

子育て・教育

催しなどの費用や申込方法は、各記事のQRコードからHPをご覧ください。

児童手当の受給者変更を希望する方へ



現在児童手当を受給している世帯で、受給者の令和8年度(7年中)所得を配偶者の所得が上回り、8年8月分からの手当の受給者変更を希望する方
7月1日(水)～31日(金)(必着)に必要書類を子育て支援課(市役所4階43番窓口)・☎「〒181-8555子育て支援課」へ※マイナポータル内のぴったりサービスからも申請できます。
☎同課 ☎29-9675

産婦健康診査・1カ月児健康診査



10月1日受診分から、各健診で一部費用助成が始まります。下記対象者には、6月上旬に受診票と案内一式を発送しました。
出産予定日が9月1日以降の方 ※妊娠の届け出後に、出産予定日が9月1日以降に変更となった方、三鷹市以外で妊娠の届け出をされた方はご連絡ください。
☎子ども家庭課 ☎46-3254

あかちゃんであとしゃかんにここに

6月24日(水)午前10時～11時20分
3歳以下のお子さんと保護者
すくすくひろば
申当日会場へ
☎三鷹図書館(本館) ☎43-9151

みたかおもちゃの病院

三鷹市消費者活動センター運営協議会
7月1・15日の水曜日午後1時～3時
消費者活動センター
申期間中会場へ
☎同センター ☎43-7874

ままばばサロン



7月9日(木)午前10時～正午

子ども発達支援センターで発達の相談をしている保護者10人
同センター
☎同センター ☎45-1122

すくすくひろばの催し(7月)



◆助産師と一緒にふれあいベビーマッサージ

9日(木)①午前10時15分～11時30分、②午後1時45分～3時
初めて受講する市内在住の①令和7年10月～8年1月生まれのお子さんと母親、②8年2月以降生まれのお子さんと母親、各8組

◆年齢別あそびましょ

①うさぎぐみ=10日(金)、②ひよこぐみ=14日(火)、③ぞうぐみ=17日(金)、④バナナぐみ=21日(火)、⑤いちごぐみ=24日(金)、いずれも午前10時15分～11時15分
①6年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者8組、②7年3～6月生まれのお子さんと保護者8組、③5年4月2日～6年4月1日生まれのお子さんと保護者8組、④7年9～10月生まれのお子さんと保護者6組、⑤8年2～3月生まれのお子さんと母親4組(いずれも市民優先、②④⑤は初めて受講する方のみ)

◆Enjoyママの子育て法

11日(土)午前10時15分～11時45分
市内在住の4年4月2日以降生まれのお子さんの母親15人
同連雀コミュニティセンター
◆はじめてのすくすくひろば見学会
16日(木)午前10時30分から(30分程度)
初めて同ひろばを利用する4年4月2日以降生まれのお子さん(出生前の方、第2子以上の方も参加可)
☎同ひろば ☎45-7710

親子で楽しむ夏の寄せ植え講習会



7月18日(土)午前10時から
中学生以下のお子さんと保護者
JA東京むさし三鷹緑化センター
¥1鉢500円
☎同センター ☎48-7482
※自家用車での来場はご遠慮ください。※先着制。20鉢まで。

夏休みに自宅で取り組む食を育む通信教育



「自分に必要な栄養を知ろう」をテーマに、食の大切さについて、テキストやワークを通じて楽しく学べます。
7月中旬～9月6日(日)
市内の小学4～6年生100人
◆通信教育申込者(有志)限定
特別授業「みんなで通信教育」
7月30日(木)・31日(金)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分
各回20人
同総合保健センター
☎子ども家庭課 ☎24-8266

シルバー人材センター 夏期補習教室



7月27日(月)～31日(金)(5日間。中学3年生対象)、8月3日(月)～7日(金)(5日間)、8月17日(月)～21日(金)(5日間)
小学3・4年生(国語・算数)、小学5・6年生(国語・算数・英語)、中学生(国語・数学・英語)
☎同センター ☎48-6721

健康

休日・夜間・緊急時の診療はこちらへ



三鷹市休日・夜間 診療所・薬局では、急病者の初期治療や応急処置などを行っています。開設日時や注意事項など、詳しくは市HPや『健康ガイドみちか』(4月に全戸配布)をご覧ください。

12～3月生まれの方の特定健診・後期高齢者健診

対象者には受診票を6月下旬に送付します。
特定健診=4月1日から継続して三鷹市国民健康保険に加入している40～75歳の方、後期高齢者健診=後期高齢者医療制度に加入している方
☎健康推進課 ☎24-8571

こころの健康相談

7月2日(木)午前10時～正午(1人40分)
福祉センター
☎障がい者支援課 ☎29-9233へ

「からだ気くばりメニュー店」に行ってみませんか



健康づくりに役立つ、「野菜たっぷり」「栄養バランス」「減塩」に配慮したメニューや工夫があるお店です。店舗情報は東京都多摩府中保健所HPをご覧ください。
☎同保健所 ☎042-362-2334

催し

男女共同参画週間パネル展「みんながハッピー！パパの育休取得を応援します！」

啓発パネルや三鷹市男女平等参画啓発誌『Shall we?』の展示のほか、男女共同参画に関連する図書などを紹介

します。
6月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時
市役所1階市民ホール
期間中会場へ
☎平和人権課 ☎29-9032

PMSジャズオーケストラ「夏のコンサート」

7月4日(土)午後6時～8時(5時30分開場)
三鷹駅前コミュニティセンター
申当日会場へ
☎同会 ☎masa-y@mvc.biglobe.ne.jp

北野ハピネスセンター館まつり

ステージショーや模擬店、キッチンカーなど。
7月10日(金)午後3時30分～7時30分
申当日会場へ
◆当日のボランティアも募集中
5人
7月8日(水)までに同センター ☎48-6331へ
☎同センター ☎48-6331

夏季「野川・生きもの観察会」

野川流域連絡会
8月2日(日)午前9時～11時(小雨決行)
30人(小学3年生以下は保護者同伴)
野川公園自然観察センター前集合
7月3日(金)(必着)までに参加者全員の必要事項(7面参照)を同会 ☎S0200212@section.metro.tokyo.jp・はがきで☎「〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課」へ(申込多数の場合は抽選)
☎同会事務局 ☎042-330-1845

講座

東京都子育て支援員研修(第2期)



子育て支援分野で従事するうえで必要な知識や技能を学びます。
7月1日(水)～15日(水)に募集要項(子ども育成課(市役所4階45番窓口)または東京都福祉局HPで入手)を確認のうえ、同局HPへ
☎同局 ☎03-5320-4121

就職活動支援セミナー

6月26日(金)午後2時～4時
おおむね55歳以上の求職活動中の方50人
市民協働センター
調わくわくサポート三鷹相談員の中里紀子さん
雇用保険受給者は受給資格者証
必要事項(7面参照)をわくわくサポート三鷹 ☎wakuwaku@mitakashigo.to.or.jp・☎45-8645・Fax 45-8646へ(先着制)
☎同所 ☎45-8645

大沢の里古民家体験学習「年中行事フィギュア制作ワークショップ」



お盆に飾る精霊馬・精霊牛を粘土で制作します。

(公財)三鷹国際交流協会 国際理解講座

スウェーデン出身の落語家 三遊亭好青年

日本の伝統芸能と多様性

☎同協会 ☎0422-43-7812

落語に魅せられて、ヨーロッパ出身スウェーデン人で初の落語家になった、五代目圓楽一門会所属の三遊亭好青年さん(写真)を講師にお招きし、生まれも異なる国で、さまざまな経験を積みながら文化の違いに触れ、感じてきたこととお話しいたします。
※落語会ではありません。

7月26日(日)午後2時～3時20分
市民または同協会会員60人 同三鷹産業プラザ
申し込みフォーム(QRコード)、または同協会窓口・☎0422-43-7812へ(先着制)

