

栄養料理教室「たんぱく質しっかり!!元気な食卓(フレイル予防)」



日7月17日(金)午前10時30分から
 人在学・在勤を含む市民12人
 所三鷹駅前コミュニティセンター
 講管理栄養士の早川宏子さん
 ¥500円
 物エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、マスク
 申6月26日(金)までに同センターHP・窓口・☎71-0025へ(申込多数の場合は抽選)
 問同センター☎71-0025

募集

夏! 体験ボランティア



日①自宅でできるボランティア=7月1日(水)~8月31日(月)、②体験ボランティア=7月24日(金)~8月31日
 申①期間中、②6月22日(月)~7月3日(金)にみたかボランティアセンターHPへ
 問同センター☎76-1271

求人

詳細は、QRコードからHPをご覧ください。



しごと面接対策セミナーと就職面接会 in 武蔵野

日東京しごとセンター多摩
 日7月17日(金)①面接対策セミナー=正午~午後0時50分、②就職面接会=午後0時50分~4時
 人①50人、②100人
 所武蔵野スイングホール(武蔵野市)
 物面接希望分の履歴書またはエントリーシート
 申同センターHP・☎042-521-6761へ(先着制)
 問同センター☎042-521-6761

総合保健センター 時間額職員

◆職種 管理栄養士
 ◆申込期限 6月26日(金)(必着)
 問健康推進課☎24-8207

(社)三鷹市社会福祉事業団 職員

◆職種 ①事務職、②母子支援員、③保育士、④介護職、⑤看護師(①~⑤正職員)、⑥事務職、⑦介護職、⑧介護支援専門員、⑨相談員、⑩サービス提供責任者(⑥~⑩契約職員)、⑪保育職、⑫調理員(⑪⑫パートタイマー)、⑬訪問介護員(登録職員)
 ◆採用日 随時
 問同事業団☎44-5211

(社)三鷹市社会福祉協議会 職員

◆職種 事務局(正職員)
 ◆採用日 9月1日
 問同協議会☎46-1108

相談

みたか住まい探しサポート (愛称:みたすま)



日6月30日、7月7・21の火曜日午後1時30分~2時10分、2時15分~2時55分、3時~3時40分、3時45分~4時25分(日時要相談)
 人市内に1年以上在住の高齢者(65歳以上)・障がい者・子育て・低所得者世帯など
 物情報整理シート(市HPで入手)
 申問住宅政策課☎29-9704へ

総合オンブズマン相談 (7月)



日2・9・23日=中村一郎さん(弁護士)、9・16・30日=片桐朝美さん(杏林大学教授)、いずれも木曜日午後1時30分~4時30分
 所相談・情報課(市役所2階)
 申問政策法務課☎29-9165へ

しごとの相談窓口

就職やキャリア設計、労働・社会保障などについての個別相談会。
 日7月8日(水)午前10時~正午(受付は11時30分まで)
 所三鷹産業プラザ
 物雇用保険受給者は受給資格者証、内職相談希望者(市民のみ)は本人確認書類
 申問生活経済課☎29-9615へ(予約優先、当日参加可)

審議会・市民会議など

詳細は、QRコードからHPをご覧ください。



第1回三鷹市地域公共交通活性化協議会の傍聴

日6月29日(月)午後2時~3時30分

所市議会協議会室(市役所3階)
 問都市交通課☎29-9709

第1回三鷹市環境保全審議会の傍聴

日6月29日(月)午後2時~4時
 所教育センター
 問環境政策課☎29-9612

第1回三鷹市史編さん委員会の傍聴

日6月29日(月)午後6時30分~8時30分
 所市長公室(市役所3階)
 問市史編さん室☎24-6360

第28回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会の傍聴

日7月2日(木)午後7時から
 所クリーンプラザふじみ、オンライン会議アプリ「Zoom」
 問同組合☎042-490-5374

三鷹俳句会 太宰治ゆかりの場所を吟行

逆縁に遭ひて自分を責める師に老いの苦悩と寂寥をみる
 広々の芝生で過ごす午後一時防災アラート突として鳴る
 AIが人の知能を越えるときサルより偉いヒトは消えるか
 物影にふと気配して目をやりぬ逝きし老犬戻り来しかと
 落日の輝き暫し地平を照らす紛争出口いまだに見えず
 富士山が桜に囲まれ美しいカレンダールにて部屋を飾りぬ
 胸底にたまりし苦きおもいをばポリ袋に入れごみに出したり
 小雨降る上野の山は桜色インバウンドがカラフルにゆく
 カチカチと杖をつく音ひびかせて雀よりくる早天の散歩
 後ろからランドセルの子に追ひ越され足早めども追いつかぬまま
 小船井美那子
 木村香代子
 久野静代
 桑野晋
 藤井典子
 堀真由美
 町田厚成
 宮本恵美子
 今井輝己
 大貫久和
 加藤早杜子
 横森茂樹
 田代秀子
 根岸操
 新井一枝
 加藤佑子
 山口明子
 佐藤マリ
 中村玲子
 三矢恵啓
 無頼派も死語となりけり桜桃忌
 夏の夜の「事件」の謎や跨線橋
 青嵐駅前書店今はなく
 手漕ぎ井戸押ししてギツコン風五月
 電車庫へレールの軋み青嵐
 春愁や太宰墓前のカップ酒
 朗読の佳境の熱や桜桃忌
 木の晩に「人喰い川」と呼ばれしを
 文豪の魂さ迷ひし夏木立
 色褪せし太宰の原稿紙魚の跡

チケットインフォメーション

ファミリーコンサートin光のホール 赤ちゃんからのクラシック

三鷹市公会堂 光のホール
 8月23日(日) 午前11時開演

チケット発売中(全席指定)
 会員=1,800円 一般=2,000円
 小学生以下=500円

※0歳から入場可。座席がいらない2歳以下は無料。
 出演: 鷺木絵里(ソプラノ・司会)、神谷未穂(バイオリン)、野尻小矢佳(パーカッション)、中川賢一(ピアノ)

0歳から楽しめるコンサート。「あっちっちい~!」な情熱の音楽を楽しもう!



沼尻 竜典&ミタカ・フィルが贈る親子で楽しむオーケストラ トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア 第93回定期演奏会

保育
 芸術文化センター 風のホール
 8月30日(日) 午後3時開演

チケット発売中(全席指定)
 会員=S席4,500円・A席3,600円
 一般=S席5,000円・A席4,000円
 U-23(23歳以下)=2,500円

市内の小学生~高校生=1,000円(電話予約のみ)
 出演: 沼尻竜典(音楽監督・指揮)、宮地江奈(ソプラノ)、晴雅彦(バリトン/ナレーター)、トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア(管弦楽)



トウキョウ・ミタカ・フィルハーモニア ©YUSUKE TAKAMURA

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問同財団☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00~19:00
 芸術文化センター☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
 HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

- 窓口販売 10:00~19:00
 芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
- ⑧月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
 ※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
 ※販売状況により完売となった場合はご了承ください。
 ※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



保育をご希望の方は2週間前までに申し込みフォーム(QRコード)へ

友の会「マークル」 会員募集中!

年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイントサービス、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみ)など。