

所 SUBARU 総合スポーツセンター
物 水着、着衣水泳用衣類、空のペット
ボトル(2ℓ1本または500ml2本)、タ
オル、ぬれた物を入れる袋
申 6月19日(金)までに元気創造プラザ講
座申込システムへ(申込多数の場合は
抽選)
問 同センター ☎45-1113

講座

多様な働き方セミナー

日 6月12日(金)午後2時～4時
人 おおむね55歳以上の求職中の方50人
所 市民協働センター
講 わくわくサポート三鷹相談員で産業
カウンセラーの野元秀明さん
物 雇用保険受給者は受給資格者証
申 必要事項(6面参照)をわくわくサ
ポート三鷹 ☐ wakuwaku@mitaka
shigoto.or.jp・☎45-8645・Fax 45-
8646へ(先着制)
問 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645

みたか起業塾 特定創業セミナー

日 6月19日、7月3・10・24・31日の
金曜日午後3時～4時30分
人 起業を考えている方、起業して間も
ない方20人
所 三鷹産業プラザ
講 中小企業診断士の山本竜哉さん、ブ
ランディング・ディレクターの小林大輔
さんほか
申 (株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)
問 同社 ☎40-9669

三鷹警察署の自転車交通安全講習会

日 ①6月20日、②27日、いずれも土
曜日午前10時～11時
人 ①70人、②50人
所 ①連雀コミュニティセンター、②牟礼
コミュニティセンター

申 同署 ☎49-0110へ(平日午前9時
～午後4時。先着制)

親が70代になったら知って おきたい! 家族介護講座

日 6月20日(土)午前10時～正午
人 家族介護者、今後に備えたい方など
30人
所 地域密着型通所介護あゆみん家(下
連雀3-7-16)
講 NPO法人こだまの集い代表理事の
室津瞳さん
申 6月17日(水)までに(社福)三鷹市社会
福祉協議会HP、または☎79-3505へ
(先着制)
問 同協議会 ☎79-3505

初心者向け剪定(せんてい)講習会

講義のみで実習はありません。
日 6月20日(土)午前10時～正午
人 20人
所 上連雀分庁舎
講 造園家の加藤治平さん
申 同 6月8日(月)からNPO法人花と緑の
まち三鷹創造協会 ☎46-2081へ(先着制)

起業・創業セミナー 「事業アイデアの具体化か ら始める事業計画書 作成セミナー」

日 6月23日(火)午前10時～11時30分
人 起業を考えている方、起業して間も
ない方20人
所 三鷹産業プラザ
講 多摩信用金庫価値創造事業部の小
倉航さん
申 (株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)
問 同社 ☎40-9669

起業へのきっかけに つながる「M-PORT ゆるっとサロン」

日 ①6月24日(水)午後6時30分～7時

45分、②29日(月)午前10時～11時15分
人 起業を目指す方各8人
所 三鷹産業プラザ
講 ①税理士の添田達也さん、②中小企
業診断士の吉田達望さん
申 (株)まちづくり三鷹HPへ(先着制)
問 同社 ☎40-9669

福祉Laboどんぐり山 調理実習 (便秘解消ごはん)

日 6月25日(木)午前11時～午後1時
人 在学・在勤を含む市民、介護者9人
所 同施設(送迎バスあり)
講 多摩小金井栄養ケア・ステーション
管理栄養士の斎藤恵子さん
物 エプロン、三角巾
申 6月23日(火)までに市HP、または同
施設 ☎24-7350へ(初回優先で先着制)
問 同施設 ☎24-7350

電動糸のこを使って 恐竜を作ろう

日 6月27日(土)午後1時30分～3時30分
人 小学5年生以上の方5人(小・中学
生は保護者同伴)
所 リサイクル市民工房

申 同 6月10日(水)午前10時から同施設
☎34-3196へ(先着制。☎月・火・金
曜日)

誰でも簡単健康体操 (市民健康講座ほか)

日 6月27日～7月11日の毎週土曜日
午後1時30分～3時30分(全3回)
人 在学・在勤を含む市民30人
所 井の頭コミュニティセンター
講 フィットネスインストラクターの清水
武さん
申 同 6月9日(火)から同センターHP、ま
たは窓口・☎44-7321へ(先着制)

市民ふくし講座 「教えて! 成年後見制度」

日 6月27日(土)午後1時30分～3時30分
人 在学・在勤を含む市民60人
所 福祉センター
講 ごじゅはなみい司法書士事務所の金
桶真也さん
申 6月19日(金)までに(社福)三鷹市社会
福祉協議会HP、または権利擁護セン
ターみたか ☎46-1203・Fax 71-2053
へ(先着制)
問 権利擁護センターみたか ☎46-1203

天文・科学情報スペース企画展

野辺山天文台展

—ウラ側まで徹底大公開!

問 同施設 ☎0422-26-9951(☎月・火曜日、祝日)

国立天文台野辺山宇宙電波観測所につ
いて、分かりやすくパネル展示で解説し
ています。
日 6月19日(金)～7月12日(日)午前11時～午
後6時30分
申 期間中会場へ




NAOJ

チケットインフォメーション

柳家喬太郎 みたか勉強会 保育

芸術文化センター 星のホール
8月1日(土)午後2時/6時開演
チケット発売日(全席指定)
会員=6月6日(土)
一般=6月10日(水)
各回 会員=2,250円
一般=2,500円
※購入は各回合わせて
1人2枚まで。




柳家喬太郎

“勉強会”と銘打った落語会。どんな噺が聴けます
か、お楽しみに。

立川志らく 独演会 保育

芸術文化センター 星のホール
8月22日(土)午後2時開演
チケット発売日(全席指定)
会員=6月7日(日)
一般=6月11日(木)
会員=2,700円
一般=3,000円
高校生以下=1,000円
※購入は1人2枚まで。




立川志らく/撮影:山田雅子

湧き上がるアイデアを幾重にも積み重ねた、唯
一無二の志らく落語の世界を存分に味わってくだ
さい。

三鷹市芸術文化センター 全部見てくださいツアー

日 8月5日(水)午前10時～午後0時30分、2時～4時
30分
人 小学生以上の方各回20人
申 同財団 ☎0422-
47-5122へ(先着制)

これからホール
を使う方や、お子
さんの夏休みの自
由研究にもおすす
めです!




照明ブースの体験

公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団 問 同財団 ☎0422-47-5122・HP

チケットお求め方法

- 電話予約 10:00～19:00
芸術文化センター ☎0422-47-5122
- インターネット予約(要事前登録)
HP <https://mitaka-art.jp/ticket/>

● 窓口販売 10:00～19:00
芸術文化センター/三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市美術ギャラリー
※発売初日は電話とインターネット受付のみで、窓口販売はありません。
☎月曜日(月曜日が休日の場合は開館し、休日を除く翌・翌々日が休館)
※学生の方は、公演当日に身分証明書をお持ちください。
※販売状況により完売となった場合はご了承ください。
※特に記載のない場合、公演事業は未就学児の入場をお断りしています。



友の会「マークル」
会員募集中!
年会費/2,000円 会員特典
/チケットの優先予約・割引(1
公演2枚まで)・ポイントサービ
ス、情報誌の送付、チケットの
無料送付(口座会員のみ)など。

保育をご希望の方は2
週間前までに申し込み
フォーム(QRコード)へ