



〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎0422-40-0313

講座案内

開館時間
火～日曜日午前9時30分～午後9時30分
(入館は9時まで/日曜日は5時閉館) (休)月曜日、祝日

☎6月9日(火)午前9時30分から

オンライン同時開催＝▲

※受講には登録が必要です。講座の詳細や受講者登録など、詳しくは同大学HPをご覧ください。



三鷹ネットワーク大学企画サロン みたか星空散歩—7月の星空解説と天文トーク

☎6月20日(土)午後7時～8時30分

サイエンスフロントMITAKA—最先端科学を楽しむ ▲

「あなたは星屑でできている
—原子核物理で迫る元素のルーツ」

☎6月21日(日)午後3時～4時30分

講師 東京科学大学理学院教授の高峰愛子さん

続・数学はこんなに面白い! 第14回 「曲線の長さ」と懸垂線の方程式」

☎7月2日(木)午前10時～11時30分

講師 東京女子大学名誉教授の宮地晶彦さん

三鷹の夜・月いち読書会「科学と文学の間に」第58回

選書・進行役は編集者でライターの空犬太郎さん。課題作品は、ロアルド・ダール「彼らは歳を取るまい」(『飛行士たちの話[新訳版]』(ハヤカワ・ミステリ文庫)所収)

☎7月3日(金)午後7時～8時30分

人生100年時代を考える「人生後半、地域に自分の居場所を!! —AIと考える、地域でやりたいこと、仲間作り」

☎7月15日(水)午後3時～4時30分

講師 BAA ライフデザイン・アドバイザーの倉林孝明さん

心のライティング—自分を知り、育てるための文章創作ワークショップ

☎7月15～29日の毎週水曜日、8月4日(火)・12・19日の水曜日午後6時30分～8時30分(全6回、通し受講のみ)

講師 ジャーナリストでノンフィクション作家の大塚敦子さん

市民活動

みんなの掲示板

7月5日号

原稿締切日 6月10日(水)

7月19日号

原稿締切日 6月24日(水)

「みんなの掲示板」は、市民や団体の皆さんの自主的な文化・サークル活動などを掲載するコーナーです。気軽に参加できる催し物を紹介する「催し」と、同好の仲間を募る「会員募集」(不定期掲載)、市内の医療・教育・公共機関などのお知らせを掲載する「伝言板」の3つの掲載欄を設けています。
※「催し」「伝言板」は市HPにも掲載。※★は生涯学習課の講師派遣事業。

◆掲載を希望する方へ 掲載基準(市HPで閲覧可)を必ず確認のうえ、各号の締切日午後5時(厳守)までに広報メディア課へお申し込みください。
※政治・宗教・営利目的(教室の生徒募集などを含む)の活動などは掲載不可。
☎同課 ☎29-9037
※市外局番0422は省略。



ウェブ版

催し

第14回「太宰は好きですか」展

☎しろがねギャラリー ☎6月8日(月)～21日(日)午前11時～午後7時(21日は3時まで) ☎同画廊 ☎期間中会場へ ☎同画廊 ☎43-3777 (休木曜日)

【おやすみ食堂】学校が苦手な親子のための子ども食堂

☎こちゃっこい ☎6月12日(金)午前11時～午後1時 ☎20人 ☎野川公園少年キャンプ場 ☎同シモツ ☎kochakkoi@gmail.com (先着制。空きがあれば当日参加可)

三鷹名人会—子供の笑いは天使の笑い

☎知謝塾 ☎6月13日(土)午後2時から ☎70人 ☎市民協働センター ☎¥500円 ☎当日会場へ(先着制) ☎武田 ☎080-5976-9298

写経体験会

☎鷹彩会(おうさいかい) ☎6月14日、7月12日、8月9日、9月13日の日曜日午前10時～11時30分 ☎各日5人 ☎市民協働センター ☎¥1回500円 ☎同浅見 ☎ohsaikai@gmail.com (先着制)

いろんな家族を知ろう! 絵本のひろば

☎森のこえ—Adopted family&Friends network ☎6月20日(土)午前11時～正午 ☎20人 ☎みたかスペースあい(下連雀3-28-20) ☎同 ☎morinokoe44@gmail.com ☎090-4806-9850 (先着制。空きがあれば当日参加可)

映画「SILENT FALLOUT」上映会とオンライン講演会★

☎NPO法人みたか市民協同発電 ☎6月20日(土)午後1時45分～4時30分 ☎100人 ☎市民協働センター ☎映画監督の伊東英朗さん ☎¥500円 ☎同6

16日(火)までにおおやうち ☎mitakaha tsuden@gmail.com ☎090-6049-0203 (先着制)

断捨離でシンプルに生きる・おしゃべり会

☎三鷹断捨離会 ☎6月20日(土)、7月12日(日)午後2時～3時30分 ☎各日8人 ☎市民協働センター ☎当日会場へ(先着制) ☎同たけやま ☎070-7781-0501

講演会「私たちはどんな世界を生きているのか? 今も続く原発事故の被害と『復興』の現実」★

☎市民社会をめざす会 ☎6月21日(日)午後1時30分～4時 ☎100人 ☎生涯学習センター ☎フォトジャーナリストの豊田直巳さん ☎¥300円 ☎当日会場へ(先着制) ☎石黒 ☎080-6250-1496

バッハ深掘りセミナー(第1,2回)「バッハとヘルベルとバッハの深い関係」聴講+カノン他楽器参加ワークショップ

☎三鷹バッハ同好会 ☎6月21日、7月19日の日曜日午後1時30分～4時30分 ☎各日24人 ☎三鷹駅前コミュニティセンターほか ☎同申し込みフォーム (https://x.gd/cb8Y2l) (先着制)

「人権」ってなあに? 女性の「困難」はどこから来るのか★

☎三鷹市人権条例を考える市民の会 ☎6月21日(日)午後2時～4時30分 ☎50人 ☎市民協働センター ☎NPO法人くたち夢ファーム Jikka責任者の遠藤良子さん ☎¥500円(学生・未成年は無料) ☎当日会場へ(先着制。サポートが必要な場合は事前に相談) ☎竹内 ☎kzktkn1948@gmail.com ☎080-5465-8138

学習会 三鷹の水って大丈夫なの? 「水だけじゃなかった、PFAS汚染。オリンピックで選手失格?!」★

☎安全な水を求める市民の会 三鷹 ☎6

月27日(土)午後2時～4時 ☎所①市民協働センター=80人、②オンライン会議アプリ「Zoom」 ☎ジャーナリストで元日本経済新聞LA支局長の猪瀬聖さん ☎¥500円 ☎同①当日会場へ(先着制)、②藤井 ☎nopfas.mitaka@gmail.com ☎090-3451-6432

土曜の夜に手ぶらで読書会

☎すずらん読書クラブ ☎7月4日(土)午後6時30分～8時30分 ☎5人 ☎市民協働センター ☎¥500円 ☎同クラブ ☎2026bookclub@gmail.com (先着制)

公開講座「ヒトラー—虚像の独裁者」★

☎三鷹雑学大学 ☎7月5日(日)午前10時～正午 ☎50人 ☎生涯学習センター ☎東京女子大学名誉教授の芝健介さん ☎当日会場へ(先着制) ☎近藤 ☎090-8492-3066

健幸ストレッチ教室★

☎体笑会 ☎7月11日(土)午後1時30分～3時30分 ☎30人 ☎杏林大学井の頭キャンパス(下連雀5-4-1) ☎杏林大学保健学部准教授の榎本雪絵さん ☎¥500円 ☎同6月25日(木)までに同会 ☎taish ohkai@yahoo.co.jp (先着制)

パドルテニス①体験会&②交流会

☎三鷹市パドルテニス協会 ☎7月18日(土)正午～午後6時 ☎130人 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎¥2500円(ジュニアは250円) ☎同7月4日(土)までに鈴木 ☎mitakapt@gmail.com ☎090-3819-2020 (①先着制、②当日参加可)

会員募集

エオリアン アンサンブル(小型ハーブの合奏)

☎毎月第3土曜日午前10時～午後0時30分 ☎井の頭コミュニティセンター

☎入会金2,000円、月額1,000円 ☎同講師 ☎tategoto3@gmail.com

すぐに役立つ英会話

☎毎月第2・4金曜日午前10時～正午 ☎シルバー人材センター ☎月額2,600円 ☎同森田 ☎080-5253-0798

むさしの人物画会(デッサン)

☎毎月第1・3火曜日午後1時10分～3時40分 ☎生涯学習センター ☎¥1回2,000円 ☎同寺尾 ☎090-8001-1673

コカリナほんわか木の精(木の笛コカリナの練習)

☎毎月第1・3火曜日午後3時～4時30分 ☎東野地区公会堂 ☎月額3,000円(体験・見学3回無料) ☎同会 ☎aihirakimoto@gmail.com

三泳会(水泳)

☎毎週金曜日午前9時～11時 ☎フローリング・背泳ぎで25m泳げる50歳以上の女性、泳法を問わず25m泳げる49歳以下の女性 ☎SUBARU総合スポーツセンター ☎入会金1,000円、月額3,000円 ☎同申し込みフォーム (https://x.gd/NFtvb)

下連雀トリム体操クラブ(ストレッチ健康体操)

☎毎週水曜日午前10時～正午 ☎三鷹駅前コミュニティセンター ☎入会金1,000円、月額2,500円 ☎同堀井 ☎41-5377

伝言板

もの忘れが気になったら—認知症ってどんな病気?

☎東京都認知症疾患医療センター ☎6月23日(火)午前10時30分～11時30分 ☎10人 ☎杏林大学医学部付属病院 ☎同同病院もの忘れセンター ☎47-5511(内線25660。先着制)