマなどの作品を紹介しています。



紹介します

岡市史編さん室 ☎0422-24-6360



資料や情報をお寄せください

戦争と三鷹

第二次世界大戦当時、三鷹には中島飛行機三鷹研究所をはじめとする軍需工場が集積していたため、幾度となく空襲に襲われました。戦争関連資料だけでなく、市内の施設や公園など、私たちの身近な場所に、今なお、かつての戦争の痕跡が残っています。



米軍の伝単(宣伝ビラ)

戦意を喪失させることなどを目的とする大量の印刷物が、米軍爆撃機からまかれました。



高射砲台座

現在の「椎の実子供の家」の園庭には、対航空機用高射砲の陣地があり、石碑のほか砲座4基が保存されています。※見学の際は必ず事前に同園へ連絡してください。



えんたいごう 掩体壕

敵機の空襲から戦闘機を隠し、保護するための設備です。

『新・三鷹市史(仮称)』の編さんを進めています

市制80周年を迎える令和12(2030)年から、デジタルアーカイブサイトでの公開を目指し、原始・古代、中近世、近現代、民俗、自然・地形、文学の時代・分野に分かれて、調査研究を進めています。



これまでに三鷹市では2度、市史が刊行されました。新たな資料の発見や研究成果の蓄積、情報環境の変化を踏まえ、今回の編さんではデジタルアーカイブの特性を生かし、歴史情報の活用を広げながら、市民とともに創り続ける市史を目指します。

三鷹に関係のある資料、記憶、情報などを広く集めています

現在、市史編さん室では、より一層充実した市史をつくるため、三鷹の歴史に関する資料や記録、情報などを探しています。ご自宅などで保管している資料の閲覧・撮影・寄贈・調査にご協力いただける方は、同室までご連絡ください。

古い文書・絵図・地図



このような資料を探しています

昔の風景写真や映像記録



昭和30年代ごろの中原

古いチラシやパンフレット



民家にある祠ほころ



そのほかにも

- 市ゆかりの人物の資料や情報
- 家や地域に昔から伝わる物・お話
- 日記や手記、戦時中の体験記録
- 昔からの地域行事や「講」などに関する記録
- 自治会・町内会、青年団、消防団などの記録 など

◆資料や情報はこちらへ

市史編さん室 ☐shishi@city.mitaka.lg.jp
☎0422-24-6360 ・ Fax 0422-24-6416



武蔵野・三鷹 #平和まち歩き

三鷹・武蔵野両市に残る戦争遺跡や平和スポットを紹介する特設サイトです。



みたかデジタル平和資料館

市民の皆さんから寄贈いただいた戦争関連資料やご本人が語る戦争体験談の映像、太平洋戦争前後の三鷹の歴史、市内に残る戦跡などを記録・保存する特設サイトです。

ほかにもさまざまなテーマがあります

三鷹の歴史・文化に関するテーマは多岐にわたり、紙面で取り上げたもののほかにも、次のようなテーマで調査研究をしています。

例えば

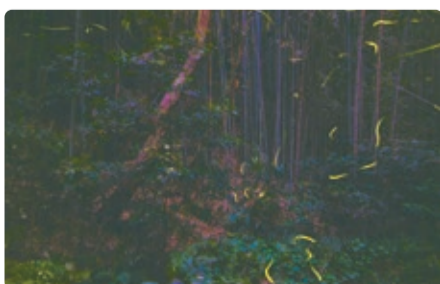
- 市内の年中行事
- 市内の遺跡
- お祭りの由来
- 地形の変遷
- 近所で見られる動植物
- 古文書
- 街角にある石碑や塚
- 社史 など



野崎八幡の団子まき/令和7(2025)年



北野庚申堂供養祭/令和8(2026)年



ホテル(撮影:まちなかカメラマン 佐久間俊輔)

令和8年度

三鷹市の「部の方針と重点管理事業」を策定しました



☎企画経営課 ☎0422-29-9031

三鷹市が8年度に重点的に取り組む事業を部ごとに定めています。全文は市HPや市立図書館、コミュニティセンターで閲覧できるほか、相談・情報課(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで配布します。



介護フェスタ2026



知ってください介護のこと
「介護サービスを上手に活用しよう」



☎介護保険課 ☎0422-29-8095

介護サービス事業者が連携し、介護保険やケアマネジャーの仕事、介護事業所のサービス内容・利用方法などをパネルで紹介します。

📅7月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後5時(17日は4時まで)
📍市役所1階市民ホール 📅期間中会場へ

介護保険に関するお知らせ



☎介護保険課① ☎0422-29-9277、② ☎0422-29-9274

①7月中旬に令和8年度の介護保険料の決定通知書を発送します

公的年金を年額18万円以上受給している方

原則、特別徴収(年金からの天引き)となります。

普通徴収の方

納期限(年度8回)までに金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付をお願いします。口座振替の方は、各納期限に指定口座から引き落とされます。

※第1・2・4・5段階の介護保険料算定基準が「80万9,000円」から「82万6,500円」に見直されました。

※7年度税制改正への特例対応で、7年度の基準で合計所得金額および住民税の課税・非課税を判定する場合があります。

◆市独自の保険料軽減制度(65歳以上で低所得者の方)

次のすべての条件に該当する方は、申請により保険料が軽減されます。詳しくは市HPでご確認ください。

- 介護保険料の所得段階が第1～3段階(生活保護受給者、特別養護老人ホームなどの入居者を除く)
- 前年中の収入が、第1段階の方は82万6,500円、第2・3段階は160万円以下(世帯員が1人増すごとに60万円を加算)
- 自己の居住用を除き、処分可能な不動産を所有していない
- 200万円(2人以上の世帯は400万円)を超える預貯金などの資産を所有していない
- 住民税が課税されている方の扶養を受けていない

📅7月15日(水)～28日(火)に必要書類を同課(市役所1階11番窓口)へ
※災害など特別な事情により納付が困難な方は、保険料の減免が受けられる場合があります。

②介護保険負担割合証を発送します

要介護・要支援認定を受けている方と総合事業対象の方に、8月以降の利用者負担割合(1～3割)が記載された「介護保険負担割合証」を発送します。介護保険サービスを利用する際は、必ずケアマネジャーとサービス提供事業者に提示してください。

令和7年度活動実績

総合オンブズマン

☎政策法務課 ☎0422-29-9165

総合オンブズマンは、市政に関する苦情を、市と市民の間にとって公正かつ中立な立場で調査します。そのうえで、必要な場合は市に意見を述べ、サービスの内容を是正するように勧告したり、制度を改善するよう提言します。

月別苦情申し立て受付状況 (7年4月～8年3月)

区分	受付件数	市内・市外在住者別		本人・代理人別		受付方法	
		市内 在住者	市外 在住者	本人	代理人	来訪	電話・郵送・ FAX・メール
4月	1	1	0	1	0	0	1
6月	1	1	0	1	0	1	0
10月	1	1	0	1	0	0	1
12月	1	1	0	1	0	0	1
合計	4	4	0	4	0	1	3

※苦情申し立てのない月は省略。

組織別苦情申し立て内容

区分	受付件数	内容
企画部	1	企画経営課職員の対応について
生活環境部	1	生活経済課委託事業者の対応について
健康福祉部	1	高齢者支援課委託事業者の対応について
子ども政策部	1	保育支援課職員の対応について
合計	4	

苦情申し立て処理状況

区分	件数
苦情申立人に結果通知をしたもの	2
苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	0
行政の不備がないもの	2
苦情調査をしなかったもの	0
苦情調査を中止または打ち切ったもの	1
苦情申し立てが取り下げられたもの	1
次年度に調査を持ち越したもの	0
合計	4

三鷹市まちづくり応援寄付金の受け入れ状況



☎企画経営課 ☎0422-29-9031

「三鷹市まちづくり応援寄付金」とは、ふるさと納税を含む、三鷹市のまちづくりを応援しようとする方からの三鷹市への寄付金です。市では、この寄付金を活用し、さまざまな施策に取り組んでいます。

令和7年度は、市内外から総額45,181,672円の寄付をいただきました。今後ご支援をお願いします。

※ふるさと納税による市への寄付は、所得税の寄付金控除や個人住民税の寄付金税額控除の対象になります。

※企業・団体などからの寄付も含まれます。

※「まちづくり協力金」「ほっとベンチ」の寄付金は除きます。

寄付金の使い道	件数(件)	金額(円)
高環境の創出を目指した先導的な活動を支援する事業	39	804,766
公共施設(学校施設を含む)・道路・橋りょうの整備、自然環境の保全などを推進する事業	90	1,684,000
高福祉のまちを目指した健康福祉施策を推進する事業	42	763,000
平和事業を推進する事業	9	281,000
子ども・子育て支援を推進する事業	241	4,052,000
学校教育の充実(学校施設の整備を除く)を推進する事業	43	750,000
三鷹市内の大学の地域貢献及び地域連携の促進を支援する事業	73	6,573,000
その他個別の事業	12	2,364,579
使い道の指定なし(三鷹市におまかせ)	271	19,530,291
三鷹跨線人道橋跡ポケットスペース整備事業(クラウドファンディング)	251	8,379,036
総額	1,071	45,181,672

小学4～6年生対象

夏休み介護のおしごとと無料体験会



☎介護保険課0422-29-8095

市内の介護施設などで「介護のおしごと」を体験してみませんか。開催日時や募集人数など、詳しくは市HPでご確認ください。

①市内の小学4～6年生、各日1～5人(保護者1人の同伴必須。「三鷹げんき」は2人同伴可)

※募集人数は施設によって異なります。

②各開催日の2週間前までに市HPへ(いずれも先着制)



実施施設

7月 花物語みちか、グループホームみずほ、三鷹ロイヤルの丘、はなかいどう★、グループホームふあみりあ、みちか紫水園、恵比寿苑★、もえぎ三鷹上連雀

8月 ピオーネ三鷹、福祉Laboどんぐり山、三鷹中央リハケアセンター、三鷹げんき、グループホーム たのしい家 三鷹牟礼、ニチケアセンター下連雀、ぐるーぷほーむ むれの里、弘済園

★両月とも実施。

中・高・大学生対象

じじよまるグッズの商品開発メンバーを募集します!



☎NPO法人Mitakaみんなの防災0422-26-7020

市の防災キャラクター「じじよまる」を活用したオリジナルグッズの開発に向け、アイデア出しや企画検討を行うチームの参加者を募集します。

①7月31日、8月21日の金曜日午後5時～8時(全2回) ②全回参加できる在学・在勤を含む中学生～24歳程度の市民15人 ③災害対策本部室(元気創造プラザ5階) ④7月15日(水)までに市HP、または必要事項(7面参照)、学校名、緊急連絡先(中高生のみ)、食べ物アレルギーの有無を同法人窓口(同プラザ5階)・✉info@mitaka-minnano-bousai.jp・☎0422-26-7020へ(申込多数の場合は抽選)



三鷹市防災キャラクター「じじよまる」



高校1年生相当の女性の方へ

HPVワクチン定期接種は令和9年3月31日まで



☎健康推進課0422-24-8050

子宮頸がんなどを予防するため、小学6年生～高校1年生相当の女性を対象に、HPVワクチンの定期接種を実施しています。接種完了までには、標準的に6カ月かかるため、定期接種最終年度となる高校1年生相当の方で、一度も接種をしていない場合は、9月までの接種開始を検討してください。

※小学6年生～高校1年生相当の男性には、同ワクチンの接種費用を助成しています。

◆お手元に予診票が見当たらない場合

予診票は、中学1年生時に市から送付しています。お手元に見当たらない方は、申請が必要です(申請から発送までに2週間程度かかる場合があります)。

①市HP、または同課☎0422-24-8050へ

◆市内および調布市・武蔵野市・小金井市・杉並区・世田谷区の協力医療機関以外で接種する場合

事前申請が必要です。接種費用が三鷹市の基準額を超える場合は、一部自己負担となります。

作品募集

明るい選挙啓発コンクール



☎選挙管理委員会事務局0422-29-9794

同コンクールでは、投票や選挙についての意識を深めてもらうため、ポスター作品などを募集しています。対象は自作、未発表の作品です。

ポスター

投票を呼び掛けるものなど。画材は自由。四つ切り(542×382mm)または八つ切り(382×271mm)画用紙の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。1人1点。

①市内の小学生～高校生

習字

課題「選挙に行こう」と学校名・学年・氏名を習字用半紙に楷書で。1人1点。

①市内の中学生

標語

若年層に向けて、「投票参加」や「一票の大切さ」を訴えるものなど。用紙は自由。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。1人2点まで。

①在学・在勤を含む中学生以上の市民

①いずれも9月11日(金)(必着)までに必要事項(7面参照)・作品を同事務局窓口(第三庁舎)・☎〒181-8555三鷹市選挙管理委員会事務局]へ



令和7年度金賞 外園桐子さん(大沢台小5年)

三鷹ネットワーク大学 夏休み子ども向け講座 ☎同大学0422-40-0313



第1回 異文化を学び自分を知る コミュニケーション講座

①8月6日(木)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 ②①小学4～6年生30人、②中学生30人 ③三鷹ネットワーク大学 ④東京外国語大学大学院総合国際学研究院教授の岡田昭人さん、同大学留学生の皆さん

第2回 見えないものが見える? 医療機器でモノの中をのぞいてみよう!

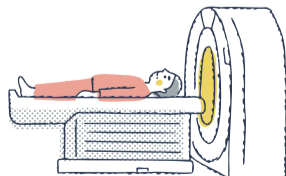
①8月7日(金)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 ②①小学4～6年生10人、②中学生10人 ③杏林大学井の頭キャンパス ④杏林大学保健学部助教の坂本岳士さんほか

第3回 オリンピックから宇宙まで? 幅広い理学療法士の仕事—運動の分析体験付き

①8月18日(火)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 ②①小学4～6年生20人、②中学生20人 ③三鷹ネットワーク大学 ④杏林大学保健学部准教授の門馬博さん

第4回 どうしたら早く走れる?

①8月20日(木)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 ②①小学4～6年生30人、②中学生30人 ③日本女子体育大学 ④日本女子体育大学体育学部教授の吉田孝久さん、同大学講師の中野美沙さん



①いずれも7月7日(火)午前9時30分～25日(土)午後9時に同大学HPへ(申込多数の場合は抽選)

三鷹市障がい者就労支援推進事業

分身ロボット「OriHime」
操作者(パイロット)募集



☎応募について=(株)オリィ研究所同事業事務局
✉mitaka-orihome@orylab.com、
事業について=市障がい者支援課☎0422-29-9232

市では、障がいのある人が、地域社会との関わりを持ち、自身の役割と貢献を実感する取り組みとして、同ロボットを活用した実証実験を行います。操作者は、ロボットを遠隔操作して、市立小学校の朝開放の時間に、子どもたちとあいさつやおしゃべりをする「あいさつ・交流活動」を担当します。

※対象者や勤務条件など、詳しくは同事業HPでご確認ください。



©OryLab Inc.
※OriHimeは(株)オリィ研究所の登録商標です。



あなたの「まち活」、お披露目しませんか？

出展&出店者
まとめて大募集！



☎市民協働センター☎0422-46-0048

年に1回、まちの活動が大集合する「みとか まち活フォーラム」。昨年は2日間で延べ400人以上が来場し、たくさんの出会いや交流が生まれました。「活動を伝える、仲間を増やす、おいしいものを届ける」そんなあなたの「まち活」をお待ちしています。

◆募集枠(会場使用料・出店料無料)◆

- 活動紹介・イベント 自団体の活動披露や単独ミニイベント、体験ワークショップなど
- 冊子・展示 冊子への掲載、活動紹介パネルの展示
- 飲食・物販 お菓子や調理済み食品、ハンドメイド雑貨等の販売、キッチンカーなど

☎NPO法人みとか市民協働ネットワーク ☎10月31日(土)、11月1日(日)
☎いずれも7月31日(金)までに同センターHPへ(重複申し込み可)

吉村昭書齋企画展示

没後20年・太宰治賞受賞60年
三鷹の作家・吉村昭と田野畑村



☎同書齋☎0422-26-7500

今年は吉村昭没後20年、太宰治賞受賞から60年の節目の年です。本展では、受賞作『星への旅』の舞台・岩手県田野畑村との関わりを紹介し、『幕府軍艦「回天」始末』の直筆原稿(田野畑村教育委員会所蔵)を初公開します。

☎7月23日(木)～令和9年1月11日(月・祝)午前10時～午後5時30分(※月曜日(休日の場合は開館)、休日を除く翌日・翌々日が休館)、年末年始)

¥100円(書齋棟入館料) ☎期間中会場へ



鶉の巣断崖 (写真提供：岩手県田野畑村)



吉村昭直筆原稿『幕府軍艦「回天」始末』 (写真提供：岩手県田野畑村)

没後20年 吉村昭ゆかりの地
岩手県田野畑村訪問事業



詳しくは、市HPをご覧ください。

☎9月26日(土)～27日(日)
※9月19日(土)の「吉村昭没後20年 記念講演会」への参加が必須です。

中近東文化センター
附属博物館の展示



☎芸術文化課☎0422-29-9861

同館では小企画展示を開催中です。また、同建物内にある出光美術館・展示室では陶磁器のコレクションをご覧いただけます。

☎9月4日(金)までの月～水・金曜日午前10時～午後4時(入館は3時まで。祝日) ☎同館(大沢3-10-31)

¥一般1,000円、高校・大学生・65歳以上500円(中学生以下・障害者手帳をお持ちの方は無料) ☎期間中会場へ

※開館日時は変更となる場合があります。来館前に同館HPでご確認ください。

小企画展示

魅惑の青緑ーファイアンス

古代エジプトで発展した青色が美しいファイアンス製の作品を紹介しています。



青釉黒彩魚文鉢 エジプト 紀元前16～紀元前11世紀

出光美術館・展示室

陶磁器名品選

うつわに描かれた生き物たち

動物や鳥、魚、虫など、さまざまな生き物を表した世界各地の焼き物を展示しています。



淡紫釉白盛上花鳥文鉢 イラン14世紀

生涯学習センターの講座



☎(公財)三鷹市スポーツと文化財団 ☎同センター☎0422-49-2521

ミドル・シニア向けリカレント教育講座

三鷹ライフデザインワークショップ
—もう一度、人生をデザインしよう！

これからの人生を自分らしく描き直してみませんか。参加者同士でお互いの人生を応援し合い、人生を豊かにしていくための講座です。

☎9月5・12日の土曜日午後1時～4時(全2回)

▲16歳以上の方20人

講ライフデザイン・ラボプランナーの服部直子さん(写真)

¥2,000円(2回分)

☎8月5日(水)までに元気創造プラザ講座申込システムへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



東北大学東北アジア研究センター上廣歴史資料学部門共催

歴史資料学講座 江戸時代史入門

古文書を手掛かりに江戸時代と現代の共通点を見つけます。講座では、国内の事例を交えながら、江戸時代の基礎知識を紹介します。

※令和7年9月開催の講座と同内容です。

☎9月8日、10月20日、11月10日の火曜日午後1時30分～3時30分(全3回)

▲16歳以上の方40人

講同大学教授の荒武賢一朗さん(写真)

¥3,000円(3回分)

☎8月17日(月)(必着)までに同講座申込システム、または必要事項(7面参照)、この講座を何で知ったかを往復はがきで☎〒181-0004新川6-37-1生涯学習センターへ(申込多数の場合は市民を優先して抽選)



江戸時代の村絵図 (須賀川市立博物館所蔵遠藤家文書1388-2)

INFORMATION

情報ひろば

※市外局番「0422」は省略。



ポキ Poki 4コマ まんが

「ケンカはよくない!!」 足藤ゆうとさん



コンテストHPで、全ての応募作品を公開中。



Poki4コマまんがコンテスト2025 ジュニア部門(入選)

お知らせ

7月7日(火)はクールアース・デー

市では、地球温暖化対策を推進するため、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る「デコ活」に取り組んでいます。省エネ家電を選ぶ、クールビズを実践するなど心掛けましょう。 環境政策課 ☎ 29-9612

福祉コアかみれんの改修工事に伴う事業所の一時移転

大規模改修工事のため、移転します。 7月13日(月)～令和9年3月末(予定)

◆改修期間中の施設機能の移転先

三鷹ひまわり第二共同作業所、障がい者自立支援センターゆー・あい＝三鷹産業プラザ3階、地域活動支援センターまちかど＝芸術文化センター2階 同作業所 ☎ 48-5240、障がい者自立支援センターゆー・あい ☎ 43-9047、

地域活動支援センターまちかど ☎ 48-0648

障がい者相談支援センター ぽっぷの臨時閉所

電気機器工事のため、臨時閉所します。 7月18日(土) 同施設 ☎ 71-0901

空き地の適正管理をお願いします

雑草が茂った空き地は、害虫の発生やごみの不法投棄などの要因となり、近隣の迷惑になります。市では7月13日(月)～17日(金)に空き地の管理状態を調査し、適正な管理がされていない場合は所有者に連絡・指導します。 同ごみ対策課 ☎ 29-9613

家屋調査にご協力ください

令和9年度固定資産税・都市計画税の課税のため、家屋の現況調査を行っています。8年1月2日以降に新築・増改築した家屋の所有者には、市から手紙を送りますので、内容を確認のうえ、資産税課へご連絡ください。 同課 ☎ 29-9199

「消費者被害防止ステッカー」を配布しています

自宅の電話の近くや玄関、インターホン付近に貼って、被害の未然防止にお役立てください。高齢者なんでも相談センター職員の訪問時などに配布します。希望者には消費者活動センターや福祉相談窓口(市役所1階)、安全安心課窓口(元気創造プラザ5階)で配布します(なくなり次第終了)。 同消費者活動センター ☎ 43-7874

農業経営改善推進事業 補助金(二次募集)



農業用施設・農機具などの導入や更新等の経費の一部を補助します。

◆補助額 補助対象経費の3分の1(認定農業者などは2分の1)の額

市内に住所があり、生産緑地地区の指定を受けた農地を所有している方

8月14日(金)までに必要書類を都市農業課窓口(第二庁舎2階)へ 同課 ☎ 29-9616

税金

7月31日(金)は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期です

市税を未納のままにすると、法令に基づき、延滞金が加算されます。納付は口座振替のほか、コンビニエンスストアやペイジー対応のATM、スマートフォンアプリからでも可能です。

◆納税には安心・便利な口座振替をご

申し込みの記入例

- あて先 各記事の申込先、住所の記載がないものは「〒181-8555三鷹市役所〇〇課」(郵便料金の改定にご注意ください)
●必要事項 ①行事・事業名(希望日・コース・回)、②申込者の郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④年齢(学年)、⑤連絡先(メールアドレス・電話番号・ファクス番号)、⑥そのほか必要事項(保育・手話希望の有無など)

利用ください

お申し込みは取扱金融機関、または市税総合窓口(市役所2階24番窓口)へ(ゆうちょ銀行は同行窓口)。

◆休日納税相談窓口を開設します

7月11日(土)・12日(日)午前9時～午後4時30分

市税総合窓口(市役所2階24番窓口)

※当日は窓口での納付や電話相談も受け付けます。確定申告や課税内容の問い合わせは受け付けていません。

※庁舎南側スロープ下の地下1階警備室前通用口からお入りください。

納税課 ☎ 29-9218(口座振替)・☎ 29-9210(納税相談)

国保・年金

健康保険税(料)に子ども・子育て支援金分が創設されました

将来の社会保障の担い手となる子どもたちの育ちを社会全体で支えることで、ゆくゆくは全ての世代にプラスの効果及ぶ仕組みとして導入されました。納付いただいた支援金は子育て支援施策にのみ使用することが法律で定められています。

保険課 ☎ 29-9216(国民健康保険)、☎ 29-9219(後期高齢者医療保険)

国民健康保険税の納税 通知書を7月10日(金)に 発送します



内容を確認のうえ、納期限までに納付をお願いします。納付した保険税は社会保険料控除として申告できます。届かない場合は、7月22日(水)以降に保険課へご連絡ください。 同課 ☎ 29-9216

子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

8月は児童扶養手当の 更新時期です



7月下旬に対象者へ案内を送付しま

す。8月中に電子申請または窓口、郵送でご提出ください。

子育て支援課 ☎ 29-9675

子ども発達支援センター くるみ幼稚園の園児を 募集します



発達に課題、または障がいがあり、小集団での療育が可能な市内在住の2歳～就学前のお子さん若干名

同センター ☎ 45-1122

すくすくひろばの催し (7月)

保育



◆①あそびとおしゃべりの会、②コミセンDEすくすくひろば

日所①8・15日=牟礼、8・22日=井の頭、井口、15・22日=新川中原、大沢の各コミュニティセンター、いずれも水曜日、②16日(木)=井の頭コミュニティセンター、いずれも午前10時30分～正午

令和4年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者

◆育児講座「ことばの芽を育てる親子の関わり方」

29日(水)午前10時15分～11時45分

市内在住の4年4月2日以降生まれのお子さんの保護者20人、保育(首の据わった3カ月～年少)15人

所連雀コミュニティセンター

同ひろば ☎ 45-7710

星と森と絵本の家の催し (7月)



◆街頭紙芝居 11日(土)午前10時30分から、11時30分から

◆森のおはなし「セミのおはなし」

11日午後1時30分から

◆絵本リレー

15日(水)午後3時30分から

◆おやじの絵本よみかきせ

18日(土)午前10時30分から

◆みこえぷおはなし会(おはなしクレヨン)

18日午後2時から

申いずれも当日会場へ

同施設 ☎ 39-3401

子ども世界の文化体験会

メキシコの音楽と踊り

同(公財)三鷹国際交流協会



一緒に歌って、踊って、手をたたいて、メキシコの文化を体いっぱい感じましょう。ポンチョ、帽子工作のワークショップもあります。

8月30日(日)午後1時15分～3時30分

市内の小学生以下のお子さん80人(未就学児は保護者同伴)

所三鷹駅前コミュニティセンター

メキシカンマリアッチJAPANの皆さん

7月7日(火)午前10時から申し込みフォーム(QRコード)へ(先着制)

むらさき子どもひろばの催し(7月)



◆乳幼児対象のイベント

①リトミック=14日(火)午前10時30分～11時、②ベビーマッサージ=17日(金)午前10時30分～11時15分、③魚つりゲームをつくろう=18日(土)午前10時30分～11時30分

①1・2歳のお子さんと保護者10組、②0歳のお子さんと保護者8組、③3歳～就学前のお子さんと保護者10組

◆小学生対象のイベント

夏のおもしろ実験教室!=25日(土)午後1時45分～3時

10人

同ひろば ☎49-5500

子どもふらっとプレイスアロマしおりをつくろう



7月15日(水)午後3時～5時

市内の小・中学生20人

生涯学習センター

当日会場へ

同センター ☎49-2521

夏休み親子工作「ペットボトルキャップを使ってオリジナルスタンプを作ろう」



7月18日(土)午後1時30分～3時30分

親子5組

リサイクル市民工房

同施設 ☎34-3196 (※月・火・金曜日)

東多世代交流センターの催し



◆くじら号科学部公開イベント(創作音楽劇「シートピアをめざして」)

7月19日(日)午後2時～4時

小学生30人

◆小学生夏休み科学教室(ミニミニ空気砲とロケット発射作り)

7月29日(水)・30日(木)午前10時～正午、午後2時～4時

市内の小学生各回18人

同センター ☎46-0408

子ども向け夏休みプログラミング講座



①マイクラプログラミングコース=7月23日(木)・24日(金)午後1時～2時30分

分または7月30日(木)・31日(金)午前10時～11時30分または8月4日(火)・5日(水)午前10時～11時30分(全2回)、②マイクロビットプログラミングコース=7月28日(火)・29日(水)午前10時～正午(全2回)、③中高生Rubyプログラミングコース=7月29日～31日または8月5日～7日(金)午後1時～4時30分(全3回)、④小学生Rubyプログラミングコース=8月1日(土)・2日(日)午前9時30分～正午(全2回)

①②小学4～6年生、③中高生、④小学5～6年生の初心者、各10人

三鷹産業プラザ

同(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

JA東京むさし三鷹緑化センターのこども店長体験



三鷹産野菜の出荷作業と販売業務を体験します。

7月25日(土)午前9時30分～11時

5歳～中学生のお子さん8人

同センター

同センター ☎48-7482

三鷹駅前コミュニティセンターの催し



◆夏休みこども絵画教室「トリックアートの錯覚を考える」

三鷹駅周辺住民協議会

7月28日(火)午前10時30分～正午

市内在住の小学生20人

◆子ども工作教室「絵が立体に見える!?!パノラマボックスをつくってみよう!!」

同協議会、西多世代交流センター

7月31日(金)午前10時30分～午後0時30分

幼児～中学生15人(幼児は保護者同伴)

同センター ☎71-0025

ふたごの親の交流会 保育



7月30日(木)午前10時～11時30分

市内在住の双子・三つ子の保護者と妊婦16人、保育(未就学児)18人

総合保健センター

同センター ☎46-3254

小学生向けScratchプログラミング教室 夏休み教室



三鷹市シルバー人材センター

8月3日(月)・4日(火)・5日(水)午後1時30分～3時30分(オンラインは日時要相談)

同センター ☎48-6721

令和8年度三鷹市・矢吹町子ども交流会



姉妹町・福島県矢吹町の子もたちと三鷹の森ジブリ美術館の見学を通じて交流を深めます。

8月20日(土)午前9時30分～午後3時30分

市内の小学5・6年生24人

四小、同館

子ども・若者政策課 ☎29-9671

おやこでよってチョコッとあっぷるーむ(8月)



7月10日(金)午前9時から予約を受け付けます。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

①テコドローで産後の体型戻し=6日(木)、②すやすやベビーマッサージ=8日(土)、③ふれあい「ベビーマッサージ」=10日(月)、④産前産後の体整う骨盤ケア講座=13日(木)、⑤世界に一つのフォトフレーム=24日(月)、⑥いつでも安心ベビーマッサージ=27日(木)、⑦親子で楽しむ英語リズム遊び=31日(月)、いずれも午前10時30分～正午(②午後1時30分～3時)

①首据わり～就学前のお子さんと母親、②2カ月～ハイハイ前のお子さんと保護者、③⑥2～11カ月のお子さんと保護者、④0歳～就学前のお子さんの母親、妊婦、⑤0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦、⑦6カ月～就学前のお子さんと保護者

市民協働センター

同センター ☎46-0048

中学校卒業程度認定試験

10月15日(木)

病気など、やむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された方など

東京都教職員研修センター(文京区)

8月21日(金)(消印有効)までに願書

を文部科学省生涯学習推進課へ
東京都教育庁義務教育課(都庁第二庁舎) ☎03-5320-6752

催し

インドネシアパネル展



アジア・アフリカ図書館と共催でインドネシアや図書館の取り組みを紹介。

7月4日～16日(木)

元気創造プラザ1階情報コーナー

期間中会場へ

同南部図書館みんなみ ☎76-5571

星と森と絵本の家 回廊ギャラリー

優秀作『ほしみがきのラック』(作:松屋真由子、種蒔友)の原画を展示。



7月7日(火)～9月14日(月)午前10時～午後5時(※7月7日を除く火曜日)

期間中会場へ

同施設 ☎39-3401

ダブルケアラー・ビジネスケアラー交流会

7月12日(日)午前10時～正午

子育てや仕事をしながら家族の介護をしている方や介護が始まる可能性のある方、福祉・保育の専門職の方

地域密着型通所介護あゆみん家(下連雀3-7-16)

当日会場へ

(社福)三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

ヴァイオリンコンサート

演奏は島田光博さんほか。

連雀地区住民協議会

7月12日(日)午後2時～3時(1時30分開場)

在学・在勤を含む市民80人

連雀コミュニティセンター

当日会場へ(先着制)

同センター ☎45-5100

みんなあつまれ! 科学あそび!!
夏休みこども消費者セミナー
所 同消費者活動センター ☎0422-43-7874
年間約270回の講演を行う大人気講師の坂口美佳子さん(写真)と、楽しく科学に触れてみませんか。
1 紫外線ってなんだろ
実験やビーズを使ったストラップ作りをします。
2 チリメンモンスターをさがせ!
ちりめんじゃこの中にあるタコやイカ、カニやエビの幼生などを探します。
7月27日(月) 1 午前10時～正午、2 午後2時～4時
市内の小学生各24人
科学読物研究会会員の坂口美佳子さん
7月6日(月)午前9時から同センター窓口・ ☎0422-43-7874へ(1人1講座。先着制)



第196回 太宰治作品朗読会



『親友交歓』

所 同太宰治文学サロン ☎0422-26-9150

太宰が疎開中に執筆した作品を、初出演となる俳優の杉浦一輝さん(写真)が朗読します。

8月21日(金)午後6時～6時50分

25人

8月3日(月)(必着)までに必要事項(7面参照)を往復はがきで 〒181-0013 下連雀3-16-14 太宰治文学サロンへ(1人1通。申込多数の場合は抽選)



杉浦一輝さん(ぼこぼこクラブ)

地域ケアネットワーク主催のサロン (7月)

①駅前風のサロン=16日(木)、②連雀サロン=21日(火)、③しんなかサロン=23日(木)、④よってらっしやい・にしみたか=27日(月)、いずれも午後1時30分～3時(③3時30分まで)
 所各コミュニティセンター(①三鷹駅前、②連雀、③新川中原、④井口)
 申当日会場へ
 問地域福祉課☎29-9235

英語でおはなし会

杏林大学の学生が英語と日本語で絵本の読み聞かせや文化を紹介。
 日7月20日(月・祝)午前11時～正午
 所南部図書館みんなみ
 申当日会場へ
 問同館☎76-5571

アトリエびより

三鷹市親の会、(社福)三鷹市社会福祉協議会
 日毎月第3月曜日午後1時～5時
 人ひきこもり気味の方、不登校気味の方、一人で過ごしがちな方、日々の生活に疲れを感じている方など10人
 所アトリエ・コスモス(井口2-4-32ユーバン105)
 申当日会場へ
 問みたかボランティアセンター☎76-1271

おとな絵本バー

「ペク・ヒナさんの絵本」
 日8月8日(土)午後5時～7時
 人15人
 所三鷹ネットワーク大学
 料500円(茶菓付き)

申7月12日(日)～8月7日(金)午後5時におとな絵本ラウンジHPへ(先着制)
 問星と森と絵本の家☎39-3401

わくわくナイトウォッチング (セミの羽化観察会)



三鷹市環境活動推進会議
 日8月8日(土)午後6時30分～9時
 人小学生以上の市民30人(中学生以下は保護者同伴)
 所井の頭恩賜公園(井の頭地区公会堂集合)
 申7月24日(金)(必着)までに申し込みフォーム(QRコード)、または参加者全員の必要事項(7面参照)・人数を環境政策課☎45-5291・はがきで〒181-8555環境政策課へ(申し込み多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知)
 問同課☎29-9612

スポーツ

トラックス サッカースクール



知的障がいや発達障がいのある方が楽しく参加できるサッカースクールです。
 日原則毎週木曜日午後6時10分～7時40分
 人知的障がい児・者、発達障がい児・者など
 所SUBARU総合スポーツセンター
 料月額5,000円(10月から8,800円(予定))、年会費11,000円(次年度から)
 申問認定NPO法人トラックスHPへ

講座

杏林大学(井の頭キャンパス)の市民聴講生



人18歳以上の市民。各科目5人

料1科目11,000円(市民は9,500円)
 申7月15日(水)～8月15日(土)に申込書・受講料、助成を希望する方は本人確認書類を三鷹ネットワーク大学へ(月曜日、祝日。先着制)
 問杏林大学☎47-8000、市生涯学習課☎29-9862(助成について)

モンタ先生のタネの世界を知ろう! 見よう!遊ぼう!

三鷹市地域ケアネットワーク・新川中原
 日7月18日(土)午後1時30分～3時
 所中原小体育館
 申当日会場へ
 問地域福祉課☎29-9235

起業へのきっかけにつながる「M-PORTゆるっとサロン」



日7月21日(火)午前10時～11時15分
 人起業を目指す方8人
 所三鷹産業プラザ
 講多摩信用金庫価値創造事業部の小倉航さん
 申(株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)
 問同社☎40-9669

①謡曲仕舞体験教室(金剛流)、②日本舞踊体験講習会



日①7月27日(月)午前10時～11時(小学生の回)、11時～正午(中学生以上の回)、②7月28日(火)午後1時30分～3時、3時～4時30分
 人②在学・在勤を含む小学生以上の市民
 所①三中、②芸術文化センター
 物②浴衣、帯、ひも2本、白足袋(白靴下)
 申問①7月20日(月・祝)までに三鷹市音楽会☎sumire26kongou@gmail.com、

②7月24日(金)までに三鷹市日本舞踊連盟☎morozumi@lalala.tokyo・☎090-9334-4674へ

起業・創業セミナー 「副業でも起業できる! 一起業経験者が語るリアルな実務と準備」



日7月27日(月)午後6時30分～8時
 人起業を考えている方、起業して間もない方20人
 所三鷹産業プラザ
 講(株)リアクター代表取締役の近藤和憲さん
 申(株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)
 問同社☎40-9669

みたか健康づくりセミナー 「高血圧にご用心!!」



日①8月3日(月)、②8月6日(木)、いずれも午前10時30分～11時45分
 人在勤を含む市民①25人、②20人
 所①井口コミュニティセンター、②井の頭コミュニティセンター
 申7月6日(月)午前9時から申し込みフォーム(QRコード)、または健康推進課☎24-8207へ(先着制)
 問同課☎24-8207

権利擁護・あんしん サポーター養成講座



日8月17日(月)・20日(木)・22日(土)、9月3日(木)午後1時30分～4時(22日は4時20分まで)(全4回)
 人在勤・在活動を含む市民25人
 所福祉センター
 申(社福)三鷹市社会福祉協議会HP・☎46-1203・☎71-2053へ(先着制、全回参加できる方を優先)
 問同協議会☎46-1203

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



所いずれもSUBARU総合スポーツセンター

相撲

◆土俵を使ってロコモ予防体操!(60歳以上)

日7月1日～9月30日の毎週水曜日午前10時～11時30分(7月29日、9月23日を除く)

◆土俵でフィットネス!(20歳以上)

日7月10日～9月25日の毎週金曜日午後1時～2時30分(8月14日を除く)
 問三鷹市相撲連盟☎mitakashisumorenmei@gmail.com

サッカー フットサルONE DAYマッチ(一般)

日8月8日(土)午後0時30分～2時30分 問(一社)三鷹市サッカー協会HP

井の頭地区公会堂

武術太極拳 初心者講習会(18歳以上)○

日7月22日(水)午後1時15分～2時30分
 問三鷹市武術太極拳連盟☎090-6349-6320(日中のみ)

大沢総合グラウンドテニスコート

テニス 三鷹市硬式テニスシングルス大会

日9月13日、10月4日、11月8・15・22日、12月6日の日曜日午前7時～午後5時(予備日12月13・20日の日曜日)
 問三鷹市テニス協会☎singles2026@mitakatennis.com

三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○

*市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公財)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業

◆市民スポーツ大会 一部の種目は申し込みを開始しています。

所いずれもSUBARU総合スポーツセンター

サッカー フットサル競技

日一般の部ステージ3=8月2日(日)、壮年女子の部ステージ3=8月9日(日)、いずれも午前9時30分～11時30分 問(一社)三鷹市サッカー協会HP

水泳

日9月20日(日)、ジュニア(小学3～6年生)=午前9時～正午、中学生以上=午前11時45分～午後5時30分
 問三鷹市水泳連盟☎mitaka.suiren03@gmail.com

空手道競技大会

日10月4日(日)午前9時～午後5時
 問三鷹市空手道連盟☎colors7865@yahoo.co.jp

所井の頭公園テニスコート

ソフトテニス

日一般=9月13日(日)午前8時30分～午後5時(予備日20日(日))、ジュニア(中学生)=6日(日)(予備日10月11日(日))
 問三鷹市ソフトテニス連盟☎info@mtksta.com

**地域活動デビュー応援講座
「三鷹のボランティア活動
を知ろう」**



8月21日(金)午後1時30分～3時30分
 在学・在勤・在活動を含む市民で地域活動を始めたい方50人
 生涯学習センター
 8月14日(金)までに(社)三鷹市社会福祉協議会HP、またはみとかボランティアセンター☎76-1271へ(先着制)
 同みとかボランティアセンター☎76-1271

**栄養料理教室特別講座
「適塩生活のための知識
と調理のコツ」**



高血圧予防の講話と試食。
 9月13日(日)午前10時30分～正午
 在学・在勤を含む市民30人
 連雀コミュニティセンター
 管理栄養士の奈良理香子さん、早川宏子さん
 9月6日(日)までに申し込みフォーム(QRコード)、または同センター窓口・☎45-5100へ(先着制)
 同センター☎45-5100

募集

**牟礼3丁目体験農園の
受講者**



大根、白菜、ホウレンソウ、キャベツ、ブロッコリーなど。
 9月5日～12月26日の土曜日のうち約16回
 全回参加できる市内在住の18歳以上の方で、LINEまたはメールを使うことができる方30人(お子さんの同伴不可)
 ¥4,000円
 7月17日(金)(必着)までに市HP、または必要事項(7面参照)・性別を往復はがきで〒181-8555都市農業課へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
 同都市農業課☎29-9616

農業公園体験農園の受講者

大根、白菜、ホウレンソウ、ブロッコリーなど。
 9月12日～12月中旬の土曜日のうち約12回
 全回参加できる市内在住の18歳以上の方10人(お子さんの同伴不可)
 同公園近くの農場(新川6丁目)

※駐車場はありません。
 ¥4,000円
 7月31日(金)(必着)までに必要事項(7面参照)・性別を往復はがきで〒181-0004新川6-30-22JA東京むさし三鷹緑化センターへ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
 同センター☎48-7482

求人

詳細は、右記QRコードからHPをご覧ください。



**介護支援専門員
(会計年度任用職員)**
 ◆採用日 9月1日
 ◆申込期限 7月17日(金)
 同介護保険課☎29-9274

学童保育所臨時職員
 ◆採用日 随時
 同(社)三鷹市社会福祉協議会☎46-1192

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員
 ◆職種 ①事務職、②母子支援員、③保育士、④介護職、⑤看護師(①～⑤正職員)、⑥事務職、⑦介護職、⑧介護支援専門員、⑨相談員、⑩サービス提供責任者(⑥～⑩契約職員)、⑪保育職、⑫調理員(⑪⑫パートタイマー)、⑬訪問介護員(登録職員)
 ◆採用日 随時
 同事業団☎44-5211

相談

**権利擁護センター
専門相談**
 成年後見制度に関することや、高齢者や障がいのある方の権利擁護相談、福祉サービス利用に際しての苦情、日

常生活の心配事などを、司法書士や弁護士に無料で相談することができます。
 同同センター☎46-1203

**話し合いDE解決!
民事調停の利用相談会**

武蔵野民事調停協会
 7月21日(火)午後1時30分～4時30分(受付は4時まで)
 在学・在勤を含む市民
 市役所1階市民ホール
 同当日会場へ
 同同協会事務局(はなみずぎ法律事務所内)☎03-3434-8533(平日午前10時～午後5時)

**住宅リフォームの
無料相談会**



7月22日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く。耐震に関する相談は午後のみ)
 市役所1階市民ホール
 物あれば自宅の図面や写真など
 同当日会場へ
 同住宅政策課☎29-9704

**住んでいないご自宅、
ご実家のお悩み無料
相談会**



7月23日(木)・24日(金)午前9時30分～午後3時
 市役所1階市民ホール
 同当日会場へ
 同住宅政策課☎29-9704

審議会・市民会議など

**第1回三鷹市総合教育
会議の傍聴**



7月24日(金)午前10時～正午
 同災害対策本部室(元気創造プラザ5階)
 同企画経営課☎29-9031

**山本有三記念館
アフタヌーン・ミニコンサート**


所 同館☎0422-42-6233
 出演はピオラ田口厚子さん(写真左)、コントラバス中津瀨麻美さん(写真右)。
 8月23日(日)午後3時～3時30分
 25人
 ¥300円(入館料)
 7月28日(火)午前10時から同館☎0422-42-6233へ(先着制)




田口厚子さん 中津瀨麻美さん


チケットインフォメーション

ドリーマーズ・サーカス 保育
 芸術文化センター 風のホール 9月5日(土) 午後4時開演
 チケット発売中(全席指定)
 会員=S席4,500円・A席3,600円
 一般=S席5,000円・A席4,000円
 U-23(23歳以下/A席限定)=3,000円
 出演:ニコライ・ブスク(ピアノ&アコーディオン)、ルネ・トンスゴー・ソレンセン(ヴァイオリン)、アレ・カー(シタール、ヴァイオリン、ギター)
 デンマーク王室も絶賛する極上のトラッド・トリオ。



ドリーマーズ・サーカス ©石田昌隆

**パオロ・パンドルフォ & アメリ・シュマン 天上の歓びー
ヴィオラ・ダ・ガンバ200年の黄金の歴史
ーイギリス、フランス、ドイツ音楽史紀行 保育**
 芸術文化センター 風のホール 9月12日(土) 午後2時開演
 チケット発売中(全席指定)
 会員=S席4,500円・A席3,600円
 一般=S席5,000円・A席4,000円
 O-70(70歳以上/A席限定)=3,600円
 U-23(23歳以下/A席限定)=3,000円
 出演:パオロ・パンドルフォ、アメリ・シュマン
 豊かな想像力が呼び覚まされるひとときを、ご体感ください。



パオロ・パンドルフォ ©Susanna Drescher

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 同財団☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00 芸術文化センター☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録) https://mitaka-art.jp/ticket/
- 窓口販売 10:00～19:00 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー (月曜日(月曜日が休日の場合は開館)、休日を除く翌・翌々日が休館) ※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。 ※販売状況により完売となった場合はご了承ください。 ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。

友の会「マークル」 会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。

保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ



〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313
 開館時間 火～日曜日午前9時30分～午後9時30分(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) ㊟月曜日、祝日

㊟7月7日(火)午前9時30分から
 ※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。

講座案内

三鷹ネットワーク大学企画サロン
 みとか星空散歩—8月の星空解説と天文トーク
 ㊟7月21日(火)午後7時～8時30分

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」^{あかい}第59回
 選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、フレドリック・ブラウン「星ねずみ」(『フレドリック・ブラウンSF短編全集(2)星ねずみ』(創元SF文庫)所収)。
 ㊟8月7日(金)午後7時～8時30分



市民活動

みんなの掲示板

8月2日号
 原稿締切日 7月7日(火)

8月16日号
 原稿締切日 7月21日(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
 ※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
 ※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
 ㊟同課☎29-9037
 ※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

みとかの仲間展

㊟ぎやらりー由芽 ㊟7月11日(土)～26日(日)正午～午後7時(26日は5時まで) ㊟同画廊、ぎやらりー由芽のつづき ㊟期間中会場へ ㊟ぎやらりー由芽☎47-5241 (㊟木曜日)

混迷する世界を読み解く★

㊟読み解きレッスン ㊟7月20日(月・祝)午後1時～5時 ㊟80人 ㊟生涯学習セン

ター ㊟編集者で評論家の太田昌国さん ㊟300円 ㊟当日会場へ(先着制) ㊟大橋☎79-3504

焚き火×流しそうめん! (親子での参加歓迎)

㊟いどばた焚き火 ㊟7月25日、8月22日の土曜日午後3時～5時 ㊟各日20人 ㊟DIY STORE三鷹(新川12-9-3) ㊟1回2,000円 ㊟参加人数を阿部☎kanae.survival@gmail.com・☎080-9462-1997(先着制。空きがあれば当日参加可)

夏休み子ども料理教室

㊟三鷹地域活動栄養士会 ㊟8月1日(土)午前10時15分～午後1時 ㊟小・中学生20人 ㊟三鷹駅前コミュニティセンター ㊟500円(保険料を含む) ㊟同会☎mitakaeiyou@gmail.com(先着制)

宮沢賢治『銀河鉄道の夜』を読む集い

㊟すずらん読書クラブ ㊟8月1日(土)午後6時30分～8時30分 ㊟5人 ㊟市民協働センター ㊟500円 ㊟同クラブ☎2026bookclub@gmail.com(先着制)

伝言板

コグニサイズ—頭と体を動かして認知機能の低下を防ごう

㊟杏林大学医学部付属病院もの忘れセンター ㊟7月17日(金)午後3時～4時 ㊟8人 ㊟同センター ㊟7月6日(月)から同センター☎47-5511(先着制)



※地域包括支援センターは、4月から高齢者なんでも相談センターという愛称になりました。

後期高齢者医療保険のお知らせ

7月10日(金)に後期高齢者医療保険料の決定通知書を発送します

令和8年度より、保険料の計算に「子ども・子育て支援金分」が加わります。通知書には、年間保険料額やその算定方法、納入方法などを記載しています。また、新たに創設された、子ども・子育て支援金納付分の保険料については、7面でご確認ください。

8月からの後期高齢者医療資格確認書などを発送します

医療費の自己負担割合は、毎年8月1日に見直しを行っています。7月24日(金)までに「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお届けします。マイナ保険証の利用状況により、お届けする内容が変わります。受診の際は、マイナ保険証または資格確認書をご提示ください。

自己負担割合の判定基準

- 3割…同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合
- 2割…①②の両方に該当する場合
 - ①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる
 - ②「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が、被保険者が1人の場合は200万円以上、2人以上の場合は合計320万円以上
- 1割…同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得がいずれも28万円未満の場合、または上記①に該当するが②には該当しない場合

㊟保険課☎0422-29-9219

シルバー人材センター入会説明会

㊟7月21日(火)午前10時～正午 ㊟同センター☎0422-48-6721

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの引き落としを口座振替に変更できます

10月分から変更したい方は、7月29日(水)までに申請してください。
 ㊟通帳またはキャッシュカード、届出印、マイナンバーカードまたは資格確認書を市税総合窓口(市役所2階24番窓口)へ
 ㊟納税課☎0422-29-9218

シニアのまるごと相談サロン

「知っておくと安心! 自分を守る防災のポイント」
 ㊟7月9日(木)午後2時～3時30分 ㊟25人 ㊟所三鷹駅前コミュニティセンター ㊟NPO法人Mitakaみんなの防災の皆さん ㊟当日会場へ(先着制) ㊟三鷹駅周辺高齢者なんでも相談センター☎0422-76-4500

連雀おひとりさまのおしゃべり会&個別相談会

㊟7月17日(金)午後1時～3時 ㊟10人 ㊟所連雀コミュニティセンター ㊟当日会場へ(先着制) ㊟連雀高齢者なんでも相談センター☎0422-40-2635

やまなか健康教室—体操と講話「もの忘れについて」

㊟7月23日(休)午前10時～11時 ㊟15人 ㊟所山中地区公会堂 ㊟物室内履き ㊟当日会場へ(先着制) ㊟連雀高齢者なんでも相談センター☎0422-40-2635

三鷹市シニアクラブ連合会 友愛映画会「オケ老人!」

㊟7月23日(木)午後2時15分から(1時45分開場) ㊟60歳以上の市民100人 ㊟所三鷹市公会堂光のホール ㊟700円(同会会員は無料) ㊟当日会場へ(先着制) ㊟同会☎0422-48-0698

ポキ 4コマまんが コンテスト2026

作品
募集



同コンテスト事務局(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

スタジオジブリの宮崎駿監督が描いた三鷹のキャラクター「Poki」が、より多くの人に親しまれるきっかけとなるような、新しい物語を募集します。

応募作品 Pokiが登場する4コマまんが作品(表情や動きなどの変更可)

賞品

- 一般部門：最優秀賞(30,000円)、優秀賞(5,000円)、入選(記念品)
- ジュニア部門(中学生以下)：最優秀賞(図書カード10,000円分)、優秀賞(図書カード5,000円分)、入選(記念品)

■9月30日(水) (必着) までに同コンテストHP、または郵「〒181-8525下連雀3-38-4(株)まちづくり三鷹」へ(1人3点まで)

特別企画 夏休み4コマまんが教室

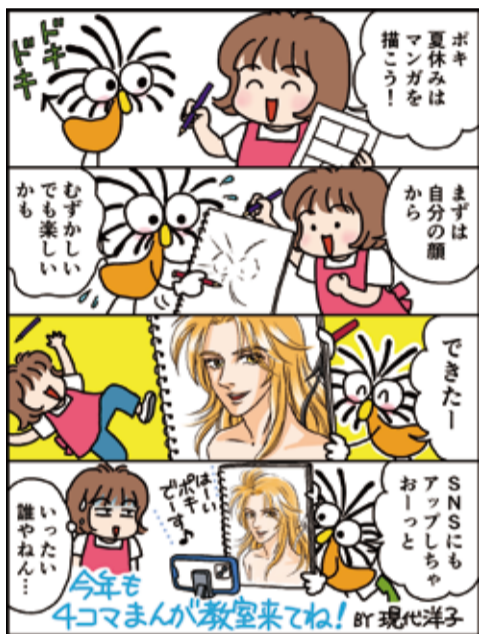
漫画家で同コンテストの審査員を務める現代洋子さんから、4コマまんがの描き方などを学ぶ、毎年大好評の教室です。

■8月9日(日)①午後1時～2時、②2時30分～3時30分

■①小学1～3年生25人、②小学4～6年生30人(保護者の見学可)

所 三鷹産業プラザ

■7月26日(日)までに同コンテストHPへ(申込多数の場合は抽選)



Poki4コマまんがコンテスト2025 入賞作品展

昨年の入賞作品30点を展示します。応募総数541点の中から選ばれた、多彩なPokiのストーリーをご覧ください。

■①7月20日(月)初まで、②7月22日(水)午後1時～8月4日(火)、③8月6日(木)～16日(日) 所 ①みとか観光BASE、②元気創造プラザ1階、③アトレヴィ三鷹 期間中会場へ

※会場により展示内容が異なります。

※③は最優秀賞・優秀賞の10点のみ展示予定です。

夏休みスポーツイベント!

FC東京

夏休み「小学生のサッカー教室」と「大人のサッカー・フットサル教室」in 三鷹

同(一)三鷹市サッカー協会HP

FC東京のコーチと一緒にサッカーを楽しみましょう。未経験の方も歓迎です。

■8月1日(日)①午前9時15分～10時30分、②10時45分～午後0時15分

■①保護者が在勤を含む市民の小学1・2年生20人、3～6年生20人、②在学・在勤を含む18歳以上の市民、ビギナークラス(未経験者・初心者)=20人、アドバンスクラス(経験者や技術向上を目的とする方)=20人 物 運動できる服装、室内履き(靴底はアメ色、白色、無地)、あればサッカーボール 申 7月6日(月)午前9時から同協会HPへ(先着制)



楽しく体を動かして、苦手な運動を得意にしよう! 子ども運動チャレンジ教室

同スポーツ推進課☎0422-29-9863

体育の授業や運動への苦手意識の克服を目指します。走・跳・投など、基本の運動のこつを楽しみながら身に付け、運動遊びで思いっきり体を動かしましょう。

■8月4日(火)午前9時30分～午後3時

■体育や運動遊びが得意ではない市内の小学3～5年生70人程度 同 日本体育大学准教授の鈴木康介さん、昭和女子大学准教授の田島宏一さん、国土館大学准教授の陳洋明さん、東洋大学助教の奥村拓朗さん、日本体育大学助教の北澤陽奈子さん 物 運動ができる服装、室内履き、昼食 申 7月3日午前9時～24日(金)に市HPへ(申込多数の場合は抽選)



オリンピックメダリストから学べる!

夏休みフェンシング特別無料体験教室(フルール)

同調布市フェンシング協会HP

未経験者・初心者向けの体験教室です。基礎から学びながら、フェンシングの楽しさを体験できます。

■8月14日(金)午後4時30分～6時 同 フェンシング未経験者・初心者で小学1年生以上の方30人程度

物 動きやすい服装(長ズボン必須)、室内履き(靴底はアメ色、白色、無地) 申 7月9日(水)から、市HPへ(先着制)



所いづれもSUBARU総合スポーツセンター

市内の一部の公園で手持ち花火ができます

市が管理する公園・児童遊園での花火は原則禁止していますが、今年も期間限定で手持ち花火の利用を試行的に実施します。昨年の取り組みが好評だったことから、利用できる公園を増やしました。利用ルールを守って、夏の風物詩を楽しみましょう。

■7月18日(土)～8月24日(月)の日没～午後8時30分(準備や後片付けを含む) 申 市HPへ

花火ができる公園 ★今年から対象となった公園

- 仙川平和公園(新川6-7-1)
- 堀合児童公園(上連雀1-15-11)
- 上連雀ひびき児童遊園(上連雀6-10-6)
- 新川あおやぎ児童公園(新川1-11-16)
- 井口太陽の広場児童遊園(井口4-12-1)
- 大沢崖の道児童遊園(大沢2-20-26)
- 下連雀鷹の子児童公園(下連雀9-5-51) ★
- 中原青少年広場(中原4-17-19) ★
- 北野こりす公園(北野3-9-6) ★
- 赤とんぼ児童遊園(牟礼2-14-10) ★
- 三鷹台児童遊園(井の頭2-21-17) ★
- 東野児童公園(深大寺2-6-8) ★
- 大沢青少年広場(野崎3-27-30) ★

利用ルール

- ・事前に市HPから届け出をしてください。
- ・水飲み場付近でのみ、利用が可能です。
- ・花火は手持ち花火に限ります。
- ・バケツなどに入れた消火用の水をご準備ください。
- ・必ず大人(責任者)が付き添ってご利用ください。
- ・ごみは必ずお持ち帰りください。
- ・話し声や談笑などが近隣の迷惑とならないよう配慮をお願いします。
- ・少人数での利用をお願いします。

※騒音の苦情やごみの放置などが発生した場合は、期間中でも利用を中止することがあります。

便利な
デジタルツール



公式サイト

三鷹市ホームページ



LINE

三鷹市LINE公式アカウント



X

@mitaka_tokyo



YouTube

三鷹市公式動画チャンネル



Instagram

@mitaka_tokyo