

結核検診 (胸部X線検査)

日 6月10日(水)午前9時30分～11時
 人 16歳以上の市民
 ※市の特定健診・後期高齢者健診の対象の方、勤務先などで胸部X線検査を受ける機会がある方、妊娠中または妊娠の可能性がある方、3カ月以内に同検査を受けた方は受診できません。
 所 総合保健センター
 物 本人確認書類(マイナ保険証など)、着脱しやすい服装
 申 当日会場へ
 問 健康推進課 ☎24-8571

催し

薬物乱用防止パネル展

日 市、東京都薬物乱用防止推進三鷹地区協議会
 日 6月11日(木)～24日(水)の平日午前8時30分～午後5時
 所 市役所1階市民ホール
 申 期間中会場へ
 問 健康推進課 ☎24-7145

市立図書館パネル展示 「図書館の魅力、まるっと公開！」



日 6月11日(木)午後1時～18日(木)午後4時(土・日曜日を除く)
 所 市役所1階市民ホール
 ◆出張利用登録会
 日 6月12日(金)・16日(火)午前10時～午後3時
 物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、学生証など)、在学・在勤の方は証明できる書類
 申 期間中会場へ
 問 三鷹図書館(本館) ☎43-9151

介護者ひろば

日 ①もしもの時に慌てないために一介護と住まい・お金の備え方=6月11日(木)、②介護食器や介護食具をご紹介!「食事介助のあれこれ」=19日(金)、いずれも午後1時30分～3時30分
 人 市内の介護者、介護経験者
 所 ①元気ひろばおれんじ(中原3-1-65)、②福祉Laboどんぐり山
 調 ①(株)Ark不動産代表取締役の大野彰さん、②管理栄養士の小形美乃さん
 申 当日会場へ
 問 (社福) 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505

だれでもランチカフェ



日 NPO法人みちか市民協働ネットワーク
 日 6月13日(土)午前11時～午後2時(出入り自由)
 所 市民協働センター
 物 昼食
 申 当日会場へ
 問 同センター ☎46-0048

第49回住宅デー



日 東京土建一般労働組合三鷹武蔵野支部
 日 6月14日(日)午前10時～午後2時
 所 井の頭コミュニティセンター、牟礼コミュニティセンター、連雀コミュニティセンター、深大寺地区公会堂
 申 同当日会場へ。包丁研ぎ、まな板削りは事前に同支部 ☎47-9101へ

歌って元気!カラオケ同好会

日 連雀地区住民協議会
 日 6月16・23日の火曜日午後1時～3時(全2回)

人 市民
 所 連雀コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 同センター ☎45-5100

地域ケアネットワーク主催のサロン

日 ①連雀サロン=6月16日(火)、②駅前風のサロン=18日(木)、③よってらっしゃい・にしみたか=22日(月)、④しんなかサロン=25日(木)、⑤ひだまりサロン=7月1日(水)、いずれも午後1時30分～3時(④3時30分まで)
 所 各コミュニティセンター(①連雀、②三鷹駅前、③井口、④新川中原、⑤牟礼)
 申 当日会場へ
 問 地域福祉課 ☎29-9235

三鷹農産物の直売会

日 市、JA東京むさし三鷹地区青壮年部
 日 6月18日(木)午前10時から、7月2日(木)午後3時から(雨天決行。なくなり次第終了)
 所 市役所議場棟下
 申 当日会場へ
 問 JA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152

みちかボランティアセンター交流会



活動発表や模擬店、体験コーナー。
 日 6月27日(土)午後1時～4時(荒天中止)
 所 同センター
 申 当日会場へ
 問 同センター ☎76-1271

神田川の生き物を調べよう



日 井の頭地区住民協議会、三鷹の森学園コミュニティ・スクール委員会、みちか環境活動推進会議
 日 7月5日(日)午前9時15分井の頭コミュニティセンター集合～正午

人 小学3年生以上の市民30人(親子での参加も歓迎)
 物 帽子、タオル、ぬれてもよいかかと付きの靴(サンダル不可)
 日 6月9日(火)午前10時～19日(金)午後8時に同センター窓口 ☎44-7321へ(申込多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

環境施設見学会 「富士山五合目と日本の原風景根場」



日 三鷹駅周辺住民協議会
 日 7月8日(水)午前7時30分三鷹駅南口発(雨天決行)
 人 市民35人
 所 富士山五合目、西湖いやしの里根場、道の駅なるさわなど
 日 6,500円(昼食代を含む)
 日 6月18日(木)(必着)までに必要事項(6面参照)を往復はがきで〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会へ(1通につき2人まで。申込多数の場合は抽選)
 問 三鷹駅前コミュニティセンター ☎71-0025

おとな絵本ラウンジ「スイミー」



日 7月12日(日)午後2時～3時30分
 人 20人
 所 オンライン会議アプリ「Zoom」
 日 6月14日(日)～7月11日(土)午後5時に同ラウンジHPへ(先着制)
 問 星と森と絵本の家 ☎39-3401

スポーツ

おやこdeスポーツサークル



日 (一社)スカイリミットスポーツ三鷹
 日 6月13・27日、7月11・25日の土曜日午後6時～8時
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 物 室内履き
 日 月額3,000円(1回分)、4,500円(2回分)。無料体験は3回まで
 申 同法人HPへ

第19回ベッセルフェスト

ヨガ、ソフトバレーボール、パドルテニス、室内グラウンド・ゴルフ、吹き矢、ポッチャなどを体験できます。
 日 6月21日(日)午前10時～午後4時(雨天決行)
 人 200人
 所 SUBARU総合スポーツセンター
 物 室内履き、タオル
 申 当日会場へ
 問 三鷹市ベッセルスポーツクラブ besserung1985@gmail.com・☎77-0196

着衣水泳体験教室



日 7月4日(土)午後3時30分～4時30分、4時45分～5時45分
 人 5歳以上の方各回30人(小学2年生以下は保護者同伴)

三鷹市スポーツ協会関連の催し

費用や持ち物、申込方法など、詳しくは同協会HPをご覧ください。



所 井の頭コミュニティセンター

サッカー フットサルONE DAYマッチ(一般)

日 7月4日(土)午後0時30分～2時30分
 問 (一社)三鷹市サッカー協会HP

ソフトテニス

ジュニア育成強化講習会(小学生～高校生)◎
 日 7月5・12日の日曜日午前10時～午後1時、2時～5時
 問 三鷹市ソフトテニス連盟 ☎090-2191-4530

弓道 指導者講習会(四段以上)

日 7月16日、8月13日、9月10日の木曜日午後0時30分～5時30分
 問 三鷹市弓道連盟HP

所 井の頭コミュニティセンター

武術太極拳 初心者講習会(18歳以上)◎

日 6月23日(火)午後1時15分～2時30分
 問 三鷹市武術太極拳連盟 ☎03-6324-5510(日中のみ)

所 SUBARU総合スポーツセンター

サッカー

◆市民スポーツ大会 フットサル競技(一般)
 日 6月21日、7月5日の日曜日午前9時30分～11時30分
 ◆市民スポーツ大会 フットサル競技(壮年&女子)
 日 6月28日(日)午前9時30分～11時30分
 問 (一社)三鷹市サッカー協会HP

所 大沢総合グラウンド、井の頭公園野球場

ソフトボール

◆市民スポーツ大会 ソフトボール大会(16歳以上)
 日 7月12日～10月11日の日曜日午前9時～午後5時(雨天順延)
 問 三鷹市ソフトボール連盟 ☎080-3407-7105

東京都、(公助)東京都スポーツ協会、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=◎
 三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業=○
 ※市民スポーツ大会は、市、市教育委員会、(公助)三鷹市スポーツと文化財団、三鷹市スポーツ協会と各連盟等の共催事業