

花と緑の広場イベント

「さし木で植物を  
ふやしてみよう！」



日 6月30日(火)午前10時～11時30分  
(小雨決行)

人 15人

所 同広場

料 200円

物 作業用手袋、帽子、汚れてもよい服装

申 6月8日(月)～19日(金)にNPO法人  
花と緑のまち三鷹創造協会 ☎46-2081  
へ(先着制)

パソコン・スマホ・

プログラミング教室(7月)



所 三鷹市シルバー人材センター  
日 パソコン教室=月・水・金曜日、複  
数コースあり(日時要相談。Mac対応  
可)、スマホ教室=木曜日、小学生向け  
プログラミング教室=月・火曜日、オン  
ライン(日時要相談)

申 同センター ☎48-6721へ

みたか健康づくりセミナー

「高血圧にご用心!!」



日 7月2日(木)午前10時30分～11時  
45分

人 在勤を含む市民30人

所 大沢コミュニティセンター

申 6月8日(月)午前9時から申し込み  
フォーム(QRコード)、または健康推  
進課 ☎24-8207へ(先着制)

問 同課 ☎24-8207

生涯現役セミナー

「シニア期に向けた

暮らしと働き方」



日 東京都、東京労働局、都内ハロー  
ワーク、(公財)東京しごと財団

日 7月9日(木)午後1時～3時45分

人 55歳以上で求職活動中、または求  
職活動を始める方35人

所 三鷹産業プラザ

講 社会保険労務士の荒木健一さん

申 6月8日(月)から同セミナーHP、また  
は予約専用ダイヤル ☎03-5422-1399  
(平日午前9時～午後5時)へ(先着制)  
問 東京しごとセンター ☎03-5211-23  
35

スポーツボランティア

支援事業

「普通救命講習会」



日 7月16日(木)午前9時30分～午後0  
時30分

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民  
30人

所 生涯学習センター

講 三鷹消防署の皆さん

物 動きやすい服装(スカートは不可)

申 6月17日(水)までに元気創造プラザ講  
座申込システムへ(申込多数の場合は  
抽選)

問 SUBARU 総合スポーツセンター ☎  
45-1113



募集

三鷹まるごと博物館

フェローシップ



三鷹固有の文化遺産の調査・研究や、  
教育普及を行います。

◆活動期間 令和9年3月31日(水)まで

◆謝礼 最大150,000円

人 次の要件をすべて満たす方①大学・  
大学院在学中もしくは修了者で、歴史  
学、考古学、民俗学、地域史、博物館学、  
アーカイブ学などを専攻または同程度  
の能力・経験を有する、②将来博物館  
などの仕事に従事することを希望し、か  
つ三鷹まるごと博物館において積極的  
に活動する意欲がある

申 募集要項(市HPで入手)を必ず確認  
のうえ、必要書類を生涯学習課窓口(第  
二庁舎2階)・郵「〒181-8555生涯学  
習課」へ

問 同課(市史編さん室) ☎24-6360

住宅確保要配慮者向け

協力不動産店



市および近隣区市の不動産店が対  
象です。

申 協力不動産店登録申込書(市HPで  
入手)、宅地建物取引業者免許証の写  
しを住宅政策課 ☎jutaku@city.mita  
ka.lg.jp・Fax 48-0975・郵「〒181-  
8555住宅政策課」へ

問 同課 ☎29-9704



求人

詳細は、右記QRコード  
からHPをご覧ください。



三鷹市立図書館 夏季カウンター

業務補助(会計年度任用職員)

◆採用日 7月20日

◆申込期限 6月19日(金)(必着)

問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

NPO法人みたか街かど

自立センター 職員

◆職種 社会福祉士(見込み可。障が  
いのある方の介助、相談)

◆採用日 随時

問 同法人 ☎48-0648

(社福)三鷹市社会福祉協議会

嘱託職員

◆職種 ボランティア推進係

◆採用日 随時

問 同協議会 ☎46-1108

(社福)三鷹市社会福祉事業団

職員

◆職種 ①事務職、②母子支援員、  
③保育士、④介護職、⑤看護師(①～  
⑤正職員)、⑥事務職、⑦介護職、⑧  
介護支援専門員、⑨相談員、⑩サー  
ビス提供責任者(⑥～⑩契約職員)  
⑪保育職、⑫調理員(⑪⑫パートタイ

マー)、⑬訪問介護員(登録職員)

◆採用日 ①～⑨⑪～⑬随時、⑩8月  
以降

問 同事業団 ☎44-5211



相談

しごとの相談窓口

就職や再就職などの個別相談会。

日 6月10日(水)午前10時～正午(受付  
は11時30分まで)

所 三鷹産業プラザ

物 雇用保険受給者は受給資格者証、  
内職相談希望者(市民のみ)は本人確  
認書類

申 同生活経済課 ☎29-9615へ(予約  
優先、当日参加も可)

事業承継に関する

個別相談



日 平日午後1時30分から、3時から(1  
回60分程度)

所 市役所内会議室

物 相談者全員の身分証明書、事業内  
容がわかる資料(会社案内など)、直近  
3期分の税務申告書付決算書や確定申  
告書の写しなど

申 希望日の1週間前までに市HPへ

問 生活経済課 ☎29-9615

審議会・市民会議など

詳細は、右記QRコード  
からHPをご覧ください。



第1回三鷹市健康福祉審議会の傍聴

日 6月17日(水)午後7時～8時30分  
所 福祉センター(元気創造プラザ3階)

問 地域福祉課 ☎29-9231

第1回三鷹市都市計画審議会の傍聴

日 7月13日(月)午前10時～11時

所 市議会協議会室

問 都市計画課 ☎29-9701



※地域包括支援センターは、4月から高齢者なんでも相談センターという愛称になりました。

三鷹駅周辺・シニアのまるごと相談サロン

「音楽でもっと健康!!—生活に役立つ音楽療法」

日 6月11日(木)午後2時～3時30分 人 35人 所 三鷹駅  
前コミュニティセンター 講 日本音楽療法学会認定音楽  
療法士の山口美千恵さん 申 当日会場へ(先着制) 問 三  
鷹駅周辺高齢者なんでも相談センター ☎0422-76-4500

シルバー人材センター入会説明会

日 6月16日(火)午前10時～正午 申 問 同センター ☎  
0422-48-6721へ

連雀おひとりさまのおしゃべり会&個別相談会

日 6月19日(金)午後1時～3時 人 10人程度 所 連雀コ  
ミュニティセンター 申 当日会場へ(先着制) 問 連雀高  
齢者なんでも相談センター ☎0422-40-2635

SOMPO暮らしの保健室

—体操と生活・医療・介護に関する相談会

日 6月19日(金)午後2時～3時 所 そんぼの家三鷹新川(新川5-6-30) 講 KR  
訪問看護ステーション理学療法士の井上侑希子さん 申 当日会場へ 問 新  
川中原高齢者なんでも相談センター ☎0422-40-7204

くらしの情報交換会@北野「耳の聞こえ相談会」

日 6月24日(水)午前10時～11時30分 人 30人 所 北野地区公会堂 講 う  
ぐいす補聴器の田中智子さん 申 当日会場へ(先着制) 問 東部高齢者なん  
でも相談センター ☎0422-48-8855

やまなか健康教室—体操とミニ講話「介護保険の使い方」

日 6月25日(木)午前10時～11時 人 15人 所 山中地区公会堂 物 室内履き  
申 当日会場へ(先着制) 問 連雀高齢者なんでも相談センター ☎0422-40-  
2635