

小学4～6年生対象

夏休み介護のおしごとと無料体験会



☎介護保険課 ☎0422-29-8095

市内の介護施設などで「介護のおしごと」を体験してみませんか。開催日時や募集人数など、詳しくは市HPでご確認ください。

①市内の小学4～6年生、各日1～5人(保護者1人の同伴必須。「三鷹げんき」は2人同伴可)

※募集人数は施設によって異なります。

②各開催日の2週間前までに市HPへ(いずれも先着制)



実施施設

7月 花物語みちか、グループホームみずほ、三鷹ロイヤルの丘、はなかいどう★、グループホームふあみりあ、みちか紫水園、恵比寿苑★、もえぎ三鷹上連雀

8月 ピオーネ三鷹、福祉Laboどんぐり山、三鷹中央リハケアセンター、三鷹げんき、グループホーム たのしい家 三鷹牟礼、ニチケアセンター下連雀、ぐるーぷほーむ むれの里、弘済園

★両月とも実施。

中・高・大学生対象

じじよまるグッズの商品開発メンバーを募集します!



☎NPO法人Mitakaみんなの防災 ☎0422-26-7020

市の防災キャラクター「じじよまる」を活用したオリジナルグッズの開発に向け、アイデア出しや企画検討を行うチームの参加者を募集します。

①7月31日、8月21日の金曜日午後5時～8時(全2回) ②全回参加できる在学・在勤を含む中学生～24歳程度の市民15人 ③災害対策本部室(元気創造プラザ5階) ④7月15日(水)までに市HP、または必要事項(7面参照)、学校名、緊急連絡先(中高生のみ)、食べ物アレルギーの有無を同法人窓口(同プラザ5階)・✉info@mitaka-minnano-bousai.jp・☎0422-26-7020へ(申込多数の場合は抽選)



三鷹市防災キャラクター「じじよまる」



高校1年生相当の女性の方へ

HPVワクチン定期接種は令和9年3月31日まで



☎健康推進課 ☎0422-24-8050

子宮頸がんなどを予防するため、小学6年生～高校1年生相当の女性を対象に、HPVワクチンの定期接種を実施しています。接種完了までには、標準的に6カ月かかるため、定期接種最終年度となる高校1年生相当の方で、一度も接種をしていない場合は、9月までの接種開始を検討してください。

※小学6年生～高校1年生相当の男性には、同ワクチンの接種費用を助成しています。

◆お手元に予診票が見当たらない場合

予診票は、中学1年生時に市から送付しています。お手元に見当たらない方は、申請が必要です(申請から発送までに2週間程度かかる場合があります)。

①市HP、または同課 ☎0422-24-8050へ

◆市内および調布市・武蔵野市・小金井市・杉並区・世田谷区の協力医療機関以外で接種する場合

事前申請が必要です。接種費用が三鷹市の基準額を超える場合は、一部自己負担となります。

作品募集

明るい選挙啓発コンクール



☎選挙管理委員会事務局 ☎0422-29-9794

同コンクールでは、投票や選挙についての意識を深めてもらうため、ポスター作品などを募集しています。対象は自作、未発表の作品です。

ポスター

投票を呼び掛けるものなど。画材は自由。四つ切り(542×382mm)または八つ切り(382×271mm)画用紙の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。1人1点。

①市内の小学生～高校生

習字

課題「選挙に行こう」と学校名・学年・氏名を習字用半紙に楷書で。1人1点。

①市内の中学生

標語

若年層に向けて、「投票参加」や「一票の大切さ」を訴えるものなど。用紙は自由。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。1人2点まで。

①在学・在勤を含む中学生以上の市民



令和7年度金賞 外園桐子さん(大沢台小5年)

①いずれも9月11日(金)(必着)までに必要事項(7面参照)・作品を同事務局窓口(第三庁舎)・☎〒181-8555三鷹市選挙管理委員会事務局]へ

三鷹ネットワーク大学 夏休み子ども向け講座 ☎同大学 ☎0422-40-0313



第1回 異文化を学び自分を知る コミュニケーション講座

①8月6日(木)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 ②①小学4～6年生30人、②中学生30人 ③三鷹ネットワーク大学 ④東京外国語大学大学院総合国際学研究院教授の岡田昭人さん、同大学留学生の皆さん



第2回 見えないものが見える? 医療機器でモノの中をのぞいてみよう!

①8月7日(金)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 ②①小学4～6年生10人、②中学生10人 ③杏林大学井の頭キャンパス ④杏林大学保健学部助教の坂本岳士さんほか



第3回 オリンピックから宇宙まで? 幅広い理学療法士の仕事—運動の分析体験付き

①8月18日(火)①午前10時30分～正午、②午後2時～3時30分 ②①小学4～6年生20人、②中学生20人 ③三鷹ネットワーク大学 ④杏林大学保健学部准教授の門馬博さん



第4回 どうしたら早く走れる?

①8月20日(木)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 ②①小学4～6年生30人、②中学生30人 ③日本女子体育大学 ④日本女子体育大学体育学部教授の吉田孝久さん、同大学講師の中野美沙さん



①いずれも7月7日(火)午前9時30分～25日(土)午後9時に同大学HPへ(申込多数の場合は抽選)