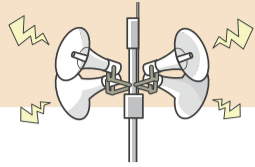


全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達訓練



☎防災課☎0422-24-9102

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートを用いた情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内の防災無線のすべてのスピーカーから、訓練用チャイムの後に一斉に試験放送を流します。

放送内容

「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災三鷹です」

☎7月1日(水)午前11時ごろ

※当日の災害発生状況や気象状況などにより中止する場合があります。
※当日は、市HP、市公式X、市公式LINE、安全安心メールでも試験放送と同内容の情報を配信します。

川上郷 自然の村

〒384-1406 長野県南佐久郡川上村大字原591番地362
☎0267-97-3206 ☎0267-97-3207



JRをご利用の方は、最寄り駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。宿泊申し込みの際にご予約ください。

◆農産物直売所(マルシェかわかみ)の出張販売

☎8月16日(日)・17日(月)午前7時30分～10時(予定)

◆宿泊のお申し込み

宿泊希望日の3日前までに、自然の村へ電話(午前8時30分～午後7時30分)、ファクスまたはインターネットでお申し込みください。10月分の団体(15人以上)の優先申し込みは、7月15日(水)から受け付けます。

¥大人3,700円から、小学生2,500円から(1泊2食付き)

※7月21日(火)～9月10日(水)は繁忙料料金です(大人200円・小学生100円の加算)。



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

講座案内

開館時間

火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

☎6月23日(火)午前9時30分から

オンライン同時開催=▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



杏林大学公開講演会

「会計学者が魅せられた、フランス料理とワインの世界」

☎7月16日(木)午後3時30分～4時50分 ☎同大学総合政策学部教授の内藤高雄さん

国立天文台企画サロン アストロノミー・パプ7月 第216回

「超新星は宇宙からの手紙—光害地マンションでの超新星発見」▲

ゲストはアマチュア天文家の大越英比古さん、ホストは同天文台天文情報センター広報普及員の遠藤勇夫さん。

☎7月18日(土)午後6時30分～8時30分

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ▲

「超流動と超伝導、質量の起源、宇宙の進化」

☎7月19日(日)午後2時30分～4時 ☎東京科学大学理学院教授の西田祐介さん

数学のタベ「コホモロジー—トポロジーの基本道具」

☎7月24日(金)午後7時～8時30分

☎国際基督教大学特任教授の清水勇二さん

大人のための音読講座

「三鷹ゆかりの作家・作品たち—太宰治『雀』(その2)」

☎7月29日(水)午前10時30分～午後0時30分 ☎朗読家の原きよさん

激変するアジアのビジネス環境下での日本企業の進路(全6回)

第2回「時代の変化への対応—待っていた時代がやって来た」

☎7月30日(木)午後6時30分～8時

☎西武信用金庫理事長の高橋一朗さん

市民活動

みんなの掲示板

7月19日号
原稿締切日 6月24(水)

8月2日号
原稿締切日 7月7(火)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。 ※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
☎同課☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

田島征三個展「Dynamic!!」(トークイベントあり)

☎6月20日～7月5日(日)正午～午後7時(5日は5時まで) ☎ぎやらりー由芽、ぎやらりー由芽のつづき ☎期間中会場へ ☎ぎやらりー由芽☎47-5241 (※木曜日)

行政書士による相談・遺言「セミナー」&「無料相談会」

☎行政書士暮らしの相談センター ☎6月28日(日)セミナー=午前10時30分～11時45分、無料相談会=11時45分～午後4時30分 ☎連雀コミュニティセンター ☎6月26日(金)までに竹内☎takeuchi@bc4.so-net.ne.jp☎57-7033(当日参加可)

学習会(万葉集)★

☎三葉会 ☎7月2日(水)午後1時30分～3時30分 ☎10人 ☎三鷹駅前コミュニティセ

ンター ☎国学院大学兼任講師の藤嶋健太さん ¥500円 ☎6月30日(火)までに坂山☎sakamitaka@jcom.zaq.ne.jp☎090-9206-2717(先着制)

元気はつらつ健康体操講座★

☎リフレッシュ体操 ☎7月3日(金)午後1時30分～2時45分 ☎15人 ☎おむすびハウス三鷹(下連雀1-10-20) ☎健康運動指導士で介護予防運動指導員の鈴木明美さん ☎☎小山☎40-6383(先着制)

混迷する21世紀「地政学リスクから読み解く日本経済」★

☎身近な経済を学ぶ会 ☎7月11日(土)午後1時30分～3時30分 ☎50人 ☎生涯学習センター ☎杏林大学総合政策学部特任教授の大川昌利さん ☎当日会場へ(先着制) ☎林☎090-6120-8344

スポーツウォーキング教室★

☎新中スポーツウォーキング会 ☎7月15日(水)・24日(金)午後1時30分～3時 ☎各日20人 ☎新川中原コミュニティセンター ☎マスター中高齢者運動指導士の上原強さん ☎6月30日(火)までに森田☎03-3307-0871(先着制)

会員募集

太極拳成安同好会

☎毎週水曜日午前10時10分～正午 ☎連雀コミュニティセンター ¥月額4,000円 ☎☎田島☎41-2308

ハワイアンフラ・ラウアエ(三鷹市ベッセルスポーツクラブ)

☎毎月第1～3木曜日午前9時30分～正午 ☎SUBARU総合スポーツセンター ¥入会金1,000円、月額1,000円 ☎☎蛸澤☎042-481-1175

楽しいフラダンス

☎毎月2回木曜日午後1時～2時30分 ☎60～90歳の方 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ¥1回600円 ☎☎鈴木☎080-4953-3361(午後3時30分～6時)

伝言板

がんと共にすこやかに生きるミニ講座&患者交流会

☎杏林大学医学部付属病院がんセンター ☎7月4日(土)午後2時～3時30分 ☎20人 ☎同病院 ☎7月1日(水)までに同病院☎(先着制) ☎同病院がん相談支援センター☎47-5511